

## 護身術セミナーを開催

夜道や暗がりや怖い思いをしたことはありませんか？

いざという時に身につけておくと安心な、自分の身を守る方法を学びましょう。  
警察署員が実技指導をします。

昨年度実施したところ好評につき、今年度は男女問わず中学生以上の方を対象に実施します。

- 1 日 時 令和元年8月10日（土） 午前10時～11時30分
- 2 場 所 三木市立市民活動センター 2階中会議室  
(三木市末広1丁目6-46)
- 3 講 師 三木警察署員（生活安全課）
- 4 参加対象 護身術に興味のある中学生以上の方
- 5 服 装 動きやすい服装（スカート不可）、靴でお越しく下さい。
- 6 その他 一時保育あり（要予約 7月25日まで 1歳以上の未就学児）
- 7 定 員 40名（要申込・先着順）
- 8 主 催 三木市男女共同参画センター

問い合わせ先 三木市市民生活部人権推進課（男女共同参画センター）  
電話 0794-89-2331