

# 10月



9日(火)すくすくひろば  
～誕生会・パラバルーン&リボンであそぼう～

「パラバルーンであそぼう！」と張り切っておりましたが、参加される方が少なくて、「うーん...どうしよう...」とスタッフ同士でヒソヒソ^\_^;でも「せっかくなのでやっちゃおう！」とみんなで星野源さんの「アイデア」にのってパラバルーンであそびました(\*^\_^\*)。あかちゃんを抱っこしながら参加してくださったおかあさんは、腕が筋肉痛になったかもですね(>\_<) ごめんなさい。

パラバルーンを上げたり下げたりするたびに、フワリと気持ちいい風が子ども達を包み込み、にこにこ、きゃっきゃっと大喜びでした。



18日(木)あかちゃんひろば  
～ベビーヨガ(講師:久保田 邦美さん)・  
栄養相談(講師:井口 栄養士)～

栄養相談では、井口 栄養士から離乳食についてお話をききました。体重の増減や、「食べ過ぎかも?」、「全く食べないんです。」など、お母さんたちの不安や心配、疑問に軽快にこたえていただきました。



ベビーヨガでは、一つ一つの動きのたびに、赤ちゃんたちがニコニコ(\*^\_^\*)その姿がとにかく可愛くてもうみんなメロメロ。お母さんの産後の体をもとに戻していく動きも教えていただきながら、楽しいひと時をすごしました。







10/26(金) わくわくひろば  
 ~ ハッピーハロウィンwith 吉川高校 ~

吉川高校のお兄さん、お姉さんがわくわくひろばにきてくださいました。  
 絵本の読み聞かせやエプロンシアター、とても楽しかったですね。  
 そして、ハロウィンということで、マントと仮面を用意してきてくださいました。  
 マントに書かれたイラストがとってPOPで素敵！さすがヤング(笑)  
 みんな可愛いオバケに大変身♡  
 高校生の皆さん、先生、ありがとうございました。  
 また、11月のあちゃんひろばにも来てくださいますよ。  
 楽しみですね♪

