



MIKI City Magazine

広報

みき

1

2018
No.870

2018年スタート！



特集 市民の皆様が新年の抱負を語る

緑が丘東幼稚園の
マラソン大会
(12月13日)

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様が新年の抱負を語っていただきました！



市民の皆様が
新年の
抱負を語る

立山心菜さん（緑が丘中1年・水泳部）
平泳ぎ100m・200mで東播大会2冠、
県大会100m2位、200m6位

赤ちゃんのころからスイミングに通っていて、今は部活もあわせて週6日で練習しています。昨年は東播大会で100m、200mどちらも優勝することができました。今は手のかき方にこだわって練習していて、今年はもっと良い結果を残して全国大会に出場できるようにがんばります。

水泳
がんばります！



藤原拓海さん（三木高2年・山岳部）
スポーツクライミング・リード種目
県大会2位、近畿大会5位、全国大会に出場

リード種目は、指定ルートを登り時間内の到達点を競うものですが、壁は高いときには10m以上になり、落ちないように体力を考えて登らなければなりません。昨年は近畿大会5位となり全国大会に出場することができました。今年は3年生となります。高校生活最後の大会でも良い結果を残せるようにがんばりたいです。

クライミング
がんばります！



生の音楽を
届けたい！



藤田紀子さん
ムジカドルチェとして、福祉施設や学校を中心に出張演奏を行う活動を続けて10周年を迎えた。

10年間みなさんに応援していただけたからこそ続けてこれました。そのことに本当に感謝しています。

これからもデイサービスセンターや公民館、学校、病院などを中心にコンサートに行くことができない方に生の音楽をお届けし、癒しの楽しいひと時を過ごしていただけるよう活動を続けていきます。

新年のごあいさつ

「誇りをもって

暮らせるまち三木」

に向かって

三木市長 仲田一彦



新年明けましておめでとうございます。全ての市民の皆様が笑顔あふれる幸せな一年になりますよう心からご祈念申し上げます。

私は、昨年七月、市民の皆様への温かいご支援と厳粛な信託を賜り、第六代三木市長に就任しました。市長就任後初めての新年を迎え、市政の舵取り役を預かる責任の重さに身の引き締まる思いです。

さて、私の政治理念は、市民の「声なき声」に耳を傾け、市民目線に立って市政を推進していくことでもあります。

この半年間、市役所内では、職員間の情報共有や意思疎通を図るため、定例会長会や若手職員との懇談会を開催し、風通しの良い組織づくりを進めてきました。

また、市民の皆様から、様々な場所で多くの声を聞き、一日一日を前向きに市政に取り組んでまいりました。さらに、今年からは、市民の皆様との対話を通じてご意見を市政に反映するため、市政懇談会を開催したいと考えております。

私は、このまちには、活力を生み出す高い潜在能力があると思っています。産業では、高品質の三木金物、日本一の質と生産量を誇る酒米山田錦。スポーツで

は、西日本一数の多いゴルフ場、日本最大級の屋内テニス場「ブルボンビーンズドーム」。防災では、県立三木総合防災公園、世界最大の実大三次元震動破壊実験施設「Eーディフェンス」があります。

市民、議会、企業、行政の英知と力を結集し、「チーム三木」によって、地域資源の潜在能力を最大限に生かしながら、まちの魅力を高めたいと思っています。

そして、若者や子育て世代が住み続けたいまち、市外に出てもまた帰りたいまち、市民の皆様が「誇りをもって暮らせるまち三木」を創るために邁進してまいります。

「凡そ事を作すには、須らく天に事うるの心あるを要すべし。人に示すの念有るを要せず。」

江戸時代の儒学者佐藤一斎の言葉です。「政治、事業を行う者は一切の私心にとらわれず、天に仕える一心で事にあたるべき。他人に自分の功績を誇示しようという気持ちを持つべきではない。」という意味です。

この言葉を念頭に、ただ愚直に私に与えられた使命を全うしてまいれる所存です。皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。年頭のあいさつといたします。



三木太鼓

昭和62年に三木に新しい郷土芸能をつくり、30周年を迎えた。金物まつりをはじめ市内の各イベントで演奏を披露し活躍している。

いろいろな人に支えられて、三木太鼓が30周年を迎えられたことに深くお礼申し上げます。これからも伝統ある三木太鼓の歴史を大切にしながら、三木市の郷土芸能の発展に貢献し、様々な場所で活躍できるよう頑張りたいと思います。

みき三十路式実行委員会

30歳を迎え、育ててもらったふるさと三木に感謝し、恩返しをしたいという思いで昨年結成。

同世代や次の世代に夢を伝え、三木市が活性化するような活動をしていきます。3月17日(土)には三木山総合公園でオーケストラやスポーツなど大人から子どもまで楽しめる「みき三十路式」を開催します。

ぜひ皆様そろってお越しください。



地区対抗ゴルフ大会優勝 緑が丘地区

昨年12月14日に開催された大会で地区優勝

普段は同じ地区の方とプレーしますが、今回は違う地区の方とプレーできて楽しかったです。また、団体戦という形は初めてでしたが、優勝することができ、うれしかったです。男性の参加者が多かったのですが、来年はより多くの女性に参加してもらえればもっと盛り上がるのではないかと思います。



豊来家玉之助さん

NHK朝の連続テレビ小説「わろてんか」の出演者に傘回しなどの寄席芸能「太神楽」を指導。三木市若手アーティスト応援団推薦アーティスト

昨年はテレビドラマでの演技指導など初めての試みが多く、貴重な経験ができました。今年はよりいっそう自分自身の芸事に精進し、見ていただいた方が縁起良く幸せになってもらえるようにしたいです。また、ふるさとである三木市のお手伝いもしていきたいです。



昨年11月22日(いい夫婦の日)に婚姻届を提出したご夫婦にこれからの抱負を聞きました。



田上奨也さん 祐希さん

けんかをしないように努力して、明るく仲よく過ごしていきたいです。



杉本洋介さん 昇子さん

子育て支援が手厚く、環境が良いのが気に入って、転入しました。妻を泣かせることなく、笑顔の絶えない家庭を築いていきます。



加納達也さん 麻里さん

けんかしてもその日で仲直りすると決めていきます。笑顔のあふれる明るい家庭にしたいです。

末永くお幸せに

道路工事による通行規制のお知らせ

市道福井加佐線（末広）で道路工事による通行規制を行います。一時的に道幅が制限され、大型車の通行が困難となるため、迂回をお願いします。

通行する皆様にはご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

▶ **工事予定期間** 1月中旬～3月末
 問 (市)道路河川課 工事グループ



パブリックコメント ～皆様の意見を募集します～

市では下記の案件について、市民の皆様から意見を募集しています。次の案をご覧ください、意見をお寄せください。

名称	概要	募集・閲覧期間	提出・問い合わせ
第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画(案)	障がい児者福祉施策の推進を図るため、障害福祉サービスおよび障害児通所支援などの実施計画として数値目標を定めます。	～1月25日(木)	(市)障害福祉課 ☎82-9943
高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画(案)	高齢者に関する保健福祉事業や介護保険制度の総合的な計画として、取り組む課題を明らかにし、目標を定めます。	～1月25日(木)	(市)介護保険課 ☎82-5500
男女共同参画プラン(案)	男女が対等な構成員として、あらゆる分野の活動に参画する機会が確保され、共に責任を担う社会の実現をめざします。	1月18日(木)～ 2月16日(金)	男女共同参画センター ☎・☎89-2331 〒673-0433 福井1933-12

▶ 案の公開場所

各担当課窓口、市役所3階情報公開コーナー、各市立公民館、市ホームページなど

▶ 意見の提出方法

公開場所にある意見提出用紙に住所、氏名、電話番号、どの案件に対する意見かを記載の上、窓口・郵送・FAX・メール (publiccomment@city.miki.lg.jp) ・市民の声の箱へ投函 (市立公民館などに設置) で提出してください。

- ・個人情報については、他の目的には使用せず厳重に取り扱います。
- ・提出いただいた意見は市の見解とともにホームページなどにより一定期間公表します (氏名などは非公開)。なお、提出された意見に対して、個々に回答はしません。

就学前教育・保育施設の廃園時期などを変更

就園児童数の増加に対応するため、次の施設について廃園時期などの変更を行います。



施設名	変更内容	
	変更前	変更後
別所認定こども園	定員100人	定員125人
広野幼稚園	平成31年度から段階的に募集停止、32年度末で廃園	平成34年度から段階的に募集停止、35年度末で廃園
志染保育所	平成30年度から段階的に募集停止、35年度末で廃園	今後の児童数などの動向により、廃園時期を検討
清心緑が丘認定こども園	平成29年度から10年を目途に運営	
小規模保育施設*	平成29年度から7年を目途に運営	

*リトルエンゼル、神和ひまわりルーム、ひろの保育園、さくらんぼ保育園、えびすガーデン

すでに入園申込書を市に提出している方で、上記の変更により入園を希望する施設を変更する場合は、1月15日(月)までにご連絡ください。 問 (市)就学前教育・保育課

知っていますか？ 食品ロス

食品ロスとは、まだ食べることができるのに廃棄される食品のことです。日本では、年間2,775万トンの食品廃棄物が出されていますが、このうち、食べることができるのに廃棄される食品は621万トンと試算されます。食べ物をもっと無駄なく、大切に消費することが必要です。

家庭でできる「食品ロス」削減

買い物

- ・事前に冷蔵庫内などを確認する。メモや携帯で撮影した画像が有効。
- ・必要な食材をこまめに購入する。食品ロスが多い野菜などの生鮮食品を必要以上に買った場合は冷凍保存も活用する。
- ・家庭での利用予定に照らして消費期限を確認する。

調理

- ・残っている食材から使う。
- ・野菜や果物の皮は厚剥きしない。
- ・定期的に冷蔵庫を整理する。

「消費期限」と「賞味期限」

- ・「消費期限」は品質の劣化が早い食品に表示され「食べても安全な期限」です。超えたものは食べないほうが安全です。
- ・「賞味期限」は品質の劣化が比較的遅い食品に表示され「おいしく食べられる期限」です。超えてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限切れの品物は見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

問 (市)環境政策課

★ 注文住宅・リフォームのライフデザインホーム

完成見学会開催!!

家づくりのお悩みありませんか?

- ◆家づくりは初めてで何から始めていいかわからない方
- ◆お家の金額が気になる方
- ◆家づくりのスケジュールが知りたい方
- ◆自分の予算でどんな家が建てられるか
- ◆住宅ローンについての不安やいくら借りられるか知りたい方
- ◆ライフプランを相談したい方
- ◆土地のお悩み
- ◆各種リフォームの相談がしたい などなどのお悩みもご相談ください。

家族団らんのお家

2018年1月13日(土)
14日(日)
10:00～16:00

小野市垂井町 322-1

あたたかい物をご用意してお待ちしております。

毎月イベントも開催中!

ライフデザインホームでは毎月、地域の皆様楽しんでいただけるイベントを開催しております。お子様からお年寄りまで、ご家族みんなで楽しんでいただけるイベントとなっております。お近くで開催の際はぜひ、お立ち寄りください。

5つ星の暮らし★★★★★
株式会社ライフデザインホーム
Scienceグループ

三木市志染町井上149-2 (志染の里内)
TEL: 0794-88-6519

ライフデザインホーム 検索

年始火災特別警戒

(市)消防署では、1月10日(水)まで年始火災特別警戒を実施します。空気が乾燥しているこの時期は、小さな火の不始末が火災へとつながります。大切な生命と財産を失わないため、市民一人ひとりが今一度身の周りの防火チェックを行い、防災意識を高める機会にしてください。



「火災のないまちづくり」をめざすため、なお一層のご協力をお願いします。
問(市)消防署 警防課
☎89-0172

1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日に法隆寺金堂から出火した火災によって、世界的な至宝と言われた金堂の壁画が焼損したことを機に、貴重な文化財を火災や自然災害から守ろうと昭和30年に「文化財防火デー」が制定されました。

三木市にも多くの文化財が各地に残されています。

長い歴史の中で先人たちが守ってきた郷土の貴重な文化財を、火災などの災害から守り後世に引き継ぐためにも、住民みんなで守りましょう。
(市)消防署では、文化財防火デーに伴う訓練を1月27日(土)午前9時30分から金剛寺(大村)で実施します。



問(市)消防署 警防課
☎89-0172

平成30年度高齢者大学 入学生を募集

生きがいづくりや仲間づくり、地域活動の進め方など、自分自身のスキルアップや地域の活力アップのために、新たなステージで楽しく学びませんか。

- ▶対象 次のすべての要件に該当する方
 - ・市内在住の60歳以上の方
 - ・学生自治会活動に参加できる方
 - ・地域活動に関心、意欲のある方
- ▶修学年限 4年
- ▶講座および学科 教養課程と専門課程〔園芸、健康福祉、情報(パソコン)、文化(古典・郷土史)〕
- ▶申込期限 1月16日(火)~2月28日(休)
- ▶費用 入学金 12,000円、受講料 10,000円/年、学生自治会費 3,500円/年
- ▶申込方法 入学願書に必要事項を記入し、窓口または郵送で下記まで提出。入学願書は市役所4階市民協働課、吉川支所、市民活動センター、各市立公民館などにあります。
- ▶定員 先着60名



オープンスクールを開催

高齢者大学の講座やクラブ活動を楽しく体験してみませんか(無料送迎バスあり)。

- ▶日時 ①1月18日(木) ②2月15日(木)
午前10時~午後5時
- ▶対象 市内在住の60歳以上の方
- ▶内容 教養講座と専門講座〔園芸、健康福祉、情報、古典、郷土史〕
クラブ活動〔ラジボール(卓球)、カラオケ、大道芸〕
- ▶申込期限 ①1月12日(金)まで
②2月9日(金)まで
- ▶申込方法 電話で問い合わせてください。

問・申込 高齢者大学事務局(まなびの郷みずほ) ☎88-2550 〒673-0701 細川町瑞穂247-2

三木警察署だより ☎82-0110

安全で安心して過ごすために

年始は、買い物などで外出する機会が増え、思いもよらない事件や事故に遭遇するおそれがあります。安全で安心して過ごすために、次のことに注意しましょう。

外出前には

- ・短時間の外出でも、確実に戸締まりをする。
- ・隣や近所に一声かけるなど、地域ぐるみの防犯に努める。

外出先では

- ・車を利用して外出をするとき、車の中に貴重品を置いたまま車から降りない。
- ・金融機関などで現金を引き出したときは、特に注意する。
- ・電車内などで寝込むとかばんや財布を狙われるので貴重品はしっかり身につける。

帰宅時(特に女性の方)

- ・暗い道や人通りの少ない道は避ける。
- ・注意力が失われ犯人に狙われやすくなるため、歩きながらスマートフォンの操作はしない。
- ・夜遅くなった時は、家族に迎えにきてもらうか、タクシーを利用する。
- ・防犯ブザーを肌身離さず持ち歩く。



Q&A

消費生活相談

問(市)環境政策課
環境政策・消費者行政グループ

テレビショッピングは契約条件をよく確認しましょう

Q テレビショッピングでモデルがつけていたダイヤの指輪が豪華で気に入った。通常価格の半額で数量も限定とあったので急いで電話をして購入した。商品が送られてきたが輝きも悪く気に入らなかつたので返品したいと販売会社に電話したができないと言われた。(40代 女性)

A テレビショッピングなど通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。事業者が返品条件について特約を定めている場合は、その条件に従うこととなります。返品条件の特約がない場合は、商品を受け取った日から8日以内であれば、消費者が送料を負担して返品することができ

ます。テレビショッピングは映像や音声による臨場感のある演出で人気があり、自宅に居ながら簡単に注文できるという便利さがあります。テレビショッピングのような通信販売では商品を購入前に手に取って確認することができないため、商品が到着してから気に入らないという問題が起きてしまいます。返品可となっても「開封後の返品不可」「商品到着後〇日以内」「通電後は返品不可」などの

条件などが付く場合もあるので注意が必要です。
【アドバイス】
・テレビショッピングでは番組からの印象だけで決めずに、商品の使い方や返品条件などを確認するようにしましょう。
・万一のトラブルに備えて、放送局や番組名、商品名や金額、放送日時、返品条件などをメモしておきましょう。
・消費生活に関わることで判断に迷った場合や困ったことがあれば消費生活センターに相談してください。

消費生活相談

商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること

日時 月・火・木・金曜

午前9時~正午、午後0時45分~4時

(祝日と第4木曜を除く)

会場 市役所2階消費生活センター

広告

三木地区

- 北門珠算塾 ☎83-1739
- 富田珠算教室 ☎82-7178

自由が丘・志染・緑が丘・青山地区

- 自由ヶ丘珠算教室 ☎85-4315
- 定そろばん教室 ☎85-3153
- 大倉珠算塾 ☎84-1959

広野・別所地区

- 永畑珠算学院 ☎85-1630
- タカノ珠算教室 ☎83-2697

細川、吉川地区

- 椿原珠算塾 ☎86-2386
- 平田珠算塾 ☎73-1773

そろばん



三木珠算連盟(三木商工会議所内)
三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

母子父子寡婦福祉資金貸付金

経済的安定と自立のために、各種資金（修学資金はじめ12種類）の貸し付けを行います。

- ▶ **対象者**
- ・母子・父子家庭の母父、寡婦および40歳以上の配偶者のない女子（婚姻をしたことのない独身の方は含みません）
 - ・母子・父子家庭の母父が扶養する児童、寡婦が扶養する子、母父のない児童（16歳以上20歳未満）

自立支援教育訓練給付金

技術を身につけるための通信教育や専門学校への通学など、個々の積極的な能力開発の取り組みを支援します。

- ▶ **対象資格** 司法書士資格などをめざす講座、実務者研修（介護福祉士に準ずる資格）など
- ▶ **対象者**
- ・児童扶養手当の支給を受けていること、または同様の所得水準にあること
 - ・当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められること
 - ・過去に自立支援給付金を受給していない方



母子・父子家庭および寡婦の無料法律相談

女性弁護士が無料で相談に応じ、早期に問題解決を図ります（随時受付）。

- ▶ **内容** 離婚調停、養育費・慰謝料請求、遺産相続、債務整理など法律に関すること

高等職業訓練促進給付金等事業

就職に有利で、生活の安定につながる資格の取得を支援します。受講期間中に訓練促進給付金を、受講修了後に修了支援給付金を支給します。

- ▶ **対象資格** 看護師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、美容師など
- ▶ **対象者** 市内に居住し、母子・父子家庭の母父であって、次の支給要件の全てを満たす方
- ・児童扶養手当の支給を受けていること、または同様の所得水準にあること
 - ・養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
 - ・過去に訓練促進給付金などの支給を受けたことがないこと
 - ・就業または育児と学業との両立が困難であると認められること

法律相談、貸付金、各給付金は必ず、母子父子自立支援員による事前面談（各給付金は受講開始前）が必要です。

問・申込(市)子育て支援課 家庭支援グループ ☎82-0151

小・中学校へ新入学する保護者の方へ 新入学用品費を援助

経済的に就学準備が困難な家庭に入学時の学用品費などの費用の一部を入学前に援助します。

- ▶ **対象** 市内在住で4月に小・中学校入学予定の子どもの保護者

▶ **申請期限** 2月9日(金)まで

詳しくは入学予定者に郵送（新小学1年）または配布（新中学1年）するお知らせで確認してください。必要書類は市役所5階学校教育課にもあります。

問・申請(市)学校教育課



子育て講演会 三世代関係の子育て支援～シニア世代の役割～

▶ **日時** 1月26日(金) 午後1時30分～3時

▶ **場所** 教育センター 大研修室

▶ **対象** 子育てに関心のある方

▶ **講師** 清水美知子さん（関西国際大学教授）

▶ **申込期限** 1月12日(金)まで ▶ **費用** 無料

▶ **申込方法** 窓郵FAX住所、氏名、電話番号、参加人数を明記し、申し込んでください。

▶ **定員** 100名

問・申込(市)子育て支援課 家庭支援グループ

☎83-2020 ☎82-5881

✉kosodate@city.miki.lg.jp

人権の目

人権は「接する人は、お客さま」から始まる

駿河台大学経済経営学部教授 水尾 順一

人を愛するコミュニケーション

この言葉の背景には、自分たちが接する人たちは、すべて「お客さま」と同じという意味がある。常に相手の立場に立って、相手も自分も思いやることで、相手も自分のことを理解してくれるようになる。

これができるれば「ありがとう」と心から思えるようになり、相手もそれを感じて「ありがとう」と思ってくれる。お互いに感謝の気持ちをもつことができれば、ホスピタリティ（思いやり）の心は通じたということだ。

企業ではお客さまに嫌われれば売り上げは下がり、逆に喜ばれれば、口コミでお客さまが増えていく。

会社の中も同じだ。仲間から慕われ、喜ばれることで仕事はうまくいき、「あいつはダメだ」と思われれば自分の仕事は何一つ成り立たない。

部下や同僚など、自分が「接す

る人は、お客さま」と考えれば、セクシャル・ハラスメントやパワーハラスメント、いじめや差別など起きるはずがない。これは、企業だけではない。学校や病院、行政など、人と人が接する仕事にはどの組織でもこの気持ちが生かされると、組織の内外から高く評価されるようになる。

「ノーと言わない行政、「すぐやる課」の設置

お客さまの要望に答えることが最善のサービスになるといえるのは、行政も同じこと。市民をお客さまとして考え、市民の満足をめざして取り組んだ行政の活動を紹介したい。

千葉県松戸市では、1969年（昭和44年）に市長が「すぐやる課」を設置して話題になった。なんと今からさかのぼること約半世紀も前に起きたことだ。その市長こそ、あのドラッグストア「マツモトキヨシ」の創始者、松本清氏（以後、

松本）である。創業者の名前そのものが店名になったことでも有名な店だ。

その昔、公務員は「休まず、遅れず、働かず」がよい職員と揶揄された時代があった。今でも夕方5時の定時にはきちっと窓口を閉めてしまうお役所が多いが、多くの会社では考えられないことである（働き方改革や、ワークライフバランスの精神からすれば、これが本意なのだが……）。

ある窓口では市民が列をなして混雑しているのに、隣の窓口の担当者「それは、私の仕事ではありません」という言葉そのものの対応だった。

そうした状況に業を煮やしていた松本が、市民へのサービスとして「市役所は、市民に役立つ所、市民にとって役に立つ人がいる所」という考えのもとでつくったのが「すぐやる課」なのである。市役所としては日本初の「クイック

クレスポンス（素早い対応）」部門の誕生だ。

この課の基本的なポリシーは、「何でも相談に乗る、ノーと言わないこと」だった。公務員には、公僕という言葉がある。公務員は市民に奉仕をすることが最大の仕事であり、義務であるという意味。彼らの給料は市民の税金から出ているという意識だ。

ホスピタリティ（おもてなし）にあふれる組織

そう考えると、役所にとってサービスすべきは市民であり、決して自分の上司ではないはず。一般企業でいえば、市役所のお客さまは市民である。市民のニーズに応え、喜びをめざすことができれば、市民の満足につながり、素晴らしい市役所として市民から愛されることにもつながるだろう。すぐやる課の発想は、歴史は古いが、今でも十分に活用できるものである。

「接する相手」をお客さまとするか、部下や仲間たちとするか、それとも市民（行政）、患者（病院）とするかなどなど、それぞれの仕事を思いながら考えてほしい。その先には、ホスピタリティにあふれる組織が待っている。

相談

ひとりで悩まずご相談ください

相談日が祝日は休みの場合があります

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ	
行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	①1月12日(第2金曜) 午前10時~正午 ②1月17日(第3水曜) 午後1時30分~3時30分	①吉川支所多目的室 ②市役所2階入札室	(市)広報広聴課	
法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	1月10日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人20分) (要予約。受付は1月4日(木)~前日の午前中まで、ただし先着各6名)	市役所2階 入札・入札控室		
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関する事	1月25日(第4木曜) 午後1時30分~4時30分(1人20分) (要予約。受付は1月4日(木)、5日(金)、9日(火) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所4階 市民会議室		
弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	1月18日(第3木曜) 午後1時30分~4時30分(1人40~50分) (要予約。受付は1月4日(木)~前日の午前中まで、ただし先着3名) ※法律的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室		
家事(家庭問題)相談(面談)	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関する事	①1月12日(金) ②1月26日(金) 午後1時30分~3時30分(1人50分) (要予約。受付は1月4日(木)~前日の午前中まで、ただし先着各2名)	①市役所2階入札室 ②市役所4階市民会議室		
建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①1月12日(金) ②1月26日(金) 午後1時30分~3時30分(1人50分) (要予約。受付は1月4日(木)~前日の午前中まで、ただし先着各2名)	①市役所2階入札室 ②市役所4階市民会議室		
市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごとに関する事	①水曜・第2、4土曜 午前10時~午後3時 ②1月4日(木)、15日(月) 午後1時30分~4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940		社会福祉協議会 ☎82-4043
成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きに関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-0226 ②成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)		成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用などに関する事	1月11日(第2木曜) 午後1時30分~4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) 相談員 司法書士		
消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~正午、午後0時45分~4時	市役所2階 消費生活センター		(市)環境政策課
年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	1月9日(奇数月第2火曜) 午前10時~午後3時30分 (要予約。受付は1月4日(木)まで) 次回は3月13日	教育センター	明石年金事務所 ☎078-912-4983	
税務相談(面談)	相続税、贈与税、譲渡所得など、税金に関する事	1月10日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人30分) (要予約。受付は1月4日(木)~9日(火)まで、ただし先着4名) 次回は4月11日	市役所5階 501会議室 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	(市)税務課 管理グループ	
高齢者虐待相談(面談)	高齢者の虐待に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時 (要予約)	市役所3階 中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337	
人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	①1月5日(金) 午後1時~4時 ②1月18日(木) 午後1時~4時	①緑が丘町公民館 ②市役所2階入札控室	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388	
人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など様々な人権に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時	総合隣保館 ☎82-8388		
農地に関する悩み相談(面談)	農地に関する事	1月12日(第2金曜) 午前9時~午後5時 (要予約)	市役所2階 農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)	
外国人のための生活相談(面談)	生活に関する事全般(英語・スペイン語) ※他の言語は要相談。	月~金曜 午前10時~午後5時(要予約)	市役所4階 国際交流協会	国際交流協会 ☎0794-89-2318	
パソコンの定期相談(面談)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	1月6日、20日(第1・3土曜) 午前10時~正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564	
DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関する事	①電話相談 月~土曜 ②面接相談 月~土曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①②☎82-8300	DV相談室 ☎82-8300	
子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめに関する事	①電話相談 月~土曜 ②面接相談 月~土曜 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110	
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月~金曜 午前9時~午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課	
青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)(②1人50分)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020	

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についてなどの悩み	①電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	1月24日(第4水曜) 午後1時30分~4時30分(1人40分) (要予約。受付は1月19日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります)		男女共同参画センター(教育センター3階)
母子・父子家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(①②共通)	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談(電話・面談)	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談(面談)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	1月18日(木) 午後2時~5時(指導主事) 1月26日(金) 午後2時~5時(医師) (要予約。受付は1月4日(木)~、ただし先着各3名、1人60分)	教育センター	
あんしん相談(電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時~午後5時 (イ)1月15日(月) 午後2時~5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面談)	教育全般に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月~金曜 午前9時~午後5時(要予約) ②1月10日(水)、26日(金) 午後2時~4時(要予約) ③月~金曜 午前9時~午後5時(要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所3階 第4相談室 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはびたきの丘	障害者相談支援センター(市役所内)
障がい者等の相談	障がいの理由とする差別の解消に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時	☎89-2336	(市)障害福祉課 ☎82-9943
障がい者等の相談	障がいの理由とする差別の解消に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所3階 障害福祉課	
障がい者等の相談	障がいの理由とする差別の解消に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時		
障がい者等の相談	障がいの理由とする差別の解消に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎090-6984-0684 ②市役所3階 障害福祉課	
障がい者等の相談	障がいの理由とする差別の解消に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所3階 障害福祉課	
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介(面談)	火~土曜 午前9時~午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	ふるさとハローワーク ☎86-8609
職業相談	雇用保険・職業訓練(面談)	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区糺台5-3-8) ☎078-991-1100
各種相談	経営・創業相談(面談)	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火~土曜 午前9時~正午、午後1時~4時30分(要予約) 1月13日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階) ☎70-8008
各種相談	さわやか県民相談(電話・面談)	県政に関する事や日常生活上の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2) ☎0120-61-7830
各種相談	法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時~3時(要予約)	北播磨県民局 ☎0795-42-5111
各種相談	家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など家事に関する事	第2・4金曜 午後1時~4時(要予約)	
各種相談	夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜 午後5時~9時	☎078-341-9600
各種相談	高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)	火・木曜 午後1時~4時	☎078-362-0074	県弁護士会 ☎078-341-7061

健診

乳児集団健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付
日 1月11日(木) 受付は午後1時~1時30分
場 吉川健康福祉センター
対 平成29年8・9月生まれの乳児(吉川地域以外の受診希望者は、必ず事前に連絡してください)
日 1月24日(木) 受付は午後1時~2時
場 総合保健福祉センター
対 平成29年9月生まれの乳児(平成29年8月生まれで、まだ受診していない方も受けられます)
 次回の予定 2月28日(木)

1歳6カ月児健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付
日 1月18日(木) 受付は午後1時~2時
場 総合保健福祉センター
対 平成28年6月生まれの幼児
 次回の予定 2月15日(木)

3歳児健康診査

対象者には10日前までに案内文を送付
日 1月19日(金) 受付は午後1時~2時
場 総合保健福祉センター
対 平成26年12月生まれの幼児
 次回の予定 2月16日(金)



母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦
持 領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの、マイナンバー(個人番号)が確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの
 手帳交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

Enjoyマタニティ教室(クッキングコース)【要申込】

日 1月23日(火) 午前10時~午後0時30分
場 総合保健福祉センター
対 市内に住民登録のある妊婦とその家族
費 200円 **持** 母子健康手帳、エプロン
申 ☎86-0900

離乳食クッキング【要申込】

日 1月26日(金) 午前10時~午後0時30分
場 吉川健康福祉センター
対 市内に住民登録のある乳児の保護者
費 200円 **持** 母子健康手帳、エプロン
託 児12名 **申** ☎72-2210
 次回の予定 2月23日(金) (場) 総合保健福祉センター)

その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)【要申込】

日 1月29日(月) 午後1時30分~4時30分
場 総合保健福祉センター **対** 16歳以上
期 1月25日(木)まで **費** 1,600円(登録証代金)
持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
申 ☎86-0900 **定** 児16名



スマートフォン専用QRコード

相談	日時	会場・問い合わせ
妊産婦・乳幼児健康相談 内 身体測定、相談(育児・栄養・歯科)	1月11日(木) 午後2時~3時	吉川健康福祉センター
乳幼児発達専門相談(すこやか相談) 内 子どものことや精神発達、行動面についての心配事など	1月9日(火) 午後1時~3時	【要予約】 総合保健福祉センター
成人保健相談 内 医師・保健師・栄養士による相談、血液検査、血圧測定、尿検査など 費 血液検査1,000円(要予約)	1月10日(水) 午後2時~3時30分 1月15日(月) 午後1時30分~3時	吉川健康福祉センター 総合保健福祉センター
健診結果相談会(町ぐるみ健診受診者対象) 内 健診結果の説明、栄養の話、簡単なエクササイズなど。希望者は、個別相談を実施します。(午前10時~正午) 持 健診結果表	1月16日(火) 午前9時30分~11時	【要予約】 総合保健福祉センター
歯と口の健康相談 内 歯科医師による健診、相談と歯科衛生士によるブラッシング指導	①1月11日(木) 午後1時30分~3時 ②1月15日(月) 午後1時30分~3時	①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター
不妊・不育専門相談 内 妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」などに関すること	電話相談 1月6日、20日(第1、3土曜) 午前10時~午後4時 面接相談 ①1月13日(土) 午後2時~5時 ②1月24日(水) 午後2時~5時 ③2月6日(火) 午後2時~3時	電話相談 ☎078-360-1388 面接相談 ☎078-362-3250 【要予約】(原則面談日の5日前まで) ①・②(県)男女共同参画センター ③兵庫医科大学病院内 ④申込時にお伝えします。
男性不妊専門相談	面接相談 ④2月7日(水) 午後2時~5時	

在宅  科訪問をご利用ください

☎(市)健康増進課 ☎86-0900

寝たきりなど歯科医院への通院が困難な方で、入れ歯が合わない、歯や歯ぐきに痛みがあるのに我慢している方はいませんか。市では、歯科衛生士が自宅を訪問し、口の中の健康チェックなどを行う在宅歯科訪問を行っています。その結果、治療の必要がある方には、訪問歯科診療を行う歯科医師の紹介もしています(訪問診療は保険診療)。ぜひ、ご活用ください。



対 40歳以上の外出や通院の困難な方 **費** 無料

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

-  **休日当番医** **日** 午前9時~正午、午後1時~5時(受付:午後4時30分まで)
 -  **小児科救急当番医** **日** 火・木曜 午後6時30分~9時30分(受付:午後9時まで)
 -  **休日歯科診療** **日** 午前9時~正午(受付:午前11時30分まで)
- 場** 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 **持** 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
			3  3	4  4	5	6
	3  【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000			4  成田青山診療所 志染町青山3丁目 ☎89-8735		
7  7						
7  【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550		8  【内】山本医院 緑が丘町本町1丁目 ☎84-1755 【脳外・内・外】 正木脳外科クリニック 平田1丁目 ☎81-1155		9  小島医院 末広1丁目 ☎82-1057		
			10	11  11		13
				11  かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466		
			17	18  18		20
				18  小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950		
			24	25  25		27
				25  藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262		
			31			
				31 【内】内科 【泌】泌尿器科 【整】整形外科 【眼】眼科 【消内】消化器内科 【外】外科 【小】小児科 【脳外】脳外科		
			30  30			
			30  かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466			
			29			
			29 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【整・外】高矢整形外科医院 志染町吉田 ☎83-8939			
			22	23  23		
			23  宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131			
			21  21			
			21  【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目 ☎86-7877 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063			
			15	16  16		
				16  小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950		
			14  14			
			14  【内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【眼】内面眼科医院 緑が丘町東1丁目 ☎84-0235			

「睡眠時無呼吸症候群」と歯科

最近よく耳にする「睡眠時無呼吸症候群」ですが、実は歯科医院で作るマウスピースも治療方法の選択肢の一つになっています。この病気は睡眠中に舌の根もとがのどの奥に沈んで気道をふさぐことによって起こります。そのため無呼吸状態の繰り返しが発生し、結果的に低酸素状態が続いて睡眠の質が低下し、日中の強い眠気や疲労感を生じてしまいます。睡眠時無呼吸が続くと血管や心臓に大きな負担がかかり、高血圧や不整脈、さらには心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こしやすくなります。発症している人は実は日本で200万人

歯科医師会から

以上と推定されていますが、適切な治療をしている人はその1割程度とされています。主な治療方法は、重症と診断された場合は「CPAP」という治療法が選択されますが、軽症から中等症の場合は「スリープスプリント」というマウスピースを装着して眠る方法があり、これによって舌の根もとの沈下を防ぎます。これは歯科医院で歯型をとり作製するもので、医科からの紹介状があれば健康保険適用で行えるようになっています。もし日中に強い眠気のある人や下がりにくい高血圧のある人は、一度医療機関を受診することをお勧めします。

教室・講座

記号の意味 日 日 時 場 所 対 象 内 容 講 師 期 券 集・受 付 期 間 費 用 持 持 物 託 託 児 休 休 休 休
 申 申 込 (☎ 電 話 ☎ 窓 口 ☎ 郵 便 ☎ ファックス ☎ E-mail ☎ インターネット)
 定 定 員 (☎ 先 着 ☎ 抽 選) 抽 選 員 を 超 え る と 抽 選 問 問 い 合 わ せ (☎ 電 話 番 号 ・ ☎ ファックス ・ ☎ E-mail)

教室・講座名	日 時	場 所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
第3回国際理解講座 平和映画祭、フィリピン20年の活動報告 講 今泉光司さん	1/21① 13:30~15:30	教育センター 大研修室	無料	対 どなたでも 期 ~1/15① 申 ☎ ☎ ☎ 氏名、電話番号を明記 定 ☎ 100名	国際交流協会 ☎ 89-2318 ✉ kokusai@city.miki.hyogo.jp
COOL MIKI 1部 英語de落語 講 タイアン吉日さん ほか 2部 日本語de発表	2/4① 1部 13:00~ 2部 15:00~16:15 受付 12:30~	三木山森林公園 音楽ホール	会員 無料 一般前売り 500円 当日 1,000円	対 どなたでも 期 ~1/22① 申 ☎ ☎ ☎ 氏名、電話番号を明記	
男女共同参画セミナー 出前講座 笑う自分には…他人来たたる 講 てんご堂雅落さん	1/26② 10:00~11:30	別所町公民館	無料	対 どなたでも	男女共同参画センター ころぼーよ ☎ 89-2331
高齢者ファミリーサポートセンター協力会員講座 高齢者ファミリーサポートセンターや協力会員の心構えについて	1/15② 10:00~11:00	総合保健福祉センター	無料	対 市内在住で高齢者の自立した生活を応援したい方 期 ~1/12② 申 ☎ ☎ ☎ 住所、氏名、電話番号を明記 定 ☎ 20名	高齢者ファミリーサポートセンター ☎ 83-7300 ☎ 86-0860
頭の健康チェック 対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など。	1/17③ 10:00~16:00	中央地域包括支援センター西部サブセンター(旧市民病院管理棟2階)	無料	対 物忘れが気になる方 申 ☎ 期 ~1/16③ 定 ☎ 5名	中央地域包括支援センター西部サブセンター ☎ 83-0160
映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映。	1/26④ 10:00~11:00	総合保健福祉センター ☆出前講座 随時受付中	無料	対 どなたでも 期 ~1/25④ 申 ☎ ☎ ☎ 住所、氏名、電話番号を明記	成年後見支援センター ☎ 83-0226 ☎ 86-0860 ✉ chiiki@miki.or.jp
認知症サポーター養成講座 認知症の基礎知識や接し方	2/14⑤ 10:00~11:30	市役所 5階大会議室	無料	対 市内在住・在勤・在学の方 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 50名	(市)介護保険課 介護予防グループ
普通救命講習Ⅰ 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習などを行います。	1/13⑥ 9:00~12:00	消防本部	無料	対 どなたでも 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 各30名	(市)消防署 救急救助課 ☎ 89-0173
普通救命講習Ⅱ Ⅰに加え、筆記試験や実技試験があります。	1/14⑦ 9:00~13:00				
ワークショップ「世界にひとつ!自分だけの形染の「しおり」を作ろう」 形抜き、形染めの体験(形染めだけの体験も可) 講 伊藤久儀さん	1/20⑧ 14:00~16:00	中央図書館 1階視聴覚室	無料	対 どなたでも	中央図書館 ☎ 83-1313

教室・講座名	日 時	場 所	参加費	備考(対象・定員など)	問い合わせ・申込
障がい福祉セミナー 障害者差別解消法って? ~障がいの理解と支援を考える~ 講 梶正義さん	1/27⑨ 13:30~15:30	中央公民館	無料	対 どなたでも(手話・要約筆記あり) 期 1/4⑨~19⑨ 申 ☎ ☎ ☎ 氏名、電話番号を明記 定 ☎ 150名	障害者相談支援センター(市役所内) ☎ 89-2449
高齢者生きがいセミナー ①ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防について ②観賞「吉本新喜劇」 ③映画観賞「母と暮らせば」	①1/29⑩ 10:00~11:30 ②2/2⑩ 8:50~16:00 ③2/5⑩ 9:30~11:40	高齢者福祉センターほか	無料(②別途負担金が必要)	対 市内在住の60歳以上の方 期 1/4⑩、5⑩、9⑩ 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 33名	高齢者福祉センター ☎ 86-0800
水泳アドバイザーによる クリニックアワー	火・土曜 10:15~12:00	三木山総合公園 屋内プール	無料(入場料は別途)	対 どなたでも(申込不要)	三木山総合公園 屋内プール ☎ 83-4442 休 木曜
はじめてのヨガ 男性の方、運動が苦手な方、体が硬い方にもお勧め。	1/11~ (木曜、全11回) 10:00~11:00	三木山総合公園 総合体育館 体育室	11,880円(全11回)	対 18歳以上の方 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 30名	
大人卓球教室 レッスン内に体験を実施し、クラス分けをします。	1/16~ (火曜、全7回) [中級] 9:30~11:00		3,780円(全7回)	対 18歳以上の方 申 ☎ ☎ 定 ☎ 10名	三木山総合公園 総合体育館 ☎ 83-4445 休 木曜
三木山テニススクール 各クラス月4回レッスン。各コース先着5名限定「体験料無料(初回のみ)」大好評受付中!!	キッズ、ジュニア①、 一般(初級~中級) 月、水、金曜(1時間) ジュニア② 月曜(1時間30分) 強化S 水曜(3時間)	三木山総合公園 テニスコート	キッズ・ ジュニア① 4,400円/月 ジュニア② 一般 6,400円/月 強化S 8,400円/月	対 5歳~大人 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 各8名 時間などの詳細は右記まで問い合わせてください。	三木山総合公園 テニスコート ☎ 83-4309 休 木曜
インドヨガ	2/5~ 10:00~11:00 (月曜)	中央公民館	2,000円(4回分)	対 18歳以上の方 期 ~1/30⑪ 対 動きやすい服装、ヨガマット 申 ☎ ☎ ☎ 定 ☎ 18名	中央公民館 ☎ 82-2007
農地中間管理事業 出張相談会 制度説明・相談。農地の借受・貸付希望登録の受付。	1/16⑫ 10:00~15:00	吉川支所 多目的室	無料	対 どなたでも	(公財)兵庫みどり公社加東農地管理事務所 ☎ 0795-42-9420
就農希望者向けセミナー・相談会 農業法人の紹介、新規就農者の体験発表、農業を始めるに当たっての心構え、個別相談。	2/18⑬ 10:00~16:00	神戸国際会館 9階	無料	対 どなたでも 期 ~2/16⑬ 申 ☎ ☎ ☎ ☎ 住所、氏名、年齢、電話番号を明記	(県)農政環境部農業経営課 ☎ 078-362-9194 ☎ 078-362-9394 ✉ nougyoukei@pref.hyogo.lg.jp



みつきいナビ

人権の目

相談

健康

暮らし

教室・講座

募集

子育て

催し

カメラ日記

市職員を募集

【正規】 4月以降採用予定

問・申込 (市)総務課 人材育成グループ

職 種	採用予定人数	応募資格
社会福祉士または精神保健福祉士	2名	・昭和48年4月2日以降に生まれた方 ・社会福祉士または精神保健福祉士資格、かつ相談支援専門員資格を持つ方 ・普通自動車免許（AT限定可）を持つ方

期 1月4日(木)～18日(木) 場 市役所 ▶試験日・試験内容 第1次試験：日 1月28日(日) 論文、適正検査
第2次試験：日 2月17日(土) 個人面接

申窓 郵 市役所4階総務課、各市立公民館などにある募集要項（市ホームページにも掲載）で詳細を確認の上、申込書類を提出。

【嘱託員・日々雇用】

共通項目	募集期間、試験日はその他にそれぞれ掲載 場 市役所 ▶試験内容 面接、④⑥は小論文も 申窓 郵 ①～⑦は各担当課（①～③は各市立公民館にも）などにある募集要項（市ホームページにも掲載）で詳細を確認の上、申込書類と④～⑦は資格証の写しを、⑧～⑭は履歴書と各資格証の写しを提出。 ▶採用期間 嘱 4月1日～平成31年3月31日 日 試験の結果により採用資格者名簿に成績順に登録します。採用資格者名簿への登録は採用を保障するものではなく、採用は上位の方から必要が生じた際に、随時行います（登録の有効期限：平成31年3月31日まで）。
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

職 種	採用予定人数	応募資格	勤務場所・時間	賃金単価 (H29.4.1現在)	その他
①事務補助員日	50名程度	・市の業務に関心があり、仕事に意欲のある方 ・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）ができる方	場 市役所内または市内の公共施設 日 月～金曜 8:30～17:00 業務によって異なる場合があります。	6,800円/日 賞与・社保あり (短期の場合は賞与なし)	
②公民館事務補助員日	40名程度	・公民館などで講座の企画運営などの業務に関心があり、仕事に意欲のある方 ・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）ができる方	場 市立公民館、三木コミュニティスポーツセンター、福井コミュニティセンター 日 月～土曜のうち週3日程度 8:30～17:00 配属先によって日曜、祝日勤務があります。	6,800円/日	期 1月4日(木)～18日(木) ▶試験日 1月28日(日) 問・申込 (市)総務課 人材育成グループ
③清掃作業員日 (収集・草刈)	収集 10名程度	仕事に意欲のある方	場 清掃センター、吉川クリーンセンター 日 月～金曜 8:00～16:30 (祝日を含む)	9,280円/日 賞与・社保あり (短期の場合は賞与なし)	
	草刈 7名程度	・草刈り機（刈払い機）などの操作ができる方 ・普通自動車免許を持つ方（MT車が運転できる方）	場 市内公共施設 日 月～金曜 8:30～17:00		

職 種	採用予定人数	応募資格	勤務場所・時間	賃金単価 (H29.4.1現在)	その他
④保健師嘱 (子育て包括支援センター)	各1名	・保健師免許を持つ方 (④は看護師または保健師の経験があること) ・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）ができる方 ・普通自動車免許を持つ方	場 総合保健福祉センター 日 月～金曜 8:30～17:00 (⑤は相談可)	④215,100円/月 ⑤9,320円/日 賞与・社保あり	期 1月4日(木)～26日(金) ▶試験日 2月4日(日) 問・申込 (市)健康増進課 〒673-0413 大塚1丁目6-40
⑤保健師日 (育児休業の代替え)					
⑥看護師または介護支援専門員嘱 (介護保険要介護認定事務)	2名	・⑥看護師免許または介護支援専門員資格を持ち、介護保険の基礎知識がある方 ・⑦保健師免許を持つ方 ・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）ができる方 ・普通自動車免許を持つ方	場 ⑥市役所 ⑦地域包括支援センター 日 月～金曜 8:30～17:00	⑥205,000円/月 ⑦9,320円/日 賞与・社保あり	期 1月4日(木)～26日(金) ▶試験日 2月4日(日) 問・申込 (市)介護保険課 ⑥認定審査グループ ⑦地域包括支援センター
⑦保健師日 (育児休業の代替え) ▶採用期間 4月1日～9月30日	1名				
⑧特別支援教育指導補助員	10名程度	・幼稚園、小学校、中学校のいずれかの教員免許状を持つ方 ・子どもが好きな方	場 小・中学校 日 月～金曜 8:30～15:15 (春・夏・冬季休業期間は勤務なし)	1,170円/時 社保あり	期 1月19日(金)まで ▶試験日 2月3日(土) 問・申込 (市)学校教育課 学校指導グループ
⑨図書館司書嘱	1名	・図書館司書資格を持つ方 ・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）ができる方	場 中央・青山・吉川図書館 日 週4日 9:30～18:00 (土日のいずれか含む。祝日勤務あり。)	155,400円/月 社保あり	期 1月5日(金)～15日(月) ▶試験日 1月21日(日) 問・申込 中央図書館 ☎83-1313 〒673-0433 福井1933-12
⑩保育教諭クラス担任嘱	8名程度	認定こども園 幼稚園教諭免許状または保育士資格を持つ方、または平成30年3月取得見込の方	日 7:00～19:00のうち7時間45分勤務	198,500円/月 賞与・社保・経験加算有	
⑪保育支援員(補助)日 ⑫特別支援教育介助員日 ⑬遅出専任日	⑪3名 ⑫6名 ⑬若干名	保育所 保育士資格を持つ方、または平成30年3月取得見込の方	日 ⑪⑫7:00～19:00のうち7時間30分勤務 ⑬15:00～19:00	⑪⑫7,980円/日 社保あり ⑬1,120円/時	期 1月4日(木)～31日(水) ▶試験日 2月10日(土) 問・申込 (市)就学前教育・保育課
⑭看護師日	1名	看護師資格を持つ方	場 保育所 日 8:30～16:45	14,700円/日 社保あり	

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
申請 (☎電話 ☎窓口 📧郵便 📧ファックス 📧E-mail 📧インターネット)
定員 (☎先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号 📧ファックス 📧E-mail)

くらし

新しく消防ポンプ自動車を配備

新しく配備した消防ポンプ自動車は、複雑多様化する火災事案に対応できる四輪駆動の消防車です。

新車両には新たに圧縮空気泡消火装置や梯子動力昇降装置(電動式)などを取り入れ、今まで以上に速やかに効率的な消火活動を行えます。



問 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

家族介護者交流会

日 1月18日(木) 正午～午後2時
場 総合保健福祉センター 栄養指導室

対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方

内 新年会(簡単な調理)

持 エプロン、タオル、三角巾
費 300円

期 1月16日(火)まで

問 (市)介護保険課

「書き損じはがき回収キャンペーン2018」にご協力を

書き損じたはがきにより、アジアの学校への教育支援(教材強化や図書の実施など)を行います。

期 1月9日(火)～2月28日(水)

場 市役所プロムナード・市立公民館・三木南交流センター・市内の各学校園

問 (市)市民協働課

神戸電鉄恵比須駅前の「恵比須時間貸駐車場」の割引拡大

駅前「パーク&ライド」の利用促進を図るため、社会実験として恵比須駅前の「恵比須時間貸駐車場」の神戸電鉄利用による割引額を拡大し、1日最大300円としています。



ぜひご利用ください。

1日最大料金：500円
↓200円割引
300円

期 3月31日(土)まで

▶利用方法

恵比須駅改札内に設置された割引処理機で駐車券の割引処理を受けてください。

問 (市)交通政策課 交通政策グループ

Hello Friends

(ALT英会話サービス)

- 電話からは ☎89-2410
- WEB「三木市学校教育課」で検索

一時預かり保育を利用しませんか?

忙しいママやパパの子育てをサポートします。

【登録】

利用日の前日までに子どもと一緒に教育センター窓口にお越しください。

日 火曜 午後1時～4時
金曜 午前9時～正午

場 児童センター プレイルーム

対 市内在住の6カ月～就学前の乳幼児

定 6名/日

費 1人あたり1,000円/回

問・申込 (市)子育て支援課
一時預かり保育担当
☎83-2020

特別弔慰金の手続きはお早めに

特別弔慰金の請求期限は、4月2日(月)です。

請求期間を過ぎると弔慰金を受け取ることができなくなりますので、注意してください。

問・請求 (市)福祉課

下水道に異物を流さないで

下水道に異物が混入するとポンプの故障や排水管のつまりの原因となります。下水道に異物を流さないようお願いします。

●特に次のものは流さないでください。

- 台所=廃油・野菜くず・残飯
- トイレ=紙おむつ・生理用品
- 風呂=せっけんの破片・排水口に溜まった毛髪
- その他=ガム・下着・タオル・ティッシュペーパーなど

流さないで!



問 (市)下水道課
下水道管理係

公契約条例で豊かなまちを

市では、公契約条例を制定し、市独自の「最低賃金(労働報酬下限額)」を定めています。

この公契約条例により、市が発注する5千万円以上の工事などを受注した事業者は、現場で作業する労働者に、市が定めた一定額以上の賃金を支払わなければなりません。

労働報酬下限額を保障することで、労働者の労働意欲を高め、市民サービスの質を向上させ、市民が安心して心豊かに暮らせるまちをめざしています。

問 (市)管財課 契約グループ

催し

三木市立学校園造形作品展

日 1月20日(土)～22日(月)
午前10時～午後6時
(最終日は午後3時まで)

場 メッセみき

問 (市)学校教育課

第19回新春夢フェスティバル

和太鼓、ダンス、よさこいなど様々なジャンルの団体が一堂に会します。

日 1月21日(日) 午後1時

場 文化会館 大ホール

問・新春夢フェスティバル実行委員会(前田さん) ☎82-1543
・(市)文化スポーツ振興課
文化芸術グループ

募集

市民ゴルフ大会 参加者募集

日 3月2日(金)

場 センチュリー吉川ゴルフ倶楽部

費 13,000円(セルフ)

(プレーフィ・昼食代・パーティ代など込み)

期 1月4日(木)～2月4日(日)

対 市ゴルフ協会会員

【入会資格】

市内在住・在勤のアマチュアゴルファー。
市ゴルフ協会入会申込書は次のところにあります。

- ・市役所2階 商工観光課
- ・市役所5階 文化スポーツ振興課
- ・三木商工会議所
- ・三木市観光協会

定 定員96名 受付初日午後5時までに定員を超えた場合は抽選。
・5日前からキャンセル料(2,000円)がかかります。

問 (市)商工観光課 ゴルフ振興グループ
☎89-2401

第39回市民卓球ランキング戦参加者募集

日 2月11日(日)

場 三木山総合公園 総合体育館

費 【①シングルス ②ダブルス(1ペア)】

- ・一般の部
①1,000円 ②2,000円
- ・中学生以下の部
①500円 ②1,000円
- ・小学生以下の部 ①500円

期 1月21日(日)まで

対 市内在住・在勤・在学の方

申 申込書に記入の上、参加費を添えて、コーベヤ三木店、エムアイスポーツ(緑が丘)、市卓球協会事務局まで

問・市卓球協会事務局
岩崎さん ☎82-7285
・(市)文化スポーツ振興課
スポーツ振興グループ

第64回三木市展作品を募集

(日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸)

日 2月1日(木)～4日(日)

午前9時～午後5時
(最終日午後3時30分)

場 メッセみき

【作品搬入受付】

日 1月28日(日)午前10時～午後4時

対 満15歳以上(中学生は除く)

▶応募数：1部門1人1点

申 作品搬入受付時に、作品と出品料(500円)を持参してください。

問 (市)文化スポーツ振興課
文化芸術グループ

市民体育館・勤労者体育センターの定期利用スポーツ団体を募集

対 市内在住・勤務の方で構成するスポーツ団体

期 1月4日(木)～26日(金)

申 詳しくは問い合わせください。

問・申込 (市)文化スポーツ振興課
スポーツ振興グループ

新入学の皆様へ 入学指定校の変更手続き

4月に小・中学校へ入学する予定者に住所で入学校を指定し、入学通知書を1月下旬に郵送します。この入学指定校は、特別な理由がある場合、所定の手続きにより変更できます。

特別な理由

- ①通学が地理的に著しく困難または危険
- ②生活基盤が指定校以外の区域にある
- ③特別支援学級入級希望者で、指定校に特別支援学級が設置されていない
- ④保護者の就労・病気などのため、指定校区外の家庭または指定校区外の保護者の就労場所などで児童生徒を保護している
- ⑤入学後6カ月以内に転居予定があり、あらかじめ転居予定地の指定校に入学したい
- ⑥何らかの事情により、実際の居住地と住民登録地(住民票)が異なる
- ⑦私立または国立大学附属など、三木市立以外の小・中学校に入学する

手続きの方法

- 申請書などの提出が必要です。
- 指定校以外の三木市立学校に入学する場合
下記まで印鑑を持ってお越しください。
- 他市町立の学校に入学する場合
入学を希望する学校を管轄する教育委員会手続きをしてください。
- 私立・国立大学附属の学校に入学する場合
下記までその学校の入学許可書(承諾書)と印鑑を持ってお越しください。

いずれの場合も、事前に下記まで相談してください。

問・申請 (市)学校教育課
学事グループ

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
 申込 (☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット)
 定員 (☑先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号 ☒ファックス ☒E-mail)

教室・講座

看取りの市民講座
最期まで自分らしく生きるために

終末期を支える医療アドバイスを聞き、今すべきことを考えてみませんか。

日 2月17日(土) 午後2時～4時
受付：午後1時30分～

場 総合保健福祉センター 2階研修室

内・体験発表 山北威久子さん
・講演 黒田昭さん (三木市医師会長)

期 1月5日(金)～2月13日(火)

費 無料

申 ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 ☑80名

問・申込 (市)介護保険課 中央地域包括支援センター
☒82-5500
☒kaigo@city.miki.lg.jp

伴走・伴歩ボランティア養成講座



日 1月21日(日) 午後1時～3時
受付：午後0時30分～

場 市民活動センター ほか

内 視覚障がいについて学ぶ、視覚に障がいがある方の手引き、伴走・伴歩実習

講 ひょうご伴走歩協会

費 500円

持 筆記用具、動きやすい服装

申 ☒住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 ☑20名

問・申込 ボランティア活動プラザみき
☒83-0090 ☒82-6666
☒mvsc@miki.or.jp

椅子ヨガ講座

椅子さえあれば自宅でできる椅子ヨガをしませんか。

日 2月6日(火)

午後1時30分～3時30分

場 教育センター 4階大研修室

対 市内在住でおおむね40歳以上

講 山田いずみさん (シニアヨガインストラクター)

期 1月4日(木)～31日(水)

費 無料

持 筆記用具、動きやすい服装

申 ☒住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を明記し、申し込んでください。

定 ☑80名
問・申込 (市)介護保険課 介護予防グループ
☒82-5500
☒kaigo@city.miki.lg.jp

自然観察会



冬の美囊川で身近な野鳥を観察しませんか。

日 2月4日(日)

午前9時30分～正午

集合場所 JAみのり三木営農経済センター駐車場 (別所町花尻1-174)

講 網中勇二さん ほか

持 防寒着、あれば双眼鏡・図鑑

申 ☒定 ☑30名

問・申込 (市)環境政策課 環境政策・消費者行政グループ

子育て

みき人形劇リレー

日 1月28日(日)

午前11時～11時30分

場 中央図書館 1階視聴覚室

内 人形劇バオバブによる「こんたのおつかい」、「3つの願い」

定 満員の場合は入場を制限します。

問 中央図書館
☒83-1313



チャイルドシートの「引き取り」&「貸し出し」

幼児用シート (ISOFIX型)の寄贈をお願いします。ボランティアも募集中。

日 1月27日(土)

午前9時30分～11時

場 市役所北玄関

期 1月26日(金)まで

申 ☒定 ☑13台

(12月21日現在。2月分受付可)
問・申込 (市)環境政策課 交通防犯グループ



児童センターからのお知らせ
問・申込 ☒82-2069 休 第4木曜

・開館時間 午前9時～正午 午後1時～5時
・申込時間 午後1時～4時30分 (5日以降)

ママのおしゃべりタイム

日 ①1月15日(月) ②1月18日(木)

午前10時30分～正午

場 ①別所町公民館 ②自由が丘公民館

対 子育て中の方ならどなたでも妊娠中の方も一度見学にお越しください。

ベビーマッサージ

日 1月18日(木) 午前10時30分～正午

場 教育センター

対 実施当日3～4カ月の乳児と母親

講 宮城綾さん

持 バスタオル

申 ☒定 ☑10組



母親リフレッシュ教室

「リラックス ヨガ」

日 1月31日(水) 午前10時～11時30分

場 児童センター

対 子育て中の母親

講 五百蔵ゆうひさん

持 動きやすい服装、タオル

申 ☒定 ☑16名

託 ☑1歳以上(期)1月17日(水)まで

赤ちゃんのための初めてキャラバン「ファースト」(申込制)

日 2月6日、13日、20日 (火曜、全3回)

午前10時～11時

場 児童センター プレイルーム

対 平成29年8～10月生まれの乳児と母親

持 バスタオル

申 ☒定 ☑10組

吉川児童館からのお知らせ
問・申込 ☒72-2220 休 日・月曜

・開館時間 午前9時～正午 午後1時～4時30分
・申込時間 午後1時～4時30分

やってみよういろいろ体験

簡単マジック(手品)

～誰でもできるマジックショー～

日 1月20日(土)

午前10時～11時50分

場 吉川児童館

対 小学生

講 西本弘子さん

期 1月18日(木)まで

申 ☒定 ☑12名



児童センター・吉川児童館 お知らせ

午前7時の時点で三木市に警報が発令されている場合は事業は中止です。

今年もわたしたちが
お届けします
どうぞよろしく
お願いいたします

アケ アッキー あらしお(原田・津川) 五十嵐 寛
上北 夏穂 大原 淳子 大前 美穂子 岡部 まどか 金井 ゆみこ
久野 望香 種 啓明 さるとる 三島 杜夫 嶋田 アキ
スバイシー八木 高橋 誠 谷 五郎 竹中 祐希子 中塚 美菜子
中野 綾子 中村 多恵 西岡 志保 新田 優子 藤本 志津恵
高橋 幸三之助 松尾 厚子 森田 聖彦 山田 公代 山崎 昌樹

シニアのための
脳イキキセミナー
1/18(木) 13:30～15:30 定員 60名 参加無料

講師 光岡 眞里
NPO法人 介護予防で日本を元気にする会 代表

お申込はお電話で ☒パソコン教室パソノワ (0794)88-6686 広告
お申込締切: 1/15(月)

主催 ◆特定非営利活動法人 介護予防で日本を元気にする会
〒814-0001 福岡市早良区百道浜2-2-22
電話・FAX: (092)980-1652

後援 ◆社会福祉法人 三木市社会福祉協議会

1月 遊びに来てね！
子育てキャラバン

保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど楽しいひと時を過ごしませんか。
時間は10:00～11:30

問 児童センター ☒82-2069
吉川児童館 ☒72-2220

日時・内容	場所
1/10☒	自由が丘公民館
1/12☑ 親子ヨガ	ハートフルプラザみき (旧市民病院管理棟3階)
1/18☑	緑が丘町公民館
1/24☑	細川町公民館
おもちゃで遊ぼう	青山公民館
日 1/11☑ 9:30～10:50	児童センター
日 1/17☑	
赤ちゃんあつまれ 日 1/30☑	吉川児童館
すくすくひろば(誕生会・お正月あそび) 日 1/9☑	
あかちゃんひろば(お正月あそび) 日 1/16☑ 10:30～ わくわくひろば(節分あそび) 日 1/26☑	

あなたの作りたい資料を教室で作成OK!
学習者様の立場を考えた10時間単位の回数券!

小中高 小学生から始める プログラム言語:スクラッチ・VB
プログラミング 月4回/1回60分 月謝9,000円

ホームページもシステムも教室で講師と一緒に制作できます! 低価格

パソコン塾 e-TOMO
三木市大塚1丁目3番44号 大塚公園会館前
代表: 0794-82-1078 URL: e-tomo.bo.jp

資格 自治会資料 会社資料 イラストレータ CAD資料 など持込可

一流の学習ノウハウが揃っています
◎学習科目 公務員 宅建 簿記 経理 社労士 医療事務 FP

みつきいホール 問(市)管財課 財産管理グループ

うれしの学園生涯大学「いきがい作品展」 日1月19日(金)～21日(日) 午前9時～午後5時 19日午後1時～ 三木市水墨画同志会作品展 日1月22日(月)～28日(日) 午前8時30分～午後5時 22日午後1時～ 28日～午後3時 三木市シルバー人材センター会員作品展 日1月29日(月)～31日(水) 午前9時～午後4時30分 29日午後1時～ 31日～午後4時

さんさんギャラリー オアシス 休水曜 問☎87-2633 (緑が丘町公民館 ☎85-7011)

宇根利幸さんによる創作切り絵展「紙技」 日1月6日(土)～19日(金) 椎英治さんによる第三回色鉛筆画展 日1月20日(土)～2月2日(金)

図書館 問・中央図書館 ☎83-1313 青山図書館 ☎87-8000

新年企画展示「染形紙の作品展 ～美しい職人技×日本の伝統文様～」 三木染形紙をはじめ、日本の伝統文様を、現代の技術で美しく表現した作品で、新年を迎えた図書館を彩ります。 日1月6日(土)～28日(日) 場中央図書館 1階エントランス ・2018年版三木染形紙デザインの読書手帳を各図書館で配布(12月末まで)。 新春企画 おたのしみ袋 2018 テーマごとに選んだ本を詰め合わせたおたのしみ袋を貸し出します。 日1月13日(土) 午前10時～(なくなり次第終了) 場青山図書館 定先おとな袋、こども袋 各25袋(1人1袋) DVD上映会「綾小路きみまろ 爆笑! エキサイトライブビデオ 第5集」 日1月14日(日) 午後2時～3時 場中央図書館 1階視聴覚室 定満員になった場合は入場を制限します。

堀光美術館 休4日(木)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月) 問☎82-9945

企画展 吉田昭宣写真展 変わりゆく自然と人 三木市美術協会写真部会に所属する吉田昭宣の個展。写真人生30年のあゆみをたどる。「残したいこの一瞬」「新たな風景」など4つのテーマを展開。 日1月5日(金)～21日(日) ▲「笑顔」吉田昭宣



三木ホースランドパーク 問☎0120-816-892

●エクウスの森 第43回兵庫県新春馬術大会&キャロットカップ(障害飛越競技会) 日1月13日(土)、14日(日) 第8回みつきいドレッサージュ(馬場馬術競技会) 日1月27日(土)、28日(日) ●申込イベント 期1月4日(木)～ 申☎窓 厳寒の森 森林浴8kmウォーク 日2月4日(日) 場ホースランドパーク 落葉と馬フンで堆肥作り&カブトムシ幼虫探し 日2月17日(土) 場キャンプ場 早春の森自然観察会 日2月24日(土) 場キャンプ場

三木山森林公園 問☎83-6100 休水曜 期1月4日(木)～ 申☎窓

シイタケの植菌 日2月3日(土)(雨天時4日(日)) 午前10時～午後0時30分 場森の研修館 研修室 見つけよう! 三木山の野鳥たち 日2月25日(日) 午前9時～午後3時 場森のクラフト館

2月11日予定の「三木山森の音楽祭2018」、2月1日～3月1日予定の「今注目のアーティスト展2018」は、事情により中止します。

県立三木総合防災公園 問三木総合防災公園管理事務所 ☎85-8408

30'新春三木凧あげ祭り 日1月8日(月) 場中央芝生広場

文化会館 問☎83-3300 休火曜 有料です。詳しくは問い合わせてください。

映画「お父さんと伊藤さん」 日1月28日(日) 午前10時30分～、午後1時30分～ クレイジーケンバンド CRAZY KEN BAND 20TH ATTACK! CKB[攻] 日2月3日(土) 午後5時～ みき演劇セミナー第二十二発「わがまちシリーズ 第15弾」三木合戦シリーズ 誇り高き武将 吉親と妻の物語「比翼の鳥」 日3月18日(日) 午後2時～ ▶チケット発売日 1月14日(日)

道の駅みき 問☎86-9500

かきまつり 日1月6日(土)～8日(月)、20日(土)、21日(日) カレンダー市 日1月13日(土) はじめてのお家探し 日1月13日(土)、14日(日) 資材市 日1月28日(日)

メッセみき 問☎86-9500

中古車フェア 日～1月8日(月) リフォーム相談会 日1月13日(土)、14日(日) 三木スズキ展示会 日1月13日(土)、14日(日) 第64回 三木市展 日2月1日(木)～4日(日)

みき歴史資料館から 問☎82-5060 休4日(木)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

企画展 三木地区の遺跡

遺跡の発掘調査成果をもとに、出土遺物や写真パネルを通じて、三木地区の歴史を紹介します。 日1月13日(土)～2月11日(日) 場みき歴史資料館 2階企画展示室

企画展特別講演会 近年の市内遺跡発掘調査の成果について

近年、市内で実施した遺跡の発掘調査成果を発表します。 日1月28日(日) 午後1時30分～3時 場みき歴史資料館 3階講座室 定先80名(申込不要)

ブルボンビーンズドーム 問☎85-8413

第32回テニス全日本リーグ(セカンドステージ) 日1月19日(金)～21日(日)

別所ふるさと交流館 休月・火曜 問☎88-8035 (祝日の場合は翌日)

刃物研ぎ 日1月14日(日) 午前9時30分～11時 費包丁類450円、はさみ類550円～ 餃子定食の日(さとの会) 日1月12日(金)、26日(金) 午前11時30分～ 費餃子定食500円(コーヒー券付き) 餃子持ち帰り300円(7個) 混声合唱団「わいわい・がやがや」～楽しくにぎやかに、レベルアップ～ 日1月6日(土)、27日(土) 午前10時～11時40分

山田錦の館 問☎76-2401 休月曜

刃物研ぎ 日1月7日(日)、21日(日) 午前9時～11時30分 費包丁類450円、はさみ類550円～ フリーマーケット 日1月20日(土)、21日(日) 午前9時30分～午後3時 味噌づくり教室(彩雲みそ加工グループ) 日1月27日(土)、2月4日(日)、18日(日)、3月4日(日)、25日(日) 午前10時～正午 費4,000円(山田錦みそ5kg) 持作った味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨てビニール手袋 定先各20名

歴史講座⑧ 別所長治公追悼講座 長治が切腹した日

438年前の天正8年1月17日に別所長治公が切腹し、1年10カ月におよぶ三木合戦が幕引きとなりました。その時の様子について話します。 日1月21日(日) 午後1時30分～3時 場みき歴史資料館 3階講座室 講宮田逸民さん(三木市文化財保護審議会副会長) 定先80名(申込不要)



Advertisement for Suzuki and other services. Includes text: '車を売るなら買うなら ユーポス三木店', 'SUZUKI 三木スズキ', '必ず皆様に恩を返します。', '〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 0120-699-009', '〒673-0405 三木市平田251-1 0794-86-1900'.



こちらからホームページ
をご覧いただけます。

みつきいナビ
人権の目
相談
健康
くらし
教室・講座
募集
子育て
催し
カメラ日記



レトロな商店街を疾走
カメラ商店街でナメラン
 家族や職場仲間などのチームで約230人が参加。サンタクロースの格好やかっぱ着姿など思い思いの仮装で出場し、レトロな街並みを駆け抜きました。(11月23日)



三木合戦を再現
三木城跡でスポーツ・チャンバラ
 よろいと鉢巻き、紙のほり旗を身につけて長治軍となった子どもたちは、大人の羽柴秀吉軍が現れると、あっという間にほり旗を破って撃破しました。(11月25日)



日本酒で乾杯
旧玉置家住宅でお酒まつり
 三木産の山田錦を使用した全国各地の日本酒44銘柄が揃い、味比べをする方で賑わいました。(12月3日)



個性豊かな出来上がり
別所町公民館でお正月の苔玉作り
 苔を巻いたり、飾りをつけたりしているうちに同じ材料でもそれぞれ違った味のある苔玉が出来上がりました。(12月14日)

げんきでーす  **募集**
 しています

子どもたち(市内在住・小学校入学まで)の
 写真掲載申込を受け付けています。
問 広報広聴課

 **かながわ なぎ**
金河 凧輝ちゃん
 (9カ月)



吉川の見どころを堪能
よかわウォーキング大会
 東光寺や歓喜院聖天堂、黒滝などに立ち寄る10km以上の道のりでしたが、豪華賞品が当たる抽選会もあり、盛り上がりました。(12月10日)



見ごろ聞きどき
 問・申込 観光協会 ☎83-8400 ☎82-6636 休火曜

古式鍛錬
 日 1月7日(日) 午前10時～
 場 金物資料館横 内 鉈の古式鍛錬を披露。

三木のえびすまつり
 日 1月13日(土) 宵えびす
 14日(日) 本えびす
 15日(月) 残り福
 場 三木戎神社(大塚)
 内 商売繁盛、家内安全、合格祈願、交通安全を願う「三木のえべっさん」。舞楽(13日午後7時)、14日「浦安の舞」(午前11時、午後3時)、福餅まき(午後3時30分頃)があります。

とんど焼き
 日 1月15日(月) 午後2時～
 場 伽耶院(志染町大谷)
 内 参加者がもち・みかんを持ち寄り、とんどの火で焼き、無病息災を祈ります。

別所公の祥月命日法要
 日 1月17日(水) 午前10時～
 場 雲龍寺(上の丸町)
 内 別所長治公を偲び、法要や首塚参拝、名物の「うどん会」などを行います。
 問 別所公奉賛会事務局〔(市)市民協働課〕

三木鬼追式
 日 1月21日(日)
 場 大宮八幡宮(本町2丁目)
 内 午前10時30分、午後1時、午後3時の3回、赤鬼と黒鬼による厄除安全祈願の踊りと餅まき、午後3時からは鬼の餅つきがあります。

三宝荒神祭
 日 1月28日(日) 午前10時～
 場 慈眼寺(久留美)
 内 御札授与、「竹酒」のふるまい、午後3時から餅まきを行います。

旧玉置家住宅
 入場無料 休火曜 年始開始日 1月5日(金)
 ▶開館時間 午前10時～午後4時
 ◎三木古文書塾
 日 1月17日(水) 午前10時～正午
 内 市内の古文書を教材に実習します。
 費 500円 期 1月12日(金)まで
 申 ☎窓 定 20名程度

旧小河家別邸
 入場無料 年始開始日 1月5日(金)
 ▶開館日 木～日曜 午前10時～午後4時

2018みきハートお見合い・スプリングパーティー
 いちご畑であま～い出会いを♥～早春の恋の実りはみきハートから～



日 2月4日(日) 午後2時～4時30分
 場 ながしお農場(三田市沢谷字南山759)
 対 **男性** 市内在住・在勤・出身または三木市に住んでみたいおおむね35歳までの独身の方
女性 おおむね35歳までの独身の方
 ・男女とも結婚を真剣に考えている方で、みきで愛(出会い)サポートセンターのメールマガジンに登録している方。当日は運転免許証などによる本人確認あり。
 ・営業活動を目的とする方は除く。

期 1月18日(木)まで
 費 2,000円(5日前からキャンセル料発生)
 申 ☎ みきで愛(出会い)サポートセンターのホームページ内にあるメールフォームから申し込んでください(申込は必ず本人からお願いします)。
 定 抽各20名(1月下旬メールで通知)
 問・申込 みきで愛(出会い)サポートセンター〔(市)縁結び課〕
 ☎82-8833
 ☎http://mikideai.jp/heart/index.html


 こちらからホームページ
をご覧いただけます。

平成29年市政を中心とした10大ニュース

平成29年の10大ニュースで市民の皆様とともに進めてきたまちづくりを振り返ります。

(時系列順)

- ▶ 消防車両などの寄贈に対し
カンボジア王国から感謝状が贈呈（1月）
廃車になった消防車両などがカンボジアで活躍中

- ▶ ゴルフの振興を実施（4月） 写真①
市民協働でゴルフ大会を開催

- ▶ 神戸電鉄粟生線地域公共交通網形成計画を策定（4月）
公共交通を中心としたまちづくりを推進

- ▶ 保育料の無償化を実施（4月）
子育て世帯への支援をさらに充実

- ▶ 粗大ごみかけつけ隊を開始（6月）
高齢者・障がいのある方の家庭を訪問して
粗大ごみを収集

- ▶ 仲田新市長誕生（7月） 写真②
誇りを持って暮らせるまちをめざす

- ▶ 歓迎！ 姉妹都市オーストラリア国
フェデレーション（旧コロワ）市訪問団（10月） 写真③
新たな姉妹都市提携と交流20周年をともに祝福

- ▶ 三木山総合公園総合体育館が完成（10月） 写真④
新たな生涯スポーツの拠点が誕生

- ▶ 多世代交流施設『みきっこランド』オープン（10月） 写真⑤
世代を超えてふれあえる施設が完成

- ▶ イオンリテール株式会社と
災害時における防災活動協定を締結（12月）
災害時イオン三木店が一時避難場所に



①



②



③



④



⑤

2018年が皆様にとって
良い年になりますように！

