



MIKI City Magazine

広報

# みき

7

2018  
No.876



かじやの里メッセみきで開催された  
第7回鍛冶でっせ! たくさんの家族  
連れがものづくり体験に挑戦しまし  
た。(5月26日)

# 7月28日(土) 三木総合防災公園

(荒天時は29日に順延。午前8時に決定し、FMみっきいなどで周知)

## ■ プログラム

- 16:00~21:30 屋台・模擬店
- 16:30~ ステージイベント
- 19:30~ 総おどり
- 20:00~ 花火



三木市若手アーティスト  
森口英彦ミニライブ  
(18:45~)



## ■ シャトルバス運行表

運行経路	運行間隔 (※目安です)			
	16:00~18:00	18:00~19:30	19:30~20:30	20:30~22:30
緑が丘駅⇨会場 (直通)	15分ごと (15:30~)	10分ごと	15分ごと	10分ごと
緑が丘東小学校⇨会場 (直通)				
ネスタリゾート神戸⇨会場 (直通)	15分ごと			
情報公園⇨会場 (コストコ、ヤクルト、志染小経由)				
自由が丘⇨会場 (公団12棟前、西自由が丘2丁目、自由が丘中公園、東自由が丘経由)	30分ごと			
別所町公民館⇨会場 (イオン三木店、中央公民館、市役所経由)	60分ごと	30分ごと		
吉川支所⇨会場 (JA兵庫みらい口吉川、星陽中経由)	60分ごと (15:30~)			



会場行き最終時間：緑が丘駅・緑が丘東小ルート20:00 その他ルート19:30

## ■ 駐車場案内 (合計5,050台)

駐車場	駐車台数	開場時間
三木総合防災公園	1,090台	9:00
緑が丘東小学校	500台	
緑が丘中学校	400台	
青山公民館	350台	
緑が丘町公民館	70台	
自由が丘中公園	100台	
情報公園 (コストコ)	220台	
情報公園 (ヤクルト)	200台	
ネスタリゾート神戸	700台	16:00
志染小学校	150台	
別所町公民館	30台	
イオン三木店	150台	
中央公民館	30台	
市役所周辺	700台	
総合保健福祉センター	150台	
吉川支所	150台	15:30
JA兵庫みらい口吉川	30台	
星陽中学校	30台	15:45



◆すべての駐車場は23:00に閉鎖します。



みっきい  
夏まつり  
開催

3,000発の花火が三木の夏の夜空を彩る「みっきい夏まつり」。

今年も市民の力を結集した熱いステージイベントや総おどりなど夏まつりを大いに盛りあげます。

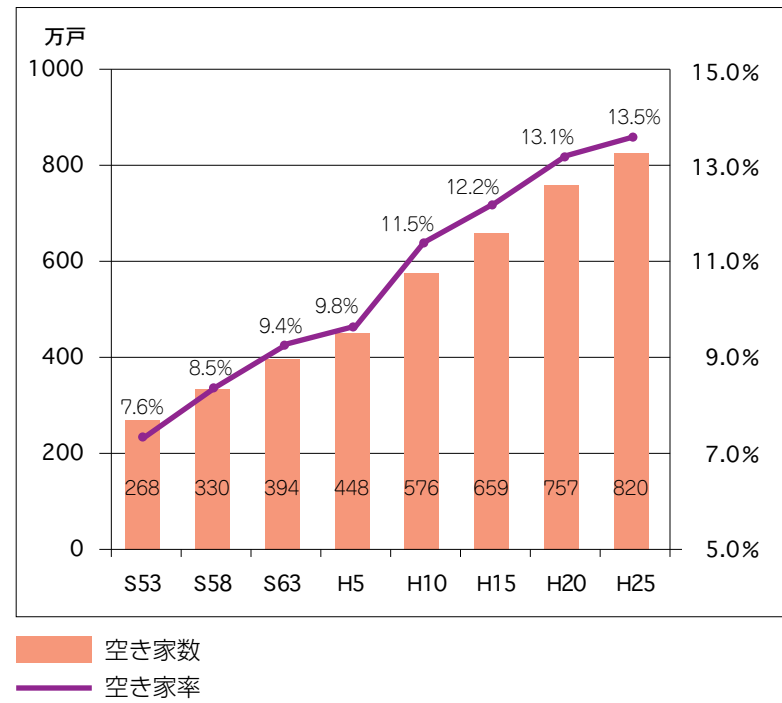
ぜひ、ご家族お揃いでまつり会場へお越しください。

なお、会場周辺は非常に混雑しますので、公共交通機関(神戸電鉄緑が丘駅)や周辺駐車場からのシャトルバスをご利用ください。

問(市)民協働課



▼全国の空き家件数など



出典：総務省 住宅・土地統計調査

■空き家の増加

平成25年の総務省の調査では、市内の空き家数は平成20年から650戸増加し、3,370戸に、空き家率は1.3%増加し10.2%になっています。  
今後も少子高齢化や人口減少などの影響により、空き家が増えるとともに周辺住民の生活に深刻な影響を及ぼす管理不全な空き家の増加も予測されます。

▼三木市の空き家件数など

	H20年	H25年
総住宅数	30,550	33,020
空き家数	2,720	3,370
空き家率	8.9%	10.2%

■空き家等の実態調査

市内の空き家などの実態を把握するため、調査を実施しています。  
調査結果は、空家等対策計画策定のための基礎資料とします。調査へのご理解とご協力をお願いします。

- ▼調査範囲 市内全域 (公営住宅除く)
- ▼調査期限 8月末予定 (調査は日中のみ)

▼調査方法

- ・調査は市が委託した事業者の調査員が実施します。
- ・敷地に入ることはありません (外観調査)。
- ・調査員は調査員証を携帯し、腕章・名札を着用しています。
- ・不審に思われた時は、調査員証の提示を求めてください。



■空家等対策計画の策定

市では、空き家の増加を防ぐため、空家等対策協議会を設置し、空き家の実態調査を踏まえ、対策を総合的かつ計画的に実施するための計画を定めます。



■空家等対策協議会の委員募集

- ▶対象 市内在住、在勤、在学の方 (市で設置する他の公募委員、市議会議員、市職員でない)
- ▶募集人数 2名
- ▶任期 2年 (H30年度は4回程度開催)
- ▶応募期間 7月2日(月)～13日(金)
- ▶応募方法 市役所2階生活環境課、吉川支所、各市立公民館にある応募用紙に必要事項を明記し、(市)生活環境課まで持参または郵送してください。

空き家になる前に活用を

将来、引っ越しなどで自宅を使用しなくなる場合、空き家のまま放置すると周辺の生活環境に悪影響を及ぼす可能性があります。

管理ができていない空き家は、すぐに老朽化が進み、負の財産となります。再び使用する予定がある場合には、適正な管理に努め、使用しない場合には売却や賃貸など、早めの対策を考えましょう。



■空き家を放置すると

- 壊れた窓ガラスなどで通行者にけがをさせる。
- 不法侵入やごみを不法投棄される。
- 放置された庭木に害虫が発生し、隣地などに侵入する。
- 建物の傷みから倒壊する。



また、万が一、倒壊などにより事故が起きた場合、所有者責任となり多額の損害賠償を求められる可能性があります。使用する予定がない場合、売却や賃貸も検討しましょう。



■空き家の総合相談窓口

空き家の諸問題に対して、法的サポートから専門業者の紹介まで行います。

問ひようご空き家対策フォーラム

☎078-325-1021

▼受付時間

平日…午前9時～正午、午後1時～午後5時

■空き家バンクの活用を

市内に空き家をお持ちで売却や賃貸を希望する方は、市内不動産業者などを通じて申請することで、市の「空き家バンク」に登録すると、市ホームページなどで利用希望者に情報提供されます。

問(市)縁結び課



## みきで愛(出会い) サポートセンターで95組が成婚

男女の縁を取り持つ「みきで愛(出会い) サポートセンター」所属のサポーターの活動で成婚したカップルや、サポーターの喜びの声を届けます。あなたもセンターに登録し、結婚への第一歩を踏み出してみませんか。

### ●成婚者の声

- サポーターさんのおかげで良い縁ができてとても感謝しております。ありがとうございました。
- 2人で仲良くご恩を忘れず、明るい家庭を築きます。
- 結婚は諦めていましたが、こんなにやさしい人に出会うことができて本当に感謝しています。
- やっとパートナーが見つかり嬉しいです。温かい家庭を築きたいと思います。
- 良いご縁をいただき、ありがとうございます。
- 慣れない自分でもアドバイスをいろいろしていただいたおかげで結婚できました。
- こんなに早く決まると思っていなかったのですが、自分でも驚きです。登録してよかったです。



### ●成婚に導いたサポーターの声

- 結婚したいという相談者の熱い思いを感じました。サポーターとして力になることができよかったです。お幸せに!
- 必ず赤い糸があると励ましながら婚活を支援しました。めでたくゴールし、とても嬉しかったです。
- ゆっくり時間をかけて結ばれました。苦労した甲斐があつてよかったです。
- まだ若いのでゆっくりでいいと思っていましたが、とんとん拍子に決まりました。素直な2人でした。
- 年の差を乗り越えての結婚、大変嬉しく思いました。
- アドバイスを素直に受け止め、2度目のお見合いで結婚。幸多かれと祈っております。
- これから夫、父、おじいちゃんという人生を送られることを心から応援させていただきます。人生に感謝。
- 彼のリードと彼女の優しさで見事結婚されました。赤い糸で結ばれていた2人のようです!
- ご自身の行動力が成婚へのゴールをぐっと引き寄せましたね。おめでとうございます。これからも前向きに頑張ってください。健康に気をつけて!!
- 長い交際期間でしたが、今は夢いっぱいでしょう。いつまでもお幸せに。



●**問・申込みきで愛(出会い)サポートセンター**  
〔市縁結び課〕 ☎02-88033

▼**若年独身男女の結婚相談(要予約)**  
▼**日時** ①月～金曜 午前9時～午後4時  
②第2日曜 午前10時～午後4時  
(祝日の場合は翌日)  
▼**場所** ①市役所 2階縁結び課  
②市民活動センター

## 三木金物ニューハードウェア賞を決定

問(市)商工振興課 かなもの振興係

市では、三木金物製品などで特に新規性とデザイン性に優れた製品を開拓を支援しています。

今年度は12点の申請があり、審査を経て9点が認定されました。認定製品は次のとおりです。

## 平成30年度 三木金物ニューハードウェア賞認定製品一覧

区分	製品名	事業所名
グランプリ	該当なし	
金賞	①通線用ドリル	(株)ミヤナガ
	②コンクリート点検ハンマー 1/2ポンド	井本刃物(株)
	③鍛冶宗匠光山作 リアルエッジ鋸鎌	(株)豊稔企販
	④Nバー 280mm	井本刃物(株)
	⑤鱗取り職人	
	⑥メタルフリー ウイングモアー用	(株)小山金属工業所
	⑦メタルフリー スパイダーモアー用	
	⑧モクバDINレールカッター	(株)小山刃物製作所
	⑨マックス260フリー刃	三陽金属(株)



認定製品一覧

## 金賞受賞 通線用ドリル

特殊形状の超硬チップにより、窯業系や金属系サイディング、木材など異なる材質の複合壁を、一本のドリルで穴開けを可能にしたほか、ケーブル引き込み用のワイヤーの穴をドリルピット本体に設けるなど、配線の下穴あけ作業負担軽減・効率化という現場のニーズをシンプルに具体化している点を評価しました。



▲通線用ドリル

## 市内で創業をめざす方へ

### みきCCC創業スクールを開催

#### ▼対象者

- 創業をめざす方
- 創業後5年未満の方
- 新事業・新分野への進出をめざす方
- 経営を学びたい方

#### ▼日時

8月25日～9月22日(土曜、全5回)

#### ▼場所

午後1時30分～4時30分

三木商工会館 4階大会議室

(本町2丁目1-18)

講師 中小企業診断士

#### ▼内容

三木市創業支援事業計画に基づき、経営、財務、販路開拓、人材育成の4つの知識が身につく講座(特定創業支援事業)

#### ▼受講料

1,000円

#### ▼定員

20名(先着順)


創業支援機関では連携して、創業セミナーを年間4回開催します。第2回目は当セミナーです。

問・申込 三木商工会議所 ☎02-8803-1000



神戸電鉄粟生線活性化協議会からのお知らせ

**三木駅の再生に活用する粟生線サポーターズくらぶ「特別会員」の協力金の受付期限を延長(8月末まで)** 問(市)交通政策課 ☎82-9625



火災により焼失した神戸電鉄三木駅の再生に活用するため、粟生線サポーターズくらぶ「特別会員」の協力金の受付期限を8月末まで延長します。三木駅再生への支援を検討している方は、特別会員入会によるご協力をお願いします。

- ▶特別会員の協力金 1,000円/口(複数口数の申込可)
- ▶受付期限 8月31日(金)
- ▶申込方法 市役所2階交通政策課、各市立公民館、志染駅にある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。FAX、郵送、協議会ホームページ(<http://www.aosen-kasseika.jp/>)でも申し込みができます。
- ▶その他
  - ・「特別会員登録証」は従来どおり発行します。
  - ・今回の募集で入会した特別会員の方の氏名は、協議会ホームページのほか、三木駅にも掲示予定です。

## 市民活動団体に支援金を交付

福祉、環境、文化、スポーツ、青少年育成、その他社会貢献に係る分野で活動する団体に対して、支援金を交付します。本年度、新規団体の立ち上げ支援の充実と既存団体のさらなる自主・自立運営に向けて、制度改正を行いました。なお、過去に支援金を受けたことがある団体などには経過措置があります。



### ▼支援金の種類

- ① 立ち上げ支援型
- ② 協働型（市との共催事業など）
- ③ 一般的な事業（H32年度まで）
- ④ 効果が顕著と認められる事業（H30年度まで）

### ▼支援金の上限

- ① 初年度10万円
- ② 次年度以降5万円（2回分のみ）
- ③ 対象経費の2分の1
- ④ 5万円 ⑤ 20万円

### ▼対象団体

- ① 初回の申請時に設立2年未満で過去に支援金を受けたことがない団体
- ③ ④ 設立2年以上または過去に支援金を受けたことがある団体

### ①②③④共通

- ・5人以上（③④は2名以上）で構成され、市内在住の方が半数以上である
- ・団体の事務所の所在地または代表者の住所が市内にある

- ・市内で団体構成員以外の人に対する活動（事業）を平成30年度中に12日以上実施
- ・市から他の委託料および補助金を受けていない

### ▼対象となる経費

- 事業（活動）の実施に直接係る経費
- （例）チラシなどの印刷代、活動資料の購入費、郵便代、備品購入費など

### ▼対象とならない経費

- （例）事務所の家賃、光熱水費、スタッフの人件費、飲食費など

### ▼受付期間

- 7月2日（月）～8月30日（木）
- 2次募集はありません。

### ▼応募方法

- 市役所4階市民協働課、各市立公民館、市民活動センター、市ホームページにある申請用紙に、必要事項を記入し、各窓口にて申請してください（持参のみ）。

### 問・申請(市)市民協働課 市民交流係

## 子育て支援事業の活動経費を助成

子育てが楽しくなるまちづくりを促進するため、主に保育所などに通っていない乳幼児とその保護者を対象とした事業に対して、活動の際に必要な経費の一部を助成します。

### ▼助成額

- 支援の対象となる経費の総額（1事業につき10万円を限度）

### ▼対象団体

- 次のすべての要件を満たす団体
- ・2名以上で構成され、市内在住の方が半数以上
- ・市を拠点として活動する団体

### ▼対象となる事業

- ・子育て中の親子の交流の場の提供および支援
- ・子育て支援に関する講習
- ・市から他の補助金を受けていない

### ▼対象となる経費

- （例）講師料、チラシなどの印刷に係る経費

### ▼受付期間

- 平成31年3月29日（金）

### ▼応募方法

- 教育センター2階子育て支援課、各市立公民館、市民活動センター、市ホームページにある申請用紙に、必要事項を記入し、(市)子育て支援課に申請してください（持参のみ）。



### 問・申請(市)子育て支援課 子育て支援係

## 国民年金保険料の免除は7月が更新月

経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。平成30年度（7月分～平成31年6月分）の免除などの受付は7月2日から始まり、希望する場合は申請してください。申請時点から2年1カ月前の月分まで遡って免除申請できます。ただし、申請が遅れると障害年金が受け取れないなど不利益が生じることがありますので、速やかに申請してください。

### ▼対象

- 学生以外で免除を希望する方（所得制限などあり）

### ▼必要なもの

- 印鑑、マイナンバーカード（通知カードおよび身元確認書類でも可）または年金手帳
- ・失業した方
- 雇用保険被保険者離職票など

### ▼申請方法

- 市役所3階市民課に必要なものを持参し、申請してください。日本年金機構ホームページにある申請用紙に必要事項を明記し、必要書類を添付することで、郵送でも申請できます。

### ▼継続申請している場合

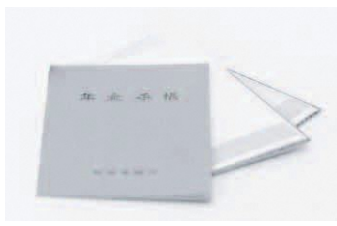
- 平成29年度全額免除または納付猶予を認められた方が、30年度以降も継続の希望をしていた場合は、申請は不要です。

### ▼提出期限

- 9月末までに明石年金事務所から承認通知書または不該当通知書のほか、後日、納付書が送付されます。

### ▼その他

- なお、該当しない方で半額免除などの一部免除を希望する場合は、改めて申請をしてください。



### 問・申請(市)市民課 年金係

## 障害基礎年金(20歳前の障がい)7月は所得状況届の提出を忘れずに

20歳前の障がいによる障害基礎年金などを受給している方は、「所得状況届」に必要事項を記入し、市役所3階市民課まで提出してください。届出書は7月上旬に日本年金機構から送付されます。

### ▼提出期限

- 7月31日（火）

### ▼所得証明書が必要な場合

- 平成30年1月2日以降に転入した方は、同年1月1日現在の住所地での30年度所得証明書が必要です。

### ▼障がいの程度の確認が必要な場合

- 診断書付き障害状態確認届が届きます。診断書は、必ず医師が記入してください。

### ▼届出書に「現況届」と記載されている方

- 個人番号を記入の上、マイナンバーカード、通知カード、個人番号が記載された住民票のいずれか1つの提示が必要です。

### ▼届出書が届かない・紛失した場合

- (市)市民課またはねんきんダイヤル(☎0570-10511165)に連絡してください。

### ▼届出書の提出の必要がない場合

- 年金を受け始めて1年未満の方や他の公的年金などを受給しているために障害年金が全額停止している方などは、提出不要です。

### 問・申請(市)市民課 年金係

未来の職業を考える

# 企業見学会

8月1日(水)～3日(金) 6日(土)・7日(日)

集合・出発 13:00 三木商工会議所前

参加対象 高校生、大学生、短大生、専門学校生など

※見学会企業へは貸切バスにて移動します

<p><b>8/1</b> 水 1コース</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●株式会社 ミヤナガ</li> <li>●インプレス工業株式会社</li> </ul>	<p><b>8/6</b> 月 4コース</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●株式会社 ハヤブサ</li> <li>●大栄環境株式会社</li> <li>●三木リサイクルセンター</li> </ul>
<p><b>8/2</b> 木 2コース</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●株式会社 ナリス化粧品 兵庫工場</li> <li>●株式会社 大島</li> </ul>	<p><b>8/7</b> 火 5コース</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●株式会社 スターエム</li> <li>●藤原産業株式会社</li> </ul>
<p><b>8/3</b> 金 3コース</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●株式会社 岡田金属工業所</li> <li>●セット販売株式会社</li> <li>●日本郵便株式会社 三木郵便局</li> </ul>	

※終了は17:00頃の予定です。見学会進行状況及び交通事情等により、終了時間が前後する場合がございます。

参加申込・お問合せ 三木商工会議所 業務課 TEL 0794-82-3190 FAX 0794-82-3192

〒673-0431 兵庫県三木市本町2丁目1番18号 E-mail: info@mikicci.or.jp

TEL 0794-82-3190 FAX 0794-82-3192 ※電話申込 月～金 9:00～17:30

## 産後ケアにかかる費用を助成

産後に母子の体調管理や授乳、育児のサポートが受けられるサービスを利用する費用の一部を助成します。事前申請が必要です。

内容や申請方法など詳しくは問い合わせください。

- 対象者** 次の要件をすべて満たす方
- ・市に住民票があり、産後4カ月未満
  - ・出産後に家族などの援助が受けられない
  - ・身体や心に不調がある、または育児に不安のある方

- ▼**助成額**
- ・宿泊型(6泊7日まで) 上限22,500円/日
  - ・日帰り型(7日まで) 上限13,500円/日
  - ・訪問型(3回まで) 全額助成
- 宿泊型と日帰り型は自己負担が必要です。

問・申請 (市)健康増進課  
☎86109000

## 後期高齢者医療制度

●**新しい被保険者証などを送付**

被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。新しい被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)を7月中旬に送付します。8月から新しい証を医療機関などの窓口で提示してください。

額認定証の申請をしていない場合は、新たに申請してください。

●**保険料額決定通知書を送付**

平成30年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。保険料の計算方法などは広報みき4月号13ページをご覧ください。

問・申請 (市)医療保険課  
福祉医療係



## 7月から福祉医療費受給者証を更新

6月下旬に対象者へ福祉医療費受給者証を送付しています。医療機関や薬局には、7月から新しい受給者証を提示してください(期限切れの受給者証は破棄してください)。

福祉医療制度には、(移)

高齢期移行、(乳)乳幼児等医療、(母)母子家庭等医療、(障)重度障害者医療、(高)高齢重度障害者医療があり、年齢、障がいなどの要件や所得要件を満たす方に医療費の一部を助成しています。

初めての申請には被保険者証、印鑑が必要です。制度によってその他必要なものもありますので、事前に問い合わせください。

▼**助成範囲**

- ・医療費の自己負担額(3割など)から一部負担金を除いた額
- ・0歳～中学3年生は全額(保険適用外や学校災害給付を受ける時、他の公費などからの給付は対象外)

問 (市)医療保険課  
福祉医療係

	対象者(市内に住所があり、国保、社保などの健康保険加入者)	所得制限
(移)	65歳～69歳  ・昭和27年6月30日以前生まれ ・昭和27年7月1日以降生まれで要介護2以上	市民税非課税世帯で世帯全員の年金収入が80万円以下かつ所得がない方  市民税非課税世帯で本人の年金収入と他の所得が合計80万円以下
(乳)	0歳～中学3年生	なし
(母)	母子・父子家庭の母父とその児童ならびに遺児(18歳の3月末まで。高等学校など在学习中の場合は20歳到達月まで)	児童扶養手当法に基づく所得制限があります。詳しくは、問い合わせください。
(障)	身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者	本人、配偶者、扶養義務者の市民税所得割税額の合計が23万5千円未満
(高)	後期高齢者医療制度に加入し、(障)と同要件の方	

## 70歳以上の方へ 8月から高額療養費の上限額が変わります

現役並み所得者の所得区分を細分化(I～III)した上で、限度額が見直されます。高額療養費は1カ月の医療費の自己負担額を超えた額を払い戻す制度です。

▶**対象者** 70歳以上で国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している方

負担割合	所得区分	自己負担限度額(月額)	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)
3割	現役並み所得者	III:課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%[141,100円]*1
	II:課税所得380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%[93,000円]*1	
	I:課税所得145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%[44,400円]*1	
2割・1割*3	低所得	一般	18,000円(年間*2上限144,000円) / 57,600円[44,000円]*1
		II*4 / I*5	8,000円 / 24,600円 / 15,000円

※1 [ ]内は、過去12カ月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降の額  
 ※2 8月～翌年7月  
 ※3 昭和19年4月1日以前に生まれた方  
 ※4 世帯員全員が住民税非課税の方  
 ※5 世帯員全員が住民税非課税で、かつ各所得(公的年金等控除額は80万円として計算)が0円の方

●**限度額適用認定証(限度額認定証)が新設**

現役並み所得者I・IIの方は、8月から「限度額認定証」を医療機関などの窓口で被保険者証とともに提示することで、医療機関ごとに1カ月間の窓口での支払いが、限度額(表の )までとなります。被保険者証と印鑑を持参し、申請をしてください(限度額認定証がない場合は、窓口での限度額は となり後日償還払い)。

問・申請 (市)医療保険課



## 国民健康保険税の決定通知書を発送

平成30年度に国民健康保険税率などを改定しました。国保税の決定通知を7月中旬に発送します。

説明窓口を開設

保険税についての問い合わせ窓口を開設します。

▼**日時** 7月17日(火)～20日(金)

午前9時～正午、午後1時～4時

7月22日(日) 午前9時～午後3時

▼**場所** 市役所 3階臨時窓口

(債権管理課前)

問・(市)医療保険課 国民健康保険係  
・(市)税務課 市民税係

## 介護保険料の決定通知書を発送

65歳以上の方(第1号被保険者)に決定通知書を7月中旬に発送します。

納付書が同封されている方は、納期限内に、近くの金融機関などで介護保険料を納めてください。

また、年金からの天引き(特別徴収)のみの方には、はがきで決定通知書を送付します。

問 (市)介護保険課  
保険給付係



### 熱中症に注意

熱中症は心がけ次第で防げます。昨年、市内の熱中症による救急搬送は58件ありました。熱中症のことを知り、しっかりと予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

#### 熱中症の原因・症状

温度や湿度が高い中で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能が低下すると、体温の上昇・めまい・頭痛・吐き気、ひどい時には、けいれんや意識障害（受け答えや会話がおかしい）など、様々な症状が現れます。

#### 応急手当

- ・風通しのよい日陰やエアコンが効いている室内などに移動させる
- ・衣服をゆるめ、体から熱の放散を助ける
- ・アイスパックなどで、首筋・脇の下・太ももの付け根など太い血管部分を冷やす
- ・塩分を適度に補えるスポーツドリンクなどを補給する
- ・自力で水分の補給ができない時、けいれんや意識障害をおこしている時は、急いで救急車を要請する

#### 予防

- ・室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ・無理をせず適度に休憩をとる
- ・日頃から栄養バランスのとれた食事を摂り、体力づくりを行う

問(市)消防署

救急救助課 ☎89-0173



### 地域住民自らによる災害への備え

災害に備える上で「自助・共助・公助」という言葉があります。日頃から「自助」が非常に重要になります。

#### 自助

- 「自助」…自分の命は自分で守る
- 「共助」…家族・地域の方々と共に助け合う
- 「公助」…自衛隊・警察・消防など行政による救助および支援

問(市)消防署 警防課 ☎89-0172



### 夏季特有の交通事故を防ぐ

夏の交通事故防止運動 7月15日～24日

#### 運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通安全
- ・自転車の交通安全
- ・飲酒運転の根絶
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問(市)生活環境課



## 三木警察署だより ☎82-0110

### 風水害に備えて ～防災意識の高揚～

これからの時季は、台風や局地的な大雨の影響により、河川の急な増水・氾濫・土砂崩れなどの発生が懸念されます。

災害への備えをもう一度確認しましょう。

#### 【家の外の備え】

- 窓や雨戸の鍵をしっかりとかけ、必要に応じて補強する
- 風で飛ばされそうな物はしっかりと固定、または家の中に格納する

#### 【家の中の備え】

- 非常用品の確認  
懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、貴重品など
- 室内の安全を確認  
飛散防止のフィルムを窓ガラスに貼ったり、万が一の飛来物に備えてカーテンやブラインドを下ろしたりするなど、強風に備える

#### 【避難所の確認】

- 学校や公民館など避難場所への経路を確認する
- 避難場所や連絡方法など普段から家族で話し合う
- 避難時に両手が使えるように、持ちものは最小限しておく



気象庁が発表する気象情報や、市が発表する避難勧告などの情報入手を心がけ、災害に備えましょう。

## Q&A 消費生活相談

問(市)生活環境課 環境政策・消費者行政係

#### 最近の相談から

インターネット利用時に、突然「セキュリティの重要な警告」「ウイルスに感染する危険性がある」と画面に表示が出て激しい警告音が流れた。びっくりして表示された電話番号に連絡するとセキュリティのサポート業者を名乗る相手につながり、遠隔操作ソフトウェアをインストールさせられパソコンを遠隔操作された。その際に、クレジットカードの番号を聞かれ、教えてしまった。後日500ドルの請求がカード会社からあり、騙されたのではないかと思い、カード会社へ連絡し、支払いを止めてもらった。(50歳代 女性)

警告音はウイルス感染が原因ではなく一種の広告のようなものです。このような偽警告の手口は利用者の不安をあまり、セキュリティサポートを装って電話をかけさせるよう誘導するものです。

中には警告文中に「5分以内に電話してください」などと時間がないように思わせるケースもあります。

#### アドバイス

- ・慌てて表示された電話番号に連絡をせず、まずはパソコンの再起動を試みてください。
- ・連絡してしまっても、カード情報などの個人情報をお金を請求されても安易に支払わないよう注意してください。
- ・不安に感じたり、請求されたり、支払ってしまった場合はひとりで悩まずに当センターに相談してください。

#### 消費生活相談

商品や契約に関する苦情、多重債務に関すること

- ▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～正午、午後0時45分～4時 (第4木曜と祝日を除く)
- ▶会場 市役所2階消費生活センター

- 注文建築
- 一般リフォーム
- 介護リフォーム
- 大工木工事
- 塗装工事
- 防水工事
- 防虫工事
- 水まわり工事
- カーポート・テラス
- 外構工事
- 屋根工事
- 内装工事
- 電気工事
- タイル工事

### 《リフォーム工事》

【広告】

網戸1枚から増改築まで地域密着のお店です

建設許可・兵庫県知事(般-29)第352075号

◆見積無料◆相談無料◆明朗会計◆迅速対応◆リフォームローン  
創業昭和55年 業暦38年。三木市地域に根づいたお店です。これまでの実績に基づき適切なアドバイスをさせていただきます。

株式会社 西神ハウジング

三木市志染町中自由が丘1丁目495-2

http://seishin-housing.com/

TEL: 0794-85-2116

FAX: 0794-85-3565

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	①7月13日(第2金曜)午前10時~正午 ②7月18日(第3水曜)午後1時30分~3時30分	①吉川支所 多目的室 ②市役所2階 入札室	(市)広報広聴課
法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	7月11日(第2水曜)午後1時30分~3時30分(1人20分)(要予約。受付は7月2日(月)~前日の午前中ただし先着各6名)	市役所2階 入札・入札控室	
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関する事	7月26日(第4木曜)午後1時30分~4時30分(1人20分)(要予約。受付は7月2日(月)~4日(水) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所2階 入札室	
弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	7月19日(第3木曜)午後1時30分~4時30分(1人40~50分)(要予約。受付は7月2日(月)~前日の午前中まで、ただし先着3名) ※法的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室	
家事(家庭問題)相談(面談)	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関する事	7月13日、27日(第2・4金曜)午後1時30分~3時30分(1人50分)(要予約。受付は7月2日(月)~前日の午前中まで、ただし先着各2名)	市役所2階 入札室	
建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①水曜・第2、4土曜 午前10時~午後3時 ②7月2日(月)、17日(火) 午後1時30分~4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940	
市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりに関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-0226 ②成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)	成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きに関する事	7月12日(第2木曜)午後1時30分~4時30分(1人50分)(要予約。先着3名)	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) 相談員 司法書士	
成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用などに関する事	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~正午、午後0時45分~4時	市役所2階 消費生活センター	(市)生活環境課
消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	7月10日(奇数月第2火曜) 午前10時~午後3時30分(要予約。受付は7月2日(月)まで) 次回は9月11日	教育センター	明石年金事務所 ☎078-912-4983
年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	8月8日(偶数月第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人30分)(要予約。受付は8月6日(月)まで、ただし先着4名) 次回は10月10日	市役所3階 第4相談室 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	(市)税務課 管理係
税務相談(面談)	相続税、贈与税、譲渡所得など、税金に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時(要予約)	市役所3階 中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337
高齢者虐待相談(面談)	高齢者の虐待に関する事	①7月6日(金) 午後1時~4時 ②7月19日(木) 午後1時~4時	①緑が丘町公民館 ②市役所2階 入札控室	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388
人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	月~金曜 午前9時~午後4時	総合隣保館 ☎82-8388	
人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など様々な人権に関する事	7月13日(第2金曜) 午前9時~午後5時(要予約)	市役所2階 農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)
農地に関する悩み相談(面談)	農地に関する事	月~金曜 午前10時~午後5時(要予約)	市役所4階 国際交流協会	国際交流協会 ☎☎0794-89-2318
外国人のための生活相談(面談)	生活に関する事全般(英語・スペイン語) ※他の言語は要相談。	7月7日、21日(第1・3土曜) 午前10時~正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564
パソコンの定期相談(面談)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110
子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめに関する事	月~金曜 午前9時~午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)(②1人50分)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020
青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事			

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についてなどの悩み	①電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	7月25日(第4水曜) 午後1時40分~4時20分(1人40分)(要予約。受付は7月20日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります)	男女共同参画センター(教育センター3階)	
母子・父子家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(①②共通)	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談(電話・面談)	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談(面談)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	7月19日(木) 午後2時~5時(指導主事) 7月27日(金) 午後2時~5時(医師)(要予約。受付は7月2日(月)~、ただし先着各3名、1人60分)	教育センター	
あんしん相談(電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時~午後5時 (イ)7月23日(月) 午後2時~5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面談)	教育全般に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月~金曜 午前8時30分~午後5時(要予約) ②7月4日(水)、20日(金) 午後2時~4時(要予約) ③月~金曜 午前9時~午後5時(要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所3階 障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談(面談)	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	7月14日(第2土曜) 午前10時~午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談(面談)	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所3階 障害福祉課	
要約筆記相談(面談)	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関する事	月・木・金曜 午前8時30分~午後5時		
障がい者虐待相談(電話・面談)	障がい者の虐待の通報に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時	☎89-2336	(市)障害福祉課 ☎☎82-9943
障がい者の就労相談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 火・木曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎090-6984-0684 ②市役所3階 障害福祉課	
障がいを理由とする差別の相談	障がいを理由とする差別の解消に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所3階 障害福祉課	
求人閲覧・仕事の紹介(面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火~土曜 午前9時~午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	ふるさとハローワーク ☎86-8609
雇用保険・職業訓練(面談)	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月~金曜 午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区梶台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談(面談)	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火~土曜 午前9時~正午、午後1時~4時30分(要予約) 7月14日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	中小企業サポートセンター ☎70-8008
さわやか県民相談(電話・面談)	県政に関することや日常生活上の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2)	北播磨県民局 ☎0795-42-5111
法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分~3時30分(要予約)		
家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など家事に関する事	第2・4金曜 午後1時30分~4時30分(要予約)	☎0120-61-7830	
夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜 午後5時~9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時~4時	☎078-362-0074	



## 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

**健診** 対象者には10日前までに案内文を送付

### 乳児集団健康診査

日 7月25日(水) 受付は午後1時～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 対 平成30年3月生まれ  
 (平成30年2月生まれも受けられます)  
 次回の予定 8月29日(水)



### 1歳6カ月児健康診査

日 7月12日(木) 受付は午後1時～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 対 平成28年12月生まれ 次回の予定 8月23日(木)

### 3歳児健康診査

日 7月13日(金) 受付は午後1時～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 対 平成27年6月生まれ 次回の予定 8月24日(金)

## 母子

### 母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦  
 持 領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの  
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

### Enjoyマタニティ教室（クッキングコース）

日 7月17日(火) 午前10時～午後0時30分  
 場 総合保健福祉センター  
 対 市内に住民登録のある妊婦とその家族  
 費 200円  
 持 母子健康手帳、エプロン  
 申 ☎86-0900【要予約】

## 予防接種

### 麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）第2期

対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児  
 ▶ 接種期限 平成31年3月31日  
 期限を過ぎると、任意接種となり全額が自己負担（1～2万円程度）となります。予診票がない場合は、母子健康手帳をもって（市）健康増進課（総合保健福祉センター内）または吉川支所健康福祉課までお越しください。

## その他

### ファースト講習会（体力測定室の会員登録）

日 7月30日(月) 午後1時30分～4時30分  
 場 総合保健福祉センター  
 対 16歳以上 期 7月26日(木)まで  
 費 1,600円（登録証代金）  
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料  
 申 ☎86-0900【要予約】  
 定 先 16名



スマートフォン専用QRコード

## 相談

### 妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科などの相談  
 日 7月5日(木) 午後1時30分～2時30分  
 場・問 吉川健康福祉センター

### 乳幼児発達専門相談（すこやか相談）

子どもの言葉や発達、行動面の相談  
 日 7月10日(火) 午後1時～3時  
 申 ☎【要申込】  
 場・問 総合保健福祉センター

### 成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血液検査（費1,000円要申込）、血圧測定、尿検査など  
 日 ①7月11日(水) 午後2時～3時30分  
 ②7月24日(火) 午後1時30分～3時  
 申 ☎（血液検査）  
 場・問 ①吉川健康福祉センター  
 ②総合保健福祉センター

### 歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導  
 日 7月5日(木) 午後1時30分～2時30分  
 場・問 吉川健康福祉センター

### 不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること  
 電話相談 ☎078-360-1388  
 日 7月7日(土)、21日(土) 午前10時～午後4時  
 面接相談【要申込】  
 日 ①7月3日(火) 午後2時～3時  
 ②7月14日(土) 午後2時～5時  
 場 ①兵庫医科大学病院内  
 ②(県)男女共同参画センター  
 期 原則面談日の5日前まで  
 申 ☎078-362-3250

### 男性不妊専門相談

日 7月4日(水)、8月1日(水) 午後3時～5時  
 場 申込時にお伝えします  
 期 原則面談日の5日前まで  
 申 ☎078-362-3250【要申込】

### 小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどお気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。  
**北播磨小児救急医療電話相談センター**  
 午後6時～10時（祝日・年末年始を除く）  
 ☎62-1371  
**兵庫県小児救急医療電話相談**  
 月～土曜 午後6時～翌日午前8時  
 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時  
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000  
 ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

**休日当番医** 日 午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）  
**小児科救急当番医** 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分（受付：午後9時まで）  
**休日歯科診療** 日 午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）  
 場 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
1  休日歯科診療 【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【整・外】高矢整形外科 志染町吉田 ☎83-8939	2	3  宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	4	5  小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	6	7
8  休日歯科診療 【小・アレ・小神】小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	9	10  小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	11	12  かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	13	14
15  休日歯科診療 【内・循内・呼内】かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	16  休日歯科診療 【内・循内・呼内】もり内科循環器科クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 【外・内・肛外】なんばクリニック 別所町小林 ☎86-0117	17  小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	18	19  藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	20	21
22  休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	23	24  かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	25	26  藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	27	28
29  休日歯科診療 【内】山本医院 緑が丘町本町1丁目 ☎84-1755 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	30	31  藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	【内】内科 【眼】眼科 【整】整形外科 【外】外科 【小】小児科 【脳外】脳神経外科 【呼内】呼吸器内科 【循内】循環器内科 【肛外】肛門外科 【アレ】アレルギー科 【小神】小児神経内科			

## スポーツドリンクとむし歯

暑い季節になるとテレビや新聞で熱中症の話題を目にするようになります。特に炎天下でのスポーツなどの際には、熱中症を予防するためにこまめに給水するということが大切です。そんな時、発汗によって失われた電解質やミネラルや糖分、そして水分を効率よく補給する飲料としてスポーツドリンクが普及してきました。ただ、スポーツの時間以外にたとえば部活が終わった後や家にいる時でも、一日中飲んでいる中高生を見かけるようになりました。

また子どもが病気をした際に脱水予防として飲ませる保護者も多くなりましたが、病気が治ってもお茶や水の代わりにそのままスポーツドリンクを飲ませている保護者が増えています。

実はこのように必要以上にスポーツドリンクを飲むことは、むし歯が多発する原因になってしまいます。なぜならスポーツドリンクは大量の糖分を含んでいるので、一日中これを飲んでいると細菌が産生する酸でお口の中は常に酸性に傾いたままになり、その結果歯が溶けていくのです。歯と歯の間にたくさんむし歯ができてしまっている人、心当たりはありませんか？

哺乳ビンに入れて子どもに飲ませたり、水の代わりにガブガブ飲むことは今日からやめて、必要な時以外は水やお茶で水分を取るにしましょう。もしむし歯になってしまった場合でも、あきらめずに歯科医院を受診してください。



## 「声なき声を」富山型デイの根源」

NPO法人にぎやか理事長 阪井 由佳子

私の働いている職場は富山型デイサービスと呼ばれています。富山型デイサービスを最初に作ったのは、日赤病院で長く看護師をしていた惣万佳代子さん。病院のベツドの上で「どうして畳の上で死ぬんがけ？」と息を引き取ったお年寄りの姿を見て、仲間とともに、平成5年に立ち上げたのが富山型デイサービスの元祖「このゆびとーまれ」です。これを機に、富山県内外に広がりました。そして、私も平成9年3月に自宅を開放し、富山型デイサービス「にぎやか」を立ち上げました。

富山型は他のデイサービスとは大きく違う特徴があります。一般的にデイサービスというと、お年寄りが通うイメージが強いと思いますが、富山型は高齢者だけでなく、赤ちゃんからお年寄りまで、障がいの有無を問わず誰もが利用できます。これが当時はとても珍しく画期的な取組でした。なぜな

ら、それまでは身体が不自由な人は身体障がい者施設、心が不自由な人は精神障がい者施設、65歳以上であれば老人施設といったように、同じ人間なのに、同じ障がいや高齢というだけで一カ所に集められることが一般的に良いと思われていたからです。地域にはいろいろな人が居て当たり前です。いろいろな人が困ったときに身近にいつでも利用できる場所であり、障がいがある人も、ない人も、お年寄りも子どもも同じひとつ屋根の下で支え合って生活できる場所、それが富山型デイサービスの魅力です。

「にぎやか」では今日もいろいろな人が一緒に一日を過ごしています。産まれたばかりの赤ちゃんが泣いています。その子にミルクをあげているのは84歳の認知症のおばあちゃんです。「認知症の人に赤ちゃんを抱かせて大丈夫？」と心配するかと思いますが、お昼ご飯を

食べた事、今日の季節、曜日が変わらなくても、赤ちゃんを抱く手、赤ちゃんを見つめるまなざしはまぎれもなく母親です。人生において経験したものは忘れるどころか、年齢を重ねるごとに深まり、母親としての愛や思いやりは認知症になっても消えることはありません。おばあちゃんの温かな胸のなかで眠る赤ちゃん。時間に追われ忙しく動き回る私達スタッフではまねのできない、ゆつくりとした時の流れは神々しくもあり、その姿に私たちが癒されるほどです。

また、身体障がいがあり、自分でご飯を食べられない人に3歳の子どもが一生懸命ご飯を食べさせようとスプーンを口に運んでいきます。小さい頃からにぎやかで育った子どもたちは障がいのある人を特別視しません。できないことは手を貸し、できることは手を貸さない。そんな当たり前のことを自然にできるのは、小さい時から一

緒にご飯を食べ、一緒に生活してきたからこそ成せる業です。障がいがあるからと特別に優しく、丁寧に接する必要はなく、互いの個性を尊重し合った、対等な関係で接すれば良いだけなのです。でも、障がいがある人や認知症の人と接する経験が少ないと、人権を尊重しようとするあまり、「失礼があつてはいけない」と話しかける言葉にも気を付けたら、「傷つけたりしてはいけない」とコミュニケーションもぎこちなくなるものです。



人権を大切にすれば、障がいという言葉で先入観を持たず、ちゃんと目の前の人に自分をさらけ出し、向き合ってください。障がいという自分ない個性に興味をもってください。それが本来の人権を尊重することだと私は考えています。

## くらしの情報

### くらし

#### まちづくりに役立つサマージャンボくじ

##### 販売期間

7月9日(月)～8月3日(金)  
サマージャンボの収益金は販売実績に応じて各都道府県に交付されます。県内の各市町はこの交付金を防災資機材や公園の整備などに活用しています。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



問 (公財)兵庫県市町村振興協会  
☎078-322-1151

#### Hello Friends

(ALT英会話サービス)  
●WEB「三木市学校教育課」で検索

#### 吉川町商工会 10%プレミアム付き商品券

市民の皆様のくらしを応援し、地域経済の活性化を図るため、プレミアム付き商品券を販売します。

日 7月2日(月)～(完売まで、土日祝除く) 午前9時～午後5時

場 吉川町商工会館 (吉川町吉安)

対 市内在住・在勤の方

費 10,000円/セット (1,000円券11枚綴り、額面11,000円)

▶購入限度 5セット/世帯

▶使用期間 7月2日(月)～12月31日(月)

▶販売数 2,000セット

▶注意 現金への換金は不可。おつりは出ません。

問 吉川町商工会 ☎72-1406

#### 三木税務署からのお知らせ

平成30年分所得税及び復興特別所得税の予定納税の納付期限などは次のとおりです。

▶納付期限 7月31日(火) (振替納税も同日)

振替納税を利用する際は、事前に手続きが必要です (利用を希望する方は問い合わせください)。

予定納税が必要な方には、6月中旬に通知書を送付しています。

なお、昨年より所得額が少なくなることが見込まれる方は、予定納税額を減額 (減額申請) することができますので、問い合わせください。

▶予定納税額の減額申請期間 7月2日(月)～17日(火)

問 三木税務署 ☎82-0501



## ともに... Vol.3

### 介護保険って?

介護保険は、高齢者の尊厳の保持、持っている能力に応じ自立した生活や家族の負担を軽減し、介護を社会全体で支えることを目的に2000年に創設され、3年ごとに見直されています。

今年度、新たに介護保険ガイドブックを作成し、62歳以上の方に7月下旬頃に送付します。

介護保険の申請手続きや利用できるサービス、

元気に暮らし続けるための介護予防についてなどを掲載しています。

デイサービスや訪問介護、特別養護老人ホームなどの施設利用がよく知られていますが、自宅に手すりをつけるなどの住宅改修のための補助もあります。

ガイドブックが届きましたらご覧になり、気軽に相談してください。

問 (市)介護保険課



## そろばん

三木珠算連盟(三木商工会議所内)  
三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

**生徒募集中!!**

脳に刺激を!!

そろばんのパワーで頭の回転をよくしましょう

**自由が丘、志梁・緑が丘地区**

自由ヶ丘珠算教室 ☎85・4315

定そろばん教室 ☎85・3153

大倉珠算塾 ☎84・1959

**三木地区**

北門珠算塾 ☎83・1739

宮田珠算教室 ☎82・7178

**広野・別所地区**

永畑珠算学院 ☎85・1630

タカノ珠算教室 ☎0795・470396

**細川、吉川地区**

椿原珠算塾 ☎86・2386

平田珠算塾 ☎73・1773

**三木地区**

自由ヶ丘珠算教室 ☎85・4315

定そろばん教室 ☎85・3153

大倉珠算塾 ☎84・1959



募集

**第1層生活支援コーディネーター**  
要件をすべて満たす方  
・地域づくり、地域活動に関心、興味がある方  
・市内で居住、就業した経験があり、市内の地理などを把握している方  
・生活支援コーディネーターの業務内容、役割を理解し、遂行できる方  
・エクセルおよびワードが使用できる方(初級程度)  
・普通自動車を運転できる方(AT限定可)  
期 7月20日(金)まで  
申 窓 市役所3階介護保険課にある応募用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。  
定 1名  
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

**みき歴史資料館協議会委員**  
任期 8月~平成32年7月  
会議開催回数 年2回程度  
対 18歳以上で市内在住・在勤・在学の方  
・歴史資料館の運営に関心のある方  
・市が設置する他の審議会などの公募委員でない方  
・市議会議員、市職員でない方  
期 7月12日(木)まで  
申 郵 窓 みき歴史資料館、市役所5階文化・スポーツ課または市ホームページにある応募用紙に必要事項を明記し、下記まで申し込んでください。  
定 2名  
問・申込 みき歴史資料館 ☎82-5060 休月曜 〒673-0432 上の丸町4-5

**三木さんさんまつり出店者・踊りのチーム**  
日 9月30日(日) 午前10時~午後5時  
場 サンロード商店街周辺(緑が丘町)  
出店者  
対 ①フリーマーケット:市内および近隣在住の方  
②飲食・地域特産品:どなたでも  
期 7月25日(水)まで  
費 ①(幅2.4×奥行2m) 2,000円/ブース  
②(幅2.7×奥行2.7m) 5,000円/ブース(市外は7,000円/ブース)  
申 窓 ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、提出してください。  
踊りのチーム  
▶踊り時間:5分以内  
▶踊り形式:パレード、ステージ  
▶参加チーム:原則10名以上/チーム  
期 7月20日(金)まで  
費 中学生以下:2,000円/チーム  
高校生・一般:500円/人  
申 郵 窓 ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、提出してください。  
問・申込 三木さんさんまつり実行委員会事務局  
・出店者 ☎090-1482-4161 窓84-1920  
・踊り ☎090-1950-9534 窓85-3434(午前9時~午後5時) 〒673-0532 緑が丘町中1丁目8-41  
窓miki\_sunsunmatsuri@yahoo.co.jp 窓http://mikisunsun.ldblog.jp



**都市計画マスタープランの見直し案について ~パブリックコメント募集~**  
市のこれからのまちづくりの指針となる都市計画マスタープランの見直し案を作成しました。皆様からの意見を募集します。  
公開期間 7月23日(月)~8月23日(木)  
公開場所 市役所2階都市政策課、3階情報公開コーナー、各市立公民館、吉川支所、市ホームページ  
期 8月23日(木)まで  
申 公開場所にある意見提出用紙に住所、氏名、電話番号、案の名称を明記し、窓 郵 窓 または市民の声の箱へ投函(各市立公民館などに設置)してください。  
説明会 日 8月4日(土) 場 吉川町公民館 研修室  
日 8月5日(日) 場 市役所 2階入札室 同日とも午前10時~正午  
問・提出 都市政策課 都市計画係 窓82-9625 窓publiccomment@city.miki.lg.jp

**戦没者遺児による慰霊友好親善事業**  
先の戦争での戦没者の遺児を対象に、父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼や同地域住民との友好親善をはかります。  
費 10万円  
詳細は下記まで問い合わせてください。  
問・申込 (一財)兵庫県遺族会 ☎078-341-2952

くらし

**7月8日(日)市内一斉清掃**  
日頃、行き届かない屋外の溝清掃や草刈を行い、地域ぐるみで、ごみのない清潔で快適なまちづくりを進めましょう。  
注意 当日は許可書(事前に申込のあった自治会に交付)を掲示する車両のみが搬入できます。家庭ごみを持ち込むことはできませんのでご注意ください。  
搬入時間 午前6時~11時  
問(市)清掃センター ☎83-2608

**女性のための 出前チャレンジ相談**  
日 7月23日(月) 午前9時~正午  
場 教育センター 3階セミナー室1  
対 再就職や起業、働き方の見直し、地域活動など新しいことにチャレンジしたい女性  
託 期 7月2日(月)~6日(金)  
申 窓 窓 定 窓 3名  
問・申込 男女共同参画センター ころばーよ ☎89-2331

**行政相談委員が表彰されました**  
長年行政相談委員として活躍している方が表彰されました。  
近畿管区行政評価局長表彰状 小林伶子さん  
問 兵庫行政評価事務所 ☎078-331-9096

**普通救命講習(I・II)**  
(I)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習などを行います。  
(II)Iに加え、筆記試験や実技試験があります。  
日 (I)7月14日(土) 午前9時~正午  
(II)7月8日(日) 午前9時~午後1時  
場 消防本部 費 無料  
申 窓 窓 定 先 各30名  
問・申込(市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



**甲種防火管理講習**  
日 ①新規講習(全2日) 8月8日(水) 午前9時30分~午後4時35分  
8月9日(木) 午前10時~午後4時30分  
②再講習 8月22日(水) 午後1時30分~4時30分  
場 消防本部  
対 ①18歳以上で管理的な地位にある方  
②受講義務のある方  
費 ①5,000円 ②1,500円  
期 ①7月9日(月)~20日(金) ②7月23日(月)~8月3日(金)  
申 窓 窓  
定 ①先60名 ②先50名  
問・申込(市)消防本部 予防課 ☎89-0171

**家族介護者交流会**  
日 7月19日(木) 午後1時~3時  
場 教育センター 3階セミナー室2  
対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方  
内 介護セミナー「理学療法士が教える あなたの身体を守る介護法」  
費 無料  
期 7月17日(火)まで  
申 窓 窓  
問・申込(市)介護保険課

**7月は 社会を明るくする運動**  
期間中、作文・標語を募集するほか、4日には街頭で広報活動を行い、犯罪や非行のない明るい社会づくりに取り組みます。  
次代を担う少年を犯罪や非行から守り、罪を犯した人や非行に陥った少年・少女の立ち直りを助けるため、理解と協力の輪を広げましょう。  
問(市)福祉課 総務・高齢者福祉係

**兵庫県政150周年**  
平成30年、兵庫県は誕生から150周年の節目を迎えるにあたり、様々なイベントを行います。  
記念事業実施期間 平成30年1月1日~31年3月31日  
問(県)県政150周年記念事業課 ☎078-362-4263 窓http://www.hyogo150.jp

**KUMON** くもんで楽しく学ぼう! 広告  
夏の特別学習、参加受付中!  
7/21(土)~8/31(金)の間、1ヶ月の会費で学習していただけます。  
みんなにひゃくてん  
お問い合わせは、お近くの教室または、0120-372-100 までどうぞ。  
くもんいくもん 検索



職員募集 詳しくは問い合わせください。

【正規職員】平成31年4月採用

職種	応募資格
事務職 (社会人経験者、 Uターン) 〈定各若干名〉	共通 昭和54年4月2日～平成31年4月1日生まれで、高卒、大卒などの方 社会人 職務経験が3年以上ある方 Uターン 詳しい要件は試験案内で確認してください。
事務職 (身体障がい者) 〈定1名程度〉	・昭和54年4月2日～平成13年4月1日生まれで、高卒、大卒などの方 ・身体障害者手帳の交付を受けている方 ・自力で通勤でき、介護者なしで職務を遂行できる方 ・活字印刷文による出題に対応できる方
技術職 土木 (高卒) 〈定1名程度〉	・平成7年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方 ・学校教育法による高等学校で、土木に必要な専門課程を修めて卒業または平成31年3月卒業見込みの方(学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの方は除く)
技術職 土木 (社会人経験者、 Uターン) 〈定各若干名〉	共通 ・昭和54年4月2日～平成31年4月1日生まれで、高卒、大卒などの方 ・土木に必要な専門課程を修了している方 社会人 土木関係業務経験が3年以上ある方 Uターン 詳しい要件は試験案内で確認してください。
理学療法士 〈定1名程度〉	・昭和54年4月2日以降に生まれた方 ・理学療法士としての実務経験が5年以上あり、地域リハビリテーション活動に関心のある方 ・普通自動車免許を持つ方(A T限定可)

期 8月1日(水)～24日(金) ▶試験日 9月16日(日)  
 申窓 7月17日(火)から市役所4階総務課や吉川支所、各市立公民館にある試験案内(市ホームページにも掲載)で応募資格など詳細を確認の上、申込書類を提出してください。  
 問・申込(市)総務課 人事係

職種	応募資格
消防職 (大卒、短大卒など、 高卒) 〈定5名程度〉	大卒、短大卒など ・平成6年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業または平成31年3月卒業見込みで、次の身体要件をすべて満たす方 高卒 ・平成10年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による高等学校を卒業または平成31年3月卒業見込みで、次の身体要件をすべて満たす方(学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業または平成31年3月卒業見込みの方は除く) 身体要件(共通) 両眼視力=矯正視力1.0以上、色覚(赤色、青色および黄色の識別ができること)・聴力・言語・運動機能に支障がない方

期 7月9日(月)～8月17日(金) ▶試験日 1次:9月16日(日) 2次:10月12日(金)  
 申窓 消防本部総務課や市役所4階総務課、吉川支所、各市立公民館にある試験案内(市ホームページにも掲載)で詳細を確認の上、申込書類を提出してください。  
 問・申込(市)消防本部 総務課 ☎82-0119

【日々雇用】

職種	応募資格	期
事務補助員〈定3名程度〉 ▶試験日 7月23日(月) 8月1日以降採用	・市の業務に関心があり、仕事に意欲のある方 ・パソコン操作(ワード・エクセル中級程度)が可能な方	7月18日(水)まで 申窓 申込書類を提出 問・申込(市)総務課

試験の結果により採用資格者名簿に成績順に登録します。採用資格者名簿への登録は採用を保障するものではなく、採用は上位の方から必要が生じた際に随時行います。(登録の有効期限:平成31年3月31日まで)

【保育教諭・保育士・幼稚園教諭】

職種	応募資格	申窓
嘱託員 クラス担任〈定3名〉 (うち8月下旬、9月下旬採用あり)	認定こども園 幼稚園教諭免許状および保育士資格を持つ方 保育所 保育士資格を持つ方	履歴書、各資格証の写しを提出 問・申込 (市)教育・保育課
日々雇用 ・特別支援教育介助員〈定2名〉 (うち9月採用あり) ・運出〈定2名〉(うち週1日勤務あり)	幼稚園 幼稚園教諭免許状を持つ方	

募集

第22回ストリートバスケットボール「夏の3on3大会」



日 8月16日(木)  
 場 吉川総合公園 屋外特設コート  
 対 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム、協会が認めるチーム  
 期 7月27日(金)まで  
 費 2,000円/チーム  
 申窓 協会ホームページまたは吉川町公民館にある申込用紙に必要事項を明記し、吉川町公民館に申し込んでください。  
 定 32チーム(3~4名/チーム)  
 問 バスケットボール協会 岡本さん ☎090-3267-2437

ヴィッセル神戸三木市民応援デー

ヴィッセル神戸ホームゲームに市民の皆様を無料招待します。  
 日 8月26日(日) 午後6時試合開始  
 場 ノエビアスタジアム神戸  
 ▶対象試合 横浜F・マリノス戦  
 対 市内在住の方  
 ▶座席 自由席  
 期 8月12日(日)まで  
 ▶当選発表 登録したアドレス、はがきに8月18日頃までに通知します。  
 申窓 申込フォームで応募  
 ●申込フォームで応募 右記のQRコードから空メールを送信。届いたメールから申込ページにアクセスし、応募専用フォームに必要事項を入力し、応募してください。  
 問・申込 ヴィッセル神戸チケットセンター ☎078-599-8051



第44回市民水泳大会

日 8月19日(日) 場 三木山総合公園 屋内プール  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 期 7月15日(日)まで  
 申窓 市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙に必要事項を明記し、水泳協会に申し込んでください。  
 定 1人3種目以内  
 問(市)文化・スポーツ課 スポーツ係



みつきいナビ

相談

健康

人権の目

くらし

募集

子育て

教室講座

催し

施設



子育て

児童センターからのお知らせ

問・申込 ☎82-2069  
 休 第4木曜  
 開館時間 午前9時～正午 午後1時～5時  
 申込時間 午後1時～4時30分

休館のお知らせ

2日(月)～11日(水)は休館します  
 (7日、8日を除き電話申込受付可)

ママのおしゃべりタイム(申込不要)

日 ①7月9日(月) ②7月19日(木)  
 午前10時30分～正午  
 場 ①別所町公民館 ②自由が丘公民館  
 対 子育て中の方  
 妊娠中の方も一度見学にお越しください。

ベビーマッサージ

日 7月18日(水) 午前10時30分～正午  
 場 教育センター 4階和室  
 対 当日3～4カ月の乳児と母親  
 講 宮城綾さん  
 持 バスタオル  
 申 ☎窓 定 先 10組

夏休み小学生行事

バスで行くサラダコスモ工場見学

日 7月31日(火)  
 午前9時15分～11時30分  
 場 サラダコスモ三木生産センター  
 ▶集合場所 教育センター 駐車場  
 対 市内在住の小学1～3年生  
 期 7月2日(月)～19日(木)  
 申 ☎窓 定 抽 20名

体操教室

日 8月6日(月) 午前10時～11時30分  
 ▶集合場所 三木山総合公園 総合体育館  
 対 市内在住の小学4～6年生  
 講 川島理絵子さん  
 期 7月2日(月)～19日(木)  
 申 ☎窓 定 抽 20名

吉川児童館からのお知らせ  
 問・申込 ☎72-2220 休日・月曜、祝日  
 開館時間 午前9時～正午 午後1時～4時30分  
 申込時間 午後1時～4時30分

夏休み！やってみよういろいろ体験

対 市内在住の小学生 期 7月3日(火)～13日(金) 申 ☎窓 定 抽 各20名

楽しいエコ工作  
 ～お魚エレベーターを作ろう～

日 7月25日(水)  
 午前10時～11時50分  
 場 吉川児童館  
 講 エコ三木

楽しい科学  
 ～身近な酸とアルカリの実験～

日 7月31日(火)  
 午前10時～11時50分  
 場 吉川児童館  
 講 加藤加代子さん  
 費 200円

日本の文化を知るその1  
 ～お昼ご飯を作ろう～

日 8月2日(木) 午前10時～午後1時  
 場 吉川児童館  
 講 いずみ会  
 費 400円  
 持 エプロン、三角巾、お茶

バスで行く 人と自然の博物館  
 ～化石のレプリカを作ろう～

日 8月8日(水)  
 午前9時15分～午後3時  
 場 人と自然の博物館  
 ▶集合場所 吉川健康福祉センター 駐車場  
 費 100円(化石のレプリカ作り費)  
 持 お弁当、お茶

楽しい工作  
 ～ランプシェードを作ろう～

日 8月21日(火) 午前10時～11時50分  
 場 吉川児童館  
 講 多田蘭香さん  
 費 500円

スクラップブック  
 ～夏の思い出を綴ろう～

日 8月30日(木) 午前10時～11時50分  
 場 吉川児童館  
 費 200円  
 持 写真5～10枚程度

児童センター・吉川児童館の小学生対象行事について

・申込期限後、定員に空きがある場合は先着順。  
 ・抽選結果を吉川児童館は7月17日(火)以降、児童センターは7月21日(土)以降に各館に掲示します。  
 電話での問い合わせはご遠慮ください。  
 ・参加費のあるものは7月28日(土)までに支払ってください。  
 なお、返金はできません。

遊びに来てね！子育てキャラバン  
 10:00～11:30(申込不要)

児童センター・吉川児童館のスタッフが各会場でお待ちしています。  
 絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。午前7時の時点で、三木市に警報が発令されている場合は、事業を中止します。

問 児童センター ☎82-2069

内 容	日 時	場 所
みんなであそぼう 夏の遊びをします。 持 タオル、着替え	7/2☉ (受付:14:00まで) 10:00～15:00	志染町公民館
	7/4☉	総合隣保館
	7/5☉	別所町公民館
	7/11☉	自由が丘公民館
	7/13☉	ハートフルプラザみき
おもちゃで遊ぼう	7/12☉ 9:30～10:50	青山公民館
	7/18☉	児童センター
赤ちゃんあつまれ 24日 リズム遊び	7/6☉ 9:30～10:50	青山公民館
	7/24☉	教育センター 4階大研修室

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

内 容	日 時
すすくひろば 誕生会・親子ヨガ	7/10☉
あかちゃんひろば リズムあそび	7/19☉ 10:30～
わくわくひろば プールあそび 持 タオル、着替え	7/27☉

認定こども園などの評価および監査の結果 問(市)教育・保育課

市では、認定こども園や幼稚園、保育所の教育・保育の質の向上や運営の適正化を図り、より良い就学前教育・保育が行われるために、第三者委員会による「評価」(教育・保育の状況)や専門官による「監査」(運営の状況)を実施しています。評価と監査はそれぞれ、隔年で実施しています。

▼平成29年度実施施設(書面による監査は毎年実施しています)

評 価	監 査
認定こども園 あけぼの・一粒園・神和・清心・羽場・ひろの・りんでん・よかわ 幼稚園 三木・広野 保育所 上の丸	認定こども園 いずみ・えびす・エンゼル・自由ヶ丘・清心緑が丘・別所 幼稚園 三樹・自由が丘・緑が丘東 保育所 志染

▼結果の総評

**評価**  
 ・保護者との連携に、積極的に取り組んでいる。  
 ・指導計画などが、詳細に記録されており、子どもたち一人一人の状況を全職員で把握している。また、支援の必要な子どもについても、他の子どもたちとの生活を通して共に成長できるよう、個別の指導・支援計画を作成し、子どもに寄り添った、教育・保育に努めている。  
 ・特定教育・保育施設の役割として地域の子育て支援や小学校、地域および他の社会福祉施設との交流に努めている。  
 ・職員の資質向上のための研修体系、計画、実績が充実している。

**監査**  
 ・就業規則、賃金規程などの各種規程が整備されている。  
 ・社会福祉法改正に伴う必要書類の整備を進めているが、引き続き適切に進めること。  
 ・職員の確保と処遇の充実をはじめ、安全対策の徹底(マニュアルの整備など)や子どもの健康および安全の確保について、引き続き取り組むこと。  
 各施設の評価、監査結果については、市ホームページで、公表しています。

チャイルドシートの貸し出し

日 7月28日(土)  
 午前9時30分～11時  
 場 市役所北玄関  
 期 7月27日(金)まで  
 申 ☎窓  
 定 先 20名  
 (6/22現在。8月分受付可)  
 幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。ボランティアも募集中。  
 問・申込(市)生活環境課

子ども英語暗唱大会出場者

日 8月18日(土) 午後1時～4時  
 (集合:午前10時30分)  
 場 教育センター 4階大研修室  
 対 小学生  
 期 7月20日(金)まで  
 申 ☎FAX☎ 協会またはホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。  
 定 抽 40名  
 問・申込 国際交流協会  
 ☎☎89-2318  
 ☎kokusai@city.miki.hyogo.jp

みつきいナビ

相談

健康

人権の目

くらし

募集

子育て

教室講座

催し

施設



催し

**第47回 消防救助技術近畿地区指導会**  
日 7月21日(土)  
午前9時30分～午後4時  
場 大阪市消防局高度専門教育訓練センター  
問 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

**第9回納涼夕涼み会**  
模擬店、子ども花火(手持ち花火)のプレゼントなどあります。ぜひお越しください。  
日 7月14日(土) [雨天時:15日(日)]  
午後5時30分～9時  
場 三木鉄道記念公園 (周辺に駐車場はありません)  
内 模擬店、盆踊りなど  
問 三木鉄道記念公園ふれあい館 ☎82-9900 休月、木曜

青少年芸術祭2018 第32回三木市吹奏楽祭

市内の吹奏楽部、吹奏楽団による演奏会。

日 7月22日(日)  
開場 午前10時30分  
開演 午前11時  
場 文化会館 大ホール  
問 (市)文化・スポーツ課



教室・講座

高齢者生きがいセミナー I

①パナソニックミュージアムの見学と大阪水上バスクルーズ  
②金融犯罪の手口と対策  
③映画鑑賞「聯合艦隊司令長官山本五十六～太平洋戦争70年目の真実～」  
日 ①7月20日(金) 午前9時～午後5時  
②7月30日(月) 午前10時～11時30分  
③8月6日(月) 午前9時30分～11時30分  
場 高齢者福祉センターほか  
対 市内在住の60歳以上  
期 7月2日(月)～4日(水)  
費 無料 (①別途負担金が必要)  
申 ☎窓 ☒定 ☒抽 33名  
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800



高齢者生きがいセミナー II

①毎日の健康と長寿の決定要因は  
②映画鑑賞「半落ち」  
③宝塚歌劇鑑賞  
日 ①8月20日(月) 午前10時～11時30分  
②8月27日(月) 午前9時30分～11時30分  
③9月6日(木) 午前9時～午後4時  
場 高齢者福祉センターほか  
対 市内在住の60歳以上  
期 7月10日(火)～12日(木)  
費 無料 (③別途負担金が必要)  
申 ☎窓 ☒定 ☒抽 33名  
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

第1回国際理解講座 外国人とのコミュニケーションのための「やさしい日本語」

日 7月16日(月) 午後1時30分～3時30分  
場 中央図書館 視聴覚室  
対 市内在住・在勤・在学の方  
内 やさしい日本語での表現方法、外国の方との暮らしやすい地域づくり  
講 水野マリ子さん(神戸YWCA学院日本語教師)  
申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
定 ☒50名  
問・申込 国際交流協会 ☎89-2318 ☒kokusai@city.miki.hyogo.jp

多文化共生理解講座 シリアってどんな国?

日 8月5日(日) 午前10時30分～正午  
場 市民活動センター 中会議室  
対 小学生  
内 シリア人による母国紹介、クラフト体験  
講 ナーイフ・アブドゥール・カリームさん  
申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
定 ☒30名(保護者同伴可)  
問・申込 国際交流協会 ☎89-2318 ☒kokusai@city.miki.hyogo.jp

男女共同参画セミナー 出前講座

日 7月18日(水) 午前10時～11時30分  
場 緑が丘町公民館  
内 我慢しないで、人から好かれるコツ!  
講 横山由紀子さん(コミュニケーションサポーター)  
問 男女共同参画センター ころぼーよ ☎89-2331

頭の健康チェック

20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など  
日 ①7月18日(水) ②7月24日(火)  
午前10時～午後4時  
場 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター (旧市民病院管理棟2階)  
②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)  
期 ①7月2日(月)～17日(火) ②7月2日(月)～23日(月)  
申 ☎  
定 ☒各5名  
問・申込 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター ☎83-0160  
②吉川サブセンター ☎72-2222

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座随時受付中)。  
日 7月27日(金) 午前10時～11時  
場 総合保健福祉センター  
期 7月26日(木)まで  
費 無料  
申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ☒86-0860 ☒chiiki@miki.or.jp



夏の高校野球兵庫大会地元出場校応援コーナー 「ガンバレ! 地元校」

76.1MHz エフエムみっきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 ☒86-1761 ☒761@fm-miki.jp

市内4校(三木・三木東・吉川・三木北)と小野市内2校(小野・小野工業)の健闘を祈って「ガンバレ! 地元校」を放送します。

試合日が平日の場合は当日の午前8時35分頃から「みくらぢハチル」の番組内で、試合予定時刻、対戦相手、球場の紹介や出場校の校歌を放送します。試合結果は生ワイド番組の放送中(正午～午後3時を除く)にお知らせします。

また、試合日が土日祝の場合は「みくらぢホリデー」の番組内で午前10時過ぎから放送します。勝ち進めば何回でも応援放送を続けます。

なお、雨天順延などで日程が変わることがありますので、ご注意ください。

7月トピックス ●小野高校放送部夏休みスペシャル 16日(月) 午後3時～5時

三木金物まつり2018 ステージイベント出演者募集

日 11月3日(土)、4日(日)  
場 市役所みっきい広場 特設ステージ  
対 市内で活動している団体  
内 ダンス部門 (15分) 10団体  
音楽・その他部門 (30分) 3団体  
音楽・その他部門 (15分) 4団体  
・出演時間は準備、片付けを含みます。  
期 7月31日(火)必着(希望団体が多い場合は抽選。出演日時は主催者側で決定します)  
申 ☐郵便 ☒団体名、代表者名、住所、電話・FAX番号、出演部門(所要時間)、参加予定人数、音響使用内容(MD、CD、マイクの数など)、活動実績を明記し、申し込んでください。出演決定は、8月末までにお知らせします。  
問・申込 ☎673-0493 エフエムみっきい

みっきいナビ

相談

健康

人権の目

くらし

募集

子育て

教室・講座

催し

施設

# 施設イベント

## 市役所 みっさいホール

問 (市)財政課 財産管理係

第11回ハギハラ友の会写真展  
 日 7月1日(日)～7日(土)  
 アートクラスによる  
 第28回志染町公民館絵画サークル発表会  
 日 7月9日(月)～15日(日)  
 平和のための戦争展  
 日 7月22日(日)～28日(土)

## さんさんギャラリー オアシス

問 ☎87-2633 休水曜

手紙絵みどりクラブによる手紙絵で人の輪広げよう  
 日 7月7日(土)～20日(金)  
 フォトサークル“風”写真展  
 日 7月21日(土)～8月3日(金)

## 堀光美術館 休月曜 (祝日の場合は翌日)

問・申込 ☎82-9945 FAX 82-9974

特別企画 創作万華鏡 フェスティバルⅢ  
 ～Artからの接近2～  
 日 7月14日(土)～8月19日(日)  
 内 現代万華鏡作家11人によるアートとしての創作  
 万華鏡の競演。  
 ワークショップ 万華鏡づくり  
 ①ねんどでコネコネ万華鏡づくり  
 ②天然石を使用したオイルタイプの万華鏡づくり  
 日 7月22日(日)  
 ①午前10時～11時30分  
 ②午後2時～3時30分  
 場 みき歴史資料館 3階講座室  
 講 鈴木明子さん  
 費 各3,000円(材料費)  
 申 ☒ 堀光美術館にある申込用紙に必要事項を明  
 記し、申し込んでください。  
 定 ☒ 各20名



## 別所ふるさと交流館 問 ☎88-8035

休月・火曜 (祝日の場合は翌日)

刃物研ぎ  
 日 7月16日(月) 午前9時30分～11時  
 費 包丁類450円、はさみ類550円～  
 餃子定食の日(さとの会)  
 日 第2、4金曜 午前11時30分～  
 費 餃子定食500円(コーヒー券付き)  
 餃子持ち帰り300円(7個)  
 混声合唱団「わいわい・がやがや」  
 日 第1、4土曜 午前10時～11時40分

## 山田錦の館

問 ☎76-2401 休月曜

刃物研ぎ  
 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分  
 費 包丁類450円、はさみ類550円～  
 フリーマーケット  
 日 7月21日(土)、22日(日)  
 午前10時30分～午後4時30分  
 農産物品評会  
 日 7月28日(土) 午前11時～

## 道の駅みき 問 ☎86-9500

はじめてのお家探しフェア  
 日 7月14日(土)、15日(日)  
 夏の感謝祭 日 7月29日(日)  
 刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～11時

## メッセみき 問 ☎86-9500

リフォームフェア 日 7月7日(土)、8日(日)  
 フリーマーケット 日 7月15日(日)  
 雑貨とハンドメイドの夏フェス 日 7月29日(日)

## 三木ホースランドパーク

問・申込 ☎0120-816-892

関西学生賞典馬術大会(障害飛越・馬場馬術)  
 関西学生馬術選手権大会  
 日 7月15日(日)、16日(月)  
 場 エクウスの森  
 スターウィーク 夏の星空観望会(要申込)  
 日 8月4日(土) 場 研修センター  
 期 7月1日(日)～ 申 ☒ ☒

## 三木山森林公園 問・申込 ☎83-6100

休水曜 期 7月2日(月)～ 申 ☒ ☒

移動昆虫館&昆虫標本づくり  
 日 8月4日(土)、5日(日) 午前10時～午後3時  
 場 森の文化館 展示ホール  
 夏休み 親子写生会と作品展  
 日 8月5日(日) 午前10時30分～午後2時  
 場 森の文化館 会議室A  
 藍の生葉でスカイブルーに染めよう!  
 日 8月12日(日) 午前10時～午後3時  
 場 森の研修館 研修室  
 ネイチャークラフト 自然素材で工作  
 日 8月19日(日) 午前10時～午後3時  
 場 森の研修館 研修室

## 三木山総合公園 総合体育館

問・申込 ☎83-4445 休木曜

ママヨガ  
 日 月曜 午前9時30分～10時30分  
 場 体育室  
 対 18歳以上の女性(3歳までの子ども同伴可)  
 費 1,080円/回 申 ☒ ☒  
 介護予防体操(転倒や怪我の予防)  
 日 7月11日(水) 午前9時30分～正午  
 対 介護保険を利用していない方  
 費 540円 持 動きやすい服装、上靴  
 申 ☒ 定 ☒ 30名

## 三木山総合公園 屋内プール

問 ☎83-4442 休木曜、22日(日)

水泳アドバイザーによるクリニックアワー  
 日 火・土曜 午前10時15分～正午  
 費 無料(入場料は別途)

**お知らせ**  
 体育館前駐車場が満車の場合は公園内の他の駐車場を  
 利用してください。  
 ・東駐車場(三木東中学校北側)  
 ・北駐車場(弓道場・福田池前)

# 見ごろ聞きどき

MIKI Tourism Association 問・申込 観光協会 (休火曜) ☎ 83-8400 ☒ 82-6636

こちらからホームページ  
 をご覧いただけます

**古式鍛錬**  
 日 7月1日(日) 午前9時～  
 場 金物資料館横 内 鍔の古式鍛錬を披露。

**はすまつり(観蓮会)**  
 日 7月15日(日) 早朝～午前中  
 場 善祥寺(口吉川町)  
 内 約400種類の蓮の花を  
 自由に鑑賞できます  
 (花供養法要は午前10時～)。



**旧玉置家住宅** 入場無料 休火曜  
 ▶開館時間 午前10時～午後4時

ふすまの下張り文書剥離・解読作業  
 日 7月7日(土)、20日(金) 午後1時～4時  
 内 市民ボランティアでつくる「旧玉置家住宅文書保  
 存会」の活動を一般公開。

玉置さん家のビアガーデン  
 日 7月16日(月) 午後5時～9時  
 (ラストオーダー  
 午後8時30分)  
 内 美囊川からの美  
 しい夕日を眺め  
 ながら、玉置さ  
 ん家の庭で暑い夏のひと時をお楽しみください。  
 費 ビール300円/杯、チューハイ200円/杯、  
 ソフトドリンク50円/杯



## 夏の義民祭と市宝蔵の虫干し

日 7月18日(水) 午前10時～  
 場 本要寺(本町2丁目)  
 内 羽柴秀吉の地子免租の  
 制札を持ち、徳川幕府  
 に直訴した義民の法要  
 があるほか、古地図や  
 古文書の虫干しが行われます。  
 ・歴史講話「宝永の訴訟について」  
 講 藤原昭三さん



## 旧小河家別邸 入場無料

▶開館時間 木～日曜 午前10時～午後4時

県指定文化財 記念講演会  
 庭園が「兵庫県指定史跡名勝天然記念物」に指定さ  
 れたことを記念して講演会、見学会を開催します。  
 日 7月22日(日) 午後1時～3時15分  
 内 旧小河氏庭園と近代庭園の魅力  
 講 西桂さん(日本庭園研究家)  
 申 ☒ ☒ (観光協会に申し込んでください)  
 定 ☒ 40名



みっさいナビ

相談

健康

人権の目

くらし

募集

子育て

教室・講座

催し

施設

# 施設イベント

## 図書館から

**問・申込** ・中央図書館 ☎83-1313 ☒83-1314 休 26日(木)  
 ・吉川図書館 ☎72-1108 休 26日(木)  
 ・青山図書館 ☎87-8000  
 休 28日(土) [みっきい夏まつり順延時は29日(日)も]、31日(火)



## 第8回 三木飛行場展・展示解説

～本土決戦に備えた「赤とんぼ特攻隊」～  
**日** 7月21日(土)～8月19日(日)  
**場** 中央図書館 1階エントランス  
**展示解説**  
**日** 7月28日(土) 29日(日) 午前11時～正午  
**講** 宮田逸民さん (三木飛行場を記憶する会)



## 親子でわくわく夜の図書館

**日** 8月2日(木) 午後7時～8時30分  
**場** 中央図書館  
**対** 小学生と保護者  
**持** 懐中電灯  
**申** ☎☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
**定** ☒ 21組



## かがく工作教室&おはなし会

**日** 8月5日(日) 午後2時～3時30分  
**場** 吉川図書館 多目的室  
**対** 小学生  
**内** 工作：回転アニメを作ろう (ゾートロップ)、かがく絵本の読み聞かせ  
**期** 7月31日(火)まで  
**持** はさみ、のり **申** ☎☒ **定** ☒ 15組



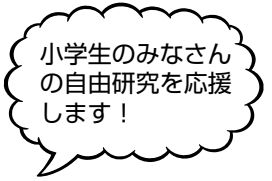
## みき人形劇リレー

**日** 7月22日(日) 午前11時～11時30分  
**場** 中央図書館 1階視聴覚室  
**内** 人形劇サークル たんぽぽによる「にんじんくんがあかいわけ」  
**定** 満員になった場合は入場を制限します。



## 「ためしてみよう! 自由研究ヒントカード」コーナー

**日** 7月1日(日)～8月31日(金)  
**場** 中央図書館、青山図書館、吉川図書館  
**内** 「自由研究ヒントカード」と「調べ学習のしおり」を自由に持ち帰れます。図書館では塩の結晶作りの実験を行っています。



・図書館の情報は公式ツイッターでも発信しています。ぜひ、ご覧ください。  
 ▼こちらからご覧ください。  
[https://twitter.com/miki\\_city\\_tosho](https://twitter.com/miki_city_tosho)  
 ・7月20日(金)～8月31日(金)まで全館で「図書館マナーアップキャンペーン」を行います。ご協力をお願いします。

## みき歴史資料館 問・申込 ☎82-5060 休 月曜(祝日の場合は翌日)

### 企画展 筒井俊雄コレクション

ギャラリー湯の山みちを主宰する筒井俊雄さんが収集した染形紙やそろばんなどから地域の生活・産業について紹介します。  
**日** 7月14日(土)～8月26日(日)  
**場** みき歴史資料館 2階企画展示室



## 子どもも大人も楽しもう! 夏休み企画

### みき歴史資料館内クイズラリー

全問正解者には景品があります。  
**日** 7月21日(土)～8月26日(日) 午前9時～午後4時  
**場** みき歴史資料館 1階総合案内  
**対** 小中学生  
**定** ☒ 150名 (申込不要、景品がなくなり次第終了)

### 体験教室 染形紙を彫る

染形紙を彫ってみませんか。  
**日** 7月21日(土) 午後1時30分～3時  
**場** みき歴史資料館 3階市民活動支援室  
**講** 三木の染形紙の保存と活用を考える会  
**費** 500円 **申** ☎  
**定** ☒ 15名 (小学3年生以下は保護者同伴)

### 歴史遺産バスツアー

三木の歴史遺産をめぐるバスツアー。  
**日** 7月22日(日) 午前9時～正午  
**集合場所** 市役所 みっきいひろば  
**コース** 市役所→秀吉本陣跡→愛宕山古墳→正法寺古墳公園→市役所  
**対** 市内在住の小学生以上 **申** ☎  
**定** ☒ 20名 (小学3年生以下は保護者同伴)



### 体験教室 染形紙で染める

染形紙を使って生地を染めてみませんか。  
**日** 7月28日(土) 午後1時30分～3時  
**場** みき歴史資料館 3階市民活動支援室  
**講** 三木の染形紙の保存と活用を考える会  
**費** 1,000円 **申** ☎  
**定** ☒ 15名 (小学3年生以下は保護者同伴)



### 体験教室 化石に触れよう

化石に触りながら、化石について聞こう。  
**日** 8月11日(土) 午後1時30分～3時30分  
**場** みき歴史資料館 1階特設コーナー  
**定** ☒ 20名 (申込不要)

### 体験教室 兜を作ろう

特殊な厚紙を利用して、自分の兜を作ろう。  
**日** 8月18日(土) 午後1時30分～3時30分  
**場** みき歴史資料館 3階市民活動支援室  
**講** 三木甲冑倶楽部  
**費** 700円 **申** ☎  
**定** ☒ 10名 (小学3年生以下は保護者同伴)



### 歴史講座② みき考古学入門

土器のカケラから年代がわかる  
 発掘された土器から作られた時代がなぜ分かるかを説明します。実物に触ることができます。  
**日** 8月19日(日) 午後1時30分～3時30分  
**場** みき歴史資料館 3階講座室  
**講** 中久保辰夫さん (京都橘大学准教授)  
**定** ☒ 80名 (申込不要)

### 体験教室 親子で作ろう! 勾玉作り

親子(祖父母も可)で古代のアクセサリーの勾玉を作ろう。  
**日** 8月25日(土) 午後1時30分～3時  
**場** みき歴史資料館 3階市民活動支援室  
**費** 400円 **申** ☎  
**定** ☒ 10組



車を売るなら買うなら ユーポス三木店 SUZUKI 三木スズキ 広告  
 株式会社 ウィード 必ず皆様に 恩を返します。  
 ここまでやってこれたのは ホンマに皆さんのおかげ。  
 〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 (FREE CALL) 0120-699-009  
 〒673-0405 三木市平田251-1 (TEL) 0794-86-1900





# 第3回

# 三木市レディースゴルフ トーナメント



開催日

2018.  
7.20 **金** .21 **土**

会場 美奈木ゴルフ倶楽部  
(口吉川町大島1187-3 ☎88-2525)

▶ 競技方法

36ホール・ストロークプレー

▶ 賞金

賞金総額 1,000万円  
優勝賞金 200万円

▶ 出場人数 108名

▶ 観戦

- ・開始 午前8時(予定)
- ・入場料 無料
- ・駐車場 吉川総合公園(吉川町西奥260)  
(会場には駐車できません)
- ・会場まで無料シャトルバスが午前7時から  
30分間隔で運行(所要時間約20分)。



こちらからホームページを  
ご覧ください。

## 第62回 市民ゴルフ大会

▶ 開催日 **9月12日(水)**

▶ 会場 花屋敷ゴルフ倶楽部  
よかわコース

▶ 参加費 10,500円(セルフ)  
プレーフィ、昼食・  
会食代など込み。

▶ 募集期間 7月12日(木)~8月12日(日)

▶ 募集数 先着80名

▶ 応募資格 ゴルフ協会会員

<入会資格>

市内在住・在勤のアマチュアゴルファー

ゴルフ協会入会申込書は、

- ・市役所2階 観光振興課
- ・市役所5階 文化・スポーツ課
- ・三木商工会議所
- ・観光協会 にあります。

▶ 応募方法

申込用紙に必要事項を明記し、  
FAXで申し込んでください。

- 先着順。ただし、受付初日午後5時までに定員を超えた場合は抽選。5日前からキャンセル料(2,000円)がかかります。

出場者募集中!

