

町ぐるみ健診

を受けましょう! がんの早期発見のため、がん検診を!

最初の申込締切は4月15日

生活習慣病の予防とがんの早期発見のために、「町ぐるみ健診」が6月から始まります。ご自身の健康管理のため、ぜひ受診しましょう。

今年度の町ぐるみ健診の主な内容は、次のとおりです。

- 年齢によって、受診できる種類が異なります。詳しくは〈表1〉をご覧ください。
- 集団健診を受診する場合は、事前申込が必要です。〈表2〉
4月上旬に各家庭に送付する「町ぐるみ健診のお知らせ」(以下、お知らせ)に同封している集団健診専用受診申込書で、各健診日の申込締切日までに申し込んでください(申込多数の場合は抽選)。
- 婦人科検診のみの集団健診日を追加します(8月4日)。
- 乳がん検診の料金を引き下げます。詳しくはお知らせをご覧ください。
- 口腔がん検診のみの日を設定しています。〈表3〉
口腔がん検診申込書(はがき)で申し込んでください。
- 40・50・60歳および70歳以上の方はがん検診などの受診料が無料です。
- 三木市国民健康保険加入者の40・50・60歳および70歳以上の方は基本(特定)健診が無料です。

〈表1〉 年齢別受診種類一覧 (年齢は2020年3月31日現在)

「○」は受診できる種類、「×」は受診できない種類です。「○」、「×」以外は受診できる条件を記載しています。

区分	基本(特定)健診	肺	アสบベスト	胃		大腸	前立腺	肝炎	骨粗しょう症	歯周病 口腔がん	子宮	乳※3	
				バリウム	健康度※2							マンモ	エコー(個別のみ)
16歳以上39歳以下(全市民)	○	○	○	35歳以上	○	×	×	×	○	○ ×	20歳以上	×	20歳以上
40歳以上74歳以下(特定健診は三木市国民健康保険加入者、社会保険等被扶養者)	○(特定健診)※1	○	○	○	○	○	50歳以上	未受診者は可	○	○	○	40歳以上で偶数年齢※4	○
75歳以上(全市民)	○	○	○	個別のみ	○	○	○	未受診者は可	○	○	○		○

※1 40~74歳の方が基本健診を受診する場合は「特定健康診査受診券」が必要です。ただし、三木市国民健康保険加入者は40・50・60歳と70~74歳の方のみ必要です。市から「特定健康診査受診券」を送付します。
社会保険などの被扶養者の方で特定健診を受診できるのは、JA兵庫厚生連と契約(集合契約B)している健康保険組合に加入している方です。
受診料は加入の健康保険組合が定めた額になります。

※2 胃の健康度チェック(ABC検診)は無料対象者の方も有料(2,000円)です。
※3 乳がん検診は、集団健診ではマンモグラフィのみ、個別健診ではマンモグラフィとエコーがあります。同一年度内に、マンモグラフィとエコーの両方は受診できません。
※4 無料クーポン券対象者は、奇数年齢の方も受診できます。
詳しくは、4月上旬に送付する「町ぐるみ健診のお知らせ」を確認してください。

〈表2〉 集団健診(検診)日程

(注) 託児は予約が必要です。

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎ 86-0900

健診(検診)日 月 日 曜日	託児	会場	時間区分	健診(検診)種類				申込締切日(消印有効)
				基本・肝炎・肺・胃・大腸・前立腺・骨	歯周病	子宮	乳	
6 18 火 20 木 21 金 23 日 24 月	-	総合保健福祉センター	全日	○	○	×	○	4月15日(月)
	全日		○	○	×	×		
	全日		○	○	×	×		
	全日		○	○	×	×		
7 2 火 3 水 5 金 17 水 19 金 21 日	-	緑が丘町公民館	全日	○	×	×	×	4月22日(月)
	-	自由が丘公民館	全日	○	×	×	×	
	-	総合保健福祉センター	全日	○	○	×	×	5月7日(火)
	全日		○	○	○	○		
8 4 日	-		全日	×	×	○	○	6月10日(月)
9 4 水 5 木 10 火 12 木 13 金	-	口吉川町公民館	半日	○	×	×	×	7月8日(月)
	-	細川町公民館	半日	○	×	×	×	
	-	別所町公民館	半日	○	×	×	×	
	-	志染町公民館	半日	○	×	×	×	
10 6 日 7 月 9 水 27 日 28 月	○	総合保健福祉センター	全日	○	○	○	○	7月29日(月)
	-		全日	○	○	×	×	
	-	吉川総合公園	全日	○	○	○	○	8月19日(月)
	-		全日	○	○	×	×	
11 21 木 23 土 24 日 26 火	-	総合保健福祉センター	全日	○	○	×	×	9月9日(月)
	-		全日	○	○	○	○	
	-		全日	○	○	×	×	
	-		全日	○	○	×	×	
12 5 木 8 日	-		全日	○	○	×	○	9月30日(月)
	-		全日	○	○	○	○	
1 26 日	-		全日	○	×	○	○	12月2日(月)

受付時間 全日：午前8時30分~11時30分、午後1時30分~3時
半日：午前8時30分~11時30分
(注) 申込状況により受付時間が変更になる場合があります。



〈表3〉 口腔がん検診日程

健診(検診)日 月 日 曜日	時間	会場	申込締切日(消印有効)
7 25 木 29 月	午前8時30分~11時30分 午後1時~3時30分	総合保健福祉センター	5月27日(月)
8 1 木 5 月			9月9日(月)
11 7 木 11 月			

※口腔がん検診専用のはがきで申し込んでください。

3周年アニバーサリーフェスティバル

おかげさまでフラワーショップひまわりは3周年を迎えます。4月はその感謝祭。お買得商品や記念品をご用意してみなさまのご来店をお待ちしています。ぜひお越しください。

三木市別所町東這田1-108 ☎60-2803 営業時間 朝10時~午後6時 **フラワーショップ ひまわり**