

頭の健康チェック

日 ①4月11日(木) ②4月17日(水) ③4月25日(木)
 午前10時～午後4時
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 先 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 4月18日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 情報交換会 期 4月16日(火)まで 申 ☎ 窓
 問・申込 (市)介護保険課

転倒骨折予防教室



日 5月13日～8月5日(月曜 全12回)
 午後2時～3時30分
 場 吉川健康福祉センター(希望者には送迎あり)
 対 市内在住の65歳以上で、初めてみっきい☆いきいき体操に参加する方(介護認定を受けている方は問い合わせてください)
 内 筋力やバランスを身につける体操など
 期 4月30日(火)まで 持 タオル、飲料、上靴
 申 ☎ 定 先 20名
 問・申込 社会福祉協議会 ☎82-4043

がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。
 日 4月3日(水) 第1水曜(5月、1月を除く)
 午後2時～4時
 場 北播磨総合医療センター 2階患者教室
 (はじめての方は、1階6番患者総合サポートセンターカウンターへお越しください)
 問 北播磨総合医療センター
 がん相談支援センター ☎88-8800

園芸の学習講座(第1回)

日 4月23日(火) 午前10時～正午
 場 教育センター 4階中研修室
 内 手入れが簡単な花壇の寄せ植え(講座、実習)
 期 4月19日(金)まで
 持 スコップ、軍手 定 先 30名
 申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。 ▲申込はこちら
 問・申込 (市)都市政策課 FAX 82-9625

中央公民館から

申 ☎ 窓 場・問・申込 中央公民館 ☎82-2007

●春の和菓子作り教室

日 4月23日(火) 午後1時30分～3時
 対 18歳以上 講 松井秀樹さん
 期 4月16日(火)まで 費 1,000円 定 先 16名
 持 持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、マスク

●プリザーブドフラワー教室

日 5月15日(水) 午前10時～正午、午後2時～4時
 対 18歳以上 講 今堀照世さん
 期 4月24日(木)まで 費 2,500円 定 先 各16名

障害福祉課から

申 ☎ 窓 郵 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 (市)障害福祉課 FAX 89-2449
 ✉ shogaifukushi@city.miki.lg.jp

●手話奉仕員養成講座(初心者向け)

日 5月18日～令和7年3月8日(土曜 全40回)
 午後1時30分～3時30分
 場 市民活動センター、中央公民館など
 対 手話を初めて学ぶ方 期 4月19日(金)まで
 費 テキスト代、別途送料 定 抽 20名

●パソコン要約筆記者養成講座

日 5月15日～12月18日(水曜 全31回)
 午後1時30分～4時30分
 場 中コミュニティプラザ(多可町) ▲申込はこちら
 対 北播磨5市1町に在住・在勤の方
 内 中途失聴者・難聴者への理解や支援方法とパソコン要約筆記の基本技術を学ぶ
 期 4月26日(金)まで 費 4,000円(テキスト代)
 持 パソコン(Windows10以上) 定 先 15名

普通救命講習

日 ①4月13日(土) 午前9時～正午
 ②4月14日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部 申 ☎ 窓 定 先 各30名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

高齢者ファミリーサポートセンター 協力会員募集

対 市内在住で16歳以上の方
 内 掃除、買い物代行など日常生活の簡単な手伝い
 ▶報酬 500円/時(依頼会員から直接手渡し)
 協力会員に登録・養成講座の受講後、協力会員として活動できます。
 申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860

みっきい夏まつり2024 出店者募集



日 8月24日(土) 午後4時～ 雨天中止(順延なし)
 場 三木総合防災公園
 対 ①市内の団体、②北播磨地域の商工会議所・商工会に所属している県内の団体(①優先)
 期 5月31日(金)まで
 費 15,000円/区画(市内団体) 20,000円/区画(市外団体) ▲ホームページ
 申 ☎ 窓 郵 FAX 市役所2階市民協働課、各市立公民館、市民活動センター、市ホームページにある応募用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
 定 40区画(予定) [テント(3.6m×3.6m)、三方幕付き]
 問・申込 (市)市民協働課(みっきい夏まつり実行委員会) FAX 82-9792

三木金物ニューハードウェア募集

「三木金物ニューハードウェア賞」に認定する新規性とデザイン性に優れた製品を募集します。
 ▶対象製品 申請者が企画開発し、製品の機能を果たす上で最も重要となる部分が市または隣接市町で生産された製品のうち、特に新規性の優れたもの。
 ▶応募資格 市内に住所と主たる事業所がある個人または本店がある法人
 ▶応募点数 3点以内/社
 期 4月19日(金)まで ▲ホームページ
 申 ☎ 窓 市役所2階商工振興課、市ホームページにある応募用紙に必要事項を明記し、製品を添えて提出してください。
 詳しくはホームページをご覧ください。
 令和5年度認定製品 ▶
 問・申込 (市)商工振興課



特別企画展「伊丹三樹彦展」 俳句コンテスト作品募集

内 一般の部(高校生以上)、小中学生の部
 1点/人(本人創作で未発表のもの)
 期 4月2日(火)～5月15日(水)
 申 郵 詳しくはホームページをご覧ください。
 問・申込 堀光美術館 ☎82-9945



委員募集

詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

委員名	問い合わせなど
美術館協議会委員 定 2名	期 4月19日(金)まで (市)文化・スポーツ課
文化財保護審議会委員 定 3名	期 4月19日(金)まで みき歴史資料館 ☎82-5060
地域包括支援センター 運営協議会委員 定 5名	期 4月22日(月)まで (市)介護保険課
市民活動支援事業審査 委員 定 2名	期 4月26日(金)まで (市)市民協働課
多文化共生推進プラン策 定検証委員会委員 定 4名	
障害者差別解消支援 地域協議会委員 定 5名	期 4月30日(火)まで (市)障害福祉課