



教室・講座

頭の健康チェック

日 ①5月15日(水)
②5月28日(火)
午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター
(旧市民病院管理棟2階)
②吉川サブセンター
(吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力
チェック、結果説明、健康相
談など
期 ①5月7日(火)～14日(火)
②5月7日(火)～27日(月)
申 定 各5名
問・申込 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター
☎83-0160
②吉川サブセンター
☎72-2222

転倒骨折予防教室

日 6月13日～9月19日
(木曜 8月15日除く 全14回)
午前10時～11時30分
場 デイサービスセンター口吉川
対 市内在住の65歳以上で、要介
護認定を受けておらず、初め
てみっさい☆いきいき体操に
参加する方
内 ・みっさい☆いきいき体操
・介護予防に関する講話
・健康チェック
期 5月7日(火)～24日(金)
持 汗ふきタオル、上靴、飲料
申 定 25名
問・申込 社会福祉協議会
☎82-4043



高齢者生きがいセミナー

①うちエコ診断(CO2・光熱費)
削減
②山野草の寄せ植え
③奈良市の観光地を訪ねて
日 ①5月20日(月)
午前10時～11時30分
②5月27日(月)
午前10時～11時30分
③5月28日(火)
午前9時～午後5時
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上の方
期 5月7日(火)～9日(木)
費 無料 (②③別途負担金が必要)
申 窓 定 33名
問・申込 高齢者福祉センター
☎86-0800



初心者が楽しむ iPhone入門講座

日 6月5日、12日、19日(水曜)
午前10時～正午
7月以降の日程は問い合わせ
てください。
場 中央公民館
対 iPhoneの操作に悩んでいる方、
活用方法がわからず通話とメ
ールにしか使っていない方
内 基本操作を中心に、通話やメ
ール以外の活用方法の紹介
費 4,600円/月 持 iPhone
申 窓 定 16名 (6名以下は開講しない
場合あり)
問・申込 中央公民館
☎82-2007



映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 5月24日(金) 午前10時～11時
場 中央図書館 視聴覚室
内 成年後見制度の内容と後見人の役割 (出前講座も受付中)
期 5月7日(火)～23日(木)
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX86-0860
✉chiiki@miki.or.jp

高齢者ファミリーサポートセンター 説明会・協力会員養成講座

場 緑が丘町公民館
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX86-0860

説明会

日 5月27日(月)
午前10時～11時
対 高齢者ファミリーサポートセン
ターに会員登録してみたい方、
興味・関心のある方
内 高齢者ファミリーサポートセン
ターについて (会員登録の方法、
活動内容、報酬など)

協力会員養成講座

日 5月27日(月)
午前11時～正午
対 高齢者ファミリーサポートセン
ターに協力会員登録したい方
内 協力会員としての心得を学ぶ
定 20名

職員募集 詳しくはホームページで確認または問い合わせください。

【正規職員】 令和2年4月採用 申込方法など詳細は広報みき6月号で案内します。

職 種	応 募 資 格
①事務職 (大卒・短大卒など) 定 10名程度	・平成4年4月2日～12年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による4年制大学・短期大学などを卒業した方または令和2年3 月卒業見込みの方
②技術職 (土木・建築・電気) (大卒・短大卒など) 定 4名程度	・平成4年4月2日～12年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、 土木・建築・電気に必要な専門課程を修めて卒業した方または令和2年3月 卒業見込みの方
③保育教諭 定 若干名	・平成7年4月2日以降に生まれた方 ・幼稚園教諭免許と保育士資格の両方を令和2年3月31日までに取得見込み の方

▼試験日 7月28日(日)
高卒者や社会人経験者は9月に試験実施予定です。詳細は広報みき7月号で案内します。
問 ①②(市)総務課 人事係 ③(市)教育・保育課

【日々雇用】 ▼採用期間 7月1日～9月30日 (祝日含む)

職 種	応 募 資 格
清掃作業員 (収集など) 定 2名	ごみ収集 (収集車両に同乗) またはごみの受入補助ができる方

期 5月8日(水)～29日(水)
申 窓 郵 市役所4階総務課、市ホームページにある申込書類を提出。
問・申込 (市)総務課 人事係

委員募集 詳しくはホームページで確認または問い合わせください。

【応募資格 (共通)】 ・市内在住・在勤・在学
・市の他の審議会などの公募委員または市議会議員や市職員でない

職 種	応 募 資 格	期
健康づくり推進協議会委員 定 6名	健康づくりの推進に関心がある	5月7日(火)～20日(月) 申 窓 郵 応募用紙を提出 問・申込 (市)健康増進課 ☎86-0900

職 種	応 募 資 格	期
介護保険運営協議会委員 定 5名	介護保険に関心がある	5月7日(火)～15日(水) 申 窓 郵 応募用紙を提出 問・申込 (市)介護保険課

職 種	応 募 資 格	期
環境審議会委員 定 6名	環境問題に関心がある	5月7日(火)～24日(金) 申 窓 郵 応募用紙を提出 問・申込 (市)生活環境課
規制対象施設建築等審査会委員 定 4名	パチンコやラブホテルなどの建築物と周辺環 境との調和に関心がある	