

# Information of Midorigaoka-cho

2024年  
(令和6年)

# 5

## みどりの風

No.181

発行

三木市緑が丘町公民館

三木市緑が丘町中3丁目38

TEL 85-7011

緑が丘地区人口 8,880人 (前月比 -13人)  
男 4,164人 女 4,716人 世帯数 4,281世帯  
令和6.3.31現在

## 生涯現役でいっしょに活動しましょう

# 緑が丘友愛クラブ

「緑が丘友愛クラブ」は、緑が丘町老人クラブ連合会の愛称です。

「友愛は たがいにささえ ささえあう」をテーマに7つの専門部会と5つの同好会で活動しています。



同好会	活動日・場所	時間
グラウンドゴルフ会	火曜・金曜 緑地グラウンド または 南グラウンド	8:30~11:00頃
探歩会 (ハイキング)	年6回を目標に、探歩会員で企画・開催。	
カラオケ同好会	第1~4月曜・ 公民館	13:00~16:00
シャフルボード同好会	第2・4木曜・ 公民館	9:00~12:00
スローステップ同好会	月1回(不定 期)・公民館	10:00~12:00

### 一人暮らし高齢者宅への訪問活動

家に引きこもりがちの高齢者が孤立しないように一人暮らし会員宅へ安否確認も含め訪問活動を行っています。

### 地域との交流や奉仕活動

公民館や幹線道路の清掃、ふるさと祭、緑が丘町文化祭に参加、地域の小学校や三木精愛園等との交流活動などを行っています。

### 会員が相互にささえあう 友愛活動

グラウンドゴルフ・探歩会・カラオケ・シャフルボードの各同好会や、親睦部の親睦旅行や新年懇親会、クラブ通信を毎月発行し、会員との絆を深めています。

### 心とからだの健康づくり

公民館で開催される“みどりのシニアセミナー・レディースセミナー”、同好会・部会企画の行事に参加し、健康で明るい生活が送れるよう活動しています。

## ともに活動する皆さまの入会をお待ちしています。

入会などの連絡先は次のとおりです。 入会条件：60歳以上で緑が丘在住の方。

- ・西1~5丁目の方：会長 三浦 正晴 ☎85-5610
- ・東1~4丁目の方：副会長 森 重一 ☎84-1325
- ・中1~3丁目の方：副会長 大谷 悦夫 ☎85-3668
- ・本町の方：副会長 岡田 康一 ☎84-0164



# 学んで楽しもう スマホ教室 ~カメラ・アプリ編~

スマートフォンのカメラ機能やアプリの基本的な内容について学びます。カメラの撮影・読取機能やみっきい健康アプリを使って、いつもの生活をより楽しく、より便利にしてみませんか？

※スマホをお持ちの方はご自分のスマホをお持ちください。



先着 10名  
(市内在住限定)

日時: 5月28日(火) 10:00~12:00 場所: 緑が丘町公民館



(申込み方法)平日 8:30~17:00の間でお申し込みください。  
電話か窓口で ①氏名 ②住所 ③電話番号をお伝えください  
申込み・問合せ先 緑が丘町公民館 ☎85-7011

※「みどりの風4月号」にも掲載しており、4月23日から申込受付を開始しています。定員に達している場合は、ご了承いただきますようお願いいたします。

毎月第2木曜日開催

## 認知症サロン めい〜んカフェ

日時: 5月9日(木) 13:30~15:30  
場所: 緑が丘町公民館 中会議室(2階)  
対象: 認知症状の方、介護のご家族  
認知症に関心のある方  
参加費: お1人 100円  
内容: ストレス解消と



介護情報提供・交換など

※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00~  
ベンハウスにて開催します。5月は28日です。



主体: ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」  
連絡先: ボランティア活動プラザみき ☎: 83-0090

毎月第3金曜日に開催しています!

## 緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶



日時: 5月17日(金) 13:00~15:00  
場所: 自治会館 分館 大ホール  
お茶代: 100円(お菓子つき)  
飲み物: コーヒー・紅茶・ジュース

老若男女問いません! お友達と一緒に、お一人様も大歓迎。お忙しい方はのんびりと、お暇な方もそれなりに...

美味しいコーヒーでホッとしたひとときをお過ごし下さい。お待ちしております!



☎: 090-8449-7863 (岩崎)

# 緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中!

## アトリエ楽画喜

活動: 毎週月曜 13:00~16:00  
会費: 月 1,500円  
対象者: 成人男女  
連絡先: 090-6327-5513(高橋)  
活動内容・PR:

水彩、油絵、エンピツ画などお好みで、和気あいあいと楽しんで描いています。年2回のロビー展と文化祭の展示を目標に励んでいます。



## ジュネスバドミントンクラブ

活動: 毎週月曜 13:00~15:00  
会費: 月 500円  
対象者: 成人女性  
連絡先: 0794-84-1041(古塚)  
活動内容・PR:

安全第一、仲良く、よく笑うを合言葉に、元気にシャトルを追っています。一緒に楽しみませんか? 見学もお気軽にどうぞ!



## 瑞穂サツキ会

活動: 第1・3水曜 13:30~15:30  
会費: 月 500円  
対象者: 成人男女  
連絡先: 0794-85-6732(舟木)  
活動内容・PR:

大道芸を通じて、地域の子ども会、老人会、高齢者施設など、ボランティアで福祉活動に貢献している私たちが元気をもらっています。お気軽にお問い合わせ下さい。



2024年度 緑が丘町公民館

### 第1回 みどりシニアセミナー

日時：5月15日(水)

10:00~12:00



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「笑って健康！長生き！」

落語を2席 演目は当日のお楽しみ



講師：落語家 桂 あおば さん

神戸市出身 関西国際大学卒業  
 モットー “笑うことは1番の健康法  
 落語という文化に触れて笑って！”

2024年度 緑が丘町公民館

### 第1回 レディースセミナー

日時：5月23日(木)

10:00~12:00



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「俳句を庶民に近づけた

松尾芭蕉 50年の生涯と功績”



講師：歴史研究家 下川 博 さん



### 緑が丘町公民館 子育てサロン

お知らせ！6月から毎月第2木曜日に変わります。



### ファミリーサロン にこにこ

赤ちゃんもOK!

緑が丘町公民館 2階 和室

5月17日(金) 10:30~12:00

問

緑が丘町公民館 TEL:85-7011

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。

事前申し込みは不要です。開催時間中の出入りも自由です。



ボランティアスタッフを募集しています！  
 子どもが大好きな方、お待ちしております！



### 公民館ロビー展のご案内

◆「楽画喜絵画展」… アトリエ楽画喜  
 5月21日(火)~6月2日(日)

※公民館の開館時間中いつでもご覧いただけます。  
 公民館のロビーに、あなたの日頃の活動・作品を  
 発表しませんか。

### 青山図書館からのお知らせ

蔵書点検による臨時休館のお知らせ

三木市立図書館は蔵書点検のため、下記の日程で休館します。

中央図書館：5月14日(火)~5月23日(木)

吉川図書館：5月28日(火)~5月30日(木)

青山図書館：6月10日(月)~6月12日(水)

自由が丘公民館図書コーナー：5月20日(月)

よろしくお願ひいたします。



★5月31日(金)は月末休館日です。

問

青山図書館(青山公民館内)TEL:87-8000

### さんさんギャラリーオアシスから 5月展示のお知らせ

開館時間 10:00~16:00(水曜日休館)  
 ※展示最終日は14:00までです

期間	展示名・内容	出展者
4月20日~ 5月3日	水墨画・水彩画 個展	西川 富貴子さん
5月4日~ 5月17日	龍年の青空に舞う 鉛筆画	朝倉 義弘さん
5月18日~ 5月31日	写真 個展	幸森 昭雄さん

問

さんさんギャラリーオアシス  
 運営委員会事務局 TEL:090-8215-7786



2024

May

5

## 緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行事予定
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日(公民館17時閉館)
4	土	みどりの日(公民館17時閉館)
5	日	こどもの日(公民館17時閉館)
6	月	振替休日(公民館17時閉館)
7	火	
8	水	
9	木	みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細p.2)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
15	水	みどりシニアセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細p.3) 園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 Tel.87-0888)
16	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳児以上対象)」 (10:00~11:30)(公)※事前申込不要
17	金	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.3) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公・館外)
22	水	
23	木	レディースセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細p.3)
24	金	
25	土	トレーニングルーム利用者講習会(10:00~11:00)(公)※定員10名、5月24日(金)までに申込が必要です。
26	日	
27	月	
28	火	学んで楽しもうスマホ教室(10:00~12:00)(公)(詳細p.2) トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公)※定員10名、5月27日(月)までに申込が必要です。
29	水	
30	木	
31	金	公民館月末休館日

## 子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

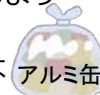
【回収品目】 ①新聞・広告  
②雑誌・本・その他の紙  
③ダンボール

①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。  
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。

③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。



【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区

※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。



TEL 080-1770-9346 (いけだ)



※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。