

男らしさ、女らしさ、自分らしさ

「LGBTについて」

NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会 理事 堤 あやか

「会社勤めを続けるなら、男が女の格好をする『クセ』なんて死ぬまで秘密にしておきなさい」30年以上昔、まだまだ駆け出しの新入社員だった頃、こっそりと通っていた女装コミュニティで出逢った会社定年前の「人生の先輩」からキツパリと言われました。

「男は男らしく、女は女らしく」が当たり前だった時代、30代に差し掛かる頃から結婚を前提にした実家からのお見合い話や、会社で上司がお見合い相手を紹介することも当たり前でした。親の期待する人生の線路の上を時刻表通りに進めていく人生が、親にとっても自分にとっても幸せなのだと思いに言い聞かせながら、誰にも相談する事もできずに、ひっそりと過ごしておりました。しかし、やがて行き場を失い、心身共に追い詰

められ、責任ある仕事の重圧のあまり過労死寸前までになった事もありました。

私は、ひと昔前に身体と戸籍上の性別を男性から女性に変えたトランスジェンダー当事者です。LGBT（性的マイノリティ）の子どもたちを持つ家族をサポートする団体として2006年に発足したNPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会に入会したのも、自分の性別を変更する時に急激に悪化してしまった親族との関係について、どうすれば良いかを相談してみようと思ったのがきっかけです。

LGBTについて、最近では、ある国会議員の「生産性が低い」という内容の雑誌コラムが様々な議論を呼びました。当事者の1人として、決して許される発言では

ないと思う一方で、社会的な認知がずいぶん進んだ事について、隔世の感を禁じ得ないというの素直な気持ちです。

性的マイノリティの人々の中でも、主な人々の頭文字を取ってLGBTと呼んでいます。L（レズビアン…女性同性愛者）、G（ゲイ…男性同性愛者）、B（バイセクシュアル…両性愛者）そして、T（トランスジェンダー…性別移行者）の4つの「個性」を表わしています。また、最近では、より多くの人々の個性を表わす言葉としてSOGI（ソジ）（性的指向（恋愛の対象：Sexual Orientation）と性自認（認識する性別：Gender Identity））という言葉も使われています。

ある企業の調査によると、日本の性的マイノリティの割合は、8

・9%位いると言われており、学校の40人学級のなかの2〜3人は、この社会で共に暮らしている身近な存在の人々とも言えます。

私は研修会の講師として、LGBTについて話す時、必ず「性」という漢字の成り立ちを説明します。「性」の左側の「りっしんべん」は「心」を表します。つまり「心のままに生きる」と書いて「性」です。「性」は十人十色。みんな違って当然だし、その人の人生そのものを表わす言葉だと説明しています。それは決して恥ずかしいものではない、と……。

しかし、参加者に、実際に当事者と接したり話したりした事があるか？と尋ねてみると「会った事もない」という方も少なくありません。また、私自身未だに「自分の過去」を知らせる事は、様々な偏見により差別を受けるかも知れないという不安があるのも事実です。

「秘密にしないでいい。自分らしい人生を歩んで欲しい」という言葉を、今度は私が「人生の後輩」たちに伝えられるようにしたい。これが、今の私の素直な思いであり、願いです。

全国自殺対策強化月間 こころの相談窓口 相談無料・秘密厳守

日 月～金曜
(12月29日～1月3日、祝日除く)
☎89-2471

時間外
兵庫県のちと心のサポートダイヤル

日 月～金曜
午後6時～午前8時30分
土日祝 24時間対応
☎078-382-3566

問 (市) 障害福祉課

Hello Friends (ALT英会話サービス)

WEB「三木市学校教育課」で検索
問 (市) 学校教育課

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 3月22日(金)
午前10時～11時

場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割 (出前講座も受付中)

期 3月20日(水)
申 ☎ FAX ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 成年後見支援センター
☎83-0226
☎86-0860
☒chiiki@miki.or.jp

頭の健康チェック

日 ①3月20日(水)
②3月26日(火)
午前10時～午後4時

場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター
(旧市民病院管理棟2階)
②吉川サブセンター
(吉川健康福祉センター)

内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など

期 ①3月19日(火)まで
②3月25日(月)まで

申 ☎ 定 ☒ 各5名
問・申込
中央地域包括支援センター
①西部サブセンター
☎83-0160
②吉川サブセンター
☎72-2222

家族介護者交流会

日 3月20日(水)
午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方

内 介護食について
期 3月18日(月)まで

申 ☎ 窓
問・申込 (市) 介護保険課
介護予防係

くらしの情報

くらし

聴き上手ボランティア養成講座

日 3月14日(木)、29日(金) (全2回)
午後1時～3時

場 市民活動センター
対 傾聴活動に関心のある方
費 1,000円

申 ☎ 窓 定 ☒ 20名
問・申込 ボランティア活動
プラザみき
☎83-0090



高齢者福祉センター作品展

日・教養講座生の部
3月15日(金)～17日(日)

・同好会の部
3月22日(金)～24日(日)
午前10時～午後4時
(24日：午後3時まで)

・茶道 3月17日(日)
午前10時30分～午後2時
(費 お茶席400円)

場 高齢者福祉センター
(末広1丁目9-27)

内 いけ花、書道 (かな・漢字)、
木彫、水墨画、川柳、茶道・絵
手紙ほか

問 高齢者福祉センター
☎86-0800

バス停名が変更

三木警察署の移転に伴い、4月からバス停名が変更となります。

▼変更となるバス停名
・三木警察署前→加佐西
・平田公民館前→三木警察署・
平田公民館前

問 (市) 交通政策課

北播磨総合医療センター方面行きバスが一部減便

4月から北播磨総合医療センター方面行きバスの一部が減便となります。

▼減便となるバスルート
・102 自由が丘本町・別所ルート
6往復から3往復へ減便
・110 口吉川・高畑ルート

午後4時10分北播磨総合医療センター発口吉川町公民館行きが減便
新しい時刻表は運行時刻が確定次第、各市立公民館などに設置します。

問 (市) 交通政策課



みつきいナビ 相談 健康 人権の目 くらし 教室・講座 子育て 募集 催し 施設