



MIKI City Magazine

広報

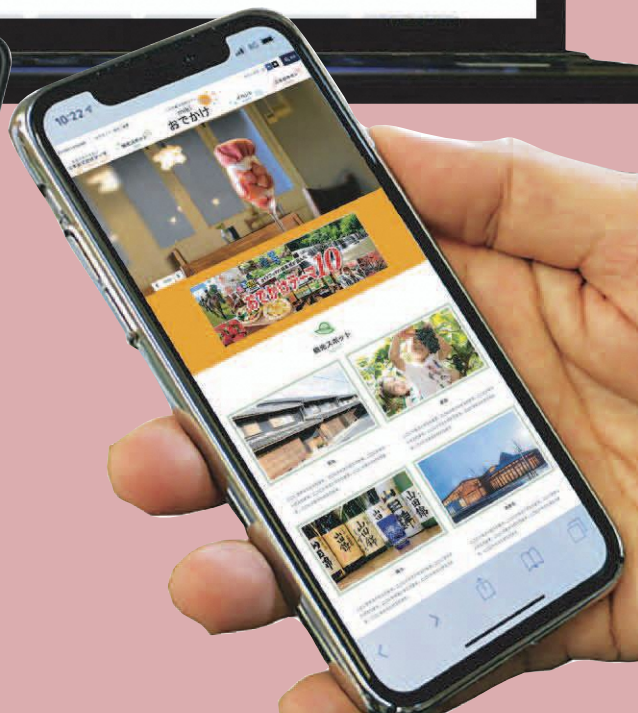
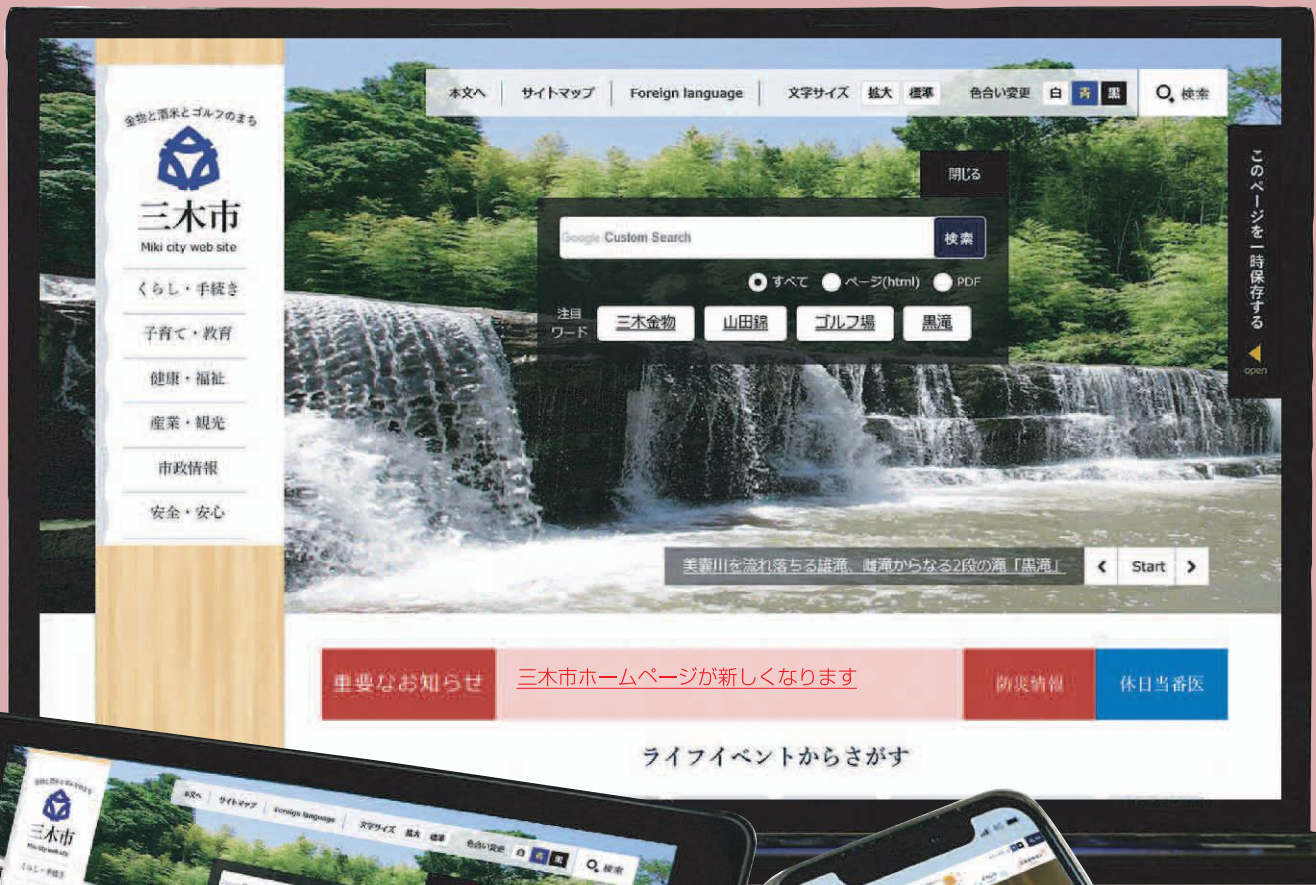
みき

3

2019
No.884

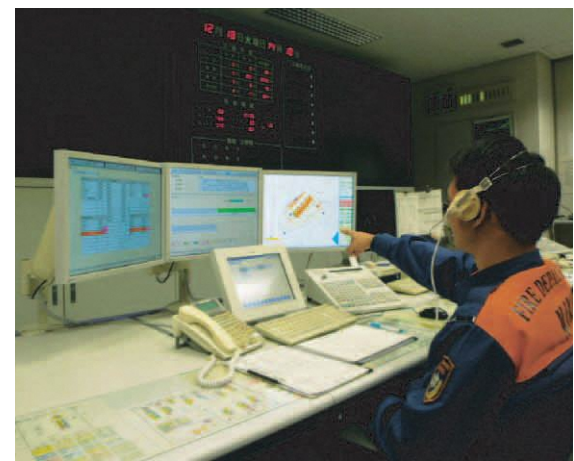
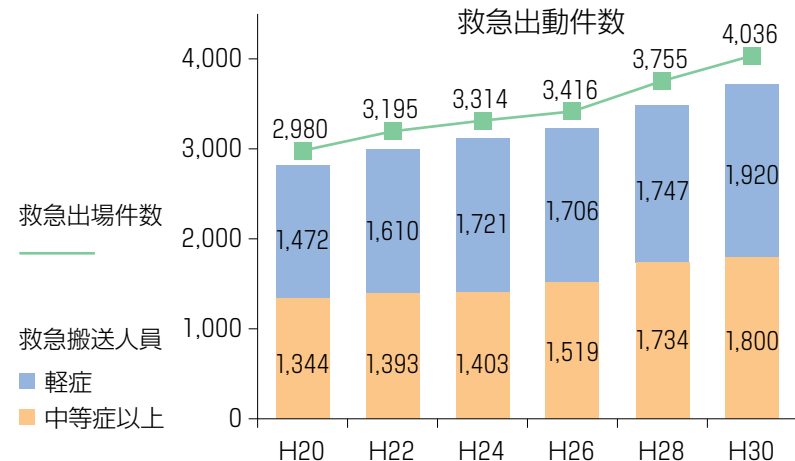
より使いやすく、より分かりやすく

3月4日ホームページが変わります。



その119番、本当に緊急？

近年、全国的に救急車の出動件数は増加傾向にあり、緊急性のない通報も多くなっています。
三木市においても、平成30年中の出動件数は4,000件を超えて過去最高となり、10年前と比較すると1,000件以上増加しています。また、軽症での搬送件数も増加しています。



通常、119番通報を受けると、現場から一番近い救急車が出動しますが、出動が重なるのと速くの救急車で現場に向かうこととなります。
緊急性がない救急要請が増えると、1分1秒を争う重症傷病者への対応が遅れ、救えるはずの尊い命を救うことができなくなります。
救急車の台数は限られています。もしもの時に、救急車がいち早く駆けつけることができるよう、救急車の適正利用にご協力ください。
問(市)消防署 救急救助課
☎89-0173

こんな場合は119番を

- 頭**
 - ・痛がってけいれんがある
 - ・頭を強く打ち出血が止まらない・意識がない・けいれんがある
- 顔**
 - ・くちびるが紫色
 - ・顔色が明らかに悪い
- 胸**
 - ・激しい咳
 - ・呼吸が苦しそう・弱い
- おなか**
 - ・激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がない・意識がはっきりしない。
 - ・激しい痛みで苦しがる
 - ・嘔吐がとまらない
 - ・便に血が混ざる
- 手足**
 - ・手足が硬直している



- 頭**
 - ・突然の激しい頭痛・高熱
 - ・支えなしで立てないほどふらつく
- 顔**
 - ・顔半分が動きにくい・しびれる
 - ・笑うと口や頬の片方がゆがむ
 - ・ろれつが回らずうまく話せない
 - ・見える範囲が狭くなる
 - ・突然周りが二重にみえる
 - ・顔色が明らかに悪い
- 胸・背中**
 - ・突然の激痛
 - ・急な息切れ・呼吸困難
 - ・胸の中央の締め付けや圧迫
 - ・痛む個所が移動する
- おなか**
 - ・激しい腹痛がする
 - ・血を吐く
 - ・便に血が混ざる
 - ・真っ黒い便がでる
- 手足**
 - ・突然のしびれ
 - ・片方の腕や足に力が入らない

上記の症状は一例です。その他、意識の障害、けいれん、のど詰り、じんましん、やけど、事故など緊急の場合は迷わず119番通報してください。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。



もしも判断に迷ったら

救急車の適正利用とは言うものの、病気の程度や痛みの感じ方は人それぞれです。そんな時は、電話相談やアプリを活用してください。

- 三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-6821-086
- 子ども医療電話相談 #8000
- 全国版救急受診アプリ (Q助)

また、三木市消防本部 (☎821-0119) でも救急病院の照会を実施しています。



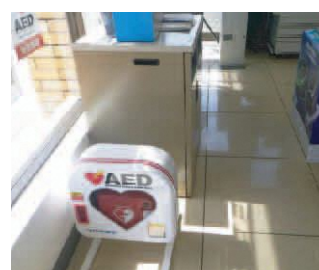
緊急時に備えて

●ドクターヘリ、ドクターカーとの連携
ドクターヘリ、ドクターカーは医療機器や医薬品を搭載しています。通報時に指令員が早期医療介入が必要と判断した場合、救急車の出動と同時にドクターヘリ・ドクターカーの出動要請を行います。通報時の正確な情報が傷病者の命を救うことに繋がります。
ヘリの離着陸時は、一定時間の道路交通規制を実施することがあります。一人でも多くの命を救うため、ご理解とご協力をお願いします。



●24時間営業コンビニ全店にAEDを設置

24時間営業の市内コンビニエンスストア全店にAEDを設置し、地域住民がいつでもAEDを使用した救命処置が行えるように設置しています。



●救命講習を実施しています

基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習などを行います。IIは筆記・実技試験があります。
●普通救命講習 (I・II)

▼日時
I…3月9日(土) 午前9時～正午
II…3月10日(日) 午前9時～午後1時

▼場所
消防本部
先着各30名

▼定員
先着各30名

問・申込
☎89-0173
救急救助課



救急車の呼び方



119番通報し、救急であることを指令員にお伝えください。順番に指令員がお聞きします。

住所をお伝えください

住所がわからない場合は、目印となるものや大きな建物、交差点名を伝えてください。

症状をお伝えください

誰が、いつから、どのような症状なのか簡潔に伝え、わかる範囲で意識や呼吸を確認してください。

名前・年齢・性別等をお伝えください

わからなければおおよその年齢でかまいません。

最後にあなたの名前と電話番号をお伝えください

再度情報収集のためかけなおす場合があります。

通報内容を聞き取りながら、同時に救急車を出動させています。あわてずに正確な情報をお伝えください。

新ホームページでは、さまざまな視点から
目的の情報にたどりつけます。



1 キーワードで探す

検索したい内容を入力することで、目的の記事やPDFにたどりつきやすくなります。

2 目的別で探す

「くらし・手続き」、「子育て・教育」など6項目の目的別メニューから情報の絞り込みができます。

3 ライフイベントで探す

生活の中で起こりうるさまざまなイベントに合わせて検索ができます。

4 組織別で探す

各部署が公開している情報を探すことができます。

5 地図で探す

オンライン地図上から目的の施設などを探すことができます。

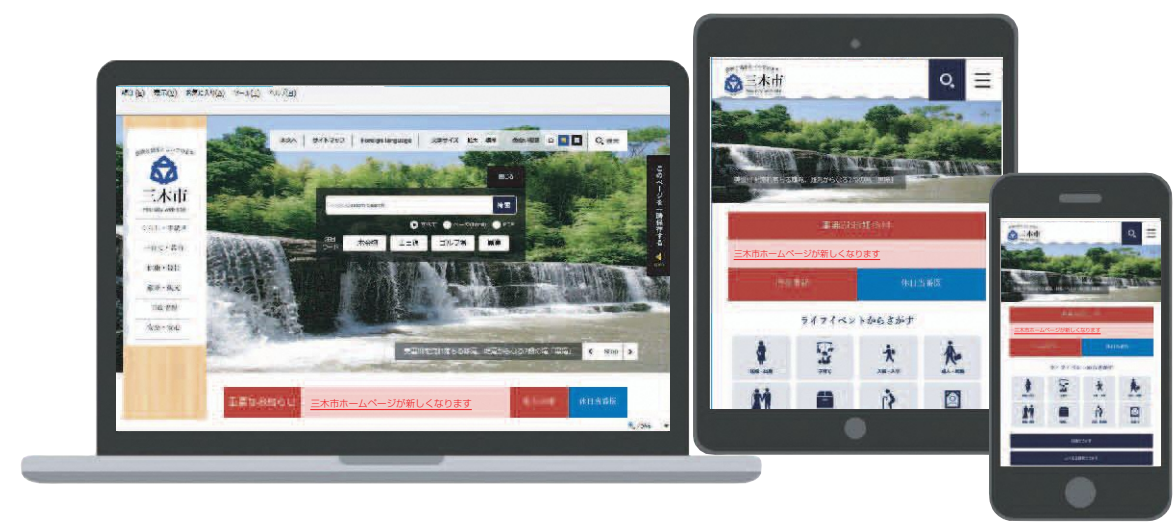
6 カレンダーで探す

対象者やジャンルなどの条件を絞って各種イベントを探すことができます。

バナー広告を募集しています。

三木市ホームページや観光情報サイト「MikiおでかけPlus」にバナー広告を掲載しませんか？
詳しくは(市)広報広聴課まで問い合わせてください。

より使いやすく、より分かりやすく。
三木市ホームページは
2019年3月4日に生まれ変わります。



三木市ホームページが
新しくなります

デザインや構成を一新
検索機能も充実

**3月4日10時以降
順次公開**

リニューアルにともない、各ページのURLが変更になります。ブラウザの「お気に入り」などに登録されている場合は、新URLにて再登録していただくをお願いします。

問(市)広報広聴課

15年ぶりとなる今回のリニューアルでは、目的の情報を見つけやすくするため、情報の分類整理を行ったほか、検索機能を充実させました。また、どなたでも必要な情報を入力できるホームページをめざし、文字サイズや色の変更ができる機能のほか、音声読み上げや自動翻訳ソフトに記事の内容が適切に伝わる構造を取り入れました。今後も掲載内容の充実や利便性の向上に努めてまいりますので、引き続きご活用いただきますようお願いいたします。



**「るるぶ」編集者が参画
市観光情報サイト**

HPのリニューアルにあわせて、「るるぶ」編集者と連携した観光情報サイト「MikiおでかけPlus」を作成しました。モデルコースや市内の人気スポットをクローズアップしたページ「おでかけテーマ10」を観光ガイドブックでおなじみの「るるぶ」編集者が担当。市外からの視点を取り入れた三木市の「行ってみたい」をまとめました。

**3月4日10時以降
順次公開**



**災害などの緊急時には
必要な情報をいち早く**

通常のトップページや記事ページには、「重要なお知らせ」欄を掲載し、災害などの緊急情報をお知らせします。避難を伴う災害が起こった場合は、トップページを通常のものから災害発生時専用ページに全面的に切りかえ、災害情報をタイムリーに発信します。災害発生時専用ページでは、画像などの容量の大きい情報を省いており、アクセスが集中したときでも情報を入力できます。

三木市スポーツ賞・文化芸術賞が決定

〔市〕文化・スポーツ課

平成30年中にスポーツ分野で優秀な成績を収めた選手・団体に贈る三木市スポーツ賞、優秀な文化芸術活動を行った個人・団体に贈る三木市文化芸術賞を決定しました。あわせて、スポーツの振興に貢献した方などに贈る教育功労賞（スポーツ部門）も決定しました（敬称略・順不同）。

スポーツ賞

個人の一部

▼優秀選手賞

- ウエイトリフティング
 - 中山華恵、佐々野かなえ（三木東高）
 - 福田桃子（三木高）
 - なぎなた
 - 吉野翔貴（三木東高）
 - 柔道
 - 吉峰美母絵（夙川学院高）
 - バドミントン
 - 澄川稔子（三木バドミントン協会）
 - 中西久昌（赤とんぼバドミントンクラブ）
 - 陸上競技
 - 丸山澄夫（市福祉事務所）

硬式テニス

- 小山みのり、小山ほのり（緑が丘中）
- 増成拓也、増成智也（三木高）

水泳

- 磯野華奈（三木高）
- 立山泰雅
- ウエイトリフティング
 - 陰山麻紀帆、小坂真穂（三木東高）
- ソフトテニス
 - 若林博之（三木クラブ）

特別賞

- 野球
 - 橋田恵（待ジャパン女子代表監督）



文化芸術賞

▼奨励賞

- 文化芸術
 - 石田満美（工芸）
 - 倉持珠蘭（写真）
 - 高橋康太（書道）
 - 高橋優羽（音楽）
- メディア芸術
 - 金井あす香

教育功労賞

▼スポーツ部門

- 陸上競技
 - 神澤昌輝
- 野球
 - 清嶋義範
- 剣道
 - 真嶋新三
- 空手道
 - 谷口和行
- 水泳
 - 栗林敬子
- サッカー
 - 岩谷真吾
- 弓道
 - 橋本佳子

- ▼奨励賞
- 空手道
 - 小畑彩祐（上吉川小）
- 陸上競技
 - 宮家里奈（緑が丘東小）
 - 梅田佳歩（自由が丘小）
 - 谷口心音（三木小）
 - 黒田ライアン桜（三木東中）



団体の部

▼優秀賞

- ウエイトリフティング
 - 三木東高ウエイトリフティング部
- 野球
 - 関西国際大 硬式野球部
- 9人制バレーボール
 - ビクトリー
- ▼奨励賞
- 野球
 - くるみビックス
- 自由が丘中 軟式野球部
- 陸上
 - 三木ジュニアランニングクラブ
- 体操
 - 別所中 体操チーム



狂犬病予防注射（集合注射）のお知らせ

〔市〕生活環境課 交通防犯係

生後91日以上の犬の飼い主には、市町村への犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。市では集合注射会場を設けて狂犬病予防注射を行います。

会場や日時などは、市役所2階生活環境課や吉川支所、各市立公民館で配布のほか、市ホームページに掲載している「衛生かわらばん」をご覧ください。すでに登録している方には3月末までに「2019年度狂犬病予防注射通知書」（以下、通知書）とともに郵送します。

なお、会場では必ず首輪を付け、犬を抑えられる方がお越しくください。また、消費税率改定に伴い、手数料などを変更する場合があります。

すでに登録している場合

狂犬病予防注射を受けてください。

犬の飼い主（管理者）に通知書を3月末までに郵送します。通知書裏面の「狂犬病予防注射予診票」を記入し、必ず持参してください。

▼料金 3,200円（狂犬病予防注射料金、注射済票交付料金）

・通知書がないと受付に時間がかかります。

・予診票の質問事項に1つでも該当する場合は、犬の安全上、動物病院で注射を受けてください。

初めて登録する場合

犬の登録と狂犬病予防注射を受けてください。

当日会場に用意している「犬の登録・狂犬病予防注射申請書」に必要事項を記入してください。

▼料金 6,200円（登録手数料、狂犬病予防注射料金、注射済票交付料金）

料、狂犬病予防注射料金、注射済票交付料金）



登録変更が必要な場合

次の場合は市役所2階生活環境課まで届け出てください。

- ◎飼いが死亡した場合（登録抹消の手続き）
- ◎市外から犬が三木市に転入した場合（登録の変更手続き）
- ◎家族、知人などから犬を譲り受けた場合（飼い主の名義変更）

犬の登録や狂犬病予防注射は、市内の動物病院へ表でも受けることができます。通知書が届いた方は必ず持参してください。

〈表〉市内の動物病院

動物病院名	住所	電話番号
喜多見犬猫病院	緑が丘町本町1丁目121	85-7023
井上動物病院	末広2丁目4-33	83-3199
上田動物病院	末広3丁目11-25	83-6111
緑が丘動物病院(小森)	緑が丘町西1丁目7-12	87-1613
なかよし動物病院(岡)	志染町青山2丁目2-13	87-1216
志染動物病院(川田)	志染町西自由が丘2丁目20-6	89-8555
なごみ動物クリニック(岡本)	志染町窟屋1211	87-3060

ペットの迷子はすぐに届け出ましょう

ペットが迷子になっても「そのうち自分で戻ってくるだろう」と思っていませんか。ペットは自分で家に帰ることはできません。ペットがいなくなったら、すぐに動物愛護センター三木支所と最寄りの警察署に連絡しましょう。



〔県〕動物愛護センター 三木支所 ☎84-3050

明日の三木市をあなたの一票で

問(市)選挙管理委員会

4月の統一地方選挙期間中、三木市でも県議会議員選挙と市議会議員選挙が行われます。投票日に投票に行けない方は、期日前投票や不在者投票ができます。

詳しくは両選挙の告示日以降に発行する広報みき選挙特集号でお知らせします。

- **県議会議員選挙**
- ▼ 告示日 3月29日(金)
- ▼ 投票日 4月7日(日)
- 午前7時～午後8時
- **市議会議員選挙**
- ▼ 告示日 4月14日(日)
- ▼ 投票日 4月21日(日)
- 午前7時～午後8時

期日前投票

- ▼ **投票期間**
- ・ 県議会議員選挙 3月30日(土)～4月6日(土)
- ・ 市議会議員選挙 4月15日(月)～20日(土)
- ▼ **投票時間**
- 午前8時30分～午後8時
- ▼ **投票場所**
- ・ 市役所 5階中会議室
- ・ 吉川支所 多目的室
- 閉庁時間(土日、平日午後5時以降)に市役所へ投票に来る方は、庁舎北側1階の警備員室前から入ってください。
- ▼ **投票できる方**
- 期日前投票を行う日に選挙権がある方



▼ **投票に必要なもの**

入場券がある場合は、裏面の「宣誓書」に必要事項を記入し、期日前投票所に持参することで、スムーズに投票できます。入場券はなくても投票できますが、宣誓書の提出は必要です。投票所に備え付けの宣誓書に記入してください。

不在者投票

▼ **投票できる方**

投票日には18歳に達するが、期日前投票を行う日はまだ17歳の方

▼ **投票場所**

市役所 5階選挙管理委員会(吉川支所ではありません)

投票期間、時間は期日前投票と同じ。

その他の不在者投票

◆ **遠隔地での投票**

仕事や旅行などで、選挙期間中に遠隔地に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会へ投票することが出来ます。

あらかじめ三木市選挙管理委員会へ投票用紙などの請求の手続きが必要です。郵便での往復に時間を要しますので、早めに請求してください。詳細は(市)選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆ **病院・老人ホームなどに入院・入所している方の投票**

指定施設(不在者投票ができる施設)に入院・入所の方は、施設内で投票ができます。

詳細は入所している施設にお問い合わせください。

軽自動車(原付など)を廃車する際はナンバーの返却を

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。市外への転出や車両が不要になった場合は、廃車手続きをし、ナンバープレートを返却してください。手続きが4月2日以降になった場合、その年度は課税されます。また、譲渡などで所有者が変わる場合は、名義変更の届出をしてください。なお、現在使用がない場合でも、所有していれば課税されますので、ご注意ください。

- ▼ **手続き場所**
 - ◎ 125cc以下の原付・小型特殊自動車
 - ・ 市役所 3階税務課
 - ・ 吉川支所 市民生活課
 - ◎ 125cc超えの二輪
 - 神戸運輸監理部兵庫陸運部
 - ☎ 050-5540-2066
 - ◎ 三輪・四輪の軽自動車
 - 軽自動車検査協会兵庫事務所
 - ☎ 050-3816-1847
- 問(市)税務課 管理係

後期高齢者医療保険 3月は第9期(今年度最終)の納付月

保険料の納め忘れで自宅に納付書が残っていないか、もう一度ご確認ください(年金からの天引きや口座振替で納付している場合、納付書はありません)。

高齢者も保険料を負担しないといけない?

医療費がますます増大する中、後期高齢者医療制度は高齢者の負担だけでなく、社会全体(税金や若い世代からの支援)によって成り立っています。若い世代と高齢者の負担を明確で公平にするため、高齢者の方にも一部負担金とは別に給付費の約1割を保険料として負担していただいています。(表)

期限内の納付が困難な方は…

必ず納付期限までにご相談ください。

問(市)医療保険課 福祉医療係

〈表〉後期高齢者医療制度の財源

自己負担分	給付費(保険料などで負担する部分)		
一部負担金(医療機関での負担)	公費(税金) 約5割	若い世代からの支援 約4割	高齢者の保険料 約1割
医療費(後期高齢者医療被保険者分)			



神戸電鉄粟生線活性化協議会からのお知らせ

粟生線サポーターズくらぶ会員募集中 問(市)交通政策課

4月1日～2020(平成32)年3月31日の入会の受付を開始します。「粟生線サポーターズくらぶ」に入会することで粟生線の応援につながりますので、ぜひ入会してください。

	① 正会員 ② 家族会員	特別会員
協力金	①2,000円/年 ②大人 1,200円/年 小学生以下 600円/年	1口 1,000円 (正会員と特別会員の同時登録も可能)
会員特典	● 粟生線サポーターズくらぶ会員証 ● 1日フリー乗車券(神戸電鉄全線～阪急・阪神神戸三宮・西代) 〔有効期限:2020年(平成32)年3月31日〕 ● くらぶ加盟店での割引や特典 ● 粟生線乗ろうDAY! プログラムに参加し来場スタンプを集めると、オリジナルグッズなどと交換できます。	● 特典はありません。 ● 特別会員登録証を送付します。

▶ **申込方法** 市役所2階交通政策課、各市立公民館、神戸電鉄志染駅などの窓口で申し込んでください。FAX、郵送、協議会ホームページ(<http://www.aosen-kasseika.jp/>)でも申し込みめます。

◆ **郵便などによる投票**

身体に重度の障がいのある方は、郵便などによって投票ができます。詳細は広報みき2月号28ページをご覧ください。

三木高等学校で出前授業を実施

2年生約260人を対象に選挙の制度や意義について説明しました。授業後のアンケートで「18歳になったら必ず投票したい」などの意見がありました。アンケート結果は市ホームページをご覧ください。



国民年金の2年前納(現金納付) 支払い期限は5月7日

1年度分、6カ月分前納用の納付書は4月上旬に発送します。2年度分前納に使用する納付書は、申し込みが必要です。

平成31(2019)年度の割引額

- ・ 2年前納 14,520円
 - ・ 1年前納 3,500円
- 詳細は日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)をご覧ください。

問 明石年金事務所

☎ 078-912-4983



三木警察署だより ☎82-0110

平成31年度 第1回 兵庫県警察官 募集

- ▼受付期間 3月上旬～4月中旬
 - ▼申込方法 インターネット、郵送、持参
 - ▼試験区分
 - ・一般区分 男性・女性（大卒、その他）
 - ・特別区分 情報処理、心理相談（大卒）、武道（大卒、その他）
 - ▼試験日 第1次試験 5月12日(日)（予定）
- 採用試験の詳細（随時更新）や受験資料の請求などは、兵庫県警察ホームページで確認するか下記まで問い合わせください。
- ☎兵庫県警察官採用センター ☎0120-145-314



ホームページはこちら

Q&A 消費生活相談

☎(市)生活環境課 環境政策・消費者行政係

最近の相談から

農業で低圧電力を使っているが、「電気代が安くなる」と訪問してきた会社と言われるがまま契約をしてしまった。農業はあくまでも自分たちの分を作っているだけで営業ではないのに、契約の際に〇〇農園と書かされた、契約書に営業用の電気であればクーリングオフできないと書いてあるので心配。現在契約している電力会社とは関係ないことが分かったので解約したいができるだろうか。

(60代・70代 女性)

電気事業では、クーリングオフができるものとできないものがあります。

【アドバイス】

小売りをする電力会社は登録制なので、登録されているかを確認してください。契約年数などの契約条件を確認しましょう。契約書には、電力会社の名前の記載がありますので、必ず契約書をもらってください。その場でサインをせず、どんなに強いられても「検討するから」と印鑑を押さないようにしましょう。もし、契約をしてしまっても、クーリングオフできる場合があります。トラブルにあったら、まずは消費生活センターに相談してください。

商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること

- 消費生活相談
- ▶日時 月・火・木・金曜 午前9時～正午、午後0時45分～4時（第4木曜と祝日を除く）
 - ▶会場 市役所 2階消費生活センター

地震に対する備え

地震の被害を最小限に抑えるには

- ・あわてず行動できるよう考えておく
- ・家族と日頃から話し合う
- ・危険箇所や避難場所を確認しておく
- ・家具を固定する
- ・非常用持出袋を用意しておく

などが重要です。加えて、地震が発生した後のような行動するかが決め手となります。



地震が発生した場合の行動として

- ・あわてず身の安全を確保する
- ・落ち着いて火の始末をする
- ・避難口を確保する
- ・速やかに安全な場所へ避難する
- ・正確な情報をつかむようにする

などが重要となってきます。地震が発生する前だけでなく、発生した後の行動を考えることも大事な備えの一つです。

☎(市)消防署 警防課 ☎82-0119

春の火災予防運動

●全国統一防火標語 忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認
●全国山火事予防標語 忘れなない 豊かな森と 火の怖さ

春の火災予防運動を3月1日（金）～7日（木）まで実施します。この運動は、空気が乾燥し火災が発生しやすく、また延焼拡大しやすい季節を迎えるにあたり、一人一人が防火防災意識を高め、火災の発生を防止し、生命と財産の損失を防ぐことを目的としています。

3月は特に屋外での焼却火による林野火災が多く発生しています。火の取り扱いには十分注意し火災予防に努めましょう。

☎(市)消防本部 予防課 ☎8910171



三木税務署からのお知らせ

☎三木税務署 ☎82-0501

●申告および納付期限について

税 目	申告及び納付期限	口座振替日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)	4月22日(月)
消費税及び地方消費税	4月1日(月)	4月24日(水)
贈 与 税	3月15日(金)	

所得税及び復興特別所得税の申告期限（3月15日）前の数日間は、申告書作成会場（三木税務署）が大変混雑することが予想されますので、早めの申告をお願いします。

- ・相談受付は午前9時～午後4時までですが、混雑状況により早めに受付を終了します。
- ・駐車場が狭く、車の場合は待ち時間が長くなるため、電車・バスなどでお越しください。

●消費税軽減税率制度の説明会を開催

- ▼日時 3月28日(木)、29日(金) 午後1時30分～3時
- ▼場所 三木納税協会 2階会議室（末広2丁目5-75）

農機具買います! 幅広い重種に対応! 古い年式でも動かなくてもOK!

売りたい農機具はありませんか?どこよりも高く買取致します

お見積り、出張査定は無料です。お気軽にご相談ください! 9:00～17:30

☎0800-200-6901

中古農機具店 プレジャー 兵庫支店 兵庫県加西市上宮本町412

Webでのお見積りは24時間365日受付中! 農機具 プレジャー 検索

お彼岸 おまかせください

・仏花、墓花、菊セット各種ご用意しております。また予算に合わせてのご予約も承ります。お気軽にご相談ください。

3月15～21日まで朝9時より営業、月曜日も営業します

○ 寄せ植え、スワッグ教室 ○ ドライフラワー販売

三木市別所町東這田1-108 ☎60-2803(朝10時～午後6時) フラワーショップ ひまわり

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
行政相談 (面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望など	①3月8日(第2金曜)午前10時~正午 ②3月20日(第3水曜)午後1時30分~3時30分	①吉川町公民館 学習室 ②市役所 4階市民会議室	
法律相談 (面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地の登記などの手続きに関すること	3月13日(第2水曜)午後1時30分~3時30分(1人20分)(要予約。受付は3月1日(金)~前日の午前中まで、ただし先着各6名)	市役所 2階入札・入札控室	
土地境界相談 (面談)	土地の境界、分筆に関すること	3月28日(第4木曜)午後1時30分~4時30分(1人20分)(要予約。受付は3月1日(金)、4日(月)、5日(火) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所 2階入札室	(市)広報広聴課
弁護士による法律相談 (面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	3月22日(金)午後1時30分~4時30分(1人40~50分)(要予約。受付は3月1日(金)~前日の午前中まで、ただし先着3名) ※法的な判断を要する相談を除く	市役所 2階入札控室	
家事(家庭問題)相談 (面談)	夫婦の諍い、離婚に係る悩み、子どもの親権、面会交流、養育費、財産分与、家庭内暴力、家族間に生じたトラブルに関すること	3月22日(金)午後1時30分~4時30分(1人40~50分)(要予約。受付は3月1日(金)~前日の午前中まで、ただし先着各2名)	市役所 2階入札控室	
建築なんでも相談 (面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	3月8日、22日(第2・4金曜)午後1時30分~3時30分(1人50分)(要予約。受付は3月1日(金)~前日の午前中まで、ただし先着各2名)	市役所 2階入札室	
市民ふくし相談 (電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりに関すること	①水曜、第2・4土曜 午前10時~午後3時 ②3月4日(月)、18日(月) 午後1時30分~4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940	社会福祉協議会 ☎82-4043
成年後見相談 (電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きに関することなど	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-0226 ②成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階)	成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見専門相談 (面談)	成年後見制度の利用などに関すること	3月14日(第2木曜)午後1時30分~4時30分(1人50分)(要予約。先着3名)	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) 相談員 司法書士	
消費生活相談 (電話・面談)	商品や契約に関する苦情、多重債務に関すること	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~正午、午後0時45分~4時	市役所 2階消費生活センター	(市)生活環境課
年金相談 (面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関すること	3月12日(奇数月第2火曜)午前10時~午後3時30分(要予約。受付は3月1日(金)まで) 4月から相談日と場所が変更になります 次回は4月11日(木)	教育センター 小野市伝統産業会館(小野市王子町)	明石年金事務所 ☎078-912-4983
税務相談 (面談)	相続税、贈与税、譲渡所得など、税金に関すること	4月10日(偶数月第2水曜)午後1時30分~3時30分(1人30分)(要予約。受付は4月8日(月)まで、ただし先着4名) 次回は6月12日	市役所 3階第4相談室 相談員 近畿税理士会 三木支部の会員	(市)税務課 管理係
高齢者虐待相談 (面談)	高齢者の虐待に関すること	月~金曜 午前9時~午後4時(要予約)	市役所 3階中央地域包括支援センター	中央地域包括支援センター ☎89-2337
人権相談 (面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど、人権に関すること	①3月1日(金) 午後1時~4時 ②3月14日(木) 午後1時~4時	①緑が丘町公民館 ②吉川町公民館	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388
人権相談 (電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など様々な人権に関すること	月~金曜 午前9時~午後4時	総合隣保館 ☎82-8388	
農地に関する悩み相談 (面談)	農地に関すること	3月8日(第2金曜)午前9時~午後5時(要予約)	市役所 2階農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)
外国人のための生活相談 (面談)	生活に関すること全般(英語・スペイン語) ※他の言語は要相談。	月~金曜 午前10時~午後5時(要予約)	市役所 4階国際交流協会	国際交流協会 ☎0794-89-2318
パソコンの定期相談 (面談)	パソコンで資料を作りたい、写真を取り込みたい方など	3月2日、16日(第1・3土曜)午前10時~正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564
DV相談 (電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力などに関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①② ☎82-8300	DV相談室 ☎82-8300
子どもいじめ相談 (電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめに関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8110 ②子どもいじめ防止センター(教育センター3階)	子どもいじめ防止センター ☎82-8110
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月~金曜 午前9時~午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課
青少年悩みの相談 (電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなどに関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約。1人50分) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎82-8686 ②教育センター	教育センター ☎83-2020

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談 (電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についてなどの悩み	①電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談 (面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	3月27日(第4水曜)午後1時40分~4時20分(1人40分)(要予約。受付は3月22日(金)まで、ただし先着4名。事前の面談があります)	男女共同参画センター(教育センター3階)	
母子・父子家庭相談 (電話・面談)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後4時(①②共通)	①☎82-0151 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談 (電話・面談)	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎82-9910 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待相談 (電話・面談)	児童虐待についての相談、通告	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時(①②共通)	①☎83-2266 ②子育て支援課(教育センター内)	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談 (面談)	発達の遅れや偏りが気になる児童生徒に関すること	3月22日(金) 午後2時~5時(医師) 3月28日(木) 午後2時~5時(指導主事)(要予約。受付は3月1日(金)~、ただし先着各3名、1人60分)	教育センター	
あんしん相談 (電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時~午後5時 (イ)3月18日(月) 午後2時~5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談 (電話・面談)	教育全般に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎83-2020 ②教育センター	
障がい者福祉相談 (面談)	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごとなど	①月~金曜 午前8時30分~午後5時(要予約) ②3月6日(水)、22日(金) 午後2時~4時(要予約) ③月~金曜 午前9時~午後5時(要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談 (面談)	身体に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	3月9日(第2土曜) 午前10時~午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談 (面談)	聴覚に障がいのある方の悩みごとや困りごとなど	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所 3階障害福祉課	
要約筆記相談 (面談)	手話通訳者、要約筆記者の派遣に関すること	月・木・金曜 午前8時30分~午後5時		
障がい者虐待相談 (電話・面談)	障がい者の虐待の通報に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 月~金曜(要予約) 午前8時30分~午後5時	☎89-2336	(市)障害福祉課 ☎82-9943
障がい者の就労相談 (電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援に関すること	①電話相談 月~金曜 ②面接相談 火・木曜(要予約) 午前9時~午後5時(①②共通)	①☎090-6984-0684 ②市役所 3階障害福祉課	
障がいを理由とする差別の相談	障がいを理由とする差別の解消に関すること	月~金曜 午前8時30分~午後5時	市役所 3階障害福祉課	
職業相談				
求人閲覧・仕事の紹介 (面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介に関すること	火~土曜 午前9時~午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	ふるさとハローワーク ☎86-8609
雇用保険・職業訓練 (面談)	雇用保険の手続きと職業訓練に関すること	月~金曜 午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区靴台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談 (面談)	経営や創業・開業など、ビジネスに関すること	火~土曜 午前9時~正午、午後1時~4時30分(要予約) 3月9日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	中小企業サポートセンター ☎70-8008
さわやか県民相談 (電話・面談)	県政に関することや日常生活上の諸問題など	月~金曜 午前9時~午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2)	北播磨県民局 ☎0795-42-5111
法律相談 (テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分~3時30分(要予約)		
家事相談 (テレビ電話)	離婚や相続など家事に関すること	第2・4金曜 午後1時30分~4時30分(要予約)		
夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜 午後5時~9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時~4時	☎078-362-0074	

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 3月27日(水) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成30年11月生まれ
 (平成30年10月生まれも受けられます)
 次回の予定 4月24日(水)

1歳6カ月児健康診査

日 3月14日(木) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成29年8月生まれ 次回の予定 4月25日(木)

3歳児健康診査

日 3月15日(金) 受付は午後1時～2時
 場 総合保健福祉センター
 対 平成28年2月生まれ 次回の予定 4月26日(金)

母子

母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦
 持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

Enjoyマタニティ教室（クッキングコース）

日 3月26日(火) 午前10時～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内に住民登録のある妊婦とその家族
 費 200円 持 母子健康手帳、エプロン
 申 ☎86-0900 【要予約】

その他

ファースト講習会（体力測定室の会員登録）

日 3月19日(火) 午後1時30分～4時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 16歳以上
 期 3月15日(金)まで
 費 1,600円（登録証代込）
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲料
 申 ☎86-0900 【要予約】
 定 先 16名



スマートフォン専用QRコード

●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

●北播磨小児救急医療電話相談センター

午後6時～10時（祝日・年末年始を除く）
 ☎62-1371

●兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時
 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
 ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科などの相談
 日 3月7日(木) 午後1時30分～2時30分
 場・問 吉川健康福祉センター

乳幼児発達専門相談（すこやか相談）

子どもの言葉や発達・行動面の相談
 日 3月12日(火) 午後1時～3時
 申 ☎【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター 次回の予定 5月14日(火)

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査（申☎、費1,000円）など
 日 ①3月13日(水) 午後2時～3時30分
 ②3月18日(月) 午後1時30分～3時
 場・問 ①吉川健康福祉センター
 ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導
 日 3月18日(月) 午後1時30分～3時
 場・問 総合保健福祉センター

健診結果相談会

健診の結果説明、栄養の話、ストレッチ体操など、希望者は個別相談（午前10時～正午）もできます。
 日 3月11日(月) 午前9時30分～11時
 対 町ぐるみ健診受診者 持 健診結果表
 申 ☎【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
 電話相談 ☎078-360-1388
 日 3月2日(土)、16日(土) 午前10時～午後4時

面接相談 【要申込】

日 ①3月5日(火) 午後2時～3時
 ②3月9日(土) 午後2時～5時
 場 ①兵庫医科大学病院内
 ②(県)男女共同参画センター
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250

男性不妊専門相談

日 3月6日(水) 午後3時～5時
 場 申込時にお伝えします
 期 原則面談日の5日前まで
 申 ☎078-362-3250 【要申込】

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）
 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分（受付：午後9時まで）
 休日歯科診療 日 午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）
 場 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休日歯科診療 【内】青垣内医院 緑が丘町中1丁目 ☎85-8280 【皮】塚本皮フ科 平田 ☎82-1714	4	5 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	6	7 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	8	9
10 休日歯科診療 【小・内】宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131 【整】若本整形外科 志染町青山5丁目 ☎85-7181	11	12 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	13	14 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	15	16
17 休日歯科診療 【循・呼・内】岸本医院 福井1丁目 ☎83-3008 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	18	19 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	20	21 休日歯科診療 【小・ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 【整・外】高矢整形外科医院 志染町吉田 ☎83-8939	22	23
24 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【内・消内・外】ほりい医院 志染町青山2丁目 ☎85-9914	25	26 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	27	28 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	29	30
31 休日歯科診療 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766	【内】内科 【小】小児科 【整】整形外科 【外】外科 【消内】消化器内科 【胃内】胃腸内科 【呼】呼吸器科 【ア】アレルギー科 【皮】皮膚科 【循】循環器科					

オーラルフレイルってご存知ですか？

わが国は4人に1人が65歳以上の高齢者であり、今後さらに高齢化社会になっていくことが予想されます。高齢期において身体の機能が低下し、また精神的、社会的にも支障をきたしやすい状態を「フレイル」と言いますが、中でも口腔機能の低下が起こっている状態を「オーラルフレイル」と呼ぶのです。
 具体的には、しゃべっていると滑舌の悪さを感じる、時々食べこぼしてしまう、飲み込むときにむせたりのだにつかえることがある、口が乾燥しやすい、硬いものが噛みにくくなり柔らかいものばかり食べている気がする、そのため噛む力が低下し食べ物に偏りが生じている、食べる量も減って食欲もわかない、といった状態のことです。このような状態になって食事が制限されるようになると日々の楽しみが失われるだけな

く、外食に行く意欲が失われ、友人や家族との旅行や外出も控えるようになってしまいます。結果的に生活の質が徐々に低下し、身体の衰えに大きくつながってしまうことになるのです。
 オーラルフレイルは健康と機能障害の中間にあり可逆的であることが特徴なので、早めに気づき適切な対応をすれば健康に近づきます。しかし症状は徐々に進んでいくために気づきにくく、「毎日使っている機能は低下しないだろう」と考えてしまいがちです。歯周病やむし歯で歯を失った際は適切な治療を受けることはもちろん、定期的に口腔の健康状態をかかりつけ歯科でチェックしてもらい早期に対応していくことが重要です。

歯科医師会から
 問 ☎86-1622

男らしさ、女らしさ、自分らしさ

「LGBTについて」

NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会 理事 堤 あやか

「会社勤めを続けるなら、男が女の格好をする『クセ』なんて死ぬまで秘密にしておきなさい」30年以上昔、まだまだ駆け出しの新入社員だった頃、こっそりと通っていた女装コミユニティで出逢った会社定年前の「人生の先輩」からキツパリと言われました。

「男は男らしく、女は女らしく」が当たり前だった時代、30代に差し掛かる頃から結婚を前提にした実家からのお見合い話や、会社で上司がお見合い相手を紹介することも当たり前でした。親の期待する人生の線路の上を時刻表通りに進めていく人生が、親にとっても自分にとっても幸せなのだと思いに言い聞かせながら、誰にも相談する事もできずに、ひっそりと過ごしておりました。しかし、やがて行き場を失い、心身共に追い詰

められ、責任ある仕事の重圧のあまり過労死寸前までになった事もありました。

私は、ひと昔前に身体と戸籍上の性別を男性から女性に変えたトランスジェンダー当事者です。LGBT（性的マイノリティ）の子どもたちを持つ家族をサポートする団体として2006年に発足したNPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会に入会したのも、自分の性別を変更する時に急激に悪化してしまった親族との関係について、どうすれば良いかを相談してみようと思ったのがきっかけです。

LGBTについて、最近では、ある国会議員の「生産性が低い」という内容の雑誌コラムが様々な議論を呼びました。当事者の1人として、決して許される発言では

ないと思う一方で、社会的な認知がずいぶん進んだ事について、隔世の感を禁じ得ないというの素直な気持ちです。

性的マイノリティの人々の中でも、主な人々の頭文字を取ってLGBTと呼んでいます。L（レズビアン…女性同性愛者）、G（ゲイ…男性同性愛者）、B（バイセクシュアル…両性愛者）そして、T（トランスジェンダー…性別移行者）の4つの「個性」を表わしています。また、最近では、より多くの人々の個性を表わす言葉としてSOGI（ソジ）（性的指向（恋愛の対象：Sexual Orientation）と性自認（認識する性別：Gender Identity））という言葉も使われています。

ある企業の調査によると、日本の性的マイノリティの割合は、8

・9%位いると言われており、学校の40人学級のなかの2〜3人は、この社会で共に暮らしている身近な存在の人々とも言えます。

私は研修会の講師として、LGBTについて話す時、必ず「性」という漢字の成り立ちを説明します。「性」の左側の「りっしんべん」は「心」を表します。つまり「心のままに生きる」と書いて「性」です。「性」は十人十色。みんな違って当然だし、その人の人生そのものを表わす言葉だと説明しています。それは決して恥ずかしいものではない、と……。

しかし、参加者に、実際に当事者と接したり話したりした事があるか？と尋ねてみると「会った事もない」という方も少なくありません。また、私自身未だに「自分の過去」を知らせる事は、様々な偏見により差別を受けるかも知れないという不安があるのも事実です。

「秘密にしないでいい。自分らしい人生を歩んで欲しい」という言葉を、今度は私が「人生の後輩」たちに伝えられるようにしたい。これが、今の私の素直な思いであり、願いです。

全国自殺対策強化月間 こころの相談窓口 相談無料・秘密厳守

日 月～金曜
(12月29日～1月3日、祝日除く)
☎89-2471

時間外
兵庫県のちと心のサポートダイヤル

日 月～金曜
午後6時～午前8時30分
土日祝 24時間対応
☎078-382-3566

問 (市) 障害福祉課

Hello Friends (ALT英会話サービス)

WEB「三木市学校教育課」で検索
問 (市) 学校教育課

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 3月22日(金)
午前10時～11時

場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割 (出前講座も受付中)

期 3月20日(水)
申 ☎ FAX ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 成年後見支援センター
☎83-0226
☎86-0860
☒chiiki@miki.or.jp

頭の健康チェック

日 ①3月20日(水)
②3月26日(火)

午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター

①西部サブセンター
(旧市民病院管理棟2階)
②吉川サブセンター
(吉川健康福祉センター)

内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など

期 ①3月19日(火)まで
②3月25日(月)まで

申 ☎ 定 ☒ 各5名

問・申込

中央地域包括支援センター

①西部サブセンター
☎83-0160
②吉川サブセンター
☎72-2222

家族介護者交流会

日 3月20日(水)

午後1時～3時
場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方

内 介護食について

期 3月18日(月)まで

申 ☎ 窓

問・申込 (市) 介護保険課
介護予防係

くらしの情報

くらし

聴き上手ボランティア養成講座

日 3月14日(木)、29日(金) (全2回)
午後1時～3時

場 市民活動センター
対 傾聴活動に関心のある方
費 1,000円

申 ☎ 窓 定 ☒ 20名
問・申込 ボランティア活動
プラザみき
☎83-0090



高齢者福祉センター作品展

日・教養講座生の部
3月15日(金)～17日(日)

・同好会の部
3月22日(金)～24日(日)

午前10時～午後4時
(24日：午後3時まで)

・茶道 3月17日(日)
午前10時30分～午後2時
(費 お茶席400円)

場 高齢者福祉センター
(末広1丁目9-27)

内 いけ花、書道 (かな・漢字)、
木彫、水墨画、川柳、茶道・絵
手紙ほか

問 高齢者福祉センター
☎86-0800

バス停名が変更

三木警察署の移転に伴い、4月からバス停名が変更となります。

▼変更となるバス停名
・三木警察署前→加佐西
・平田公民館前→三木警察署・
平田公民館前

問 (市) 交通政策課

北播磨総合医療センター方面行きバスが一部減便

4月から北播磨総合医療センター方面行きバスの一部が減便となります。

▼減便となるバスルート
・102 自由が丘本町・別所ルート
6往復から3往復へ減便
・110 口吉川・高畑ルート

午後4時10分北播磨総合医療センター発口吉川町公民館行きが減便
新しい時刻表は運行時刻が確定次第、各市立公民館などに設置します。

問 (市) 交通政策課





教室・講座

①ソフトテニスクリニック
 ②第1回三木市ジュニアソフトテニス大会
 日 3月23日(土)
 ①午前9時～正午
 ②午後1時～
 場 三木山総合公園 テニスコート
 期 3月8日(金)まで
 対象者など詳しくは市ホームページで確認してください。
 問・申込 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

ターゲットバードゴルフ初心者教室
 日 4月13日～5月4日 (水・土・日曜 全10回)
 午前9時～11時30分
 場 三木歴史の森ターゲットバードゴルフコース (国道175号、福井ランプ横)
 対 中学生以上
 費 3,000円 (テキスト、貸用具含む)
 期 4月7日(日)まで
 申 ☎
 問・申込 ターゲットバードゴルフ協会 阪本さん ☎090-1130-3321

ことばの教室 ジョイントミーティング
 日 3月10日(日)
 午前10時～午後0時30分
 場 教育センター 4階大研修室
 内 各クラスの発表・交流会
 問 国際交流協会 ☎89-2318

小学生卓球クラブ
 日 4月6日～(土曜)
 午後1時30分～3時30分
 場 三木山総合公園 総合体育館体育室
 対 市内の小学3～6年生
 費 1,000円/月
 申 ☎
 問・申込 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

初心者弓道教室
 日 5月12日～6月2日 (日曜 全4回)
 午前9時～午後3時
 場 弓道場 (三木山総合公園北側)
 対 中学生以上
 期 4月28日(日)
 費 4,000円 (テキスト、用具、保険代含む)
 申 ☎ 定 先 20名
 問・申込 弓道協会 西本さん ☎090-1146-7474

国際交流協会 ことばの教室
 場 ①～⑤教育センター ⑥吉川町公民館
 期 4月19日(金)まで
 ▶年会費 2,000円 (年会費と受講料は初日に支払ってください)
 申 ☎ 市役所4階国際交流協会にある申込書に必要事項を明記し、提出してください。
 定 先 15名 ▶受講時間 原則90分/回

① 30回/年 費 30,000円	英会話実用 日 月曜 19:00	③ 15回/年 費 15,000円	英会話初・中級 日 第2・4 土曜 14:00
韓国語中級 日 火曜 19:00	④ 12回/年 費 12,000円	英語落語入門 日 1・3・5 金曜 10:00	
英会話中級 日 水曜 19:00	⑤ 30回/年 費 無料 (年会費別途必要)	外国人対象講座 日本語全般 Japanese Class 日 月曜 19:00	
英会話初級A 日 木曜 10:00	⑥ 30回/年 費 30,000円	英会話初級D 日 水曜 19:30	
英会話初級B 日 木曜 19:00	② 10回/年 費 10,000円	News in English and songs 日 第1・3 水曜 10:00	
英会話初級C 日 金曜 19:00	問・申込 国際交流協会 ☎89-2318		
スペイン語 日 金曜 19:00			



里脇ぶどう塾
 日 4月12日(金)～ (11月までの金曜 全12回)
 午前10時～正午
 場 里脇ぶどう園 (口吉川町里脇)
 対 ぶどう栽培を学びたい方、援農希望者
 内 ぶどう栽培技術を学び、ぶどう農家の作業に協力 (援農) できる方を育成
 品種:ペリーA
 期 3月22日(金)まで
 費 5,000円/年
 申 ☎ 市役所2階農業振興課にある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
 定 抽 20名程度
 問・申込 (市)農業振興課 農業政策係 ☎82-9613



陶芸教室 やって見たかった陶芸
 日 4月3日～9月4日 (原則第1・3水曜 全8回)
 午前9時30分～正午
 場 福井コミュニティセンター
 対 初心者、基礎から学びたい方
 費 12,000円 (土代、焼成代込)
 持 手拭きタオル、雑巾、エプロン
 申 ☎
 定 先 20名
 問・申込 福井コミュニティセンター ☎82-7300 休 火曜

アロマ健康まめ講座⑥
 日 3月13日(水)
 午前10時～11時30分
 場 中央公民館
 対 18歳以上
 内 アロマでストレスコントロール ☆香りのいやし玉作り
 講 稲田光夕希さん
 期 3月8日(金)まで
 費 1,500円 (教材費込)
 申 ☎ 定 先 15名
 問・申込 中央公民館 ☎82-2007

看護師復職支援セミナー
 日 3月8日(金) 午後1時～5時
 場 北播磨総合医療センター
 内 看護の動向説明、感染対策・看護技術の演習、施設見学
 期 3月1日(金)まで
 託 1歳～就学前 (要予約)
 申 ☎ 定 先 5名
 問・申込 北播磨総合医療センター看護管理室 ☎88-8675
<http://www.kitahari-mc.jp/kangobu/1271/14678.html>



ホームページはこちら

文化会館 教室

教室・講座	日時	場所	費用	持ち物・定員
華道教室 盛り花・生花・自由花	第2木曜 13:30～16:30	文化会館 第2練習室	2,000円/月 花材費別	持 はさみ、新聞紙 定 20名
油絵教室 油絵・クロッキー (静物・人物・風景)	第2・4水曜 10:00～12:30 13:30～16:00 (どちらも同じ内容)	文化会館 リハーサル室	4,000円/月	持 スケッチブック、鉛筆、油絵道具、イーゼル 定 20名
大人のためのやさしいバレエビクス教室	第2・4金曜 13:00～14:15	文化会館 リハーサル室	3,000円/月	持 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、ヨガマット 定 15名
話し方を磨こう教室 ～アナウンスの基礎から応用まで～	第2・4金曜 10:00～11:30	文化会館 第2練習室	4,000円/月	定 20名
ドラム教室	第2・4金曜 18:00～19:00 19:00～20:00 (どちらも同じ内容)	文化会館 ふれあいホール	6,800円/月	持 ドラムスティック 定 10名

申 ☎ 全教室、参加費とは別に入会金 (2,000円) が必要。
 問・申込 文化会館 ☎83-3300 休 火曜

金物と酒米とゴルフのまち三木
三木のお土産
 三木特産 酒米山田錦入り煎餅 三木市商店街連合会謹製
 三木歴史物語煎餅 三木合戦ゆかりの歴史人物がラベルに...
 金物せんべい かわいいうつろ三木打物キャラクターの焼印付き...
 化粧箱入り詰め合わせ 御進物、手土産に。金物せんべい、三木歴史物語煎餅など、組合せは自由です。
 三木市商店街連合会 TEL&FAX 0794-83-3377 〒673-0431 三木市本町2丁目1-18 三木商工会館3F
 お問い合わせ ご注文 http://www.miki-de.com/ e-mail:webmaster@miki-de.com
 ※下記販売店、その他会員店、インターネットからもご購入いただけます。
 販売店 ながさわ道の駅 みき店 三木市観光協会 JAみらい館 MIKI夢ステーション 山田錦の館
 シェルブール道の駅 みき店 ネスタリゾート神戸 MEISEI 夢SHOP その他会員店
 新規販売店募集

みつきいナビ 相談 健康 人権の目 暮らし 教室・講座 子育て 募集 催し 施設



子育て

児童センター
 問・申込 ☎82-2069
 休 第4木曜
 開館時間 午前9時～正午
 午後1時～5時
 申込時間 午後1時～4時30分

ママのおしゃべりタイム (申込不要)
 日 ①3月11日(月)
 ②3月14日(木)
 ③3月15日(金)
 午前10時30分～正午
 場 ①別所町公民館
 ②自由が丘公民館
 ③三木コミュニティスポーツセンター
 対 子育て中の方。妊娠中の方も見学にお越しください。

ベビーマッサージ
 日 3月18日(月)
 午前10時30分～正午
 場 教育センター 4階和室
 対 当日3～4カ月の乳児と母親
 講 宮城綾さん
 持 バスタオル
 申 ☎窓
 定 宛 10組

ファミリーDay みんなであそぼう♪
 ～あいちゃんのほっこりクラフトとちかちゃんのゆったり親子あそび～
 日 3月23日(土)
 午前10時～11時30分
 場 児童センター
 内 身近なものを使って親子でできるクラフトタイムとお家でもできるあったかふれあいあそび
 講 中村愛子さん(おだやか親子じかんクリエイター)、藤本千佳さん(音楽あそびクリエイター)
 持 タオル

みきつこ ALBUM 募集しています

子どもたち(市内在住・小学校入学まで)の写真掲載申込を受け付けています。

問(市)広報広聴課
 うえだ こうへい 植田 紘平くん(6歳) なお 七緒ちゃん(5歳)

吉川児童館
 問・申込 ☎72-2220
 休日・月曜、祝日、9日(土)
 開館時間 午前9時～正午
 午後1時～4時30分
 申込時間 午後1時～4時30分

H30年度生まれのあかちゃんあつまれ～あかちゃんへの贈り物(メモリーブック)を作ろう～
 日 3月15日(金)
 午前10時30分～11時30分
 場 吉川児童館
 対 H30年度生まれの乳児と母親
 期 3月14日(木)まで 申 ☎窓

やってみよういろいろ体験 楽しいクッキング～お昼ご飯(肉まんランチ)を作ろう～
 日 3月27日(水)
 午前10時～午後1時
 場 吉川健康福祉センター 2階栄養指導室 (集合：吉川児童館)
 対 小学生 講 いずみ会
 期 3月19日(火)まで
 費 400円
 持 エプロン、三角巾、手拭タオル、飲料
 申 ☎窓
 定 宛 20名

3月 遊びに来てね! 子育てキャラバン 10:00～11:30 (申込不要)

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。
 問 児童センター ☎82-2069

内 容	日 時	場 所
みんなであそぼう 6日、7日、8日 人形劇	3/6☎	総合隣保館
	3/7☎	別所町公民館
	3/8☎	ハートフルプラザみき
	3/13☎	自由が丘公民館
赤ちゃんあつまれ 26日 ベビーヨガ	3/1☎ 9:30～10:50	青山公民館
	3/26☎	教育センター 4階大研修室
おもちゃで遊ぼう 14日 人形劇 20日 1～3月生まれ 誕生会	3/14☎ 9:30～10:50	青山公民館
	3/20☎	児童センター

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

内 容	日 時
すくすくひろば 誕生会、大きくなったね 持 タオル、汚れても良い服装	3/12☎
わくわくひろば わくわくアンサンブルコンサート(お楽しみ会)	3/26☎
あかちゃんひろば 春のあそび	3/28☎ 10:30～

申込制キャラバン(通年制)

①なかよしひろば(2歳児以上)
 ②ぐんぐんひろば(1歳児)
 ▼実施日
 ①原則第1・3水曜
 初回：4月17日(水)
 午前10時～
 ②原則第3木曜
 初回：4月18日(木)
 午前10時30分～
 場 吉川児童館
 対 市内在住優先で年間を通して参加できる①平成25年4月2日～29年4月1日生まれ②平成29年4月2日～30年4月1日生まれの未就園児と保護者
 期 3月30日(土)まで
 費 ①500円/期 ②300円/期 (1年3期制 学期ごとに集金)
 申 ☎窓 吉川児童館、児童センターにある申込用紙に必要事項を明記し、吉川児童館に申し込んでください。
 定 ①抽 20組 ②抽 12組
 問・申込 吉川児童館 ☎72-2220

チャイルドシートの貸し出し

日 3月23日(土)
 午前9時30分～11時
 場 市役所北玄関
 期 3月22日(金)まで
 申 ☎窓
 定 宛 25名(2/21現在。4月分受付可) 幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。
 ボランティア募集中。
 問・申込(市)生活環境課

教室・講座

高齢者生きがいセミナー
 ①落語が僕に元氣と未来をくれた
 ②京都市の観光地を訪ねて
 ③映画鑑賞「命のビザ」
 日 ①3月26日(火)
 午前10時～11時30分
 ②3月28日(木)
 午前9時～午後5時
 ③3月29日(金)
 午前9時30分～11時30分
 場 高齢者福祉センターほか
 対 市内在住の60歳以上
 期 3月1日(金)、4日(月)、5日(火)
 費 無料(②別途負担金が必要)
 申 ☎窓
 定 抽 33名
 問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

高齢者福祉センター 教養講座

①いけ花 講 井上みゆきさん
 ②書道(かな) 講 塩山重夫さん
 ③書道(漢字) 講 井上 進さん
 ④水墨画 講 宮田芳数さん
 ⑤木彫 講 太田清美さん
 ⑥茶道(椅子式) 講 砂川宗柚さん
 日 4月開講
 場 高齢者福祉センター
 対 市内在住の60歳以上
 期 3月17日(日)まで
 費 5,000円/年(教材費実費負担)
 申 ☎窓
 定 ①～④各45名 ⑤30名 ⑥24名
 問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

手話通訳者養成講座

①手話通訳I 手話通訳の基本技術
 ②手話通訳II 的確な通訳援助
 日 ①5月9日～2020年2月13日 (木曜 全36回)
 午後6時45分～8時45分
 ②5月9日～2020年1月23日 (木曜 全34回)
 午後1時30分～3時30分
 場 社福祉センター(加東市社)
 対 ①手話奉仕員養成講座を修了した方
 ②手話通訳Iを修了した方
 費 テキスト代4,850円
 期 4月18日(木)まで
 申 ☎窓 FAX 氏名、住所、電話番号を明記し、申し込んでください。詳細は問い合わせてください。
 定 宛 各20名
 問・申込(市)障害福祉課 ☎82-9943

2019年度盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

日 5月11日～7月6日(土曜 全9回)
 午前10時～午後4時
 場 ひょうご盲ろう者支援センター
 内 指点字、触読手話、手書きなど
 期 4月10日(水)まで
 費 5,000円(資料教材費)
 申 郵 FAX 氏名、住所、電話・FAX番号、年齢、性別、職業、視覚・聴覚障害あり・なしを明記し、申し込んでください。
 定 宛 40名
 問・申込 ひょうご盲ろう者支援センター ☎078-381-8814 FAX078-381-8716 〒650-0022 神戸市中央区元町通5-2-20-2階

そろばん 生徒募集中!!

三木珠算連盟(三木商工会議所内) 三木市本町2丁目1-18 TEL.0794-82-3190

新学 期 はじめよう!!

細川、吉川地区
 椿原珠算塾 ☎8622386
 平田珠算塾 ☎731773

永如珠算学院 ☎851630
 タカノ珠算教室 ☎07954795
 4795396

広野・別所地区
 自由ヶ丘珠算教室 ☎854315
 定そろばん教室 ☎853153
 大倉珠算塾 ☎841959

自由が丘、志染・緑が丘、青山地区
 宮田珠算塾 ☎827178
 北門珠算塾 ☎831739

三木地区

みつきいナビ

相談

健康

人権の目

くらし

教室・講座

子育て

募集

催し


施設



北播磨総合医療センター KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

区分	募集人数	受験資格
看護職員	専門看護師	専門・認定看護師教育課程を修了または修了見込み 専門看護師の募集分野 老人看護、精神看護、家族支援、慢性疾患看護、母性看護、小児看護
	認定看護師	認定看護師の募集分野 認知症看護、がん放射線療法看護、皮膚・排泄ケア、救急看護、糖尿病看護、摂食・嚥下障害看護、透析看護、集中ケア
	助産師	助産師免許を所有または取得見込み
	看護師	看護師免許を所有または取得見込み
奨学生	10人程度	看護学校（大学院、大学、短期大学、専門学校）の在学学生（関西国際大学は対象外）

▼選考方法 看護職員：面接、作文 奨学生：面接、書類審査
 ▼選考日 看護職員：①6月9日(日) ②7月7日(日) ③8月17日(土) ④9月8日(日)
 奨学生：4月21日(日)
 ▼受付期間 看護職員：①5月20日(月)～31日(金) ②6月17日(月)～28日(金)
 ③7月29日(月)～8月9日(金) ④8月19日(月)～30日(金)
 奨学生：3月18日(月)～4月10日(水)
 ・④は免許取得見込みは対象外。
 ・申込方法など詳しくはホームページで確認または問い合わせください。
問・申込 北播磨総合医療センター企業団 経営管理課人事係 ☎88-8800
 □http://www.kitahari-mc.jp/


 ホームページはこちら

職員募集

▼採用期間 4月1日～2020年(平成32年)3月31日

職 種	応 募 資 格
婦人相談員【嘱託員】 定 1名	・社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士のいずれかの資格を所有しているまたは取得見込み ・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）ができる ・普通自動車免許を所有している

期 3月15日(金)まで **申窓郵** 市役所4階総務課、市ホームページにある受験申込書・論文を提出。

問・申込(市)総務課 人事係

▼採用期間 4月1日～2020年(平成32年)3月31日

職 種	応 募 資 格
児童館支援員【嘱託員】 定 1名	・保育士、子育て支援員、児童厚生員、教員免許のいずれかの資格を所有しているまたは取得見込み ・パソコン操作（ワード・エクセル初級程度）ができる ・普通自動車免許を所有している

期 3月8日(金)まで **申窓郵** 市役所3階子育て支援課、市ホームページにある受験申込書、各資格証の写し、切手を貼った返信用封筒1通を提出。 **問・申込(市)子育て支援課**

▼採用期間 4月5日～2020年(平成32年)3月24日（8月は勤務なし）

職 種	応 募 資 格
特別支援教育指導補助員【日々雇用】 定 15名程度	次のいずれかに該当する方 ・教員免許を所有している ・児童生徒に関わる実務経験が1年以上ある

申窓郵 市役所5階学校教育課、市ホームページにある履歴書を提出。 **問・申込(市)学校教育課**

委員募集

【応募資格(共通)】 ①18歳以上で市内在住・在勤・在学
 ②市の他の審議会などの公募委員でない ③市議会議員および市職員でない

職 種	応 募 資 格	期
人権尊重のまちづくり推進審議会委員 定 6名	人権尊重のまちづくりに関心がある	3月31日(日)まで 申窓郵 応募用紙を提出 問・申込(市)人権推進課

職 種	応 募 資 格	期
社会福祉審議会委員 定 5名	社会福祉行政に関心がある	3月22日(金)まで 申窓郵 応募用紙を提出 問・申込(市)福祉課

平成31年度高齢者大学大学院 入学生

対 次のすべての要件に該当する方
 ・市内在住で大学院生自治会活動に参加できる
 ・三木市高齢者大学卒業者、兵庫県立の4年制高齢者大学卒業者
内 ・修学年限 2年
 ・講座および学科
 教養課程と専門課程（健康福祉、文化・社会貢献）
期 3月8日(金)まで
費 入学金10,000円、受講料10,000円/年、学生自治会費2,000円/年
申窓郵 市役所5階生涯学習課、吉川支所、市民活動センター、各市立公民館にある入学願書に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 35名
問・申込 高齢者大学事務局 ☎88-2550
 〒673-0701 細川町瑞穂247-2

子ども将棋大会

日 3月16日(土)
 午後1時30分～3時30分
場 緑が丘町公民館
対 市内在住の小学生
内 低学年の部、高学年の部に分かれて対局
期 3月4日(月)～12日(火)
申窓 住所、氏名、電話番号、学校、学年を明記し、申し込んでください。
定 各30名
問・申込 緑が丘町公民館 ☎85-7011

募集

第2回三木市ゴルフ大会

日 5月7日(火)
場 三木セブンハンドレッド倶楽部
期 3月7日(木)～4月7日(日)
費 参加費:1,000円（ゴルフ協会会員以外は2,000円）
 プレー費:7,500円（セルフ、昼食付）
申 **窓** 市役所2階観光振興課、市役所5階文化・スポーツ課、三木商工会議所、観光協会、各市立公民館、市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 80名
問・申込(市)観光振興課
 ゴルフ振興係
 ☎89-2401
 ☎82-2019

市民農園利用者

日 4月～2020年3月
場 細目ファーム（志染町細目）
内 1区画約30㎡、野菜や草花の栽培（樹木不可）。農具や水道は備えていますが、資材や苗、肥料などは利用者で準備してください。
期 3月8日(金)まで
費 10,000円/区画
申窓 市役所2階農業振興課にある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 若干名
問・申込(市)農業振興課
 農業政策係
 ☎82-9613



人の目の垣根隊会員

対 市内在住・在勤で20歳以上の方
内 子どもたちの登下校時の立番や見守り、声かけなど
申窓郵 青少年センター、各市立幼稚園・認定こども園・小学校・公民館にある登録申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。
 ・ユニフォーム貸与、ボランティア保険に加入します。
 ・退会の場合は連絡してください。
 貸与したユニホームなどの返却をお願いします。
問・申込 青少年センター
 ☎83-2020
 〒673-0433
 福井1933-12

みつきいナビ 相談 健康 人権の目 暮らし 教室・講座 子育て 募集 催し 施設

施設イベント

三木ホースランドパーク
 期 3月1日(金)～ 申 ☎窓
 問・申込 ☎0120-816-892

ひょうごスプリングホースショー 2019
 日 3月2日(土)、3日(日)
 (馬場馬術)
 3月15日(金)～17日(日)
 (障害飛越)
 場 エクウスの森

第21回みっきいHF・東播磨オープンTBG大会 (要申込)
 日 4月13日(土) 場 ミオの森


春のちびっこアウトドア教室 (要申込)
 日 4月20日(土) 場 キャンプ場周辺

ホースランドふれいパーク① (要申込)
 日 4月27日(土) 場 キャンプ場周辺
 内 ハンターから逃げながらミッションをクリアしていくゲーム

第21回みっきいHF・グラウンドゴルフ大会 (要申込)
 日 4月29日(月) 場 ミオの森

吉川総合公園 問 ☎73-1155 休水曜

テニスコートの人工芝をリニューアルしました。ぜひご利用ください。




三木山森林公園
 期 3月1日(金)～ 申 ☎窓
 問・申込 ☎83-6100 休水曜

山菜さがし (要申込)
 日 4月20日(土) (雨天中止) 午前10時～午後1時
 場 森の小劇場、園内

タケノコ掘り (要申込)
 日 4月21日(日) (雨天中止) 午前10時～午後1時
 場 森の小劇場、竹林

三木山GW音楽祭アンサンブルコンサート(要申込)
 日 4月29日(月) 午後2時開演
 場 森の文化館 音楽ホール

見ごろ聞きどき
 問 観光協会 ☎83-8400 ☒82-6636 休火曜





ホームページはこちら

古式鍛錬
 日 3月3日(日) 午前10時～
 場 古式鍛錬場 (金物資料館横)
 内 小刀の古式鍛錬を披露

春を告げる「かたくりの花」
 日 3月24日(日)
 31日(日) (雨天中止)
 午前10時～午後3時
 場 伽耶院 (志染町大谷)
 内 栽培を行うボランティアグループによるポストカード配布や写真展など

▼開花時期 3月下旬～4月初旬 (日差しがないと開花しません)

問 花あかりの会 坂口さん ☎85-7975



春の花情報
 (天候により時期が変わる場合があります)

- 梅
 日 3月上旬～
 場 コープこうべ協同学苑 (志染町青山)
- 山つつじ
 日 3月末～
 場 三木ホースランドパーク、三木山森林公園
- さくら
 日 3月末～
 場 美囊川リバーサイドパーク桜堤、三木山総合公園、コープこうべ協同学苑、北谷川桜堤(吉川町前田から古市) など




旧玉置家住宅 入場無料
 休火曜 ▼開館時間 午前10時～午後4時

ふすまの下張り文書剥離作業
 日 3月2日(土)、15日(金) 午後1時～4時

三木古文書塾
 日 3月20日(水) 午前10時～正午

旧小河家別邸 入場無料
 ▼開館日 木～日曜 午前10時～午後4時

三木の歴史文化座談会 ～三木の記憶を記録する～
 日 3月17日(日) 午後2時～3時30分
 開場: 午後1時30分

▼パネラー 筒井俊雄さん、進藤輝司さん、小河壮太さん

申 ☎窓 観光協会に申し込んでください。
 定 先 40名

仲春茶会
 日 3月24日(日) 午前10時～午後3時
 費 500円 (抹茶・和菓子付)


▼お茶券販売場所
 観光協会、旧小河家別邸休憩コーナー

「三木“明治から昭和”展」(パネル展示)を同時開催。

お花見弁当の予約販売
 期間限定のお花見弁当と和菓子 (三木商工会議所食づくりの会加盟店) を販売。

▼販売期間
 3月24日(日)～4月7日(日)

▼申込・引渡し場所 観光協会 (休火曜)
 期 3日前までに注文してください。



FM 76.1MHz 今月はこの番組をお聞き逃しなく!!

76.1MHz エフエムみっきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 ☒86-1761 ☒761@fm-miki.jp

●「あめんぼあかいなあいうえお」
 金曜 午後10時30分～

みき演劇セミナー生がつくる番組です。今年度は藤原惺窩没後400年で、地元の細川町では様々なイベントが開催され、みき演劇セミナーの3月17日公演の演目も「藤原惺窩物語」です。

この番組では、昨年9月から「藤原惺窩コーナー」を設け、様々な形で藤原惺窩を紹介しています。

●市議会生中継
 市議会本会議の様相を開会から終了まで議場から中継でお送りします。

3月の中継日程
 午前10時～
 3月6日(水)、7日(木)、11日(月)、27日(水)

▼再放送 3月15日(金) 午後10時30分～11時

車を売るなら買うなら ユーポス三木店

SUZUKI 三木スズキ

株式会社 ウィード 小さな車

あいません。買えへん車。

大きな未来


〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 0120-699-009 (FREE CALL)

〒673-0405 三木市平田251-1 0794-86-1900 (TEL)

催し

落語&講演 ダイアンから見た日本
 日 3月20日(水)
 午後1時30分～3時
 場 緑が丘町公民館 1階大会議室
 内 異文化交流についての講演
 問 緑が丘町公民館 ☎85-7011

▼バイリンガル落語家 ダイアン吉日さん



みっきい ソフトボールフェスタ
 日 3月24日(日) [予備日4月7日(日)]
 午前10時～午後0時30分
 受付: 午前9時30分～10時
 場 緑が丘スポーツ公園
 対 小学生以上
 内 ソフトボール未経験者でも楽しめるチャレンジ企画など
 問 ソフトボール協会 栗田さん ☎090-1078-1777

施設イベント

市役所 みっきいホール

問 (市) 財政課 財産管理係

- 第7回写真研究会作品展 (ハギハラ写真企画)
 日 3月1日(金)～7日(木)
- 和布リメイク作品展
 日 3月9日(土)～14日(木)
- いのり実行委員会絵画展
 日 3月15日(金)～21日(木)
- 田中文代個展 (色鉛画 上村松園に魅せられて) 美人画作品展
 日 3月22日(金)～28日(木)
- 第16回五彩会展示会 (絵画・写真・工芸・書)
 日 3月29日(金)～4月3日(水)

さんさんギャラリー オアシス

問 ☎87-2633 休 水曜

- 緑が丘中学校 美術部作品展 (絵画)
 日 3月2日(土)～8日(金)
- ：土と遊ぶ：5人展 (陶芸)
 日 3月9日(土)～22日(金)
- 書と水墨画を楽しむ
 日 3月23日(土)～4月5日(金)

みき歴史資料館 問 ☎82-5060

休 月曜、22日(金)

- 企画展特別講演会 市史編さん事業の成果と展望
 日 3月2日(土) 午後1時30分～3時
 場 3階講座室 定 80名
- 歴史ウォーク⑥
 ホースランドパーク周辺付城跡コース (約4km)
 日 3月24日(日) (雨天中止) 午前9時～正午
- ▼コース 道の駅みき(出発)→明石道
 峯構付城跡→シクノ谷峯構付城跡→高木大山付城跡→高木大塚城跡→道の駅みき(解散)
- 

山田錦の館 問 ☎76-2401 休 月曜

- フリーマーケット
 日 3月23日(土)、24日(日)
 午前10時30分～午後4時30分
- 刃物研ぎ
 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分


堀光美術館 問・申込 ☎82-9945

休 月曜、22日(金)

- 企画展 木下至弘の写実
 日 3月7日(木)～21日(木)
- 内 アート・フェス公募展に3回入賞した若手地元作家木下至弘の油彩画作品を展示。
- 

- 第21回 別所公春まつり共催アート・フェス公募展作品募集
- ▼部門：ミニチュールの部 (未発表のもの)
 ▼テーマ：自由
- 対 中学生以上
- 直接搬入
 日 3月23日(土)、24日(日) 午前10時～午後3時
- 送付搬入
 日 3月26日(火)～28日(木) 午前10時～午後5時必着
 費 出品料：500円(送付の場合は手数料300円が必要。送料も自己負担)
- 申 窓 堀光美術館、市ホームページにある募集要項・応募書類を確認し、提出してください。
- 定 1人1点

三木総合防災公園 問 ☎85-8408

- 揚がれ！希望の凧 2019in三木
 日 3月10日(日)
 午前10時～午後2時30分
- 場 中央芝生広場
 内 東日本大震災復興を祈念する凧あげ
- 

道の駅みき 問 ☎86-9500

(かけ間違いのないようご注意ください)

- はじめてのお家探しフェア
 日 3月16日(土)、17日(日)
- 春の感謝祭 日 3月31日(日)
- 刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～11時

メッセみき 問 ☎86-9500

(かけ間違いのないようご注意ください)

- フリーマーケット 日 3月21日(木)
- カントリーフェスタin三木 日 3月31日(日)

ハーブ工房みきヴェルデ 問 ☎60-4025


- 「つや庵」手作り和菓子と季節の旬菜の販売
 日 3月2日～31日 3日を除く土日
 午前11時～午後3時
- 場 飲食物産館駐車場

三木山総合公園 総合体育館

問・申込 ☎83-4445

休 木曜 (祝日の場合は翌日)


- パワーヨガ体験レッスン
 日 3月6日(水)、20日(水) 午後7時～8時
- 対 18歳以上
- 内 4月から始まるパワーヨガ教室の体験
- 費 初回：1,000円、2回目：1,200円
- 持 運動用の服、タオル、飲料
- 申 窓
- 定 先 17名



図書館

問・申込

- ・中央図書館 ☎ 83-1313 FAX 83-1314
休 28日(木)
- ・吉川図書館 ☎ 72-1108 FAX 72-1109
休 16日(土)、28日(木)
- ・青山図書館 ☎ 87-8000 休 31日(日)



耳で楽しむおはなし会～朗読と素語り～

- 日 3月14日(木) 午前11時～11時30分
- 場 青山公民館 2階地域交流室
- 対 小学生以上

雑誌・図書のリサイクル

- 日 3月16日(土)～24日(日)
 午前10時～午後6時
- 場 中央図書館 1階視聴覚室
- 内 保存期限を過ぎた雑誌(約500冊)と図書(約600冊)を無償配布(1人10冊まで、なくなり次第終了)

いしかわこうじさん絵本ライブ&ワークショップ


- 日 3月24日(日)
- ①絵本ライブ 午前10時30分～11時50分
 ②ワークショップ(ペーパーわんこ作り) 午後2時～3時30分
- 場 吉川図書館 多目的室
- 対 ② 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
- 講 いしかわこうじさん(絵本作家)
- 持 ② はさみ、色を塗るもの(絵の具、筆、色鉛筆、クレヨンなど)
- 申 窓 FAX 氏名、年齢、電話番号、①②の参加を明記し、吉川図書館に申し込んでください。
- 定 ① 80名 ② 50名

別所ふるさと交流館


問 ☎88-8035 休 月・火曜

- 刃物研ぎ
 日 3月15日(金) 午前9時30分～11時
 費 包丁類450円～、はさみ類550円～
- 餃子定食の日(さとの会)
 日 第2、4金曜 午前11時30分～
 費 定食500円(コーヒー券付き)
 持ち帰り 300円(7個)
- 混声合唱団「わいわい・がやがや」～楽しくレベルアップ～
 日 第1、4土曜 午前10時～11時40分

平成31年度前期 みきだっこで絵本の会

- 日 4月16日(火)～9月17日(火)
 (原則第3火曜 全6回)
- ① たまご組
 午前10時30分～11時
- ② ひよこ組
 午前11時30分～正午
- 場 中央図書館
 2階おはなしコーナー
- 対 ① 4カ月～1歳未満の親子
 ② 1歳以上～2歳未満の親子
 (4月1日時点の年齢、兄弟姉妹同伴可)
- 期 3月5日(火)午前10時～
- 申 窓 FAX 中央図書館または市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
- 定 各10組
- 

4月から「対面朗読」実施日を変更

- 日 第1木曜 午後1時30分～3時30分
- 場 中央図書館 2階対面朗読室
- 対 市内在住・在勤・在学で活字での読書が困難な方
- ▼利用時間 1人1時間以内
- 申 窓 利用希望日の1週間前までに、希望資料とともに申し込んでください。予約が入っていない日は、当日申込可。
- 

3/9(土)・10(日) 午前10時～午後4時

第24回 山田錦まつり

日本一の酒米生産地で本物の酒を味わおう

▼場所 山田錦の館、よかわ温泉よかたん
間(市)吉川支所 地域振興課 ☎72-0180

灘五郷をはじめとする酒造メーカーのブースで各社自慢の高級酒の試飲や粕汁、甘酒のほか、趣向を凝らした手作り料理が味わえます。また、縁日コーナー、餅まきなど子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひ皆様そろってお越しください。



車の運転をする方へ
お酒の提供はしません



●高級酒の試飲(無料)



●子ども縁日コーナー

わなげ、スーパーボールすくいなど



●鏡開き 9日(剣菱) 午後1時～
10日(菊正宗) 午前10時15分～

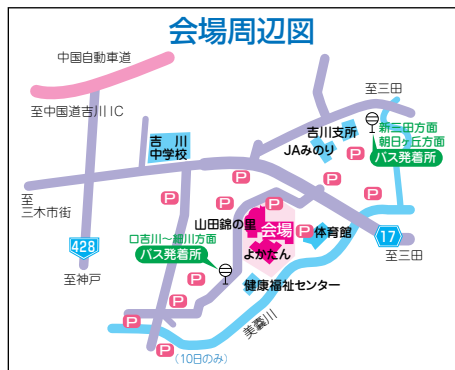
- 吉川錦太鼓 9日 午前10時～
- 別所ともえ太鼓会 10日 午前10時～
- 餅つき、餅の振る舞い
- 酒造メーカーPRタイム
9日 午後2時～、10日 午後1時30分～
- 酒造メーカー法被の展示
- 酒樽孤巻き実演(剣菱) 10日 午前11時30分～
- 平成30年産品評会米の展示
- 飲食コーナー



●餅まき 9日、10日 午後3時30分～

3月9日・10日(無料)
よかたんバス
4ルート臨時運行

シャトルバス
ルート **無料**
(新三田(JR新三田駅前待機所))
すずかけ台3丁目バス停
センチュリープラザ前バス停



詳しくは3月7日の新聞折込をご覧ください。

編集発行:

三木市総合政策部広報広聴課 ☎0794-82-2000(代)

〒673-0492 上の丸町10番30号

http://www.city.miki.lg.jp/

広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)広報広聴課までご連絡ください。

■人口(1月末現在)

77,859(一14)

男: 37,732(一38)

女: 40,127(一24)

世帯数: 33,676(一5)