

国民健康保険 健康ポイントの対象となる事業

令和元年度

対象イベント等	開催時期	開催場所	お問い合わせ先
健康づくりの集い	平成31年9月1日	総合保健福祉センター	健康増進課 ☎86-0900 医療保険課 ☎82-2000
ヘルシーウォーク講習会	保健センター3回/年（10月、11月、12月）公民館各1回（緑8月、別11月）	総合保健福祉センター 緑が丘町公民館 別所町公民館	健康増進課 ☎86-0900
ヘルシーウォーク講師派遣	随時	各会場	健康増進課 ☎86-0900
CKD（慢性腎臓病）セミナー	11月頃（例年）	総合保健福祉センター	健康増進課 ☎86-0900
体力測定室の利用	随時	総合保健福祉センター	健康増進課 ☎86-0900
ファースト講習会	月1回程度	総合保健福祉センター	健康増進課 ☎86-0900
健康運動講習会	未定	吉川健康福祉センター	健康福祉課 ☎72-2210
まち協フェスタ（健康F1ツーカー）	平成31年9月7日	吉川健康福祉センター	健康福祉課 ☎72-2210
健康づくり講演会	未定	吉川健康福祉センター	健康福祉課 ☎72-2210
健康プール・トレーニングルームレッスン	通年	吉川健康福祉センター	健康福祉課 ☎72-2210
地域包括ケア推進プロジェクト講演会	未定	文化会館（変更の可能性あり）	介護保険課 ☎82-2000
第3回三木市ゴルフ大会	平成31年7月29日	吉川カントリー倶楽部	観光振興課 ☎82-2000
第4回三木市ゴルフ大会	平成31年9月17日	美奈木ゴルフ倶楽部	観光振興課 ☎82-2000
第5回三木市ゴルフ大会	平成31年11月1日	ライオンズカントリー倶楽部	観光振興課 ☎82-2000
第3回地区対抗ゴルフ大会	平成31年8月19日	センチュリー三木ゴルフ倶楽部	観光振興課 ☎82-2000
第7回企業対抗ゴルフ大会	平成31年12月22日	ジャパンメモリアルゴルフクラブ	観光振興課 ☎82-2000
ヤクルト共同健康イベント	未定	未定/市内ゴルフ場	観光振興課 ☎82-2000
みっきいハイキング	平成31年6月16日	市内	観光振興課 ☎82-2000
みっきいハイキング	平成31年9月29日	市内	観光振興課 ☎82-2000
みっきいハイキング	平成31年11月30日	市内	観光振興課 ☎82-2000
みっきいマラソン	平成32年3月1日	三木総合防災公園	文化・スポーツ課 ☎82-2000
コムスポスポーツセミナー	未定	未定	三木コミュニティスポーツセンター ☎83-3434
その地、各地区公民館で実施する健康に関する講座			

2019/6/4