

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月未満の母親

持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みつきいたまびよサロン

【産前サポート】

日 4月16日(火) 午前10時～正午

内 沐浴、おむつ交換体験と相談

期 4月12日(金)まで 申 申【要申込】

詳細は申し込みフォームをご覧ください▶

【産後サポート】

日 4月22日(月) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳

場・問 総合保健福祉センター



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

日 4月24日(水)、5月22日(水) 午後1時～3時

申 ☎【要申込】 場・問 総合保健福祉センター

●成人保健相談

日 4月23日(火) 午後1時30分～3時

【同時開催】

兵庫県腎友会(腎臓疾患患者会)による相談会

内 腎臓疾患・透析に関する個別相談、透析治療を受けている当事者の話など

申 ☎【要申込】

場・問 総合保健福祉センター



予防接種

●五種混合ワクチン

四種混合ワクチン(百日咳、破傷風、ジフテリア、ポリオ)にヒブワクチンを加えた「五種混合ワクチン」が定期接種に追加されました。

すでに四種混合ワクチンの接種を開始した場合は、基本的には、接種完了まで同一ワクチンを接種します。

●予診票を送付します

・日本脳炎ワクチン第2期:小学4年生

・二種混合ワクチン:小学6年生

・子宮頸がん予防(HPV)ワクチン:中学1年生

キャッチアップ接種:高校2年生相当の女子のうち HPVワクチン未接種者

キャッチアップ接種は令和7年3月31日で終了します。

問 総合保健福祉センター

健康アプリポイント貯まります



健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	4月25日(水)	令和5年12月	5月30日(水)
1歳6カ月児	4月18日(水)	令和4年9月	5月16日(水)
3歳児	4月19日(金)	令和3年3月	5月17日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場・問 総合保健福祉センター

令和6年度 町ぐるみ健診のお知らせ

今年も「町ぐるみ健診」を7月から実施します。案内・申込書などは、オレンジ色の封筒で4月下旬に全世帯に送付します。

特定(基本)健診

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、健康状態をチェックしましょう。健診という小さな一歩が、健康への大きな一歩になります。

次の方は無料で受診できます。

- ・三木市国民健康保険加入者で、40～74歳の方
- ・後期高齢者医療制度加入の方

各種がん検診

がんは早期発見・治療が重要です。集団健診では、1日に複数のがん検診をまとめて受けることができます。

次の無料対象者には、黄色の封筒で6月下旬に無料券などを送付します。

年齢/健診内容	子宮	乳	肺・胃・大腸
20・30・35歳	○	-	-
40・45・50・55・60歳	○	○	○
70歳以上(無料券は発行されません)	○	○	○

4月 休日当番医/休日歯科診療

休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

7日(日)	消内・内	多田クリニック	末広 ☎86-7877
	泌	近藤泌尿器科クリニック	別所町小林 ☎84-2525
14日(日)	小・ア 小神	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550
21日(日)	精・神内	羽賀神経内科医院	志染町西自由が丘 ☎85-1050
	外・胃内 皮・整	栗田医院	志染町広野 ☎85-6766

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【小神】小児神経科
【消内】消化器内科 【泌】泌尿器科 【ア】アレルギー科 【皮】皮膚科
【精】精神科 【神内】神経内科 【胃内】胃腸内科 【リウ】リウマチ科
【産婦】産婦人科

小児救急当番医は3月で終了となりました。救急受診の相談は電話相談を利用してください。

休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)
☎86-0903

7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(月)
-------	--------	--------	--------	--------

発熱のある方は受診前に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用し、健康保険証をお持ちください。当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。緊急時のみ利用してください。



電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場(県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 4月18日(水) 午後1時30分～2時10分
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 4月12日(金) 午後1時30分～3時

不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



その他

問 総合保健福祉センター

●骨髄等移植ドナーを支援

骨髄移植を必要とする約2,000人の患者さんを1人でも多く救うため、骨髄など(骨髄・末梢血幹細胞)を提供したドナーの方を対象に助成金を交付します。

▶対象者

- ・(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業においてドナーとなった方

・令和6年4月1日以降に骨髄などを提供し、提供日および申請日に三木市内に住所がある方

▶助成金額

骨髄などの提供に係る通院、入院または面談について、1日につき2万円(上限20万円)

詳細はホームページをご覧ください。

ホームページ▶

