



教室・講座

寄せ植え講座

日 6月20日(木)
午前10時30分～正午
場 中央図書館 1階視聴覚室
内 季節の花の寄せ植え
講 日置佳代子さん 費 2,500円
持 園芸用はさみ、ビニール手袋、新聞、持ち帰り用の袋
申 窓 郵 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 20名
問・申込 (市) 都市政策課
☎ 82-9625



普通救命講習 (I・II)

(I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(II) Iに加え、筆記試験や実技試験
日 (I) 6月8日(土)
午前9時～正午
(II) 6月9日(日)
午前9時～午後1時
場 消防本部
申 窓 定 先 各30名
問・申込 (市) 消防署 救急救助課
☎ 89-0173



頭の健康チェック

日 ①6月19日(水)
②6月25日(火)
午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター
(旧市民病院管理棟2階)
②吉川サブセンター
(吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 ①6月3日(月)～18日(火)
②6月3日(月)～24日(月)
申 窓 定 先 各5名
問・申込
中央地域包括支援センター
①西部サブセンター
☎ 83-0160
②吉川サブセンター
☎ 72-2222

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 6月28日(金)
午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割(出前講座も受付中)
期 6月3日(月)～27日(木)
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター
☎ 83-0226 ☎ 86-0860
☎ chiiki@miki.or.jp



第16回障がい福祉セミナー

日 6月15日(土) 午後1時～3時
場 教育センター 4階大研修室
内 障害者差別解消法と私たちの生活
講 春川政信さん(人権・同和教育協議会副会長)
期 6月6日(木)まで
申 窓 FAX 氏名、所属(職種、勤務先など)、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 100名程度
問・申込 (市) 障害福祉課
☎ 82-9943

中途失聴者・難聴者のためのコミュニケーション教室

日 6月27日～令和2年1月23日(木曜 全8回)
午後2時～4時
場 市民活動センター
対 中途失聴者・難聴者、興味のある方
内 中途失聴者・難聴者のための読書・手話教室
講 上田月美さん(言語聴覚士)
期 6月20日(木)まで
申 窓 FAX 住所、氏名、電話・FAX番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 (市) 障害福祉課
☎ 82-9943

アロマ健康セミナー

日 7月9日～(奇数月第2火曜 全5回) 午前9時30分～11時
場 別所町公民館 視聴覚室
対 18歳以上の方
内 各回のテーマにそったアロマ療法の話とアロマクラフト作り
講 稲田光夕希さん
費 5,000円/5回(材料費込)
期 6月28日(金)まで
申 窓 定 先 6名
問・申込 別所町公民館
☎ 82-0072

高齢者生きがいセミナー

① 映画観賞「夕風の街、桜の国」
② 交通安全教室～高齢者の交通事故をなくすために～
③ ヤクルト三木工場見学と大衆演劇観賞
日 ①6月17日(月)
午前9時30分～11時30分
②6月24日(月)
午前10時～11時30分
③6月26日(水)
午前9時～午後4時
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上の方
期 6月3日(月)～5日(水)
費 無料(③別途負担金が必要)
申 窓 定 先 33名
問・申込 高齢者福祉センター
☎ 86-0800

高齢者ファミリーサポートセンター説明会・協力会員養成講座

場 中央公民館
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター
☎ 83-7300 ☎ 86-0860



説明会

日 6月17日(月)
午後1時30分～2時30分
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
内 会員登録の方法、活動内容、報酬など

協力会員養成講座

日 6月17日(月)
午後2時30分～3時30分
対 協力会員登録したい方
内 協力会員としての心得を学ぶ
定 先 20名

伝統文化こども教室

①いけばな②茶道③箏曲(琴)④囲碁⑤将棋
日・場 ①8～1月 中央・青山公民館
②7～11月 中央・別所町・吉川町公民館
③7～1月 中央公民館
④7～3月 青山公民館
⑤7～3月 中央・緑が丘町公民館
いずれも土・日に月1～4回程度実施。
対 小・中学生 期 6月3日(月)～19日(水)
場所、対象者、費用は教室によって異なるので問い合わせてください。
申 窓
問・申込 (市) 文化・スポーツ課



歩いて暮らす健康づくり～ヘルシーウォークの講師を派遣～

健康運動指導士を派遣し、正しい歩き方や効果的な運動方法など一人一人にあった健康づくりをサポートします。
日 令和2年3月末までの月～金曜(祝日除く 原則1回)
午前9時～午後5時の間で2時間程度(この時間帯以外を希望の場合は問い合わせてください)。
対 5名以上の団体 期 実施日の1カ月前まで
申 窓
・ウォーキングができる屋内の部屋を用意してください
・講習中の事故に対応する保険などへの加入を検討してください
問・申込 (市) 健康増進課 健康政策係(総合保健福祉センター内)
☎ 86-0900

Advertisement for Suzuki and other services. Includes text: 車を売るなら買うなら ユーポス三木店, SUZUKI 三木スズキ, 株式会社 ウィード, あきらめないで...相談して..., 0120-699-009, 0794-86-1900