

## スポーツセミナー

# バレーボール教室

## ～オリンピック選手に聞こう・学ぼう～

2018年は冬季オリンピック 韓国・平昌(ピョンチャン)オリンピックが開催されます。また、2019年にはラグビーのワールドカップが日本で開催されます。そして2020年には東京オリンピック!!このスポーツ熱はだんだんと大きくより熱くなってきています。

そのオリンピックに3度も出場し世界と戦ってこられた元バレーボール選手 佐伯美香さんにお越しいただきます。

熾烈な戦いを勝ち抜き掴んだオリンピックの切符。また技術だけでなく精神的にも肉体的にも磨きをかけて、体感されてきた世界の技術を教えていただきます。

日 時 平成30年 2月 4日 (日)

1部 13時～14時30分  
実技 中・高生対象

2部 15時～16時30分  
実技 家庭婦人対象(4号球)



講 師 アトランタ・シドニー・北京五輪 バレーボール日本代表  
佐伯 美香氏

場 所 三木市立三木コミュニティスポーツセンター 三木市加佐572番地  
受 講 料 無 料  
定 員 1部 2部 とも約50名(先着順) (見学は自由です。)

問合せ先

**三木市立三木コミュニティスポーツセンター**  
電話 0794-83-3434 FAX 0794-83-3215

講 師 略 歴 **佐伯 美香** (さいき みか) 氏

1971年9月25日松山市生まれ。京都成安女子高校(現:京都産業大学付属高校)を卒業後、ユニチカに入社。Vリーグでの日本一や個人賞としてMVP賞を始め数々の個人賞を受賞。また、全日本では1995年ワールドカップで脚光を浴び、翌年のアトランタオリンピックに出場。1997年にビーチバレーに転向。女子ビーチバレーの第一人者として活躍し、2000年シドニーオリンピックでは4位入賞。結婚・出産後2002年にカムバックし、見事北京オリンピック出場を果たした。現在は東雲女子大学バレー部の監督や全日本ビーチバレー代表のコーチなど後輩の育成に尽力。2児の母。愛称は「テル」。

