

平成 30 年 10 月 23 日記者発表資料

健康福祉部子育て支援課  
担当：課長 井上典子  
内線：2300

## 「アンガーマネジメントを学びませんか？」を開催

- 1 **開催日時** 11 月 11 日（日）  
午前 10 時～正午（午前 9 時 30 分～受付開始）
- 2 **開催場所** 三木市立市民活動センター（三木市末広 1 丁目 6-46）
- 3 **対 象** 子育て・孫育て中の方、興味のある方  
申込不要・受講料無料・当日先着 40 名  
〔託児 10 名・要申込 10 月 26 日（金）締切〕
- 4 **内 容** 具体的な「怒り」について上手な表現方法や対処方法を身につけることを目的に、アンガーマネジメントを理解し実践していきます。
- 5 **講 師** みぞはたけんじょう  
溝畑剣城さん（関西国際大学 保健医療学部看護学科  
講師）
- 6 **主 催** 三木市子育て支援課・関西国際大学
- 7 **後 援** 社会福祉法人 三木市社会福祉協議会  
生活協同組合コープこうべ第 4 地区活動本部

**問い合わせ** 三木市健康福祉部子育て支援課  
電話 0794-82-6105  
関西国際大学コミュニティ交流総合センター（社会連携課）  
電話 0794-84-3505