

MIKI City Magazine

広報

みき

8

2018
No.877



三木平井山観光ぶどう園
でのブドウ狩り
(28ページ参照、昨年撮影)

誰にとってもあたたかい「居場所」づくり ともに考え、進んでいきましょう

今年是世界人権宣言70周年の節目の年です。
この宣言は基本的人権尊重の原則を定め、初めて人権の保障の目標や基準を国際的にうたった画期的なものです。70年を経た今、人権課題に関心を寄せ、課題を見つめ直すきっかけとしなければなりません。

8月は「人権尊重のまちづくり推進強調月間」です。市民一人ひとりが人権について考え、誰もが心豊かに暮らしていける三木市をめざしましょう。

問(市人権推進課(総合隣保館内))
☎82-8388



社会にある「壁」を取り除く

例えば、車いすを利用している人が移動する時に階段があり、その階段のために移動ができない場合、移動できない原因はその人にあるのでしょうか。もし、そこにスロープやエレベーターがあれば、車いすを利用している人にとって、問題(「壁」)はなくなります。また、周りの人がサポートすることも解決することができます。これが「社会モデル」という考え方です。

このように社会的な「壁」がなくなっていけば、それは身体的な障害があるなしに関係なく、社会は誰にとっても暮らしやすい「居場所」になっていきます。
私たちの考え方や行動次第で、今まで「壁」と見られていたことが「壁」ではなくなっていくことが身の回りのことをもう一度見直し、社会にある「壁」を取り除いていきましょう。



三同教50周年「三木市じんけん年」

本年度は三木市人権・同和教育協議会(三同教)が発足して50周年を迎えます。「あなたがいるから あったかい」をスローガンに、記念式典や市民による演劇、スポーツイベントなど、さまざまな記念事業を開催しています。

▼記念ロゴマーク決定

総数2,002点の応募の中から審査の結果、記念ロゴマークが決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。今後の三同教事業などで広く活用していきます。

●最優秀賞

西森早和子さん(緑が丘中1年)



▼各地域で記念事業を実施

人権教育・啓発の取組をより活性化させていくため、各地域で毎年研究大会や啓発大会などを開催しています。今年も50周年記念事業として、映画上映や講演など、さまざまなイベントを行います。どなたでも参加することができます(参加無料)。

子どもから大人まで、みんなで楽しみ、人権について考えるよい機会です。ぜひ多くの記念事業に参加し、ともに「人権尊重のまち」の実現をめざしましょう。

▼50周年記念イベントスケジュール

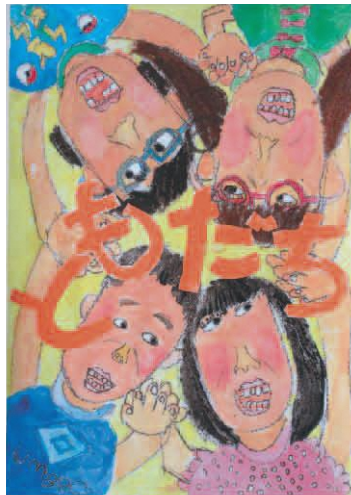
日 時	場 所	イベントの内容
8/17(金) 10:00~	自由が丘公民館	映画上映「この世界の片隅に」
9/ 8(土) 14:00~	細川町公民館	映画上映「さとにきたらええやん」
10/28(日) 10:30~	三木南交流センター	「人にやさしいアニメ映画の集い」 ①忍たま乱太郎 ②むしむし村の仲間たち
11/11(日) 13:30~	志染町公民館	講演「これからの人権教育～身近な生活の中で～」 講 春川政信さん
11/17(土) 13:30~	文化会館	アニメ映画上映予定
11/24(土) 10:00~	中央公民館	映画上映「カレーライスを一から作る」
12/ 1(土) 13:00~	口吉川町公民館	コンサート「アコースティックデュオちめいど」
12/ 9(日) 午後公演	総合隣保館	市民人権劇「わたしに失敗させてよ」 ●市民人権劇の出演者募集 ▶対象 どなたでも ▶申込期限 8月27日(月) ▶定員 5名 問・申込 三同教事務局 ☎82-8388
12/15(土) 午後公演	吉川町公民館	
1/20(日) 午後公演	市民活動センター	
2/ 3(日) 13:30~	別所町公民館	映画上映「人生フルーツ」
3/20(水) 13:30~	緑が丘町公民館	落語と講演「笑いで世界をひとつに」 講 ダイアン吉日さん

青山地区は実施済み

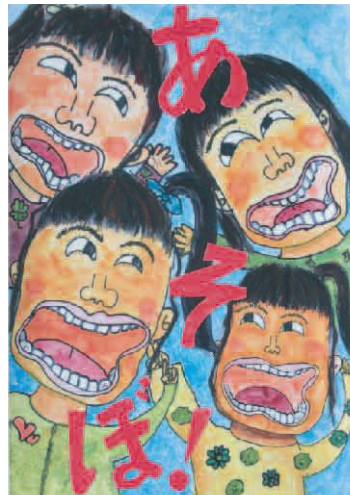
差別をなくする輪をひろげよう 市民運動作品入賞者 (敬称略)

ポスターの部

優秀者(3名)



緑が丘東小3年 長野 莉奈



平田小4年 常深 菜月



自由が丘中3年 横山 舞

優良者(3名)

志 染 小3年 五百蔵あかり
自由が丘小6年 房 海李
三 木 中3年 小山 美咲

佳作(6名)

上 吉川 小2年 春本真優奈
広 野 小5年 東口 結子
三 木 中2年 中川 綾音

口 吉川 小2年 安居 茉那
広 野 小6年 田井 友香
自由が丘中2年 片茸 かこ

標語の部

優秀者(4名)

「あそぼうよ」 あの子に言おう あしたこそ
緑が丘小2年 満潮 咲帆
スマホより 目を見てあいさつ こんにちは
緑が丘東小5年 岡 開誠

「だめだよ」と 言える心は 金メダル
別所中1年 橋本 希愛
違っていい 摘まずに育てる 個性の芽
口吉川小PTA 中上 京子

優良者(4名)

別 所 小1年 深水 希空 三 樹 小5年 石井あゆみ
志 染 中3年 北村 莉菜 三 木 小 PTA 滝井 伶奈

佳作(8名)

緑が丘東小1年 横田 杏介 上 吉川 小3年 長谷川温大
広 野 小4年 佐野 希留 緑が丘小4年 大石 愛花
緑が丘中2年 宮家 加奈 吉 川 中2年 藤田 拓海
みなぎ台小PTA 森崎 美香 広 野 小 PTA 梶木 和美

作文の部

優秀者(4名)

自由が丘東小4年 松蔭 夢叶
別 所 小6年 豊住 美桜
緑 が 丘 中1年 平嶺 文菜
三 木 中 PTA 藤田 隆志

優良者(4名)

広 野 小4年 石井 晴斗
志 染 小5年 岡村 優磨
吉 川 中2年 倉持 珠蘭
別 所 小PTA 磯野 浩子

佳作(8名)

平 田 小4年 河合 泰平
志 染 小3年 吉田 花音
東 吉川 小5年 谷井 千翼
豊 地 小6年 萩原 悠晴
緑 が 丘 中2年 吉村 望玖
三 木 中1年 山口 幸大
三 木 小PTA 吉岡 元太
志 染 小PTA 今枝 陽子

市民じんけんの集い

「三同教50周年記念 “ちゃんとあるで、あなたの居場所” シンポジウムinみき」

市では同和問題をはじめ、あらゆる人権課題の解決と市民の人権意識の高揚を図り、明るく住みよいまちづくりをめざして「市民じんけんの集い」を開催します。

また、三同教50周年を記念して、これからの未来に向けたまちづくりを考えるシンポジウムを開催します。

▼日時 8月19日(日) 午後0時45分～4時30分

▼場所 文化会館 大ホール

▼内容



▲昨年の様子

〈第1部〉 12:45～

オープニングセレモニー
三木高校吹奏楽部

13:00～ 開会行事

13:20～ 「差別をなくする輪をひろげよう」
市民運動作品優秀賞の表彰

13:30～ 人権教育・啓発に貢献した団体、
ロゴマーク受賞者の表彰

〈同時開催〉

●映画上映「コウノトリ大作戦」
(14:30～16:00)

場 文化会館 小ホール

●市民運動作品などの展示、福祉バザー

場 文化会館 コミュニティホール

このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

〈第2部〉 13:50～

●講演

「すべての人が尊敬される地域をめざして
～民設置民営の隣保館を拠点に～」



講 友永健吾さん
(住吉隣保事業推進協会常務理事)

「障害者への合理的配慮と
地域共生社会」

講 野澤和弘さん
(毎日新聞論説委員)



「あったか地域の大家族
～富山型デイサービスの25年～」

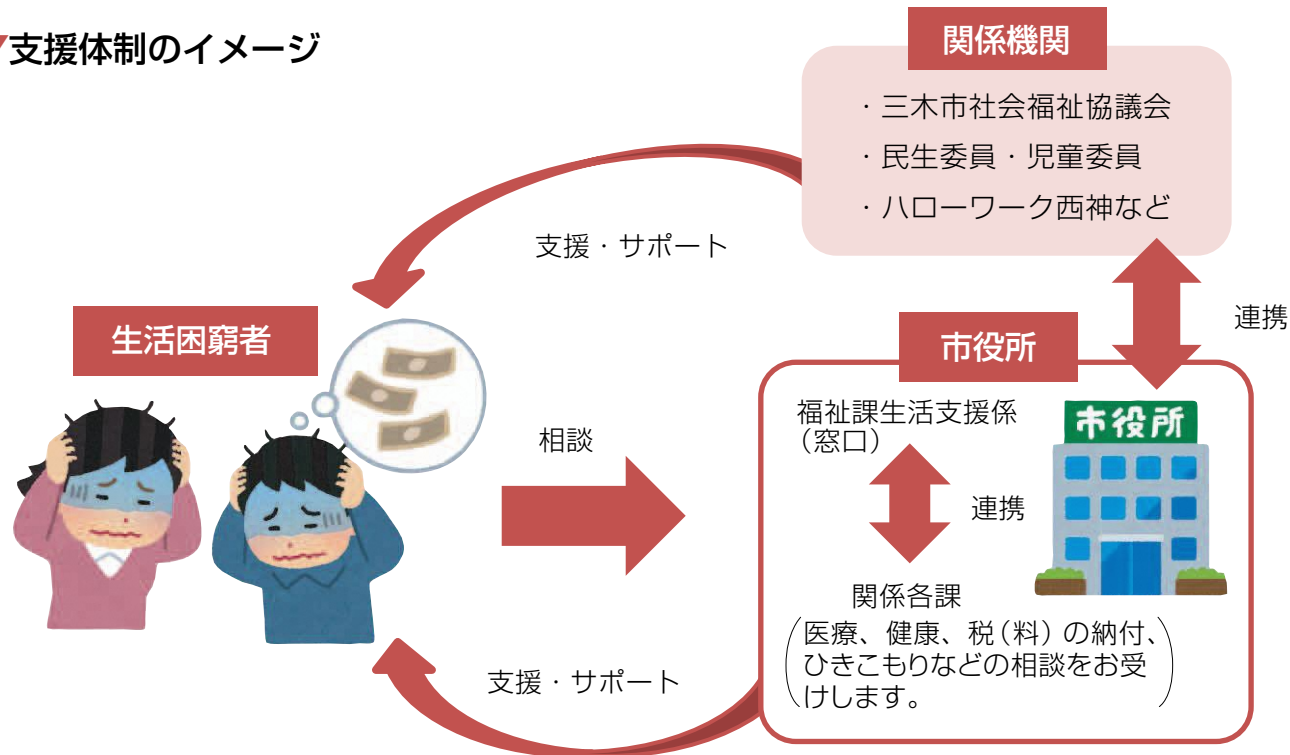


講 惣万佳代子さん
(NPO法人このゆびとーまれ
理事長)

15:50～

●パネルディスカッション

▼支援体制のイメージ



▼生活困窮者自立支援法に基づく支援の内容

自立相談支援事業

相談員3名を配置し、関係各課や機関と連携して、生活困窮者の相談に応じています。本人の状況や意思を確認し、包括的な相談支援体制をつくっています。



住居確保給付金の支給

離職などにより住居を失った方や失う恐れが高い方には、就労に向けた活動をするを条件に一定期間において家賃相当額を支給しています(支給には条件があります)。



就労支援事業

ハローワーク等と連携した就労支援のほか、各個人の適性や希望にあった仕事探しを支援します。

就労準備支援事業

「離職から時間が経過している」「仕事をする自信がない」など、すぐに仕事をするのが難しい方に、日常生活や社会生活の建て直し支援、企業での就労体験などを提供します。



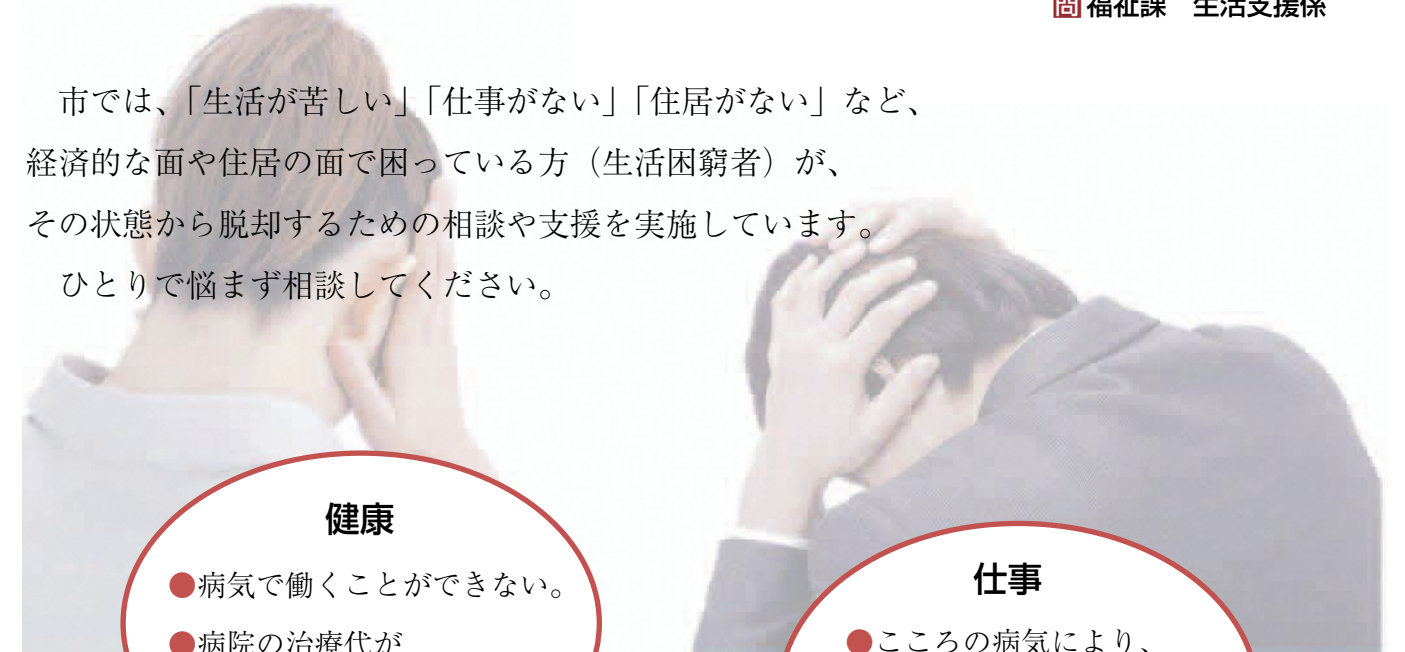
一時生活支援事業

住居のない方で所得が一定基準以下の方に、一定期間において宿泊場所や衣食の供与などを行います。

「生活のこと」「仕事のこと」など お困りごとで悩んでいませんか？

問 福祉課 生活支援係

市では、「生活が苦しい」「仕事がない」「住居がない」など、経済的な面や住居の面で困っている方（生活困窮者）が、その状態から脱却するための相談や支援を実施しています。ひとりで悩まず相談してください。



健康

- 病気で働くことができない。
- 病院の治療代が高くて払えない。

仕事

- ころの病気により、働きたいが自信がない。
- リストラにあって仕事がなくなった。

家族

- 家族の問題で仕事に就けない。
- 子どもがひきこもっている。

生活

- 収入が少なく、生活が苦しい。
- 公共料金や保険料が払えない。

●相談窓口

窓口 市役所3階 福祉課生活支援係
電話 ☎89-2332
平日：午前8時30分～午後5時

相談無料・
秘密厳守



●福祉コンシェルジュを配置

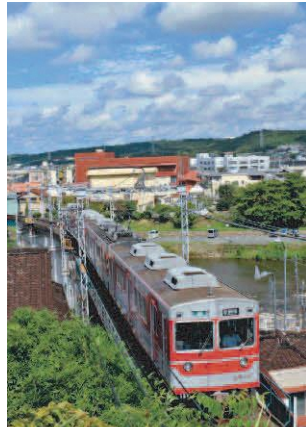
福祉部門（生活支援、高齢者福祉、障がい者福祉など）に関して、来庁した方の相談をお受けし、適切な制度・サービスにつなぐなど利用しやすい窓口環境を整えています。



三木駅再生のための寄附制度を創設 市への直接寄附に対応

神戸電鉄粟生線三木駅の再生に向け、市への直接寄附に対応できるように、寄附制度を創設しました。

- ▼寄附金 1,000円/口
(複数口数の申込可)
- ▼寄附方法
窓口での申込
市役所2階交通政策課、各市立公民館、市ホームページにある寄附申込書に必要事項を明記し、(市)交通政策課または各市立公民館に申し込んでください。寄附者の氏名(希望者のみ)は、整備後の三木駅に掲示予定です。



寄附申込書は(市)交通政策課に郵送またはFAXで提出してください。提出がない場合、領収書の発行、三木駅への氏名掲示はできません。

問・申込(市)交通政策課
082-96215

金融機関名	三井住友銀行 三木支店
口座名義	三木市会計管理者 (ミキシカイケイカンリヤ)
口座の種類	普通
口座番号	5281099

●振込での申込
(振込手数料は寄附者が負担)

新型6500系車両やメモリアルトレインが運行 お出かけの際などぜひご利用ください

市では、神戸電鉄が行う新型6500系車両の更新に係る費用の一部を支援しています。

また、鉄道開業90周年の記念事業として、従来の車両に昔なつかしの旧塗装を施した「メモリアルトレイン」が運行しています。

▼新型6500系車両の特長

既存車両と比べ消費電力を約60%低減したほか、高さの低い吊り手や縦すりおよび扉上部に大型の車内案内表示器(英語、中国語、韓国語に対応)の設置など、より利用しやすい車内設備が整えられ、快適性が向上しています。



▲新型6500系車両



▲1960～1980年代風に塗装されたメモリアルトレイン



▲1950～1960年代風に塗装されたメモリアルトレイン

問(市)交通政策課

北播磨総合医療センターからのお知らせ

10月から紹介状がない受診時の定額負担が増額

診療報酬の改定により、「初期の治療は地域の医院・診療所(かかりつけ医)、高度・専門治療は病院で行う」という医療機関相互の役割分担と業務連携推進のため、大病院受診時に定額(自費)を負担する対象病院が拡大され、当センターも対象となりました。

この制度に基づき、定額負担は10月から次のように変更になります。

- ▼初診時選定療養費
紹介状がない場合に保険診療費とは別に負担する初診時の定額負担
・ 医科 1,000円(税抜)→5,000円(税抜)
・ 歯科 1,000円(税抜)→3,000円(税抜)
- ▼再診時選定療養費
病状が安定している方は医師から地域の医院・診療所を紹介しますが、申出をしたにも関わらず、引き続き受診した場合に保険診療費とは別に負担する再診時の定額負担
・ 医科 負担なし→2,500円(税抜)
・ 歯科 負担なし→1,500円(税抜)



PET-CTがん検診を開始 がんの早期発見・治療をめざして

PET-CTとは
PET検査とCT検査の2つの機能が一体となったPET-CTは、がんの性質や形状、場所を画像として正確に確認することができ、がんの悪性度の診断も可能です。がんの早期発見・治療が可能になります。

▼PET-CTがん検診の内容
内容の詳細はホームページをご覧ください。
人間ドック利用助成の対象です。加入の健康保険に問い合わせてください。



こちらからホームページをご覧ください。

問・申込 北播磨総合医療センター 健康管理センター ☎88-8800

北播磨総合医療センター方面行きバスの一部ルートが運休

北播磨総合医療センター方面行きバスの一部ルートは、お盆期間の8月13日(月)～15日(水)が運休となります。

なお、13日～15日に土日祝ダイヤで三木営業所まで運行するルート、三木営業所から医療センターまで運行する臨時便(所要時間約10分。臨時便の乗車には別途運賃が必要)は次のとおりです。



8/13～15に運休するルート	8/13～15に三木営業所まで運行するルート
101 別所	63 朝日ヶ丘ルート
107 細川・三木	30 厄神～三木(営)
108、115、165 志染・三木	64 大二谷～三木(営)
109、117 吉川・口吉川	15、65 戸田東口～三木(営)等
110 口吉川・高畑	16 吉川庁舎～三木(営)
	17 みなぎ台～三木(営)

臨時便	
三木(営)発	医療センター発
7:56	9:45
8:26	10:15
9:28	11:30
10:33	12:29
12:19	13:10
13:33	14:40
—	15:25
—	15:50

「102 自由が丘本町・別所ルート」は一部運休となり、次の便での運行となります。

自由が丘本町発	医療センター着	医療センター発	自由が丘本町着
7:10	7:52	10:15	10:53
9:25	10:07	12:20	12:58
14:00	14:42	14:50	15:28

記載のない医療センター方面行きバスは通常運行となります(通常運行となる系統番号:103、104、105、106)。

問(市)交通政策課

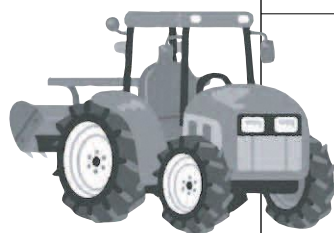
小型特殊自動車はナンバー登録が必要

農場、工場、工事現場などでのみ使用され、道路において運行されないものであっても、乗用装置を有し、次に該当する小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となり、ナンバー登録が必要です。

構造・原動機	最高速度・大きさ	年税額
<ul style="list-style-type: none"> ・農耕トラクター ・農業用薬剤散布車 ・刈取脱穀作業車 ・田植機 など 	最高速度 35km/h未滿	2,400円
<ul style="list-style-type: none"> ・フォークリフト ・シヨベルローダ ・タイヤローラ ・ロードローラ ・グレーダ ・ロードスタビライザ など 	長さ4・7m、幅1・7m、高さ2・8m以下 最高速度15km/h以下	5,900円

手続きの際は、所有者・使用者の印鑑、販売（または譲渡）証明書など、本人確認ができるもの（運転免許証など）を持って、申請してください。

問・申請 (市) 税務課 管理係
 (市) 吉川支所 市民生活課



個人事業税の納税

個人事業税は所得・住民税とは別に個人で事業を行う方にかかる税です。最寄りの銀行・郵便局などの金融機関で納めてください。また、納税には便利な口座振替制度も利用してください。



県では、第2期分の納付書を第1期分の納税通知書と合わせて送付しています。

▼納付期限
 第1期分 8月31日(金)
 第2期分 11月30日(金)

問(県) 加東県税事務所
 ☎079514215111

若年者を新たに雇用する事業所を支援

若年者の正規雇用を積極的に取り組む市内事業所を支援し、若年者の雇用を促進するため若年者雇用促進助成金を支給します。



- ▼対象事業者 (全ての要件を満たす事業者)
 - ・市内に住所があり、市内に主たる事業所がある個人または法人で、1年以上市内で事業を営んでいる
 - ・市税を滞納していない
 - ・対象若年者を新たに正規雇用している
- ▼雇用する若年者の要件 (全ての要件を満たす方)
 - ・市内に住所があり、雇入れ開始日において40歳未満
 - ・雇入れの日から6カ月を経過し、次年度も引き続き正規雇用見込み

- ▼助成限度額
 - ・1事業所あたり50万円（1人あたり10万円）
- ▼申請期間
 - ・雇入れの日から6カ月を経過した日から3カ月以内
- ▼申請方法
 - ・必要書類を市役所2階商工振興課に持参し、申請してください。
 - ・雇用契約書または雇入れ通知書などの写し・住民票の写し
 - ・雇用保険被保険者資格取得等確認書の写し
 - ・詳しくは問い合わせください。
- 問・申請 (市) 商工振興課 商工振興係

市内中小企業の先端設備等導入を支援

認定を受けた市内の中小企業は、償却資産に係る固定資産税の課税標準を3年間ゼロとする特例や国の補助金の優先採択などの支援措置を活用できます。



- ▼対象設備
 - ・機械装置、測定工具および検査工具、器具備品、建物附属設備
- ▼申請方法
 - ・必要書類を持参し、市役所2階商工振興課に申請してください。

- 申請にあたっては、中小企業サポートセンターの相談、助言、書類の確認などを受けてください。
- 対象など詳しくは市ホームページで確認するか(市)商工振興課に問い合わせください。
- 問・申請 (市) 商工振興課 商工振興係

三木税務署からのお知らせ

- ▼消費税及び地方消費税（個人事業者）の中間申告と納付
 - 個人事業者の方で、平成29年分の確定消費税額（地方消費税額は含まない）が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要です。
- ▼申告・納付期限 8月31日(金)
- ▼振替納税利用時の振替日 9月27日(木)
- 詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) または税務署で確認してください。
- 問三木税務署 ☎82-0501



こちらからホームページをご覧ください



特許・実用新案・意匠権の取得を支援

市では、中小企業が特許権などを取得する際に負担する費用の一部を助成しています。

- ▼対象者 (全ての要件を満たす方)
 - ・市内に主たる事業所があり、引き続き1年以上事業を営んでいる
 - ・特許などの出願内容が産業振興に寄与する
 - ・市税を滞納していない
- ▼対象となる権利
 - ・特許権、実用新案権、意匠権
- ▼対象範囲
 - ・国内・国際出願
- ▼対象経費
 - ・出願手数料、弁理士などに支払う手数料、図面作成費、翻訳料、外国通信費
- ▼補助率
 - ・対象経費の2分の1（上限15万円）
- ▼申請に必要なもの
 - ・交付申請書（市ホームページから印刷）
 - ・出願に係る書類の写しと出願が受理されたことが確認できる書類
 - ・対象経費の明細書と領収書の写し
- ▼申請方法
 - ・出願を行った日から1年以内に市役所2階商工振興課に申請（持参のみ）してください。
- 問・申請 (市) 商工振興課 商工振興係



お盆のお花、おまかせください

仏花 墓花 菊花セット 供花フラワーアレンジ

ご予算に合わせたご予約も承ります、お気軽にお電話ください。

お盆期間(8月4日から15日まで)
朝9時より営業、月曜日も営業します

フラワーショップ **ひまわり**

三木市別所町東這田1-108 ☎60-2803 (朝10時～午後6時)

広告

三木警察署だより ☎82-0110

平成30年度 第2回 兵庫県警察官募集

受付期限 8月20日(月) 申込方法 インターネット、郵送、持参



こちらからホームページをご覧ください

試験期日

	試験種目	試験日
第一次試験	教養・論文試験、適性検査	9月16日(日)
第二次試験	体格・体力検査、面接試験、適性・身体検査など	10月9日(火)~22日(月)の指定する1日

受験資格など

試験区分	受験資格		採用予定人員	
	年齢	学歴		
一般区分	A 男性	昭和58年4月2日以降生まれの人	4年制大学(これと同等と認める大学等を含む)を卒業した方、または平成31年3月までに卒業見込みの人	81人
	A 女性	昭和58年4月2日以降生まれの人	同上	10人
一般区分	B 男性	昭和58年4月2日~平成13年4月1日生まれの人	上記A区分以外の人	130人
	B 女性	昭和58年4月2日~平成13年4月1日生まれの人	同上	15人

●詳細は県警ホームページで確認するか、三木警察署または兵庫県警察官採用センター(☎0120-145-314)まで問い合わせください。

台風に対する備えを

台風は8~9月の間に最も多く、毎年各地で大きな被害が発生しています。テレビやインターネットなどの情報で、事前に備えることができます。被害を軽減し、身を守るために普段から防災対策をしましょう。

普段からの準備

- ・家に破損箇所が無いかを確認し、側溝が詰まらないように掃除をしておく
- ・家の周囲に風で飛ばされそうな物があれば、片付けておく
- ・懐中電灯、ラジオ、着替え、非常食などの非常用品を準備し、避難する際のことについて家族で話し合う

台風が接近したら

- ・最新の台風情報を常に確認する
- ・外出は控える
- ・水辺の見回り、屋外での作業は絶対にしない
- ・避難勧告、避難指示が出されたら速やかに指示に従う



夏の水辺で楽しむために

夏を迎え、水辺で過ごす機会が増える季節となりました。自然に触れる水遊びは、楽しみがある一方で、自然ならではの危険もあります。水辺での事故を防ぐためには自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、次のことに注意しましょう。

- ・子どもだけで川や池で遊ばせず、必ず大人が付き添って、子どもから目を離さない
- ・雨が降っている日や増水時、水が濁っているなど、いつもと様子が違うときは水辺に近づかない
- ・釣りをする時やボートに乗る時などは、ライフジャケットを正しく着用する

- ・危険な場所近づかないことを、子どもによく認識させておく
- ・水難事故をおこさないためにも、危険認識を持ち、計画をしっかり立てて、楽しい夏を過ごしましょう。

問(市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



花火はマナーを守り 安全に楽しみましょう

花火を楽しむ季節がやって来ましたが、花火は正しく取り扱わないと火事になる危険性や、やけどなどのけがをする恐れがあります。次のことに注意して、楽しく遊ばしましょう。

- ・風の強い時は、花火遊びはやめる
- ・子どもだけで遊ばない
- ・花火に書いてある遊び方をよく読んで注意事項を必ず守る
- ・花火を人に向けてたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしない
- ・吹き出し、打ち上げなどの筒状の花火は、途中で火が消えても絶対に筒をのぞかない
- ・打ち上げ花火や音の出る花火で遊ぶ場合は、迷惑にならない時間と場所を選ぶ
- ・水の入ったバケツを用意し、必ず水に浸して消火する



問(市)消防本部 予防課 ☎89-0171

Q&A 消費生活相談

問(市)生活環境課 環境政策・消費者行政係

最近の相談から

インターネット検索サイトで見つけた通販サイトでスケートボードを発注し、指示通りに銀行口座から代金を支払ったが、商品が届かない。後でサイトを見直したところ、電話番号も業者名も書いておらず、また不自然な日本語が使われていた。振込先口座は個人名義だった。どうしたらいいでしょうか。(30歳代 男性)

既存の通販サイトを模倣したり、大手企業のロゴを使用したりするなどした海外の詐欺的サイトによるトラブルが多発しています。

詐欺的サイトによる被害と判明した場合、サイト業者との交渉は困難なため被害金額が戻る可能性は低くなります。

【アドバイス】

- ・警察に被害届を提出し、振込先金融機関に連絡すれば、振り込んだお金が返金されるケースがあります。
- ・詐欺的サイトは取り締まりが難しいため被害にあわないよう心がけましょう。
- ・信頼できるサイトかどうか利用のつど確認してください。ネットで評判を調べたり、会社名が特定できなかったりする場合や連絡先が不明、住所・電話・責任者名が記載していないなどのサイトには注意してください。また、支払方法は代金引換にするなど安全対策を講じてください。
- ・不安に感じたり、どうしたらよいか判断に迷う場合はひとりで悩まずに当センターに相談してください。

消費生活相談 商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること
 ▶日時 月・火・木・金曜 午前9時~正午、午後0時45分~4時(第4木曜と祝日を除く)
 ▶会場 市役所2階消費生活センター

古い看板の落下事故が増えています。あなたのお店、会社の看板の保守管理は出来ていますか? 「もし」がおきるその前に! ご相談ください!!



屋外広告士・屋外広告美術技能士の店
小林広芸社
 ☎(0794)63-0671
 FAX(0794)63-2005
 小野市葉多町210-1

店舗看板・広告塔・プラスチック電照サイン
 各種サインボード・金属銘板・チャンネル文字
 横断幕・各種のぼり・ステッカー・デザインテント
 インクジェット出力・各種看板のリフォーム

E-mail:k-nana@amber.plala.or.jp

広告



くらし

建築物の既設の塀に関する相談窓口を開設

県では「建築物の既設の塀に関する相談窓口」を開設しています。ブロック塀の点検などで不明な点があれば相談してください。また、県ホームページに「ブロック塀の点検のチェックポイント」を掲載していますので、ご覧ください。



問(県)北播磨県民局まちづくり建築課 ☎0795-42-9406

「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰、児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題について電話相談を受けます(秘密厳守)。

日 8月29日(水)~9月4日(火) 午前8時30分~午後7時 (土日:午前10時~午後5時) ☎0120-007-110(無料)
 ▶担当者 人権擁護委員、法務局職員
 問 神戸地方司法局 人権擁護課 ☎078-392-1821

三木市合同戦没者追悼式

市遺徳顕彰会では、戦没者を追悼し、平和を祈念するため、三木市合同戦没者追悼式を開催します。
 日 8月15日(水) 午前10時~11時
 場 上の丸忠魂碑前(上の丸公園内) 雨天時:市民活動センター 3階大会議室

問(市)福祉課 総務・高齢者福祉係

精霊流し 問(市)生活環境課

市保健衛生推進協議会では、8月15日(水)にお盆の精霊流しを実施します。お盆の供物や新仏の棚などを衛生的に処理するため、市の収集車で回収します。

地区	場所
三木地区	永久橋・長久橋・東条町洗場・上津橋・商工会議所横市営駐車場・末広橋 ほか
三木南地区	三木南交流センター駐車場
別所地区	別所町公民館駐車場
志染地区	志染町公民館北側駐車場
細川地区	佐野浄化研究所跡
口吉川地区	口吉川町公民館グラウンド
緑が丘地区	緑が丘町公民館東の緑地
青山地区	
自由が丘地区	自由が丘中央公園グラウンド(自由が丘公民館前)

時間など詳しくは、自治会の回覧をご覧になるか、衛生常務委員へお問い合わせください。

ねこと楽しく暮らすために

●屋内飼育をしよう
 屋外には交通事故や喧嘩によるケガ、病気の感染など、たくさんの危険があります。屋内飼育はねこにとって安全で快適な生活です。



●不妊手術をしよう
 避妊・去勢手術はねこにも飼い主にもメリットがあります。動物病院に相談し、早期に手術を受けましょう。

●名札をつけよう
 万が一の時のために、自分の飼いねこであることがわかるよう名札をつけましょう。もし、いなくなってしまうたら、最寄りの動物愛護センターか警察署に連絡しましょう。

●メリット
 ・発情期がなくなり安定する
 ・性ホルモンによる病気の予防や問題行動(マーキングなど)の減少
 ・繁殖が制限できる

問(県)動物愛護センター三木支所 ☎84-3050

住宅・土地統計調査を実施(調査期日:10月1日)

9月1日から住宅・土地統計調査を実施します。ご協力をお願いします。
 問(市)法務情報課 法務・統計係

とせび... Vol.4



富山型デイサービスって? かつては、赤ちゃんからお年寄りまでが家族として支え合い役割を持ち、ひとつ屋根の下で暮らしていました。今では、少子高齢化や核家族化で、一人暮らしや高齢者夫婦のみの世帯が増えました。その中で、かつての家族の姿を引き継いでいる「富山型デイサービス」が、介護保険と障害福祉の両方の制度に共生型サービスとして位置付けられました。地域には、障がいの有無に関係なく赤ちゃんからお年寄りまで、さまざまな人がいます。子ども、高齢者、障がい者(児)と別々に考えるのではなく、さまざまな年代の人が支え合いながら地域で暮らししていくことで豊かな人間関係を築くことができます。今後さらに社会の高齢化が進む中、認知症を含めて支援が必要な人が増えると予測されています。誰もが住み慣れた家や地域で暮らし続けられるよう、地域のつながりについて考えてみませんか。 ※年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もがともに過ごせるデイサービス。富山市で最初の「このゆびとーまれ」が開所(平成5年)。

「あつたか地域の大家族」
 くだれもが地域とともに暮らすために
 日時 8月20日(月) 午前10時~正午
 場所 吉川健康福祉センター
 内容 いきいきと暮らすために人・地域のつながりを富山型デイサービスの実践から考える
 講師 惣万佳代子さん
 (このゆびとーまれ一理事長)
 申込期限 8月15日(水)
 申込方法 住所、氏名、電話番号を明記し、電話またはFAXで申し込んでください。
 定員 先着100名
 問・申込(市)吉川支所 健康福祉課 ☎72-12210 ☎72-11680

家族介護者交流会

日時 8月16日(木) 午後1時~3時
 場所 教育センター 3階 セミナー室2
 対象 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
 内容 情報交換会
 費用 無料
 申込期限 8月14日(火)
 申込方法 電話または窓口で申し込んでください。
 問・申込(市)介護保険課 介護予防係

敬老祝金のお知らせ



市では、高齢者の皆様の長寿をお祝いするため、77歳・88歳・99歳・100歳以上の方に敬老祝金をお渡しします。対象の方には、9月中旬に自治会を通じて、または口座振込で支給します。支給方法 自治会ごとに異なります。自治会を通じて支給する方は手続不要です。口座振込に該当する方は、市から8月中旬に口座振込申請書を郵送しますので、8月末までに返送してください。

年齢	金額
77歳(S16年4月2日~17年4月1日)	7千円
88歳(S5年4月2日~6年4月1日)	1万円
99歳(T8年4月2日~9年4月1日)	2万円
100歳以上(T8年4月1日以前に生まれた方)	5万円

問(市)福祉課 総務・高齢者福祉係

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	8月15日(第3水曜) 午後1時30分～3時30分	市役所2階 入札室	(市)広報広聴課
法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関する事	8月8日(第2水曜) 午後1時30分～3時30分(1人20分) (要予約。受付は8月1日(水)～前日の午前中まで、ただし先着各6名)	市役所2階 入札・入札控室	
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆に関する事	8月9日、23日(第2・4木曜) 午後1時30分～4時30分(1人20分) (要予約。受付は8月1日(水)～3日(金) 定員各8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所2階 入札室	
弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	8月16日(第3木曜) 午後1時30分～4時30分(1人40～50分) (要予約。受付は8月1日(水)～前日の午前中まで、ただし先着3名) ※法律的な判断を要する相談を除く	市役所2階 入札室	
家事(家庭問題)相談(面談)	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関する事	8月10日、24日(第2・4金曜) 午後1時30分～3時30分(1人50分) (要予約。受付は8月1日(水)～前日の午前中まで、ただし先着各2名)	市役所2階 入札室	
建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①水曜・第2、4土曜 午前10時～午後3時 ②8月6日、20日(第1・3月曜) 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940	
市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりに関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前8時30分～午後5時(①②共通)	①☎83-0226 ②成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)	成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きに関する事	8月9日(第2木曜) 午後1時30分～4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) 相談員 司法書士	(市)生活環境課
成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用などに関する事	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所2階 消費生活センター	(市)生活環境課
消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関する事	9月11日(奇数月第2火曜) 午前10時～午後3時30分 (要予約。受付は9月3日(月)まで) 次回は11月13日	教育センター	明石年金事務所 ☎078-912-4983
年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関する事	8月8日(偶数月第2水曜) 午後1時30分～3時30分(1人30分) (要予約。受付は8月6日(月)まで、ただし先着4名) 次回は10月10日	市役所3階 第4相談室 相談員 近畿税理士会三木支部の会員	(市)税務課 管理係
税務相談(面談)	相続税、贈与税、譲渡所得など、税金に関する事	月～金曜 午前9時～午後4時(要予約)	市役所3階 中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337
高齢者虐待相談(面談)	高齢者の虐待に関する事	①8月3日(金) 午後1時～4時 ②8月9日(木) 午後1時～4時 ③8月16日(木) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②吉川支所 多目的室 ③市役所2階 入札控室	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388
人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関する事	月～金曜 午前9時～午後4時	総合隣保館 ☎82-8388	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388
人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など様々な人権に関する事	8月10日(第2金曜) 午前9時～午後5時(要予約)	市役所2階 農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)
農地に関する悩み相談(面談)	農地に関する事	月～金曜 午前10時～午後5時(要予約)	市役所4階 国際交流協会	国際交流協会 ☎0794-89-2318
外国人のための生活相談(面談)	生活に関する事全般(英語・スペイン語) ※他の言語は要相談。	8月4日、18日(第1・3土曜) 午前10時～正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564
パソコンの定期相談(面談)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後5時(①②共通)	①② ☎82-8300	DV相談室 ☎82-8300
DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後5時(①②共通)	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110
子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめに関する事	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後5時(①②共通)(②1人50分)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020
青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関する事	火・木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	県弁護士会 ☎078-341-7061

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についてなどの悩み	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	8月22日(第4水曜) 午後1時40分～4時20分(1人40分) (要予約。受付は8月17日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります)	男女共同参画センター(教育センター3階)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
母子・父子家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後4時(①②共通)	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談(電話・面談)	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前8時30分～午後5時(①②共通)	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前8時30分～午後5時(①②共通)	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談(面談)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関する事	8月16日(木) 午後2時～5時(指導主事) 8月24日(金) 午後2時～5時(医師) (要予約。受付は8月1日(水)～、ただし先着各3名、1人60分)	教育センター	
あんしん相談(電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時～午後5時 (イ)8月20日(月) 午後2時～5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面談)	教育全般に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前9時～午後5時(①②共通)	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月～金曜 午前8時30分～午後5時(要予約) ②8月1日(水)、24日(金) 午後2時～4時(要予約) ③月～金曜 午前9時～午後5時(要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所3階 障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談(面談)	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	8月18日(土) 午前10時～午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談(面談)	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所3階 障害福祉課	
要約筆記相談(面談)	手話通訳者、要約筆記の派遣に関する事	月・木・金曜 午前8時30分～午後5時		
障がい者虐待相談(電話・面談)	障がい者の虐待の通報に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 月～金曜(要予約) 午前8時30分～午後5時	☎89-2336	(市)障害福祉課 ☎82-9943
障がい者の就労相談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援に関する事	①電話相談 月～金曜 ②面接相談 火・木曜(要予約) 午前9時～午後5時(①②共通)	①☎090-6984-0684 ②市役所3階 障害福祉課	
障がいを理由とする差別の相談	障がいを理由とする差別の解消に関する事	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所3階 障害福祉課	
求人閲覧・仕事の紹介(面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関する事	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	ふるさとハローワーク ☎86-8609
雇用保険・職業訓練(面談)	雇用保険の手続きと職業訓練に関する事	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区梶台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談(面談)	経営や創業・開業など、ビジネスに関する事	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時30分(要予約) 8月18日(土)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	中小企業サポートセンター ☎70-8008
さわやか県民相談(電話・面談)	県政に関することや日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2)	北播磨県民局 ☎0795-42-5111
法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分～3時30分(要予約)	☎0120-61-7830	
家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など家事に関する事	第2・4金曜 午後1時30分～4時30分(要予約)		
夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜 午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時～4時	☎078-362-0074	

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 8月29日(水) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成30年4月生まれ(平成30年3月生まれも受けられます)
 次回の予定 9月26日(水)

1歳6カ月児健康診査

日 8月23日(木) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成29年1月生まれ 次回の予定 9月20日(木)

3歳児健康診査

日 8月24日(金) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成27年7月生まれ 次回の予定 9月21日(金)

母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦
 持 領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

Enjoyマタニティ教室(リラクゼーションコース)

日 8月16日(木) 午前10時～11時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住居登録のある妊婦で、主治医より安静指示が出ていない妊婦経過が安定している方
 費 無料 持 母子健康手帳、バスタオル
 申 ☎86-0900【要予約】

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
 持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、預金通帳など振込先が確認できるもの

離乳食クッキング

日 8月17日(金) 午前10時～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住居登録のある乳児の保護者
 費 200円 持 母子健康手帳、エプロン
 託 先 12名 申 ☎86-0900【要予約】

その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

日 ①8月13日(月) 午前9時30分～午後0時30分
 ②8月22日(水) 午後6時30分～9時30分
 場 総合保健福祉センター 対 16歳以上
 期 ①8月9日(木)まで ②8月17日(金)まで
 費 1,600円(登録証代含)
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
 申 ☎86-0900【要予約】
 定 先 16名



①8月13日用
 スマートフォン専用QRコード
 ②8月22日用
 スマートフォン専用QRコード

相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科、母乳などの相談
 日 8月20日(月) 午前10時～11時30分
 場・問 総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達、行動面の相談
 日 8月8日(水) 午後1時～3時 申 ☎【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血液検査(費1,000円要申込)、血圧測定、尿検査など
 日 ①8月8日(水) 午後2時～3時30分
 ②8月28日(火) 午後1時30分～3時
 申 ☎(血液検査)
 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導
 日 8月28日(火) 午後1時30分～3時
 場・問 総合保健福祉センター

健診結果相談会

健診の結果説明など、希望者は個別相談(午前10時～正午)もできます。
 日 8月30日(木) 午前9時30分～11時 場 緑が丘町公民館
 対 町ぐるみ健診受診者 持 健診結果表 申 ☎【要申込】
 問・申込 総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
 電話相談 ☎078-360-1388
 日 8月4日(土)、18日(土) 午前10時～午後4時
 面接相談 【要申込】
 日 ①8月22日(水) 午後2時～5時
 ②9月4日(火) 午後2時～3時
 場 ①(県)男女共同参画センター ②兵庫医科大学病院内
 期 原則面談日の5日前まで 申 ☎078-362-3250

男性不妊専門相談

日 8月1日(水)、9月5日(水) 午後3時～5時
 場 申込時にお伝えします 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250【要申込】

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどお気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。
北播磨小児救急医療電話相談センター
 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
 ☎62-1371
兵庫県小児救急医療電話相談
 月～土曜 午後6時～翌日午前8時
 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
 ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
 休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
【小】小児科 【内】内科 【整】整形外科 【産婦】産婦人科 【皮】皮膚科 【外】外科 【放】放射線科 【神内】神経内科 【精】精神科 【脳外】脳神経外科 【消内】消化器内科			1	2 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	3	4
5 🦷 休日歯科診療 【内・消内】池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【整・外】高矢整形外科 志染町吉田 ☎83-8939	6	7 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	8	9 👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	10	11 🦷 休日歯科診療 【小】小島医院 末広1丁目 ☎82-1057 【皮】塚本皮フ科 平田 ☎82-1714
12 🦷 休日歯科診療 【小】藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	13	14 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	15	16 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	17	18
19 🦷 休日歯科診療 【内・消内・放】中西医院 志染町広野1丁目 ☎85-1646 【産婦】浜本産婦人科医院 志染町青山3丁目 ☎87-1103	20	21 👶 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	22	23 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	24	25
26 🦷 休日歯科診療 【内】みきやまリハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【整】岡田整形外科 志染町東自由が丘2丁目 ☎89-8440	27	28 👶 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	29	30 👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	31	

“血をサラサラにする薬”と歯科治療

日本は急速に超高齢化社会の到来を迎えようとしています。それにとまっていわゆる“血をサラサラにする薬”を服用している人が増加しています。この薬は、たとえば脳梗塞や心筋梗塞の治療後や発症のリスクのある人、心房細動や人工弁置換術などの既往のある人などが、血管内に血のかたまり(血栓)が詰まって病気が発症しないように服用します。血液が固まりにくくなる作用を持っていて「抗血栓薬」と言います。抗血栓薬には血液の凝固系に作用する抗凝固剤と、血小板の作用を抑える抗血小板薬があり、日本では500万人以上の人たちがこういった薬を服用しています。現在これらの人々が毎日普通に歯科医院を受診される時代になったわけですが、

歯科治療には抜歯をはじめとして出血をとまなう手術や治療行為がたくさんあります。昔は抜歯などの外科治療の前にあらかじめ抗血栓薬を中断して処置が行われていたこともありましたが、抗血栓薬を中断することによってたとえば脳梗塞が発症するリスクも否定できないことから、現在では原則的に中断せず手術するようになっています。ただし、ある程度の出血が予想されるような治療内容や部位の場合は処方医と十分に相談する必要がありますので、歯科医にとって「お薬手帳」などの情報は大変重要になります。「お薬手帳」や「薬剤情報書」などをお持ちの方は、歯科医院を受診される時には必ずご持参ください。





子育て

チャイルドシートの貸し出し

日 8月25日(土)
 午前9時30分～11時
場 市役所北玄関
期 8月24日(金)まで
申 ☎窓
定 先24名
 (7/24現在。9月分受付可)
 幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。ボランティアも募集中。



問・申込 (市)生活環境課

吉川児童館からのお知らせ

問・申込 ☎72-2220
休 日・月曜、祝日
開 館時間 午前9時～正午
 午後1時～4時30分
申 込時間 午後1時～4時30分

母親リフレッシュ教室
 バステル和アート
 ～ハロウィンアート～

日 9月14日(金)
 午前10時～11時30分
場 吉川児童館
対 子育て中の母親
講 宮城綾さん
費 実費負担有
申 ☎窓
定 先16名
託 先1歳以上
 (期)8月31日(金)まで



児童センターからのお知らせ

問・申込 ☎82-2069
休 第4木曜
開 館時間 午前9時～正午
 午後1時～5時
申 込時間 午後1時～4時30分

ママのおしゃべりタイム(申込不要)

日 ①8月6日(月) ②8月16日(木)
 午前10時30分～正午
場 ①志染町公民館
 ②自由が丘公民館
対 子育て中の方。
 妊娠中の方も
 見学にお越し
 ください。



子育て講演会

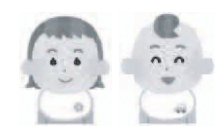
乳幼児のからだところのケア
 ～具体的スキルとちょっとしたコツ～

日 8月29日(水)
 午前10時30分～正午
場 中央図書館 視聴覚室
対 乳幼児の親、子育てに関心のある方(乳幼児同伴要相談)
講 森田恵子さん
申 ☎窓
定 先30名
託 先1歳以上
 (場)教育センター 3階セミナー室
期 8月15日(水)まで



赤ちゃんのための初めてキャラバン「ファースト」

キャラバンって何?どんなことをするのかを親子で体験しませんか。
日 9月4日～18日(火曜 全3回) 午前10時～11時
場 児童センター プレイルーム
対 平成30年3～5月生まれの乳児と母親
持 バスタオル、お茶・水
申 ☎窓 **定** 先10組



8月 遊びに来てね!子育てキャラバン
 10:00～11:30(申込不要)

児童センター・吉川児童館のスタッフが各会場でお待ちしています。
 絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。
 ●午前7時の時点で、三木市に警報が発令されている場合は、事業を中止します。

問 児童センター ☎82-2069

内 容	日 時	場 所
みんなであそぼう 夏の遊びをします 持 タオル、着替え	8/1ⓧ	総合隣保館
	8/2ⓧ	別所町公民館
	8/8ⓧ	自由が丘公民館
	8/10ⓧ	ハートフルプラザみき
8/22ⓧ	細川町公民館	
赤ちゃんあつまれ	8/3ⓧ 9:30～10:50	青山公民館
おもちゃであそぼう	8/9ⓧ 9:30～10:50	

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

内 容	日 時
すくすくひろば 誕生会・水遊び 持 タオル、着替え	8/7ⓧ
わくわくひろば なつまつりごっこ	8/24ⓧ

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

●児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成を図ることを目的として支給される手当
対 離婚などにより、父または母と生計をともにしていない18歳までの児童を養育している保護者

●8月は現況届などの提出月

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格者(所得制限で支給停止中の方も含む)は、8月中に「現況届(児童扶養手当)」・「所得状況届(特別児童扶養手当)」を提出してください。
 この届は、8月以降も引き続き受給できるかを確認するため、前年の所得や児童の養育状況などを調査する大切なものです。
 現況届などを提出しないと、8月以降の手当が受けられません。必ず8月中に提出してください。
 また、2年続けて提出がないと受給資格がなくなることがあります。なお、現況届などのお知らせは、8月初旬に対象の方へ発送します。

▼児童扶養手当一部停止除外関係の手続き

支給開始から5年等を経過した受給者(該当者には書類を送付)は、現況届時に「一部支給停止適用除外事由届出書」などの提出が必要です。書類の提出がない場合、手当が減額されますので注意してください。

市立学校園に閉庁日を設けます

教職員の働き方改革に関する国の提言や県のプランに基づき、幼稚園、小・中・特別支援学校において、夏季休業期間中に「学校園閉庁日」(学校園に日直などを置かず、業務を行わない日)を設けます。ご理解をお願いします。

▼学校園閉庁期間

8月13日(月)～15日(水)

▼緊急連絡先

事故や災害などで緊急連絡を要する場合は、下記へ連絡してください。
 ・幼稚園 (市)教育・保育課
 ・小・中・特別支援学校 (市)学校教育課

問・提出 (市)子育て支援課 手当係

●特別児童扶養手当

障がいのある児童を監護している父子・母子家庭の父または母や父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当
対 身体や精神に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を在宅で養育する保護者など

どちらの手当にも受給者や同居の親族などの所得制限や要件があります。申請書類など、詳しくは問い合わせてください。



▼休日受付

日 8月11日(土)、25日(土) 午前8時30分～正午
場 市役所 3階子育て支援課

▼就職相談窓口を開設

ハローワーク西神の臨時相談窓口を開設します。現況届の提出の際にご利用ください。
日 8月14日(火)、21日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時
場 市役所 3階子育て支援課

▼その他の取組

- ・定時退勤日(小・中・特別支援学校)
 週1日以上、各学校で決定した時刻までに全教職員が退勤。
- ・ノー部活デー(中学校)
 平日は週1日、休日は月に2日以上部活動に休養日を設ける。

問 (市)教育・保育課、(市)学校教育課





教室・講座

普通救命講習 (I・II)

(I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習などを行います。
(II) IIに加え、筆記試験や実技試験があります。
日 (I) 8月11日(土) 午前9時～正午
(II) 8月12日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部 費 無料
申 ☎窓 定 先 各30名
問・申込 (市) 消防署 救急救助課 ☎89-0173



転倒骨折予防教室

日々の暮らしで動きづらいついてくると感じているあなたへ。
みっきい☆いきいき体操で活動的な毎を送りませんか。
日 9月18日～12月18日 (火曜 全14回) 午後1時30分～3時
場 デイサービスセンター志染 (志染町井上)
対 市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けておらず、初めてみっきい☆いきいき体操に参加する方
内 みっきい☆いきいき体操、介護予防に関する講話、健康チェックなど
期 8月24日(金)まで
費 無料
持 タオル、上靴、飲料
申 ☎窓 定 先 15名
問・申込 社会福祉協議会 ☎82-4043

頭の健康チェック

20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
日 ①8月22日(水) ②8月28日(火) 午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター (旧市民病院管理棟2階)
②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)
期 ①8月21日(火)まで ②8月27日(月)まで
申 ☎窓 定 先 各5名
問・申込 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター ☎83-0160
②吉川サブセンター ☎72-2222

成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

日 8月22日(水) 午後1時30分～3時30分
場 地域福祉センター志染 (デイサービスセンター志染、志染町井上)
内 成年後見制度と日常生活自立支援事業についての説明
講 岩崎隼人さん (司法書士)
期 8月21日(火)まで 費 無料
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号、参加日を明記し、申し込んでください。
定 先 15名
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860 chiiki@miki.or.jp

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 8月24日(金) 午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映 (出前講座随時受付中)
期 8月23日(木)まで 費 無料
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860 chiiki@miki.or.jp



中央公民館から 場・問・申込 ☎82-2007

費 無料 申 ☎窓 定 先 各16名

市民パソコン教室無料講演会

日 8月20日(月)、22日(水) 午前10時30分～正午 (いずれか1日)
対 iPad、タブレットPCに関心のある方、使い方がわからない方
内 タブレットPCって何? パソコンと何が違うの?

無料iPad体験講習

日・9月3日、10日、24日 (月曜 全3回) 午前10時30分～正午
・9月5日、12日、19日 (水曜 全3回) 午前10時30分～正午
内 iPadを使い、その基本操作を中心に、簡単な情報検索や写真撮影・ゲームなど
持 iPadは教室で用意します

高齢者ファミリーサポートセンター説明会

日 8月30日(木) 午後2時～3時
場 青山公民館
対 日常生活の手助けが必要な高齢者、手助けに興味・関心のある方
内 高齢者ファミリーサポートセンターについて (会員登録の方法、活動内容、報酬など)
費 無料
問 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860



第2回国際理解講座 インターナショナルバスツアー

日 9月9日(日) 午前9時～午後4時
場 JICA関西、神戸ワイナリー
対 市内在住・在勤・在学の方
内 JICAによる講演とエスニック料理、神戸ワイナリー見学
期 8月20日(月)まで
費 1,500円 (昼食代込)
持 飲料
申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 40名
問・申込 国際交流協会 ☎FAX 89-2318 kokusai@city.miki.hyogo.jp

ヘルシーウォーク講習会

問・申込 (市) 健康増進課 ☎86-0900

運動1回コース

ヘルシーウォーク講師 (健康運動指導士) が公民館などへ出向きます。正しい歩き方を身に付けましょう。
日 ①8月21日(火) 午後1時30分～3時30分
②10月4日(木) 午後1時30分～3時30分
③12月3日(月) 午前10時～正午
場 ①自由が丘公民館 大会議室
②青山公民館 大会議室
③吉川健康福祉センター 1階トレーニングルーム
内 ウォーキングの実技 (正しい歩き方、効果的な運動方法)
講 佐竹由美さん (健康運動指導士)



充実3回コース

健康づくりのために、今より1,000歩、10分多く歩く生活習慣を始めませんか。
日 ①9月4日(火) 午前10時～正午
②10月24日(水) 午後1時30分～3時30分
③12月4日(火) 午前10時～正午 (全3回)
場 総合保健福祉センター
内 ①正しい歩き方、効果的な運動方法、コグニサイズ
②「健康づくりに大切な歯と口腔、栄養と食生活」の講話
③ウォーキングの振り返り、筋力トレーニングのコツ
講 ①③佐竹由美さん (健康運動指導士)
②藤岡学さん (フジオカデンタルクリニック歯科医師)

対 市内在住で運動習慣を身に付けたい方 (治療中の方は主治医の許可が必要) 費 無料
持 運動靴 (1回コースは室内用)、運動のできる服装、飲料、タオル、筆記用具
申 ☎窓 定 先 各30名

第2回 ほっぺの わくわく カーニバル

2018 9/1(土) 10:00-15:00
ミキでウキウキ! 行ってみよう! やってみよう! 夏休み最後の週末を皆で楽しもう!
プラネタリウムやウキウキ探検できる秘密基地、みんな大好きミニSL! カッコイイ働く車も大集合。夏休みの最後に夏祭りを楽しんじゃおう!
パパ達による本気の工作「三木駅」もあるよ!
三木山総合公園総合体育館・入場料無料(参加費あり)・雨天決行※雨天の場合「働く車」の展示はありません。

後援: 三木市 三木市教育委員会 三木市社会福祉協議会 子育て交流の広場ほっぺ カーニバル実行委員
三木市観光協会 エフニムみっきい 問合わせ: 090-3827-4483 (ほっぺ代表電話)

みっきいナビ

くらし

相談

健康

子育て

教室・講座

募集

催し

施設

カメラ日記



職員募集 詳しくは問い合わせください。

【保育教諭・保育士・幼稚園教諭】

職種	応募資格	申請書類
嘱託員 (クラス担任) 定2名 (9月下旬採用あり)	認定こども園 幼稚園教諭免許および 保育士資格を持つ方	申窓郵便 履歴書、各資格証の写しを提出 問・申込み (市)教育・保育課
日々雇用 ・特別支援教育介助員 定2名 (9月採用あり) ・早出・遅出 定各1名	保育所 保育士資格を持つ方 幼稚園 幼稚園教諭免許を持つ方	

北播磨総合医療センター
KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

北播磨総合医療センター職員募集

職種	受験資格
①事務職員 定2名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方
②医事事務職員・ 診療情報管理士 定2名程度	昭和61年4月2日以降生まれで、次のいずれかを満たす方 ・200床以上の急性期病院で、医事事務の職務経験が3年以上ある方 ・一般病床を有する病院での職務経験が3年以上あり、診療情報管理士の資格を持つ方
③社会福祉士・ 精神保健福祉士 定1名程度	昭和61年4月2日以降生まれで、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を持つ方、または平成31年3月末までに取得見込みの方
④助産師・看護師 定15名程度	助産師または看護師免許を持つ方、または平成31年3月末までに取得見込みの方
⑤看護補助員 定10名程度	昭和34年4月2日以降に生まれた方

詳細は、職員採用試験案内またはホームページをご覧ください(<http://www.kitahari-mc.jp/>)。

▼試験日 ①1次:8月26日(日) 2次:9月30日(日) ②③9月30日(日)
④8月18日(土)、9月30日(日) ⑤随時

期①8月17日(金)まで ②③8月20日(月)~9月21日(金)
④8月10日(金)まで、9月21日(金)まで ⑤随時

問・申込み 北播磨総合医療センター企業団 管理部経営管理課人事係 ☎88-8800



こちらからホームページ
をご覧ください

商業振興協議会委員

▼任期 10月~平成32年9月

▼会議開催回数 年1回程度

対 次の要件をすべて満たす方

- ・商業振興に関心のある方
- ・18歳以上で市内在住、在勤の方
- ・市で設置する他の審議会などの公募委員でない方
- ・市議会議員や市職員でない方

内 商業振興方策について審議

期 8月17日(金)まで

申窓郵便 市役所2階商工振興課、各市立公民館にある
応募用紙に必要事項を
明記し、提出してくだ
さい。

定 3名

問・申込み (市)商工振興課
商工振興係



募集

下水道排水設備工事責任
技術者試験受験者

日 11月11日(日)
場 流通科学大学 (神戸市西区)
対 下記まで問い合わせください
期 8月20日(月)~31日(金)
費 6,000円

申窓 (公財)県まちづくり技術セ
ンターホームページにある申
込書に必要事項を明記し、下
記まで申し込んでください。

問・申込み 下水道課 下水道管理係

託児ボランティア養成講座

日 9月4日~18日 (火曜 全3回) 午前10時~正午

場 市民活動センター

対 乳幼児の保護者または、託児ボランティアとして活動の意志がある方
内 乳幼児を対象とした心肺蘇生とAED、市内の子育て事情、発達が気にな
る子どもへの関わり方

講 吉井満寿美さん、高田智子さんほか

期 8月31日(金)まで

費 1,000円 (全3回)

託 1歳以上

申窓住所、氏名、電話番号を
明記し、申し込んでください。

定 先20名

問・申込み ボランティア活動プラザみき

☎83-0090 ☒82-6666 ☒mvsc@miki.or.jp



みっきい夏番組紹介

76.1MHz エフエムみっきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 ☒86-1761 ☒761@fm-miki.jp

●高校野球100回 一甲子園が育んだ高校野球ー

多様な関係者の声やファンファーレ、楽曲なども交えて100回を振り返りながら未来につなぐ番組

日 8月4日(土) 午後4時~5時

▶パーソナリティー

- ・田名部和裕さん (日本高等学校野球連盟理事)
- ・安藤嘉浩さん (朝日新聞編集委員)
- ・菅藤浩希さん (阪神甲子園球場副球場長)
- ・植草貞夫さん (元朝日放送アナウンサー)



●残暑見舞い特番のお知らせ

13日(月) 午後5時~ 高橋誠の Summer Selection 2018

15日(水) 午後5時~ LOVE COLLECTION vol.2

~夏こそラブコレ真夏の2時間スペシャル~



●お知らせ

13日(月)~15日(水)は休日編成となり、一部番組を休止します。

とっておきの夏休み体験! **プログラミングキャンプ** 広告

ロボット・ドローンで学ぶ

8/25 (土) 9:30~18:00
兵庫県立三木山森林公園

先着5名
2,000円割引
※電話予約限定

会場 兵庫県立三木山森林公園 多目的ホール
参加費 14,800円 (ロボット等レンタル代込)
対象 小学校1年生~6年生 パソコン経験不問
申込み 0794-88-6686 パソコン教室パソノフ
三木市志染町西自由が丘1-840 サンテラス志染3F



催し

健康づくりの集い Let's enjoy 健康Life!!
 ~健康生活を楽しもう~

日 9月2日(日) 午前9時30分~午後3時
 (イベント：午前10時~)

場 総合保健福祉センター

内 ●オープニング

- ・トランポ・ロビックス
- ・表彰など(献血100回達成、高齢者よい歯、ヘルシーウォーク1億歩・500万歩達成)

●イベント

- ・展示、健康相談、献血
- ・体チェック：体のバランス、足圧・足型測定、骨密度、貧血など
- ・体力測定：握力、肺活量、柔軟性など
- ・体験：休息カプセル、親子で料理教室
- ・アンケート、スタンプラリー終了者に参加賞をプレゼント



問 (市)健康増進課 ☎86-0900

企画展特別講演会 播州三木の染形紙

近年、その実態が明らかになりつつある、三木の染形紙について話します。

日 8月4日(土) 午後1時30分~3時

場 みき歴史資料館 3階講座室

講 山本和人さん(姫路市書写の里・美術工芸館学芸員)

定 定員80名

問 みき歴史資料館 ☎82-5060 休月曜

ハーブフェスタ

日 8月5日(日) 午前10時~午後3時

場 農産物工房
 (別所町西這田)

内 ポプリづくり、
 すいか割りなど

費 無料(有料コーナーあり)

問 ハーブ工房みきヴェルデ ☎60-4025



第36回三木精愛園地域交流夏祭り

日 8月17日(金) 午後5時30分~7時40分

場 三木精愛園グラウンド(緑が丘町)

内 緑鼓隊・遊舞連の出演、盆踊り、夜店、福引きなど

問 三木精愛園 ☎85-8791

三木のうまいもの大集合! 食づくりの会「感謝祭 2018」

三木の地酒やスイーツ、三木を感じられる自慢の料理などを提供するほか、ミニ演奏会、キッズダンスの披露、お楽しみ抽選会もあります。

日 8月29日(水) 午後5時~8時30分
 (荒天の場合は30日(木)に順延)

場 みっきい広場(市役所前広場)

▼乗って残そう! 粟生線利用で特典ゲット!

神戸電鉄恵比須駅、三木上の丸駅、三木駅の駅構内に設置しているスタンプをチラシに押印し、会場まで持参してください。1人1回に限り、本部ブースで300円分の金券と交換します。



お楽しみ抽選会 (三木の地酒やお食事券などが当たります)

前売り券または当日300円以上お買い上げの方にお渡しする抽選券を抽選箱に投函してください。抽選時(午後7時40分頃)に本人不在の場合は、再抽選。

前売券を販売

商工会議所・観光協会・感謝祭参加店で、1,000円で1,100円分のお得な前売り券を販売します。

期 8月28日(火)まで (観光協会は27日(月)まで)

問 三木商工会議所 食づくりの会事務局 ☎82-3190



募集

ひとり暮らし高齢者のつどい

日 10月12日(金)

場 三木山森林公園

(市内各所を巡る送迎バスを運行)

対 市内在住で65歳以上のひとり暮らしの方(病院に通院している方は医師の許可が必要)

内 昼食バイキングとマジックショー鑑賞

期 8月31日(金)(消印有効)

費 1,350円

申 郵 はがきに「マジック申込」と(送迎バスを利用の方は「送迎希望」も)書き、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 抽 40名

問・申込 (市)福祉課 総務・高齢者福祉係



**三木市ミックス
バレーボール大会**

日 8月26日(日)

午前9時~

場 勤労者体育センター

対 市内在住・在勤・在学および隣接市町の方で構成されたチーム(女子3名以上が常時出場すること)

期 8月16日(木)まで

費 3,000円

申 窓 郵 FAX 市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。

問・申込 (市)文化・スポーツ課
 スポーツ係
 ☎83-3699

第26回みっきいふれあいマラソン ダジャレフレーズ

三木市をイメージしたダジャレフレーズを募集します。採用されたフレーズは、第26回みっきいふれあいマラソンのTシャツの背面に図案化して印刷されます。あなたの発想をお待ちしています。

期 8月31日(金)まで

申 窓 郵 FAX 任意の様式でフレーズ、住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 (市)文化・スポーツ課 ☎83-3699

☎ bunka@city.miki.lg.jp



▲昨年採用フレーズ

2018みきハートお見合いパーティー

~自然に囲まれた古民家レストランで素敵な出会いを~

日 9月2日(日) 午後1時~4時

場 旬彩処・和輪笑(吉川町古市)

対 男女とも結婚を真剣に考えている方で、みきで愛(出会い)サポートセンターのメールマガジンに登録している方。当日は運転免許証などによる本人確認あり。詳しい要件はホームページで確認してください。

期 8月20日(月)まで

費 実費負担有(5日前からキャンセル料発生)

申 窓 みきで愛(出会い)サポートセンターのホームページ内にあるメールフォームから申し込んでください(申込は必ず本人からお願いします)。

定 抽 各10名(8月下旬メールで通知)

問・申込 みきで愛(出会い)サポートセンター

〔(市)縁結び課〕☎82-8833

☎ http://mikideai.jp/heart/index.html



こちらからホームページをご覧ください

三木市スポーツ振興基金

対 全国大会などに出場した市内在住・在学の選手、チーム

内 交通費など必要経費の一部を助成

期 平成31年2月28日(木)まで

申 詳細は問い合わせてください。

問・申込 (市)文化・スポーツ課

スポーツ係

自衛官候補生

対 入隊希望月の1日現在18~26歳の方

▶試験日

男子：8月25日(土)

女子：8月26日(日)

男女：8月27日(月)

9月以降も毎月試験を実施予定

期 8月17日(金)まで

申 詳細は問い合わせてください。


問・申込 自衛隊兵庫地方協力本部

加古川事務所

☎079-426-3290

施設イベント

三木山総合公園 総合体育館
 問・申込 ☎83-4445
 休木曜



ママヨガ
 日 月曜 午前9時30分～10時30分
 場 体育室
 対 18歳以上の女性（3歳までの子ども同伴可）
 費 1,080円/回 申 ☎窓

三木山総合公園 屋内プール
 問 ☎83-4442
 休木曜、19日(日)、25日(土)午後4時以降

水泳アドバイザーによるクリニックアワー
 日 火・土曜 午前10時15分～正午
 費 無料（入場料は別途）

得々券を販売
 プール回数券よりもお得な1カ月定期券を受付で9月から販売します。

費 プールのみ1カ月定期券
 高校生以上：4,000円 65歳以上：2,400円
 小中学生、障がいのある方：2,000円
 プールとジム1カ月定期券
 高校生以上：4,500円 65歳以上：3,000円
 障がいのある方：2,500円

三木山総合公園 テニスコート
 問・申込 ☎83-4309
 休木曜



ダンロップテニススクール
 対 5歳以上 申 ☎
 日時、費用、無料体験などの詳細は上記まで問い合わせください。

三木山森林公園 問・申込 ☎83-6100
 休水曜 期 8月2日(木)～ 申 ☎窓

みつばちをよく見てみよう（当日受付）
 日 8月11日(土) 午後1時30分～2時30分
 場 森の文化館 展示ホール

キッズチェアづくり
 日 9月9日(日) 午前9時30分～午後4時30分
 場 森のクラフト館

秋の昆虫観察会「昆虫採集&習性観察」
 日 9月23日(日) 午前10時～午後3時
 場 森の文化館 多目的ホール

三木ホースランドパーク
 問・申込 ☎0120-816-892

第19回ミオの森ちびっこ夏まつり
 日 8月5日(日) 午前11時～午後4時
 場 ミオの森
 内 キッズプール、クラフト作り、引き馬試乗会、にんじんタイム、おもしろ自転車など

第9回みっきいポニーレース（ジョッキーベイビーズ関西地区予選）
 日 8月19日(日) 場 エクウスの森

第50回関西学生自馬馬術大会（障害馬術）
 日 8月25日(土)、26日(日)
 場 エクウスの森

まほろばオータムホースショーMiki（障害飛越）
 日 8月31日(金)～9月2日(日)
 場 エクウスの森

初秋の森 森林浴8kmウォーク（要申込）
 日 9月22日(土) 場 ホースランドパーク
 期 8月1日(水)～ 申 ☎窓

別所ふるさと交流館 問 ☎88-8035
 休月・火曜


餃子定食の日（さとの会）
 日 第2、4金曜 午前11時30分～
 費 餃子定食 500円（コーヒー券付き）
 餃子持ち帰り 300円（7個）

混声合唱団「わいわい・がやがや」
 日 第1、4土曜 午前10時～11時40分

道の駅みき 問 ☎86-9500

切手の買取 日 8月3日(金)、4日(土)
刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～11時

酒米山田錦の米粉や酒粕で育てた吉川町産の「よかわ錦うなぎ」を観光センターで絶賛販売中!



メッセみき 問 ☎86-9500

三建Kobeフェスタ（住宅展示相談会）
 日 8月5日(日)

ガリバー車の展示即売会
 日 8月17日(金)～19日(日)

第34回カントリーフェスタin三木
 日 8月25日(土)

職業体験フェスティバル
 日 8月26日(日)

オートバックスおクルマ大商談会
 日 8月31日(金)～9月2日(日)

さんさんギャラリー オアシス
 問 ☎87-2633 休水曜

キノコ写真展 日 8月4日(土)～17日(金)
陶勝会5人展 日 8月18日(土)～31日(金)



見ごろ聞きどき

問・申込 観光協会（休火曜） ☎ 83-8400 FAX 82-6636

古式鍛錬
 日 8月5日(日) 午前9時～
 場 古式鍛錬場（金物資料館横）
 内 小刀の古式鍛錬を披露

観光ぶどう園
 ・三木平井山観光ぶどう園
 日 8月10日(金)～9月中旬
 問 ☎83-3546
 ・里脇観光ぶどう園
 日 8月17日(金)～9月中旬
 問 ☎88-0243

上記の開園期間は目安です。詳しくは各ぶどう園（開園期間中）に問い合わせてください。

伽耶院万燈会
 日 8月23日(木)、24日(金) 午後7時～
 場 伽耶院（志染町大谷）
 内 700余りの手書き灯籠、約6,000本のろうそくの点灯で境内は幻想的な雰囲気になります。
 〈山寺ライブ：両日午後7時50分～〉
 23日(木) ゆにっと楓アンサンブルコンサート
 24日(金) 三木音楽家協会コンサート

人形供養
 日 8月24日(金) 受付：午前9時～ 供養祭：午後2時～
 場 千体地藏（志染町井上）
 内 使われなくなった人形が供養されます。
 23日(木)も午前9時～午後5時に受け付けます。
 問 林鐘寺 ☎87-3050

播磨新能・子ども能楽教室
 日 8月26日(日) 午後4時～
 場 御坂神社（志染町御坂）
 問 御坂神社 ☎87-3545

山田錦の館 問 ☎76-2401 休月曜

刃物研ぎ
 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分
 費 包丁類450円、はさみ類550円～

三木を感じる風景 フォトコンテスト 今年は部門別に募集

自然景観・伝統行事・地域資源（場所、人、物、現象）など、それぞれの目線で三木の魅力を感じる写真作品を募集中です。

▶募集部門 小学生以下、中高生、一般女性、一般男性
 対 平成29年9月1日～30年8月31日に市内で撮影した写真
 期 9月15日(土)まで
 ▶サイズ カラープリント、四つ切（ワイド可）
 詳しくは協会ホームページやチラシで確認してください。

▲昨年の受賞作品



旧玉置家住宅 入場無料 休火曜
 ▶開館時間 午前10時～午後4時

三木古文書塾
 江戸時代の古文書に親しみ、楽しく解説にチャレンジしませんか。
 日 9月19日(水) 午前10時～正午
 期 8月31日(金)まで 費 500円
 申 ☎窓 定 先 20名

旧小河家別邸 入場無料
 ▶開館日 木～日曜 午前10時～午後4時

フォークコンサートin旧小河家別邸（要申込）
 日 9月9日(日) 開場：午後6時
 午後6時30分～7時30分
 ▶出演者 小河邸の約束スペシャルバンド「シュータローズ」
 費 1,000円 定 先 40名
 ▶チケット販売所 観光協会

こちらからホームページをご覧ください





プール大好き 楽しいね
広野幼稚園の園児がプールあそび
 友だちと顔つげに挑戦したり、フラフープのトンネルをくぐったりしてプール遊びを満喫しました。(7月12日)



スイカの重さはどのくらい??
三木鉄道記念公園(福井)で夕涼み会
 スイカの重さを当てるクイズや模擬店、盆踊りなど子どもから大人まで楽しみました。(7月14日)



色鮮やかに
善祥寺(口吉川町善祥寺)ではすまつり
 日本各地のみならず、世界各国から集められたハスが栽培されており、珍しい品種のハスが咲いていました。(7月15日)



玉置さん家で乾杯
旧玉置家住宅でビアガーデン
 冷えたビールを片手にゆったりと歓談したり、ステージを鑑賞したりする方で賑わいました。(7月16日)

熱い戦い
第3回三木市レディースゴルフトーナメント
 美奈木ゴルフ倶楽部(口吉川町大島)で連日開催され、女子プロゴルファーのショットやアプローチ、パットにギャラリーからたくさんの声援や拍手が寄せられました。(7月21日)



▲優勝したブッサバコン・スカパン選手とベストアマチュア賞に輝いた米澤綾梨選手



図書館から

問・申込 ・中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 **休** 23日(木)
 ・吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 **休** 23日(木)
 ・青山図書館 ☎87-8000 **休** 4日(土)、5日(日)、31日(金)



ぬいぐるみのおとまり会

日 8月18日(土) 午後4時～
 受付:午後3時30分～
 お迎えは19日(日) 午前10時～午後3時
場 吉川図書館 多目的室
対 図書館利用カードを持っている方、作成予定の方
内 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加し、ぬいぐるみはお泊りをします。お迎えの時に、お泊りの様子をアルバムにしてプレゼント。
持 ぬいぐるみ
申 ☎窓 FAX氏名、年齢、電話番号、参加者の好きな本、今興味のある事、ぬいぐるみの種類を明記し、申し込んでください。
定 宛 20名



みき人形劇リレー

日 8月26日(日) 午前11時～11時30分
場 中央図書館 1階視聴覚室
内 人形劇グループたけのこによる「さるとかに」
定 満員になった場合は入場を制限します。



一日図書館員～図書館の仕事を体験しよう～

日 ①8月20日(月) ②8月21日(火) ③8月24日(金) 午前9時30分～午後3時
場 ①吉川図書館 ②青山図書館 ③中央図書館
対 市内在住の小学4年～中学3年生(これまで参加していない方)
期 8月13日(月)まで
申 ☎窓 希望の館に申し込んでください。
定 ①② 宛 各2名 ③ 宛 5名

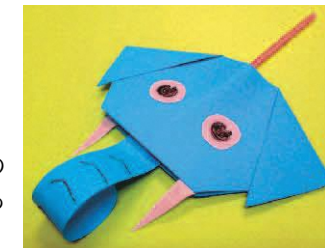
製本・図書修理教室

日 9月10日～平成31年3月25日 午後1時～4時(奇数月第2・4月曜 全8回)
場 中央図書館 1階市民交流室
対 製本、図書修理に関心のある方、図書館などで図書修理を担当している方
内 本の構造を知ろう、無線綴じ本を直す など
申 ☎窓
定 宛 10名



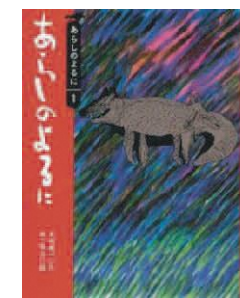
絵本講演会応援企画 おはなし会&工作☆あべ弘士スペシャル

日 8月25日(土) 午前11時～11時30分
場 青山公民館 2階研修室
内 あべ弘士さんの絵本の読み聞かせ、どうぶつの紙工作



あべ弘士さん絵本講演会 ～地球はどうぶつでいっぱい～

日 9月9日(日) 午後1時30分～3時
場 教育センター 4階大研修室
対 小学生以上(保護者同伴)
内 読み聞かせ、動物園や取材でのエピソードなど
講 あべ弘士さん(絵本作家)
申 ☎窓 FAX住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、中央図書館に申し込んでください
定 宛 180名





車を売るなら買うなら
ユーポス三木店
 お気に。
ここから始めましょ!
 (FREE CALL) 0120-699-009



株式会社 **ウィード**



SUZUKI 三木スズキ

TEL 0794-86-1900

出会い。お待ちしております。

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301

〒673-0405 三木市平田251-1

産後ケア費助成事業を開始

子育て世代包括支援センター（総合保健福祉センター内）では、安心して妊娠・出産・子育てができるように、相談やサービスを行っています。

その中で、下記の対象者が出産後に医療機関で母子の体調管理や授乳、心身のケアや育児のサポートが受けられるサービスを利用する場合に費用の一部を助成します。事前申請と審査が必要です。お問い合わせください。

▼対象者 次の要件を全て満たす方

- ・市に住民票があり、産後4カ月未満
- ・産後に家族などから援助が受けられない
- ・身体や心に不調がある、または育児に不安がある

▼助成額 宿泊型と日帰り型は自己負担が必要

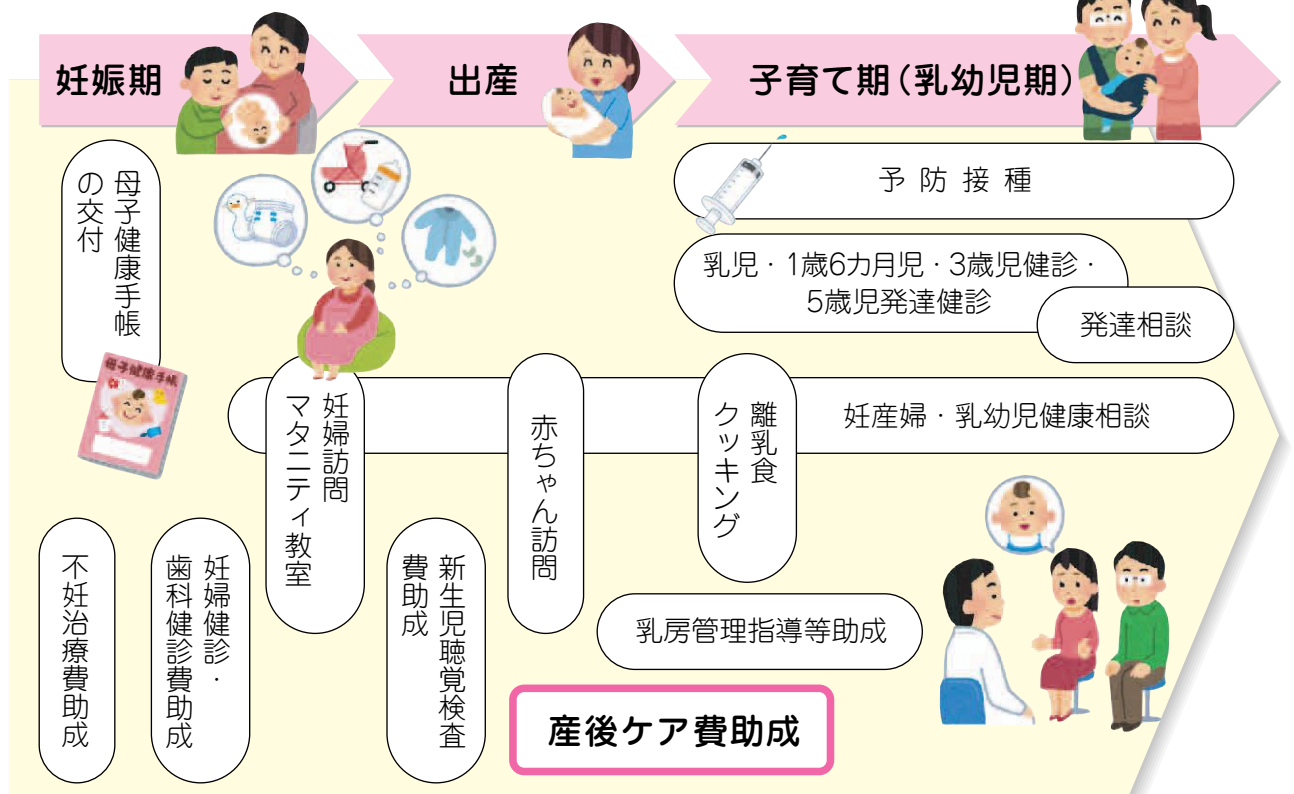
分類	利用日数	助成額
宿泊型ケア	6泊7日まで	上限 22,500円/日
日帰り型ケア	7日まで	上限 13,500円/日
訪問型ケア	3回まで	全額助成(自己負担なし)



▼注意点

- ・母親または乳児に病気があり、治療や入院が必要な場合は対象外。
- ・指定医療機関以外で利用する場合は、一旦医療機関窓口で支払い、後日償還払いの手続きが必要。
- ・状況により他のサービスを案内する場合があります。

▼妊娠期から子育て期のサポートの流れ（子育て世代包括支援センター分のみ）



問・申請 子育て世代包括支援センター〔(市)健康増進課〕 ☎ 86-0900