



教室・講座

手話奉仕員養成講座

日 5月7日～2020年3月10日
(8/13、10/22、12/31、1/7を除く)
日曜 全40回 午後7時～9時
場 中央公民館
対 市内在住・在勤で手話に関心がある方、手話を学びたい方
内 手話と聴覚障がいについて理解を深める、手話を知らない初心者の方から始められる講座
期 4月15日(月)まで
費 テキスト代約3,000円
申 ☎☒☒☒☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 ☒20名
問・申込 (市) 障害福祉課 ☎82-9943



普通救命講習 (I・II)

(I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(II) Iに加え、筆記試験や実技試験
日 (I) 4月13日(土) 午前9時～正午
(II) 4月14日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部
申 ☎☒☒☒☒ 各30名
問・申込 (市) 消防署 救急救助課 ☎89-0173



ガーデニング学習講座

地域のガーデニング活動をリードする人材を育成する講座の受講生を募集します。



日 全10回/2年
場 三木市・小野市
対 地域のガーデニングによるまちづくり活動に参加できる方(全講座を受講し、地域で一定のガーデニング活動に参加した後、「北播磨フラワーマイスター」として各地域で活動していただきます)
内 1年目はデザインなどの知識、2年目は栽培などの知識
期 5月8日(水)まで
費 無料(材料費が必要な場合は別途徴収)
申 ☒☒☒☒ 市役所2階都市政策課、市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 ☒25名
問・申込 (市) 都市政策課 ☎82-9625

市民スマホ教室無料講習会

日 5月8日、15日、22日(水曜)
午前10時30分～11時50分
場 中央公民館
対 iPhoneの操作がわからず困っている方、もっと活用したい方
内 iPhoneの基本操作
持 iPhone 申 ☎☒☒☒☒ 各16名
問・申込 中央公民館 ☎82-2007



多文化共生社会のための「日本語ボランティア育成講座」

日 4月13日、20日(土曜 全2回)
午前10時～正午
場 教育センター 3階セミナー室1
内 日本語ボランティアの心得、学習方法、実習など
講 齊藤朋子さん(神戸YMCA学院講師)
期 4月8日(月)まで
費 2,500円(資料代込)
申 ☎☒☒☒☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 国際交流協会 ☎89-2318 ☒kokusai@city.miki.hyogo.jp

高齢者生きがいセミナー

①映画観賞「震度0」
②平成31年度の三木市主要施策について
③南丹市の観光地を訪ねて
日 ①4月15日(月) 午前9時30分～11時30分
②4月22日(月) 午前10時～11時30分
③4月24日(水) 午前9時～午後5時
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上
期 4月3日(水)まで
費 無料(③別途負担金が必要)
申 ☎☒☒☒☒ 定 ☒33名
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

男の料理教室

日 5月8日～(奇数月第2水曜 全6回)
午前10時～午後0時30分
場 別所町公民館 料理実習室
対 18歳以上の男性
内 メイン料理～デザート3、4品
講 成瀬恵子さん
期 4月19日(金)まで
費 1,000円/回
申 ☎☒☒☒☒
定 ☒16名(5名以下の場合開催しません)
問・申込 別所町公民館 ☎82-0072



ジュニアソフトテニス教室

日 4月6日～(土曜 全10回)
午後6時30分～
場 三木山総合公園 テニスコート
対 市内の小学3～6年生、主催者が認めた方
費 3,000円
期 4月4日(木)まで
申 ☎☒☒☒☒ 定 ☒20名程度
問・申込 (市) 文化・スポーツ課

吉川ソフトテニススクール

日 4月7日～(日曜 月2回程度)
午前8時30分～10時30分
場 吉川総合公園 テニスコート
対 市内在住・在勤・在学、主催者が認めた方
費 300円/回 申 ☎☒☒☒☒
問・申込 ソフトテニス協会 三木さん ☎090-1955-6469

市民硬式テニス教室

日 4月14日～(日曜 全10回)
午前8時30分～10時30分
場 三木山総合公園 テニスコート
対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
費 5,000円
申 ☎☒☒☒☒ 定 ☒25名程度
問・申込 テニス協会 浅川さん ☎85-0567

頭の健康チェック

日 ①4月17日(水) ②4月23日(火)
午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター(旧市民病院管理棟2階)
②吉川サブセンター(吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 ①4月16日(火)まで ②4月22日(月)まで
申 ☎☒☒☒☒ 各5名
問・申込 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター ☎83-0160
②吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 4月18日(木) 午後1時～3時
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
内 介護セミナー「春の美容と健康 東洋医学でリフレッシュ」
期 4月16日(火)まで
申 ☎☒☒☒☒
問・申込 (市) 介護保険課

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 4月19日(金) 午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割(出前講座も受付中)
期 4月18日(木)まで
申 ☎☒☒☒☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ☒86-0860 ☒chiiki@miki.or.jp



高齢者ファミリーサポートセンター協力会員

日常生活を手助けして欲しい高齢者(依頼会員)と手助けしたい方(協力会員)が互いに会員登録をし、支えあう活動をしています。
対 市内在住の16歳以上の方
内 掃除、買い物代行など日常生活の簡単な手伝い(特に草引きができる方)。登録・養成講座の受講後、協力会員として活動できます。
▼報酬 500円/時(依頼会員から直接報酬を手渡し)
申 ☎☒☒☒☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 ☒86-0860



みつきいナビ

相談

健康

くらし

人権の目

子育て

教室講座

募集

施設

催し

カメラ日記