

## 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900

吉川健康福祉センター ☎72-2210

**健診** 対象者には10日前までに案内文を送付

### 乳児集団健康診査

日 7月24日(水) 受付は午後0時30分～2時

場 総合保健福祉センター

対 平成31年3月生まれ  
(平成31年2月生まれも受けられます)

次回の予定 8月28日(水)



### 1歳6カ月児健康診査

日 7月11日(木) 受付は午後0時30分～2時

場 総合保健福祉センター

対 平成29年12月生まれ 次回の予定 8月22日(木)

### 3歳児健康診査

日 7月12日(金) 受付は午後0時30分～2時

場 総合保健福祉センター

対 平成28年6月生まれ 次回の予定 8月23日(金)

## 母子

### 母子健康手帳の交付・妊婦健康診査費の助成

対 妊婦

持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの  
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦健康診査費の助成申請も受付します。

### Enjoyマタニティ教室（リラクゼーションコース）

日 7月31日(水) 午後1時30分～3時

対 市内に住民登録のある妊婦で、主治医より安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方

持 母子健康手帳、バスタオル

申 ☎【要予約】

場・問 総合保健福祉センター

### 離乳食クッキング

日 7月26日(金) 午前10時～午後0時30分

対 市内に住民登録のある乳児の保護者

費 200円 持 母子健康手帳、エプロン

託 ☎ 12名 申 ☎【要予約】

場・問 総合保健福祉センター

次回の予定 9月27日(金)

## 予防接種

### 麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）第2期

対 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児

▶ 接種期限 令和2年3月31日

期限を過ぎると、任意接種となり全額自己負担（1～2万円程度）となります。予診票がない場合は、母子健康手帳をもって（市）健康増進課または吉川支所健康福祉課までお越しください。

問 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

## 相談

### 妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科などの相談

日 7月4日(木) 午後1時30分～2時30分

場・問 吉川健康福祉センター

### 乳幼児発達専門相談（すこやか相談）

子どもの言葉や発達・行動面の相談

日 7月9日(火) 午後1時～3時

申 ☎【要申込】 場・問 総合保健福祉センター

### 成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査（申 ☎ 費 1,000円）など

日 ①7月10日(水) 午後2時～3時30分

②7月29日(月) 午後1時30分～3時

場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

### 歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導

日 7月4日(木) 午後1時30分～2時30分

場・問 吉川健康福祉センター

### 不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること

電話相談 ☎078-360-1388

日 7月6日(土)、20日(土) 午前10時～午後4時

面接相談 【要申込】

日 ①7月2日(火) 午後2時～3時

②7月13日(土) 午後2時～5時

場 ①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター

期 原則面談日の5日前まで 申 ☎078-362-3250

### 男性不妊専門相談

日 7月3日(水)、8月7日(水) 午後3時～5時

場 申込時にお伝えします 期 原則面談日の5日前まで

申 ☎078-362-3250 【要申込】

## その他

### ファースト講習会（体力測定室の会員登録）

日 7月30日(火) 午後1時30分～4時30分

対 16歳以上 期 7月26日(金)まで

費 1,600円（登録証代込）

持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料

申 ☎☎【要予約】 定 ☎16名

場・問 総合保健福祉センター



スマートフォン専用QRコード

### 産婦健康診査費を助成

対 健康診査受診日および申請・請求時点において三木市に住民票があり、平成31年4月1日以降に出産した産婦

▶ 対象となる健康診査 出産後8週以内に受診した産婦健康診査

▶ 助成額 上限5,000円/回（2回以内）

助成券を妊婦健康診査費助成券と合わせて交付します。平成31年4月1日から令和元年6月末日までに出産をした方には、案内を個別送付します。利用方法など詳しくは問い合わせてください。

問 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）

小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分（受付：午後9時まで）

休日歯科診療 日 午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）

場 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	3	4 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	5	6
7 休日歯科診療 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【皮】さかい皮フ科クリニック 別所町小林 ☎87-8080	8	9 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	10	11 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	12	13
14 休日歯科診療 【小・内】宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131 【内・消内・外】ほりい医院 志染町青山2丁目 ☎85-9914	15 休日歯科診療 【内】青垣内医院 緑が丘町中1丁目 ☎85-8280 【外・内・肛外】なんぼクリニック 別所町小林 ☎86-0117	16 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	17	18 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	19	20
21 休日歯科診療 【内・循・小】早川内科循環器科医院 大村 ☎89-0017 【外】吉川病院 吉川町福田 ☎72-0063	22	23 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	24	25 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	26	27
28 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【整】上田医院 緑が丘町本町1丁目 ☎85-7700	29	30 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	31	【外】外科 【内】内科 【整】整形外科 【皮】皮膚科 【小】小児科 【消内】消化器内科 【循】循環器科 【肛外】肛門外科		

## 歯と口の健康展

毎年、三木市歯科医師会は「歯と口の健康展」を開催しています。今年は7月7日(日)総合保健福祉センター1階で開催します（例年は6月上旬開催ですが施設工事の影響で7月です）。歯と口の健康は、全身の健康にも関係してきますので、今一度ご自分のお口について見直してみましょう。

歯科医師による無料歯科健診・歯科相談に加えミニ講座も開催します。歯科衛生士による個別のはみがき指導も受けることができます。

みっけい☆にこにこ体操もご紹介しますのでDVDを見ながら一緒にお口の体操をやってみましょう。

三木市主催の「高齢者よい歯のコンクール」も同時開催します。

高齢になっても20本の歯を残そうという8020運動、その実現をめざし健康づくりを続けておられる方で

## 歯科医師会から

75歳以上の良い歯自慢の三木市民の方、どうぞご応募ください。応募申込はかかりつけの歯科、またはお電話でお申し込みください(当日参加も受け付けます)。

### コーナー紹介

- ・歯科健診・歯科相談（むし歯・歯周病・義歯・歯並びなど）
- ・お口に関するミニ講座・ブラッシング指導・フッ化物塗布
- ・みっけい☆にこにこ体操・在宅訪問歯科紹介
- ・高齢者よい歯のコンクール
- ・小学生絵画展

日 7月7日(日) 午前9時30分～正午

場 三木市総合保健福祉センター 1階

問・申 (市)健康増進課（総合保健福祉センター内）

☎86-0900

来場者プレゼントも準備しています。どうぞ皆様お気軽にお越しください。

### ●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

・北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

### ・兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時

プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000

ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

