





要介護認定率の低さ 兵庫県内市7年連続1位

平成30年度の兵庫県全体の要介護認定率は 19.6%で、三木市は16.1%。認定率の低さが 県内市で7年連続1位(町を含めると3位) なり、住民の健康への関心の高さと取組が、地 域に根付いたものであることの一端を読み取る ことができます。

〈表〉平成30年度 県内市の要介護認定率

| 順位 | 自治体名 | 要介護認定率 |
|----|-------|--------|
| 1 | 三木市 | 16.1% |
| 2 | 相生市 | 16.4% |
| 3 | 加東市 | 16.4% |
| 4 | 小 野 市 | 17.0% |
| 5 | 三田市 | 17.2% |

出典:厚生労働省「介護保険事業状況報告」

今すぐできる フレイルセルフチェック

フレイルの主な原因であり、転倒や骨折など のリスクになるといわれている加齢性筋肉減少 症(サルコペニア)に自身が該当しているかを 知る方法として、「指輪っかテスト」があります。 まず椅子に座り、両足を床につけます。そし て前かがみになり、利き足でないほうのふくら はぎの一番太いところを、両手の親指と人さし 指で囲みます。



サルコペニアの可能性

出典:東京大学 高齢社会総合研究機構 飯島勝矢、田中友規ら

加齢性筋肉減少症(サルコペニア)の予防・ 改善にも「適度な運動」と「栄養(食・口腔 機能)」が大切です。









フレイルって何? フレイル予防で健康長寿

す。引き起こされるといわれていまど、さまざまな要因が重なってど、さまざまなので重なって 的な面」、 や認知機能の低下などの「精神る身体の変化だけでなく、うつフレイルは、加齢により生じ 要介護に陥る危険性が高まって 体や心の機能(働き) いる「虚弱な状態」 フレイルとは、 家に閉じこもり 年齢とともに のことです が低下 がち

> 始めよう フレイル対策

のは、 適切な対策をとれば、 ることが分かっています。 予防・改善のポイントとなる フレイルは、 早めに気付 改善でき

になりやすい 機会減少は、 参加者同士で交流しながら、 の3つです。 (食・口腔機能)」、 みっきぃ☆いきいき体操は、 「適度な運動」と「栄養 9いといわれています。は、フレイルの入り口り。中でも社会参加の フレイル対策の -スで運動を習慣 「社会参加」

〜みっきぃ☆いきいき体操 圆市介護保険課 介護予防係 健康増進 「みっきぃ☆いきい 大型テ

社会を迎え、 ビス費の増加など、 な課題となっています。 のように支えていくのかが大き や体力維持が欠かせません また、現在の日本は、 しむためには、 生の高齢期を充実して楽 医療費や介護サ 高齢者をど 超高齢

介護予防体操

つきい 組んでいます。 三木市では、 健康維持のための体操 地域の高齢者が主体となっ ☆いき き体操」に取り 08団体 っ み

決まった日時に参加者が集ま 部屋全体に椅子を並べて座

> かなか踏み出すことができない継続して行うことは難しく、な 映像に合わせて、 っくりと体を動かしています。 4」と大きな声を出しながらゆ 自分一人でこのような活動を き体操 2 3、 のる

きる場所があります がたくさんいて、 りのために同じ思いを持 がたくさんいて、気軽に参加でりのために同じ思いを持った人しかし、三木市には元気づく

かもしれません。

でできる健康づくりをはじめて 仲間をつくりながら、

レビ から流



3 三木市役所・〒673-0492 上の丸町10-30・☎82-2000 広報みき | 2019.8 2



、元気づくりしませんか?/

三木市は高齢者の元気づくり を応援しています。

みっきぃ☆いきいき体操に興味のある方は介護保険課 介護 予防係までご連絡ください。お 近くの教室をご紹介します。

また、三木市社会福祉協議会 では、みっきい☆いきいき体操 を習得できる転倒骨折予防教室 を開催しています。

▼日時

9月17日~12月17日 (火曜 全14回)

▼場所

ハートフルプラザみき (旧市民病院跡)

詳しくは23ページをご覧くだ さい。



家族の声

神戸市在住 K.M. さん

三木市に住んでいる父親は、 足腰の不調から家にこもりがち で介護保険サービスを検討して いたときに、みっきい☆いきい き体操のことを知りました。

はじめは難しく考えていた父親でしたが、体験参加したときに「これなら大丈夫」と感じたそうで、自分の体調に合わせながら無理をせずに続けられると言っていました。

今では、父親が話す言葉が以前に比べてはっきり聞こえるようになり、外出する頻度も多くなりました。

みっきぃ☆いきいき体操に参加して、週に1回仲間と顔を合せて軽い運動を続けたことが父親の生活にメリハリを与えたのだと思います。



足腰には元々自信がありましたが、この体操に出会ったのも何かの縁だと思い、10年以上続けています。

参加して良かったことは、仲間ができ、それぞれの得意分野でお互いを補い合う関係ができたことで、自分のしていることが人の役に立てていると思えたことです。

お互いが大切な存在になり、 皆さんも私に「長生きしてよ」 と声をかけてくれます。

これからも自分のできること で人の役に立てることがあれば 頑張りたいです。



しクラブ」の皆さり「あさひが丘なかり



今年3年目を迎える青山5丁 目GO・5教室に立ち上げから参 加しています。

毎週水曜日に20名程度で集 まり、体操をしています。

参加して良かったことは、ご 近所さんと顔を会わせる機会が 増えたことです。

体操をきっかけに友達ができたことで、一緒に新たな活動を始めたり、旅行に行ったりする方もいます。

5丁目に住む皆さんが、さらに元気になり、ここに住んでよかったと思ってもらえるよう、少なくとも10年は継続したいと思います。



5教室」の皆さん 「青山 5丁目G・



7年前に人口膝関節手術を受けた際、ご近所さんやリハビリスタッフから勧められて体操に参加しました。

手術前の私は、両脚のO脚化が原因で腰が曲がってしまい、 立ち話ができないほどでした。

体操を始めて半年間は慣れるのに大変でしたが、諦めずに継続した結果、私の歩く姿を見た周囲の方から「若くなった」「表情が明るくなった」と言ってもらえるようになりました。

今のままの自分で居られることが幸せなので、今後も継続したいです。



いた。 しました。また、参加者の家族の方にもお話を伺いまっ後挑戦したいことについて、参加者にお話をお聞きっみっきぃ☆いきいき体操に参加して良かったことや

族の声





5 三木市役所・〒673-0492 上の丸町10-30・☎82-2000 広報みき | 2019.8 4



人権尊重のまちづくりを進めるために日々考える大切な行動や意識

①参加し、参画する

人権に関する研修会やイベントに参加し、自分ができる範囲で協力したり自分の発想を生か したりして企画や運営に関わる。

②出会い、対話する

市民同士が出会いと絆を大切にし、尊重して対話することにより、互いが元気になり、自信 をもって生きていく。

③気づき、学び合う

身近な生活の中にある人権に気づき、それを家族や友人と共有しながら、ともに人権を大切 にした生活を高めていく。

④人と自分を大切にする

「人も自分も大切にし、ともに幸せになっていく」という考えをもち、それを日々の生活で 意識し、行動する。

⑤自分・家庭づくりから地域づくりに向かう

自分が積み上げてきた人権・同和教育の学びや経験を生かした家庭づくりを行い、やがて地 域・職場に広げる。

(三同教50周年記念誌の原文を要約しています)

人権を学び合うことで自分が、家庭が、地域が、まちが高まっていく!

の に

「人権尊重のまち」

係するDVDを鑑賞した後、自分の民学習では現代社会の人権課題に関習に参加することが効果的です。住 特に各自治会などで行われる住民学 公民館で行われる講演会やセミナー 深めることで、 ができます 学びを深めるには、 普段の何気ない言動で、 大事なものです 市や各地域の 学びを 傷つ



未来のココロの木



人権を五感で学ぶフィールドワーク

活動に取り組む方も増えてきて 自分たちのできることでいろいろ 人れています。 に参加できるような学習方法も取り 市民一人ひとりが日常生活の中で また、直接人権課題に向き合 関心をもち、 取組や人々の 加体験型 クなど、 0) 思 ま な





尊重のまちを めざして

問(市)人権推進課 ☎82-8388

れば人権尊重のまちに向か それでは、 いっぱいのまち 人権尊重のまちとは、 の思 笑顔と幸 でしょう 互. がえの いに 11

次のように示しています。 日々考える大切な行動や意識を 協議会(以下、 て歩んでいけるの 三木市 りを進めるために 私たちが日々どう 三同教)は結成 「未来志向の人 そのヒ 人権尊重 和教育

市民じんけんの集い

同和問題をはじめ、あらゆる人権課題の解決と、市 民の人権意識の高揚を図り、明るく住みよいまちづく りをめざして「市民じんけんの集い」を開催します。

▼日時 8月18日(日)

午後1時15分~4時15分

▼場所 文化会館 大ホール

▼内容

〈第1部〉 13:15~

13:15~ オープニングセレモニー 三木高等学校吹奏楽部

13:30~ 開会行事

13:50~ 「差別をなくする輪をひろげよう」

市民運動作品優秀賞の表彰

14:00~ 人権作文優秀賞の受賞者による朗読

〈第2部〉 14:30~

「『寝た子』はネットで起こされる!? ~爨き・踊される部落差別~|

> ▼講師 川口泰司さん 〔(一社)山口県人権啓発センター 事務局長〕



昨年の表彰式の様子

〈同時開催〉

●バリアフリー映画会

14:00~ 開場

14:30~ 「ファインディング・ドリー」 の上映 (97分)

▼場所 文化会館 小ホール

子どもから高齢者、 目や耳の不自由な 方もだれもが楽しめ る映画上映会です。



●市民運動作品などの展示、福祉バザー

▼場所 文化会館 コミュニティホール

近年ネット上で差別的なデマや偏見が拡散しています。

無知・無理解・無関心な人ほどデマや偏見をうのみにし、差別情報を無自覚に 拡散しています。部落差別の「いま」、ネット対策、人権教育の重要性について 一緒に考えてみませんか?

教室・講座

問男女共同参画センター こらぼーよ ☎89-2331

男女共同参画セミナー出前講座

▼日時 8月9日(金)

午前10時~11時30分

▼場所 自由が丘公民館

▼内容 エンディングノートがつなぐ

家族の絆

▼講師 中井さとみさん(行政書士)

男女共同参画セミナー

▼日時 8月10日(土)

午前10時~11時30分

▼場所 市民活動センター 中会議室

▼対象 中学生以上

▼内容 護身術セミナー

▼講師 三木警察署員(生活安全課)

▼定員 40名(先着順) **▼持ち物** 動きやすい服装

差別をなくする輪をひろげよう 市民運動作品入賞者 (敬称略)

ポスターの部

優秀賞 (3名)





\mathbb{H} 凿

緑が丘東小 1年 藤本 崇大 みなぎ台小 4年 奥枝 悠輝 三木東中 2年 植田 清花

佳 作 (6名)

別 所 小 3年 川本 紗良 みなぎ台小 6年 小林 彩 緑 が 丘 中 2年 勝本和香菜

広野小1年永畑 広野小5年西村姫花 自由が丘中 2年 川畑 理央

標語の部

優秀賞(4名)

だれにでも やさしくできるこ いっとうしょう

広野 小1年大西 莉奈

受け入れよう他人の個性 広げよう自分の個性

自由が丘小 5年 調

「やめよう」は 言葉にしなきゃ 伝わらない

緑が丘中1年寺田 翠

「ありがとう」 まずは身近な 家族から

中吉川小 PTA 衛藤 沙弥

優良賞(4名)

緑が丘東小 6年 酒井 幸音 口吉川小 2年 山﨑 結真 自由が丘中 2年 竹村 雪音 志 染 小 PTA 井坂 五月

佳 作(8名)

三 木 小 2年 中原 嘉音 上吉川小 2年 石村 もえ 口吉川小 5年 毛利 姫菜 曹 地 小 6年 橋爪 春醐 三 木 中 1年 横山 大晴 三 木 中 3年 廣畑 一花 平田小 PTA 高野 美穂 吉川中 PTA 板倉奈穂子

作文の部

優秀賞 (4名)

平 田 小 4年 井上 朋優 志 染 小 5年 山内 春樹 別 所 中 3年 岡田 有生 豊 地 小 PTA 井上 歩

優良賞(4名)

所 小 3年 バダウィナガム 樹 小 6年 神吉 悠介 志 染 中 3年 中谷 岳明 別 所 中 P T A 茶家 美紀

佳 作(8名)

広野小3年石田心和 染 小 4年 今枝慶太郎 緑が丘東小 6年 杉本 花鈴 自由が丘小 6年 武田 麗愛 三 木 東 中 2年 大上 美里 自由が丘中 3年 武貞あんな 三木特別支援 PTA 宮森真紀子 豊 地 小 PTA 村上健太郎

9 三木市役所・〒673-0492 トの丸町10-30・☎82-2000

件費、交通費、万円(運営スタ

ッ

、 弁当代、 ツフの人 10

交通費、

事業につ

若年者を新たに雇用する事業所を支援

雇用促進助成金を支給します 若年者の正規雇用に積極的に取り組む市内事業所に、

人または法人で、市内に住所があり 年以上市内で事業を営んでい市内に主たる事業所がある個での要件を満たす事業所)

は不可) いる(アルバイトないる(アルバイトないる(アルバイトないな いな る若年が など、 他の 他の雇用形態から者を新たに正規雇 の用

雇用する若年者の要件 (次の全ての要件を満たす

を正規雇用見込み 雇入れの日から6カ月を経過し、 7を経過し、次年度も引き続人れ開始日において40歳未満

1 人 あ た り ? **助 成額**

申請期間 カ月以 雇入れの(自 1 1から6カ月を1事業所あたり カ月を経過した日かあたり5万円まで)

申請方法 ください。 次の必要書類を市役所2階商工振興課

雇用契約書または雇入れ通知書などの写交付申請書(市ホームページから印刷)に持参してください。

の写

・申請市商工振興課 てください。格取得等確認通知書の写し 商業労政係

若手社員の奨学金返済支援を行う中 小企業を応援

金返済を支援する中小企業にその費用の一部を補助市内中小企業の人材確保や若年者の市内就職・定 定着を図るため、 若手社員の奨学

対象事業所(次の全ての要件を満たす 人または法人で、 事業所)

済支援制度事業補助金 (補助金(以、、よ……)雇用開発協会の中小企業奨学金返、1年以上市内で事業を営んでいる、1年以上市内で事業を営んでいる 協会補助。 の変返

正社員
・対象従業員(次の全ての要件を満たす方)担軽減制度を設けている
担軽減制度を設けている

神戸電鉄粟生線を活用してイベ

利用を見込めるイベントー自治会や学校、法人、

を実施する場合はその経費

る場合はその経費の一イア団体などが粟生線

る場所で実施する
粟生線の利用が

駅美化活動、施するイベン

ト(講演会、

ケ

など)

団体構成員の

「粟生線サ

対象事業

申請方法

事業実施前に、

事業に

に関する企画、一ジにある申請 晩前に、協議会

を実施しません

補助金額 協会補助金と同額補助期間 対象従業員1人につ受給し、返済義務がある受給し、返済義務がある

· つ

ください 市の補助金の申請前に協会補助金の申請を・3分の1(補助限度6万円/年) 6万円/年)

注補意率





力

取得を支援

実用新案・

意匠の

担する費用の一部を助成します。中小企業が特許権などを取得する際に 対象者の要件 (次の全ての要件を満た

市内に主たる事業所があり

特許などの出願の内容が産業の振興に1年以上事業を営んでいる 寄与する

市税を滞納 な

▼対象となる権利

対象範囲 **季範囲** 国内出願:1 計権・実用新案権:1 国際出

▼申請に必要なもの▼申請に必要なもの▼補助率 2分の1(上料、図面作成費、翻訳料 補助率 (上限15万円/年)訳料、外国通信費

弁理士などに支払う手

・対象経費の明細書と領収書のれたことが確認できる書類・出願に係る書類の写しと出願・交付申請書 願が受理

の写し

2階商工振興課に持参してください。出願を行った日から1年以内に市役所出願を行った日から1年以内に市役所 問·申請市商工振興課





お盆期間北播磨総合医療センター方面行きバスの一部ルートが運休

も、粟生線の利用を前提から離れた場所であって啓発に寄与するもの(駅

に寄与するもの(駅栗生線の利用促進や

ださい。

しなどを提出してくターズくらぶ」会員証

たイベントであれば栗生線の利用を前提

お盆期間〔8月13日(火)~15日(木)〕の北播磨総合医療センター方面行きバスは、

なお、13日~15日に土日祝ダイヤで三木営業所まで運行するルートは表2、三 木営業所から医療センターまで運行する臨時便は表3のとおりです。

・ 事業の実施団体の構成員 に「粟生線サポーターズ ている ている

チラシなどによる周知を

、ださい) (詳細は問

交通政策課

13

交通政策課まで問いページを参照するか

いか、

詳しくは協議会ホ

| 表1〉 | | | | |
|------|---------------|--|--|--|
| | 運 休 | | | |
| 101 | 別所 | | | |
| 107 | 細川・三木 | | | |
| 108, | 115、165 志染・三木 | | | |
| 109、 | 117 吉川・口吉川 | | | |
| 110 | 口吉川・高畑 | | | |

▲粟生線活性化協議会ホームページ

(http://www.aosen-kasseika.jp/)はこちら

| 〈表2〉 | |
|------|----------------|
| | 三木営業所まで運行 |
| 63 | 朝日ヶ丘ルート |
| 30 | 厄神駅前~三木(営) |
| 64 | 大二谷~三木(営) |
| 15、 | 65 戸田東口~三木(営)等 |
| 16 | 吉川庁舎前~三木(営) |
| 17 | みなぎ台~三木(営) |
| | |

記載のない医療センター方面行きバスは通常どおりの運行となります (通常運行するルートの系統番号:102、103、104、105、106)。

| 〈表3〉 | | |
|--------|---------|--|
| 臨日 | 寺 便 | |
| 三木(営)発 | 医療センター発 | |
| 7:56 | 9:45 | |
| 8:26 | 10:15 | |
| 9:28 | 11:30 | |
| 10:33 | 12:29 | |
| 12:19 | 13:10 | |
| 13:33 | 14:40 | |
| _ | 15:25 | |
| _ | 15:50 | |
| | | |

(所要時間約10分。臨時便の乗車には 別途運賃が必要

間(市)交通政策課





☎82−050

ません。

なお、

受給者証に誤りは

0000

0000

0000

国民健康保険係間市医療保険課

(正) 令和2年7月31日(誤) 令和元年7月31日

て

差押不動産をイ タ ネ ツ h 公売します

産をインター -ネッ · ト上で売却し、 ・公売とは、市税 市税などの滞納処分として差し押さえされ 税収を確保する手続きです 市ホ Δ

ペート

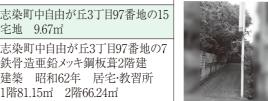
業者をプロポーザル形式によりブック」を市と共同発行する事報誌「三木市子育て応援ハンド報話

ジ上の公売ガイドラインを確認・同意の上で参加してください。









https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/ ークションサイト公売システムヤフー㈱が提供するインターネ

や公売保証金納付が必要です Yahoo! JAPAN I

午 後 11 時 16

8

16日金午後1時

9月4日(水)

▼募集期限

の多彩な情報を掲載しています

▼売却決定日および買受代金の納付期限

入札期間 10日火午後1時 午

問市債権管理課 9月24日火午終 債権管理係

と参加できません) 公売参加申込期間(申し込みがない

▼最高価申込者決定日時

1,435,000円

宅地 142.76㎡

宅地 9.67m

38.43m

鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建 建築 昭和62年 居宅·教習所

1階81.15㎡ 2階66.24㎡

143.500円

健康、

あずける、

遊ぶ、

相談など

ください。 を確認し、 を確認し、

齢に応じた子育てカレンダーやは、妊娠期から就学前までの年

三木市子育て応援ハンドブック

募集します

17 日 (火)

〈物件〉

敬老祝金のお知らせ

対象の方には、9月中に自治会を通じて、または口る方、100歳以上の方に敬老祝金をお渡しします。

高齢者のご長寿をお祝いするため、

令和元年度中に77歳・

88 歳

99歳にな

ID の 取得

地縁者の住宅区域の指定を受けは、平成25年にこの制度によるを一部緩和するものです。市でを一部緩和するものです。市で ています。 地縁者の は、平成

会を検討する自治会は申し出く加・新規指定または制度の勉強加・の制度を活用し、区域を追

ますので、

▼支給方法

口座振込に該当する方は、

市から8月中に口座振込申請書を郵送し

自治会を通じて支給する方は手続不

または口座振込で支給します。

自治会ごとに異なります。

8月末までに返送してください

間市福祉課

総務・高齢者福祉係

特別指定区域制度のご案内

ている区域です。こうこう、抑制するために建築が制限されが間をといい、市街化を市街化調整区域は、市街化を するなどの課題があらわれてい口が減少し、地域の活力が低下ている区域です。このため、人

15日(木午後5時 晋・申請市子育て応援係 ・申請市子育て支援課

市街化調整区は

地縁者の住宅 主な区域の種類と内容

の住宅区域) の住宅区域) 新規居住者の住宅区域

(周辺の市街化調整区地縁者の住宅区域 のある人10 自治会

残暑見舞い特番

76.1MHz エフエムみっきぃ

説明会を開催消費税軽減税率制度の

問市農業振興課 2分の

農業政策係 (上限有)

日時

8月29日(木)

場所

三木納税協会

がありました。訂正のうえお詫知文の中で有効期限に記載誤り

康保険高齢者受給者証に係る

り通

付で送付

(申込不要)

後1時30分~3時

2階会議室

75

http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 🖾86-1761 🖂 761@fm-miki.jp

た、納税には便利な口座振替制金融機関で納めてください。ま

受給範囲を拡大します。 受益面積 1 h以上)を廃止し、

(受益者3戸

一または

で納めてください。まの銀行・郵便局などの

図るため、

助成事業の適用要件

野生鳥獣による被害の低減を

係る税です

とは別に個人で事業を行う方に

個人事業税は、

所得

·住民税

業の適用要件を拡大電気柵等設置補助事

広告

個人事業税

の納税

度も利用できます。

なお、

納付書は第1

期分と第

対象事業

自治会長、

農会長

2期分をまとめて8月に送付

侵入防止柵(電気柵など)を設る農業の被害を防止するために農地において、有害鳥獣によ

☎0795-42-第1期分 9月2日 第2期分 12月2日 第2月分 9月2日

12 9 月 月 2 2 日 日 (月)(月)

置する事業

42-5

益地は対象外

▼対象経費

資材費のみ

置した柵の更新や同一農地の受

過去にこの補助金を受けて設

●残暑見舞い特番(午後5時~7時)

高橋まことの青春フォークリメンバー パートⅡ

バッタくん、徳島に渡る! ~ムジカドルチェとゆかいな仲間たち~ Love Collection vol.4 ~令和もよろしく! ラブコレ2時間スペシャル~

真夏の音楽放談(午後5時~6時)

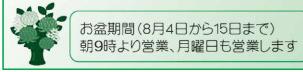
16日(金) アニゲじゃナイト ~真夏の2時間スペシャル~

人気パーソナリティ出演や人気番組をボリュームアップしてお盆の サンセットタイムをにぎやかに、またしっとりと彩ります。

●お知らせ

12日(月)~16日(金)は休日編成となるため、一部番組を休止します。

菊花セット



フラワーショップ ひまわり

お盆のお花、おまかせください

予算に合わせたご予約も承ります、お気軽にお電話ください。

三木市別所町東這田1-108 260-2803 (朝10時~午後6時)

「子育て応援ハンドブック」共同発行事業者を募集

台風に

た除から身を守れるように備えをしきれが出来るため地震などとは違い、なる、猛烈な風の強さが特徴的でした。 年、 全国各地で台風による被害があ

普段 からの準備

どの非常用品を準備し、避難時の連絡・懐中電灯、ラジオ、着替え、非常食なのは、片付けておく。のは、片付けておく。ま話まらないように掃除をしておく。ま

方法などを家族で話し合う

間市消防署

289

Ò

台風が接近したら・最新の台風情報を 常に確認する。 常に確認する。 外での作業は絶対に 外での作業は絶対に 外での作業は絶対に 外での作業は絶対に が、屋 た指示に従う。 避難指

示が出 され たら速



まし

備え よう

三木警察署だより **☎**82-0110

子どもを犯罪被害から守りましょう

神奈川県で小学児童が凶悪犯罪の被害者となる事 件が発生し、全国でも子どもが被害者となる事件が 発生しています。このような事件はいつ・どこで発 生するかわかりません。

●子どもに対する防犯指導

覚えよう!「いかのおすし」

- ・知らない人について**いか**ない
- 知らない人の車にのらない
- ・おおごえをだす
- ·**す**ぐ逃げる

<

5

催

教室・講座

子

育

て

施

設

カメラ日記

消費生活相談

·何かあったらすぐしらせる

「いかのおすし」を活用し、犯罪の被害に遭わな いよう、繰り返し指導しましょう。

- ・防犯ブザーを携帯させ、使用方法を指導する。
- ・知らない人に声をかけられるなど不審なことがあ ったら、必ず家族や先生に伝えるよう指導する。

●大人が見守る防犯活動

「子どもたち 地域で守る たからもの」

子どもの登下校時や放課後の見守り活動など、 子どもの安全対策にご協力をお願いします。不審者 に関する情報を得た場合は、三木警察へ通報をお願 いします。

女性が安心して暮らせるために

女性が被害に遭う犯罪が発生しています。痴 漢や強制わいせつなど犯罪被害に注意しましょ

外出・帰宅時の防犯対策

- ・できるだけ人通りのある明るい道を通る。
- ・歩きながらの携帯電話の操作やイヤフォンで 音楽を聴くなどの「ながら歩行*」は注意が散 漫になるので危険です。
- ・時々後ろを振り返るなど、周 囲を警戒する。
- ・防犯ブザーや携帯電話をすぐ に使用できるようにしておく。 ※音楽を聴きながらの歩行は、 不審者を発見できない上、交通 事故に遭う可能性が高くなりま すので、特に注意してください。



●ひょうご防犯ネット

痴漢や不審者情報など防犯に 役立つ情報などをメールで配信 しています。hpp@hbnp.netへ の空メール送信で簡単に登録 (無料)できます。



消費生活相談

最近の相談から

- ・無料と思っていたサイトをパソコンで見ていた ら、料金請求画面が表示され、30万円請求さ れた。画面を閉じても繰り返し表示される。表 示されている連絡先に電話したほうがいいだろ うか。(10・40・60代 男性)
- ・娘の携帯に知り合いが出ているので見てほしい と動画のURLが送られてきた。送られてきた URLにアクセスすると、有料サイトにつながり、 25万円請求された。(50代 女性)

商品や契約に関する苦情や多重債務に関すること

▶日時 月・火・木・金曜

午前9時~正午、午後0時45分~4時 (第4木曜と祝日を除く)

▶場所 市役所 2階消費生活センター

問(市)生活環境課

インターネットの閲覧だけでは個人は特定されま せん。電話連絡などをすると、手続きに必要と称し て個人情報を聞き出される恐れがあるので決して事 業者には連絡せず、支払いもしないでください。

有料だと分からなかった場合や申し込む意思がな かった場合は、契約が成立していない場合がありま す。メールなどで連絡が来ても無視してください。

利用規約に同意を求める画面で安易に「同意する」 を選択せず、有害サイトをブロックするソフトを利 用してください。迷惑メールの設定をするなどの対 策をすることも必要です。

【アドバイス】

ネットで検索した「トラブル解決」を請け負う会 社に相談したら、相手は探偵業者で調査費用を請求 された上に解決できないという事例もあります。二 次被害に注意しましょう

トラブルや困ったことがあれば、まずは当センタ 一に相談してください。

行動することが大事です。海、ためには、自然を甘く見ず、、楽しみがある半面、自然なウトドアを楽しむ季節がやっ ・天気や川の変化に注意す・河原や中州、川幅の狭い・河原や中州、川幅の狭い・深いところ

水浴や川遊びでは次のことに注意しましょ危険をきちんと認識し、計画を立てて行動らではの危険もあります。事故を防ぐためてきました。自然に触れる1;

きました。自然に触本格的な夏を迎え、

加れる

ルジャー

は、アウ

事故を防ぐためには、

や

を安全に楽

む

め

・ライフジャケットを着用する。・ライフジャケットを着用する。・悪天候時は海に出ない。・悪天候時は海に出ない。

かな

ところは避け

る。

11

ところに注

る。

したときは

の変化に注意する

☆89|

0173 救急救助課

0

・ 健康状態が悪いよいですがない。

掛ける前に天気や川の情報をチ

-フ フ 下 防 課



・花火に書いてある。
・花火を人に向けたでいき出し、打ちたがき出し、打ちたがある。 を中で火 0) 出る花

り扱わないと火災やけが る恐れがあります。 次のことに注意して、 く遊びましょう。 花火を楽し な いと火災やけがなが、花火は正しな楽しむ季節がやる がを 楽し 0

大人の人と一 、必ず守る。 ・必ず守る。 ・必がする。 ・必が方を 花火遊び

広告 野菜市

各種イベント PR広告にオリジナルのはりを低価格で承ります

●ポイントカード

●ポストカード 等

「広報みき」の広告を募集しています **2色刷り** 縦42mm×横174mm **22.000**円 (黒+緑) 縦42mm×横84mm **12,000**円 縦42mm×横174mm 33,000円 縦42mm×横84mm 18,000円 ごく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の

ある場所で遊ん

竹内印刷株式会社

広報みき | 2019.8 14

夏は花火のシ

マナーを守り安全に 楽しみましょう~











| | 相談項目 | 内容 | 相談日時・予約など | 相談場所·電話番号 | 問い合わせ |
|---------------|---------------------------|--|---|---|--------------------------------------|
| 行正 |) () () () () | 国の仕事やその手続き、サービス (保険・年金、道路、社会福祉な ど)に対する苦情や要望など | 8月21日(第3水曜) 午後1時30分~3時30分 | 市役所 2階入札室 | |
| | 車相談(面談) 也境界相談(面談) | 相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土 地の登記などの手続きに関すること 土地の境界、分筆に関すること | 8月14日(第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人20分) (要予約。受付は8月1日(木)~前日の午前中 まで、ただし先着各6名) | 市役所 2階入札·入札控室 | |
| | 養士による法律 淡(面談) | 家庭の問題、不動産、遺産相続、 消費者被害、損害賠償、交通事故、 債務整理、刑事事件など | 8月22日(第4木曜)午後1時30分〜4時30分(1人20分)(要予約。受付は8月1日(木)、2日(金)、5日(月) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先) | 市役所 2階入札室 | (市)秘書広報課 |
| | 事(家庭問題) 谈(面談) | 夫婦の諍い、離婚、親権、財産 分与、家庭内暴力など ※法律的な判断を要する相談を 除く | 8月15日(第3木曜) 午後1時30分〜4時30分(1人40〜50分) (要予約。受付は8月1日(木)〜前日の午前中 まで、ただし先着3名) | 市役所 2階入札室 | |
| | 楽なんでも相談 談) | 建築物全般、欠陥住宅、増改築、 業者との金銭トラブル、係争中 の建築物の解消方法など | 8月9日、23日(第2・4金曜) 午後1時30分〜3時30分(1人50分) (要予約。受付は8月1日(木)〜各相談日の1 週間前まで、ただし先着各2名) ※受付時に調査票の提出が必要 | 市役所 2階入札室 | |
| | 民ふくし相談 話・面談) | 日常生活の悩みや困りごと、ひき こもりなど(相談内容により後日 弁護士などが対応) | ①水曜、第2·4土曜 午前10時~午後3時 ②8月5日(月)、19日(月) 午後1時30分~4時 | ①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940 | 社会福祉協議会 ☎82-4043 |
| 1.20 | 手後見相談 話・面談) | 成年後見制度の利用や手続きに関すること | 月〜金曜 午前8時30分〜午後5時 面談は要予約 | 成年後見支援センター(総合保健 福祉センター2階) ☎83-0226 | 成年後見支援セ |
| | 手後見専門相談 i談) | 成年後見制度の利用などに関する こと(相談員 司法書士) | 8月8日(第2木曜) 午後1時30分~4時30分(1人50分) (要予約。先着3名) | 成年後見支援セン ター(総合保健福 祉センター2階) | ンター ☎83-0226 |
| | 貴生活相談 :話・面談) | 商品や契約に関する苦情、多重債 務に関すること | 月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時~正午、午後0時45分~4時 | 市役所 2階消費生活センター | (市)生活環境課 |
| 年話 | 金相談(面談) | 被保険者記録、年金見込額、年金の請求に関すること | 10月10日(偶数月第2木曜) 午前10時〜午後3時30分 (要予約。受付は9月2日(月)〜30日(月)) | 小野市伝統産業会館 (小野市王子町) | 明石年金事務所 ☎078-912-4983 |
| 1114 | | 相続税、贈与税、譲渡所得など、 税金に関すること (相談員 | 8月7日(水) 午後1時30分~3時30分 (1人30分)(要予約。受付は8月5日(月) まで、ただし先着4名)次回は10月9日(水) | 市役所 3階第4相談室 | (市)税務課 管理係 |
| 竹记 | 务相談(面談) | 近畿税理士会三木支部の会員) | 9月11日(奇数月第2水曜) 午後1時30分~3時30分(1人30分) (要予約。受付は9月9日(月)まで、ただし 先着4名)次回は11月13日(水) | 緑が丘プラザ みどりん (緑が丘町 東1-1-47) | 緑が丘プラザ みどりん ☎70-7155 |
| 関す | 蒦・認知症などに する相談 話・面談) | 介護やダブルケア(介護と子育て の両立)、認知症、高齢者の虐待 に関すること | 月~金曜 午前9時~午後4時 | ①市役所3階 中央地域包括支援センター②吉川サブセンター③西部サブセンター | ①89-2337 ②72-2222 ③83-0160 |
| 人柞 | 権相談(面談) | 名誉・信用の侵害やいやがらせ、 いじめなど、人権に関すること | ①8月2日(金)、②8月8日(木)、③8月15日(木) 午後1時~4時 | ①緑が丘町公民館 ②吉川支所 多目的室 ③市役所 2階入札控室 | (総合隣保館) |
| | 権相談 :話・面談) | 同和問題、性的少数者、障がい者 差別など様々な人権に関すること | 月~金曜 午前9時~午後4時 | 総合隣保館 ☎82-8388 | ☎ 82−8388 |
| | 也に関する悩み 淡(面談) | 農地に関すること | 8月9日(第2金曜) 午前9時~午後5時(要予約) | 市役所 2階農業委員会 | 農業委員会事務局 (市役所内) |
| | 国人のための 舌相談(面談) | 生活に関すること全般 (英語のみ。他の言語は要相談。) | 月~金曜 午前10時~午後5時(要予約) | 市役所 4階国際交流協会 | 国際交流協会 企 0794-89-2318 |
| | ノコンの定期相談 談) | パソコンで資料を作りたい、写真 を取り込みたい方など | 8月3日、17日(第1·3土曜) 午前10時~正午 | 市民活動センター | 市民活動センター ☎82-0564 |
| | / 相談 :話・面談) | 配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力など | 月〜金曜 午前9時〜午後5時 面談は要予約 | ☎82-8300 | DV相談室 ☎82-8300 |
|) 子 | どもいじめ相談 話・面談) | 子ども (中学生まで) のいじめに 関すること | 月〜金曜 午前9時〜午後5時 面談は要予約 | 子どもいじめ防止センター (教育センター3階) ☎82-8110 | 子どもいじめ防止 センター ☎ 82-8110 |
| 3 23 | ころの相談(電話) | うつや自殺予防のための当事者と 家族の相談など | 月〜金曜 午前9時〜午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。 | ☎ 89−2471 | (市)障害福祉課 |
| D 青少 (電 | 少年悩みの相談 話・面談) | 不登校、性格、親子関係、友人関 係、いじめなどに関すること | 月〜金曜 午前9時〜午後5時 面談は要予約(1人50分) | 教育センター ☎82-8686 | 教育センター ☎83-2020 |

| | 相談日が祝日は休みの場合があります | | | | | |
|-------------------|---------------------------|---|--|--|--------------------------------------|--|
| | 相談項目 | 内容 | 相談日時・予約など | 相談場所·電話番号 | 問い合わせ | |
| | 女性のための相談 (電話・面談) | 離婚問題、夫婦、家族、友人、 職場の人間関係、子育てや介護、 心や体、性的少数者、生き方に ついてなどの悩み | ①電話相談 火曜 午前10時~正午、木曜 午後1時~4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時~4時、木曜 午前10時~正午 | ①☎89-2354 ②男女共同参画セ ンター(教育セン ター3階) | 男女共同参画 | |
| | 女性のための弁護 士相談(面談) | 配偶者や恋人間のトラブル(D V、離婚、借金、ストーカー被 害)など | 8月28日(第4水曜) 午後1時40分〜4時20分(1人40分) (要予約。受付は8月23日(金)まで、ただし 先着4名。事前の面談があります) | 男女共同参画セン ター(教育センタ -3階) | ☎ 89−2331 | |
| 女性・ | ひとり親家庭相談 (電話・面談) | ひとり親家庭の経済面や子ども の養育、就労、離婚問題など、 生活全般に関すること | 月〜金曜 午前9時〜午後4時 面談は要予約 | 子育て支援課 (教育センター内) | (市)子育て支援課 ☎82-0151 | |
| 子育 | 子育て相談 (電話・面談) | しつけや親子関係など、子育て における不安や悩み | 月〜金曜 午前8時30分〜午後5時 面談は要予約 | 子育て支援課 (教育センター内) ☎82-9910 | (市)子育て支援課 ☎82-9910 | |
| て ・ 教 | 児童虐待相談 (電話・面談) | 児童虐待についての相談、通告 | 月〜金曜 午前8時30分〜午後5時 面談は要予約 | 子育て支援課 (教育センター内) ☎83-2266 | (市)子育て支援課 ☎83-2266 | |
| 育相談 | 発達教育相談 (面談) | 発達の遅れや偏りが気になる児 童生徒に関すること | 8月15日(木) 午後2時〜5時(指導主事) 8月23日(金) 午後2時〜5時(医師) (要予約。受付は8月1日(木)〜、ただし先着 各3名、1人60分) | 教育センター | | |
| | あんしん相談 (電話・面談) | 支援の必要な子どもや障がいの ある方の悩みや支援など | ①電話相談 月~金曜 午前9時~午後5時 ②面接相談 (要予約) (ア) 火曜 午前9時~午後5時 (イ) 8月19日(月) 午後2時~5時 | ①☎83-2020②(ア)教育センター(イ)吉川健康福祉センター | 教育センター ☎83-2020 | |
| | 教育相談 (電話・面談) | 教育全般に関すること | 月~金曜 午前9時~午後5時 面談は要予約 | 教育センター ☎83-2020 | | |
| | 障がい者福祉相談 (面談) | 障がいのある方やその家族の悩 みごとや困りごとなど | ①月~金曜 午前8時30分~午後5時(要予約) ②8月7日(水)、23日(金) 午後2時~4時(要予約) ③月~金曜 午前9時~午後5時 | ①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援セ | 障害者基幹相談 支援センター (市役所内) | |
| n st e | | | (要予約。受付は相談日の前日まで) | ンターはばたきの丘 | | |
| 障 が い | 身体障がい者相談 (面談) | 身体に障がいのある方の悩みで とや困りごとなど | 8月10日(第2土曜) 午前10時~午後3時 | 市民活動センター | | |
| 者な | 手話通訳相談 (面談) | 聴覚に障がいのある方の悩みご とや困りごとなど 手話通訳者、要約筆記者の派遣 | 月~金曜 午前8時30分~午後5時 | 市役所 3階障害福祉課 | | |
| どの | 要約筆記相談 (面談) | に関すること | 月·木·金曜 午前8時30分~午後5時 | | | |
| 相談 | 障がい者虐待相談 (電話・面談) | 障がい者の虐待の通報に関する こと | 月〜金曜 午前8時30分〜午後5時 面談は要予約 | ☎ 89−2336 | (市)障害福祉課 1282-9943 | |
| | 障がい者の就労相談 (電話・面談) | 障がい者の就労に関する相談や 支援に関すること | 月〜金曜 午前9時〜午後5時 面談は要予約 | 市役所 3階障害福祉課 ☎090-6984-0684 | | |
| | 障がいを理由とする 差別の相談(電話・面談) | 障がいを理由とする差別の解消 に関すること | 月~金曜 午前8時30分~午後5時 | 市役所 3階障害福祉課 | | |
| 職 | 求人閲覧・仕事の 紹介(面談) | ハローワークの求人閲覧と仕事 の紹介に関すること | 火~土曜 午前9時~午後5時 | ふるさとハローワーク (サンライフ三木内) | ふるさとハローワーク ☎ 86−8609 | |
| 業相 | 若者就職相談 (面談) | 15~39歳の方の就職、就職後のキャリア形成など | 8月20日(第3火曜) 午後1時~4時(予約優先) | サンライフ三木 1階分室 | さんだ若者サポート ステーション ☎079-565-9300 | |
| 談 | 雇用保険·職業訓練 (面談) | 雇用保険の手続きと職業訓練に 関すること | 月~金曜 午前8時30分~午後5時15分 | ハローワーク西神 (神戸市西区糀台5-3-8) | ハローワーク西神 ☎078-991-1100 | |
| <i>A</i> | 経営・創業相談 (面談) | 経営や創業・開業など、ビジネ スに関すること | 火〜土曜 午前9時〜正午、 午後1時〜4時30分(要予約) 8月10日(第2土曜)は週末起業相談会 | 中小企業サポート センター (サンライフ三木2階) | 中小企業サポート センター ☎70-8008 | |
| 各 | さわやか県民相談 (電話・面談) | 県政に関することや日常生活上 の諸問題など | 月~金曜 午前9時~午後5時30分 | 北播磨県民局 さわやか県民相談室 | | |
| 種 | 法律相談(テレビ電話) | 日常生活上の法律問題など | 木曜 午後1時30分~3時30分(要予約) | (加東市社字西柿 1075-2) | 北播磨県民局 ☎0795-42-5111 | |
| 相 | 家事相談(テレビ電話) 夜間法律相談 | 離婚や相続など家事に関すること 解雇、多重債務、生活保護、家 | 第2·4金曜 午後1時30分~4時30分(要予約) | ☎ 0120−61−7830 | | |
| 談 | (電話) | 庭の問題など | 第2·4日曜 午後5時~9時 | ☎078-341-9600 | 県弁護士会 ☎078-341-7061 | |
| | 高齢者・障がい者の | ための弁護士法律相談(電話) | 火·木曜 午後1時~4時 | ☎078-362-0074 | | |

17 三木市役所・〒673-0492 上の丸町10-30・☎82-2000 広報みき | 2019.8 16 催



健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900

吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

- ■8月28日(水) 受付は午後0時30分~2時
- 場総合保健福祉センター
- 対平成31年4月生まれ

(平成31年3月生まれも受けられます)

次回の予定 9月25日(水)

1歳6カ月児健康診査

- ■8月22日(木) 受付は午後0時30分~2時
- 場総合保健福祉センター
- 対平成30年1月生まれ 次回の予定 9月19日(木)

3歳児健康診査

- ■8月23日(金) 受付は午後0時30分~2時
- 場総合保健福祉センター
- 対平成28年7月生まれ 次回の予定 9月20日(金)

母子

母子健康手帳と妊婦・産婦健康診査費、新生児聴覚検 査費の助成券の交付

時間に余裕を持ってお越しください。

- 対 妊婦
- **詩** 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認で きるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

- 対産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- **5** 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

Eniovマタニティ教室(クッキングコース)

- ■8月27日(火) 午前10時~午後0時30分
- 対市内に住民登録のある妊婦と家族
- 費 200円 持 母子健康手帳、エプロン
- 申 ☎【要予約】
- 場・問総合保健福祉センター

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。 看護師などが相談に応じます。

北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時~10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談

月~土曜 午後6時~翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始

午前8時~翌日午前8時

プッシュフォン・携帯電話 スマートフォン ☎#8000

ダイヤル回線・IP電話 **☎**078-304-8899



相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科・母乳などの相談

- 8月19日(月) 午前10時~11時30分
- 場・問総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

- 子どもの言葉や発達・行動面の相談
- 8月7日(水) 午後1時~3時
- 申 ☎【要申込】
- 場・問総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、

- ①8月14日(水) 午後2時~3時30分
- ②8月20日(火) 午後1時30分~3時
- 場・間 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング 指導

- ■8月20日(火) 午後1時30分~3時
- 場・間総合保健福祉センター

健診結果相談会

健診の結果説明、栄養の話、ストレッチ体操など、希望者は 個別相談(午前10時~正午)もできます。

- ■8月29日(木) 午前9時30分~10時30分
- 場緑が丘町公民館
- 対町ぐるみ健診受診者
- **詩** 健診結果表
- 申 ☎86-0900【要申込】
- 問総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること

- 電話相談 ☎078-360-1388
- ■8月3日(土)、17日(土) 午前10時~午後4時

面接相談 【要申込】

- ①8月10日(土)、28日(水) 午後2時~5時 ②9月3日(火) 午後2時~3時
- 場(1)(県)男女共同参画センター ②兵庫医科大学病院内
- 期原則面談日の5日前まで
- ₱ ☎ 078 − 362 − 3250

男性不妊専門相談

- 8月7日(水)、9月4日(水) 午後3時~5時
- 場申込時にお伝えします 期原則面談日の5日前まで
- 申 ☎ 078-362-3250【要申込】

その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

- ■8月24日(土) 午前9時30分~午後0時30分
- 対 16歳以上 期 8月20日(火)まで
- 費 1,600円(登録証代込)
- 持運動ができる服装、室内用運動靴、 タオル2枚、飲料
- 申 ☎ 團 【要予約】 定 先 16名
- 場・問総合保健福祉センター



スマートフォン 専用QRコード

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に 医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医

■午前9時~正午、午後1時~5時(受付:午後4時30分まで)

小児科救急当番医 ■火・木曜 午後6時30分~9時30分(受付:午後9時まで)

(*) 休日歯科診療 ■午前9時~正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所 (総合保健福祉センター内) ☎86-0903 精健康保険証

|記号の意味|| 日日時 | 陽場所 | 対対象 | 内内容 | 關講師 | 朗募集・受付期間 | 遺費用 | 閉持ち物 | 配託児 | 休休み 申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 M ファックス 図E-mail ■インターネット)

定定員(先先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ(☆電話番号・MIファックス・図E-mail)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|----|--|----|----|
| 【循】循環器科 【循内 | 【整】整形外科 【脳外】脳神経外科 】循環器内科 【呼】呼吸器科 【呼内】吗 小】小児科 【ア】アレルギー科 【眼】眼 | F吸器内科 科 | | 1 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 | 2 | 3 |
| 4 (************************************ | 5 | 6 ⑤ 木広1丁目 28 2-1057 | 7 | 8 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 | 9 | 10 |
| 11 (木日歯科診療) 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550 | 12 (木日歯科診療) [内・循内・呼内] もり内科循環器科クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 [限] 赤松眼科医院 末広1丁目 ☎82-6546 | 13 ○ S S S S S S S S S S S S S S S S S S | 14 | かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 | 16 | 17 |
| 18 (木日歯科診療) 【小・ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 全85-8466 【内・消内・外】ほりい医院 志染町青山2丁目 全85-9914 | 19 | 20 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 | 21 | 彦本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎ 85-6262 | 23 | 24 |
| 25 (水) (休日歯科診療) (内) みきやまリハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 (整) 岩本整形外科 志染町青山5丁目 ☎85-7181 | 26 | 27 (いかわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 28 5-8466 | 28 | 29 ⑤ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 | 30 | 31 |

歯科衛生士は口腔ケアのプロフェッショナル



「歯科衛生士」という職種があまり知られていない 時代がありましたが、今では小説にもたびたび登場す るなど広く認知されるようになりました。歯科衛生士 は国家試験をパスした厚生労働大臣認可の国家資格を 持つ者で、歯や口腔のケアを通じて人々の健康づくり をサポートするスペシャリストなのです。

歯科衛生士の業務は、まず個々の患者さんに合った 正しいブラッシング方法やデンタルフロス・歯間ブラ シの使い方などのセルフケアの指導、次に歯周病の原 因となるプラークや歯石の除去、フッ化物の塗布など のプロフェッショナルケアの実施、そしてプラークや 歯周ポケットの検査、治療や手術の介助、訪問介護領 域での口腔ケアやリハビリテーションの実施といった ものまで多岐にわたっています。

現在歯と口腔の分野は大きく変わってきており、以 前のような単に歯を削ったり抜いたりする処置(キュ ア)だけの医療から、管理(ケア)を中心とした予防 の医療に移りつつあります。実際、かかりつけ歯科医 院で歯科衛生士による定期的なケアを受けた人はそう でない人に比べて平均寿命が長く、要介護になる率も 低いというデータも出ています。

このように新しい時代に欠かせない存在となってい るのが歯科衛生士であり、その需要は年々高まってい ます。この将来性ある魅力的な歯科衛生士という仕事 について、多くの若い人たちに興味を持ってもらいた いと思います。

教室・講座

中央公民館

場・問・申込 ☎82-2007 申 ☎ 窓

超初心者向け iPhone入門講座

- 9月4日、11日、18日 (水曜 全3回) 午前10時~正午
- 対iPhoneを活用できていないと 感じている方
- 内便利で効果的な機能を紹介
- 費 4.600円/月 **持** iPhone
- 定 先 16名 (6名以上で開講)

粘土教室

- 9月4日、18日、10月2日 (水曜 全3回) 午前10時~正午
- 対18歳以上の方
- 内おひなさま作り
- 講神戸哲雄さん
- 期 8月24日(土)まで
- 費 1,000円 (材料費)
- 持タオル、エプロン、ハンドク リーム



アロマ健康まめ講座③

- 9月11日(水) 午前10時~11時30分
- 対 18歳以上の方
- 内リンパの流れをよくするフッ トケアの実践など
- 講稲田光夕希さん (アロミーユ代表)
- 期 8月21日(水)まで
- 費 1,500円 (材料費込)
- 定 **先** 15名

古民家ウエディング

- 8月24日(土) 午後6時~8時
- 場旧玉置家住宅
- 内外国の方が日本 の文化を味わう古民家ウエディ ング。見学自由。浴衣着用歓迎

問(市)観光振興課 観光振興係

第32回サンライフ三木 フェスティバル

- 9月1日(日) 午前11時~正午
- 場サンライフ三木

様々なサークルが活動していま す。詳細は問い合わせてください。

間サンライフ三木 **☎**83-3010

第37回三木精愛園 地域交流夏祭り

- 8月16日(金) 午後4時30分~6時40分
- 場三木精愛園グラウンド (緑が丘町)
- 内 盆踊り、夜店、福引きなど
- 問三木精愛園 ☎85-8791

がん患者サロン

9月4日(水)

午後2時~4時

- 場北播磨総合医療センター 2階 患者教室
- 内・交流会
 - ・理学療法士によるミニ講座 「家庭でも続けられる運動の ススメー
- 問北播磨総合医療センター がん相談支援センター (地域医療連携室) **☎**88-8800

健康講座 放っておくと怖い脳卒中

- ■8月17日(十) 午前10時~正午
- 場 別所町公民館 大会議室
- 内・講演

「脳卒中にならないために | 講演口浩敏脳神経内科部長

- 講演
- 「脳卒中の最新治療 |
- 講三宅茂脳神経外科部長
- 定 先 150名 (定員を超えた場合は 入場を制限します)
- 問北播磨総合医療センター 地域医療連携室 **☎**88-8800

雑がみも雑誌として

リサイクル

くらし

雑がみとは、紙箱など、可燃ご みとして捨てがちな紙も工夫と分 別で資源物に変えることができま す。ごみの減量やリサイクルなど の資源化にご協力をお願いしま す。雑がみは集団回収や古紙回収

- ●リサイクルできる紙類(雑がみ) 封筒、包装紙、紙袋、カレンダ ーなど
- リサイクルできない紙類 (可燃ごみ)

日に出してください。

写真、防水・特殊加工がされた 紙、感熱紙、カーボン紙、アイロ ンプリントの紙、食品などが付い て汚れた紙、臭いのついた紙、粘 着剤が付着した紙など

問清掃センター ☎83-2608



三木市合同戦没者追悼式

戦没者を追悼し、平和を祈念す るため、三木市合同戦没者追悼式 を開催します。

- 8月15日(木) 午前10時~11時 場上の丸忠魂碑前(上の丸公園内)
- 雨天時:中央公民館

4階大ホール

問(市)福祉課 総務・高齢者福祉係

■精霊流し

屆定員(**先**先着 **抽**定員を超えると抽選) 間問い合わせ(☆電話番号・Mファックス・▽E-mail)

|記号の意味||日日時 | 場場所 | 対対象 | 内内容 | 闘講師 | 朗募集・受付期間 | 遺費用 | ⋻持ち物 | 配託児 | 休休み 申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 M ファックス 図 E-mail ■インターネット)

> 保健衛生推進協議会では、8月15日(木)にお盆の精霊流しを実施しま す。お盆の供物や新仏の棚などを衛生的に処理するため、市の収集車で 回回します

| 凹状しより。 | |
|-------------------|--|
| 地 区 | 場所 |
| 三木 | 永久橋・長久橋・東条町洗場・上津橋・ 商工会議所横本町駐車場・末広橋 ほか |
| 三木南 | 三木南交流センター駐車場 |
| 別 所 | 別所町公民館駐車場 |
| 志染 | 志染町公民館駐車場 |
| 細川 | 佐野浄化研究所跡 |
| 口吉川 | 口吉川町公民館グランド |
| 緑が丘 | タング と 日本 と 日 |
| 青 山 | |
| 自由が丘 | 自由が丘中央公園グランド(自由が丘公民館前) |
| 口吉川 緑が丘 青 山 | 口吉川町公民館グランド 緑が丘町公民館東の緑地 |

時間など詳しくは、自治会の回覧をご覧になるか、衛生常務委員へ問 い合わせてください。

問(市)生活環境課

■猫と楽しく暮らすために

屋内飼育をしよう

屋外には交通事故や喧嘩によるケガ、病気の感染などの危険がありま す。安全で快適に暮らすために屋内飼育をしましょう。

●不妊手術をしよう

避妊・去勢手術は猫にも飼い主にもメリットがあります。動物病院に 相談し、早期に手術を受けましょう。

メリット

- ・発情期がなくなり、猫も人も安定した生 活ができる。
- ・性ホルモンによる病気の予防や問題行動 (マーキングなど)の減少。
- ・繁殖が制限できる。
- 名札(迷子札)をつけよう

万が一の時のために、名札(迷子札)を

つけましょう。もし、いなくなってしまったら、最寄りの動物愛護セン ターか警察署に連絡しましょう。

飼い主のいない猫に餌を与えると糞尿やノミなど地域内の生活環境の 問題が発生します。また、繁殖により、猫の数を増やしてしまいま す。飼い主のいない猫への餌付けはやめましょう。

間(県)動物愛護センター三木支所 ☎84-3050

Hello Friends (ALT英会話サービス)

WEB「三木市学校教育課」で検索 問(市)学校教育課







三木山総合公園総合体育館・入場料無料(参加費あり)・雨天決行 後援:三木市 三木市教育委員会 三木市社会福祉協議会 三木市観光協会 エフェムみっきぃ NPO法人ほっぺ カーニバル実行委員 090-3827-4483

健康づくりの集いLet's smile 健康生活!! 健康寿命を延ばそう!

- 9月1日(日) 午前9時30分~午後3時
- 場総合保健福祉センター
- 内●オープニング 午前9時30分~ 表彰(献血100回達成、高齢者よい歯、 ヘルシーウォーク1億・500万歩達成)
- ●イベント 午前10時~
- ·展示、健康相談、献血
- ・体チェック:体のバランス、足圧・足型 測定、骨密度、貧血など
- ・体力測定:握力、肺活量、柔軟性など
- ・体験:キッズコーナー、家族で料理教室
- ・アンケート、スタンプラリー終了者に参 加賞プレゼント
- 問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

教室・講座

頭の健康チェック

- ①8月21日(水) ②8月27日(火) 午前10時~午後4時
- 場中央地域包括支援センター ① 西部サブセンター
 - (ハートフルプラザ2階)
 - ②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)
- 内20分程度の対話形式の記憶力 チェック、結果説明、健康相 談など
- 期 ①8月20日(火)まで ②8月26日(月)まで
- 問・申込

中央地域包括支援センター

- ①西部サブセンター **☎**83-0160
- ②吉川サブセンター **☎**72-2222



家族介護者交流会

- 8月22日(木) 午後1時~3時
- 場教育センター 3階セミナー室2 対高齢者のお世話をしている方、
- またはしていた方 内情報交換会
- 期8月20日(火)まで
- 申 ☎ 窓
- 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係



国際交流協会 間・申込 ☎ 🖾 89-2318

⊠kokusai@city.miki.hyogo.jp

申 ☎ 圏 圏 図 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

キッズインターナショナル ~フィリピンってどんな国?~

- ■8月23日(金) 午前9時~11時
- 場総合隣保館
- 対 小学生
- 内フィリピン出身の木村ドミニク さんとの交流会・フィリピンの 話と遊び
- 期8月16日(金)まで
- 費300円(保険代、材料費込)

子ども英語暗唱大会

- 8月24日(土) 午後1時~4時
- 場教育センター 4階大研修室
- 対 小学生
- 内 課題文(低学年用·高学年用) の暗唱

第2回国際理解講座 研修バスツアー ~見聞を広めよう~

- 9月15日(日) 午前8時45分~午後3時
- **▼集合場所** 文化会館前駐車場
- 対市内在住・在勤の方
- 内 国立民族学博物館、Comm Café 訪問
- 費一般:2.000円 会員:1.500円 外国人:1.000円
- 期8月20日(火)まで



映像で学ぶ!はじめての 「成年後見制度」

- 8月23日(金) 午前10時~11時
- 場総合保健福祉センター
- 内成年後見制度の内容と後見人の 役割(出前講座も受付中)
- 期 8月22日(木)
- 申☎№回住所、氏名、電話番号 を明記し、申し込んでくださ 64
- 問・申込 成年後見支援センター **☎**83-0226 ₩86-0860 ⊠chiiki@miki.or.ip



転倒骨折予防教室

- 9月17日~12月17日 (火曜 全14回) 午後1時30分~3時
- 場ハートフルプラザみき (旧市民病院跡)
- 対 市内在住の65歳以上で、要介 護認定を受けておらず、初め てみっきぃ☆いきいき体操に 参加する方
- 内・みっきぃ☆いきいき体操
 - ・介護予防に関する講話
 - ・健康チェック ほか
- 期 9月6日(金)まで
- 持汗ふきタオル、飲料
- **東西** 定 **元** 25名
- 問・申込社会福祉協議会 **☎**82-4043



第3回しごとフェスタ

■ 8月25日(日)

午後0時30分~3時30分

- 場市民活動センター 3階大会議室
- 内・報告:就労支援の現場から
 - ・対談:療育から始まる就労支
 - ・事業所説明会:障害福祉サー ビスのブース設置
- 期8月16日(金)まで
- 申 ☎ Ѭ 氏名、所属(職種、勤務 先など)、電話番号を明記し、 申し込んでください。
- 定 100 名程度
- 問・申込 (市)障害福祉課 **89-2449**

①点訳ボランティア初級 技術講習会 ②要約筆記ボ ランティア入門講座

■①9月3日~11月19日 (火曜 全10回)

②9月4日~25日 (水曜 全4回) 午前10時~正午

- 場市民活動センター
- 対興味・関心のある方
- 内①視覚障がいを理解する、点 字・点訳について
 - ②聞こえのしくみを知ろう、 聞こえにくい人とのコミュ ニケーション、私にもでき るボランティア活動
- 期8月31日(十)まで
- 費①2,500円②1,000円
- 問・申込 ボランタリー活動プラザ みき ☎83-0090



普通救命講習 (I·Ⅱ)

- (I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使 った講習など
- (Ⅱ)Ⅰに加え、筆記試験や実技試験
- (I)8月10日(土)

|記号の意味||日日時 | 場場所 | 対対象 | 内内容 | 闘講師 | 朗募集・受付期間 | 遺費用 | ⋻持ち物 | 配託児 | 休休み 申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 M ファックス 図 E-mail ■インターネット)

屆定員(**先**先着 **抽**定員を超えると抽選) 間問い合わせ(☆電話番号・Mファックス・▽E-mail)

午前9時~正午 (Ⅱ)8月11日(日)

午前9時~午後1時

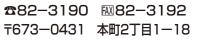
- 場消防本部
- 申 ☎ 窓 定 先 各 3 0 名
- 問・申込 (市)消防署 救急救助課 **☎**89-0173



|アロマの香りでストレス 改善法&香りの癒し玉作り

■9月4日(水)

- 午後1時30分~3時 場三木商工会館 4階研修室
- 内アロマの話、香り玉作り
- 講稲田光夕希さん
- (アロミーユ代表) 期 8月28日(水)まで
- 費1,000円(材料費)
- 持あれば花切りハサミ
- 申窓郵 MI 住所、氏名、電話番号 を明記し、申し込んでください。
- 定 死 15名 (4名以上で開講)
- 問・申込三木商工会議所





健康づくり大作戦(全4回)

健康づくりのためにヘルシーウォークを始め、口の健康や食生活、頭 の健康も一緒に学びましょう。

- ①10月1日(火)
 - 午前10時~正午
- ②11月1日(金)
- 午後1時30分~3時30分
- ③11月19日(火)
- 午後1時30分~3時30分
- ④12月3日(火) 午前10時~正午
- 場総合保健福祉センター
- 対 健康づくりに興味のある市民(運動制限のある方は主治医の許可が必要)
- 内 ①ヘルシーウォーク (正しい姿勢・歩き方)、ストレッチ体操など
- ②歯周病と口腔がんの講話、ブラッシング指導、フレイル予防 ③介護予防 (頭の体操など)
- ④ウォーキングの振り返り、その他(運動実技)
- 講 ① 4 佐竹由美さん (健康運動指導士) ②弘田三四郎さん(さんしろう歯科医院歯科医師)など ③理学療法十など
- 持 運動靴、運動のできる服装、飲料、タオル、筆記用具
- 申四窓
- 定30名
- 問・申込(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) **☎**86-0900



■くらしの情報

職員募集 詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

【正規職員】 令和2年4月採用

| 1 近 | C+4月採用 |
|--|---|
| 地 性 | 。 |
| 事務職 (高卒) 定 2名程度 | ・平成12年4月2日~14年4月1日生まれ ・学校教育法による高等学校を卒業または令和2年3月卒業見込み |
| 事務職 (社会人経験者) 定 10名程度 | ・昭和55年4月2日~平成4年4月1日生まれ ・学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校・高等学校を卒業 ・民間企業など(官公庁含む)での職務経験(正規・非正規を問わない)が3年以上 ある |
| 事務職 (障がい者) 定1名程度 | ・障害者手帳の交付を受けている ・昭和55年4月2日~平成14年4月1日生まれ ・学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・専修学校・高等学校を卒 業または令和2年3月卒業見込み |
| 技術職 土木・電気・ 建築 (高卒) 定 1名程度 | ・平成12年4月2日~14年4月1日生まれ ・学校教育法による高等学校で、土木・電気・建築に必要な専門課程を修めて卒業ま たは令和2年3月卒業見込み |
| 技術職 土木・電気・ 建築 (社会人経験者) 定 3名程度 | ・昭和55年4月2日~平成4年4月1日生まれ ・土木・電気・建築に必要な専門課程を修了している ・民間企業など(官公庁含む)で土木・電気・建築関係業務経験年数(正規・非正規 を問わない)が3年以上ある |
| 技能労務職 清掃員 定1名程度 | ・昭和59年4月2日以降生まれで中学校卒業(義務教育修了)している |
| ① 司書 定1名程度 | ・昭和59年4月2日以降生まれ ・司書の資格を有するまたは令和2年3月末までに資格取得見込み |
| | |

- 期 8月5日(月)~30日(金) ▼試験日 9月22日(日)
- **図** 町 市役所4階総務課、①は市役所5階教育総務課、市ホームページ、各市立公民館などで配布する募集要項で詳細を確認の上、申込書類を提出。
- 問・申込 (市)総務課 人事係 ①(市)教育総務課

▼採用期間 10月1日~令和2年3月31日

| 職種 | 応募資格 | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| 福祉コンシェルジュ 【 嘱託員】 定 1名 | 次のいずれかに該当する方 ・社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、障害者相談支援専門員、保健師のいずれかの資格を有する ・福祉事務所・保健所等公的機関、介護施設、障害者施設、医療機関における高齢者または障がい者に対する相談援助の実務経験が3年以上ある | | | | |
| 自立支援相談員 【嘱託員】 定1名 | 次のいずれかに該当する方 ・自立相談支援事業の相談支援員としての経験が3年以上ある ・福祉施設など(官公庁含む)で福祉関係の相談業務の経験が3年以上ある | | | | |

- 期8月27日(火)まで ▼試験日 9月3日(火)
- **甲窓** 郵 市役所3階福祉課、市ホームページにある受験申込書、受験票、資格証の写し(資格のある方)、論文、 定型封筒1通(結果郵送用)を提出。
- 問・申込 (市)福祉課

▼採用期限 令和2年3月31日

| | 職 | 種 | 応 募 資 格 |
|---|---|-------|--|
| 3 | クラス担任 特別支援教 乳児支援員 <mark>定</mark> 各1名 | 育介助員、 | 認定こども園:幼稚園教諭免許状および保育士資格を有する 保育所:保育士資格を有する |

| 記号の意味 | 日日時 | 場場所 | 対対象 | 内内容 | 調講師 | 期募集・受付期間 | 費費用 | 持持ち物 | 記託児 | 休休み申申込 | 本電話 | 窓窓口 | 郵郵便 | Mファックス | 風E-mail | 風インターネット)

定定員(先先着 抽定員を超えると抽選) 間問い合わせ(☆電話番号・Mファックス・図E-mail)

- 申 器 郵 履歴書、幼稚園教諭免許状の写しまたは保育士証の写しを提出。
- 問・申込 (市)教育・保育課

▲ 募集

■ 第2回三木市 ミックスバレーボール大会

- 8月25日(日)
- 場勤労者体育センター
- 対市内および隣接市町に在住・在 勤・在学の方を対象とし構成 したチーム(ただし、女子3名 以上が常時出場すること)
- 費 3,000円/チーム
- 期 8月16日(金)まで
- 申 図 市役所5階文化・スポーツ 課、市ホームページにある申込 用紙に必要事項を明記し、申し 込んでください。
- 問・申込 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係 図83-3699



シルバー入会説明会

- ■第1・3水曜(祝日除く) 第2水曜(女性専用) 午後1時30分~
- 場シルバー人材センター
- 対市内在住の60歳以上の方 草刈りのできる方も募集中
- 間 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600

(公財)三木市スポーツ 振興基金令和元年度助成金

- 対 全国大会などに出場した市内在 住・在学の選手・チーム
- 内交通費など必要経費の一部を助 成
- 期 令和2年2月28日(金)まで
- 申詳細は問い合わせてください。
- 問・申込 (市)文化・スポーツ課スポーツ係

▼下水道排水設備工事責任技術者試験

- ■11月10日(日) 午後1時30分~3時30分
- 場流通科学大学(神戸市西区)
- 対 下記まで問い合わせてください
- 期 8月19日(月)~30日(金)
- 費 6,500円
- 国際 (公財)県まちづくり技術センターホームページにある申込書に必要事項を明記し、市役所下水道課に申し込んでください。
- 間 (公財)県まちづくり技術センター ☎078-367-1205

住まいの耐震化

- ・住宅簡易耐震診断
- ・住宅耐震改修工事費補助
- ・住宅建替工事費補助
- ・危険ブロック塀等撤去費補助 詳細は広報みき7月号23ページ をご覧ください。
- 問·申込 (市)建築住宅課 建築係

■ 三木山総合公園で■ 移動販売車などの出店者

- 場三木山総合公園
- ▼出店期間 10月1日~令和2年3 月31日(出店日数は35日を基 本)
- ▼出店条件 飲食限定、アルコー ルは禁止
- 期 8月16日(金)まで
- **費** ①テント設営(3m×3m) 63,000円/区画 ②キッチンカーなど(2.5m×
 - 4m) 70,000円/区画
- 申 **窓**詳細は市ホームページをご 覧ください。
- 定 ①8区画 ②2区画
- 問・申請 (市)都市政策課 公園緑地係



姉妹都市フェデレーション市訪問団ホストファミリー

- 9月30日(月)~10月7日(月)
- 対 国際交流協会会員、国際交流に 関心のある方
- 期 8月20日(火)まで
- 図市役所4階国際交流協会、市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。
- 定 11家族
- 問·申込 国際交流協会 ☎89-2318

子育て

児童センター 問・申込 ☎82-2069

休第4日曜

開館時間

午前9時~正午、午後1時~5時

申込時間

午前9時~午後4時30分 お知らせ

8月9日(金)まで遊具改修工事のた め、屋外広場は使用できません。

児童センター お楽しみイベント開催!! ~屋外広場の遊具が新しくなったよ!~

第1弾: みんなあつまれ! おまつりごっこ

- ■8月10日(土) 午前10時~11時30分
- 場児童センター
- 内ヨーヨーつり、スライム作り、 輪投げ、三木東高牛ボランティ アによる楽しい催し

第2弾:カプラであそぼう! パパもママもみんな一緒にあそん じゃおう

- ■8月19日(月) 午前10時~11時30分
- 場 児童センター 遊戲室
- 講カプラ専門ス タッフ
- 内 カプラを使っ た作品作りや あそび



赤ちゃんのための初めて キャラバン「ファースト」

- 9月3日、17日 (火曜 全2回) 午前10時~11時
- 場児童センター プレイルーム
- 对 平成31年3月~令和元年5月生 まれの乳児と母親
- 内キャラバンって何、どんなこと をするのかを親子で体験
- 持バスタオル
- **車 窓 定 先** 10組

ファミリーDay マエストロ足立と 手作り楽器を楽しもう♪ ~リサイクル楽器のオンパレード~

■8月24日(十) 午前10時~11時30分

- 場児童センター 遊戯室
- 内 リサイクル (牛乳パックなどで) 楽器作り、演奏
- 講足立晃一郎さん

親子の絆づくりBP1プログラム 「赤ちゃんがきた!」

- 9月3日~24日(火曜 全4回) 午後1時30分~3時30分
- 場教育センター 4階和室
- 対初日に生後2~5カ月の乳児 (第1子に限る)と母親
- 内親子の絆・子どもの安定根・ 子育ての仲間づくり
- 期 8月30日(金)まで (土日祝除く)
- 費 テキスト代1.080円
- 申 ☎ 窓
- 定 先10組
- 問・申込神和認定こども園 **☎**82-7363

吉川児童館

問・申込 ☎72-2220 休日曜、月曜、祝日



開館·申込時間

午前9時~正午、午後1時~4時30分

夏まつりごっこの 小学生スタッフあつまれ!

- ■8月23日(金) 午前9時30分~11時50分
- 場吉川児童館
- 対 小学生
- 内夏まつりごっこ当日の遊びのコ ーナーの手伝い
- 期 8月17日(土)まで
- 申 ☎ 窓 定 先 10名

チャイルドシートの 貸し出し

- 8月24日(十) 午前9時30分~11時
- 場市役所北玄関
- 期 8月23日(金)まで
- 申 ☎ 窓 定 先 21名 (7/18現在。9月分受付可) 幼児用シート (ISOFIX型も) の寄贈をお願いします。

ボランティアも募集中。

問・申込(市)生活環境課

遊びに来てね!子育てキャラバン 10:00~11:30 (申込不要)

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしま せんか。

問児童センター ☎82-2069 雨天時内容変更あり

| みんなであそぼう | | | |
|----------------|-----------------|--|--|
| 日 時・場 所 | 日 時・場 所 | | |
| 8/7函 | 8/26圓 志染町公民館 | | |
| 8/9億 | 8/28® ♦ ★細川町公民館 | | |
| 8/21® 💧 児童センター | | | |
| 赤ちゃんあつまれ | 8/27® 児童センター | | |

介→水遊び 持着替え 21日:8月生まれの誕生会

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

| 内 | 容 | 日 時 |
|---------|---------|--------------|
| わくわくひろば | 夏まつりごっこ | 8/23@ 10:30~ |



夏休み 子ども将棋体験教室

■ ①8月12日(月)、19日(月)、 25日(日) 午前10時~正午

> ②8月10日(土)、17日(土)、 24日(土)

午後1時30分~3時30分

- 場(1)中央公民館
- ②緑が丘町公民館
- 対 幼児~小学生
- 申 🏗 窓
- **定**①**先**各20名②**先**各10名
- 問・申込①中央公民館

☎82-2007 ②緑が丘町公民館 **☎**85-7011

10月から国の幼児教育・ 保育の無償化が開始

住民税非課税世帯の0~2歳児の 認定こども園・保育所などの利用 料が無償になります(市では3~5 歳児は、すでに無償化を実施して います)。創設されるその他のサ ービスの詳細は今後の広報みきで お知らせします。

間(市)教育・保育課 入所・給付係



認可外保育施設などへの 補助制度

市ではすでに一部の認可外保育 施設に補助を行っていますが、10 月以降は国の補助制度が始まるた め、申請手続きなどが変わる場合 があります。詳細は今後の広報み きでお知らせします。

間(市)教育・保育課 入所・給付係

■ 児童扶養手当が年6回払いに

|記号の意味||日日時 | 場場所 | 対対象 | 内内容 | 闘講師 | 朗募集・受付期間 | 遺費用 | ⋻持ち物 | 配託児 | 休休み 申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 M ファックス 図 E-mail ■インターネット)

屆定員(**先**)先着 **抽**定員を超えると抽選) 問問い合わせ(☆電話番号・MXファックス・XXE-mail)

児童扶養手当の支払い回数が変更になります。

▼変更点 年3回(8、12、4月)、4カ月分の支払い→年6回(奇数月)、 2カ月分の支払い

支払い月が変わる令和元年11月に8~10月までの3カ月分が支払わ れ、令和2年1月以降は前2カ月分が支払われます。

間(市)子育て支援課 手当係

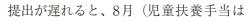
児童扶養手当・特別児童扶養手当

●臨時・特別給付金を支給

未婚(過去に法律婚をしたことがないなど支給要件あり)の児童扶養 手当受給者に臨時・特別の措置として支給します。8月初旬に送付する 「児童扶養手当現況届のお知らせ」にチラシを同封します。

- ▼申請期限 令和2年2月3日(月)
- ●8月は現況届などの提出月

8月(児童扶養手当は11月)以降の受給 確認をするため、前年の所得や児童の養育 状況などを確認します。



11月) 以降の手当が受けられません。また、2年続けて提出がないと受給 資格がなくなることがあります。必ず、提出してください。

なお、児童扶養手当の受給資格者で「一部支給停止適用除外届」の提 出案内を受け取った方は現況届と併せて提出してください。提出がない 場合や遅れた場合は支給額が減額されます。

▼休日受付

■ 8月10日(土)

午前8時30分~正午

▼平日時間外受付

■ 8月23日(金)、26日(月) 午後5時~6時30分

場市役所 3階税務課前

場市役所 3階税務課前 ▼ハローワーク西神臨時相談窓口

■8月5日(月)、9日(金) 午前9時30分~正午、午後1時~4時

場市役所 3階子育て支援課

問・提出(市)子育て支援課 手当係

市立学校園において閉庁日を試行します

教職員の働き方改革に関する国や県の方針 に基づき、幼稚園、小・中・特別支援学校に おいて、夏季休業期間中の「学校園閉庁日」 (学校園に日直などを置かずに、業務を行わ ない日)を本年度も試行します。



- **▼ 学校園閉庁期間** 8月13日(火)~15日(木)
- ▼緊急連絡先 事故や災害などで緊急連絡を要する場合は、下記へ連絡し てください。
 - 幼稚園→(市)教育・保育課小・中・特別支援学校→(市)学校教育課

▼ その他の取組

定時退勤日(小・中・特別支援学校) 週1日以上、各学校で決定した時刻までに全教職員が退勤。

• ノー部活デー(中学校)

平日1日、週末1日の週当たり2日以上の休養日を設ける。

間(市)教育・保育課 指導係、(市)学校教育課 教職員係



施設イベント

堀光美術館

問 ☎82-9945 休月曜(祝日の場合は翌日)

企画展 上野美紀乃の絵付け陶芸展 ~三木に残る文様を生かして~

- ■8月3日(土)~18日(日)
- 内市内在住作家の三木の染形文様を生かした絵付け 陶芸作品を展示。

三木山総合公園 総合体育館

問·申込☎83-4445 休木曜

パワーヨガ

- 水曜 午後7時~8時
- 対 18歳以上の方
- 費 1,200円/回(3カ月間の 回数分月謝制)
- 持運動用の服、タオル、飲料
- 申 ☎ 窓 定 先 20名

三木山総合公園 屋内プール

休木曜、18日(日) 問 ☎83-4442

さんさんギャラリー オアシス 問 ☎87-2633 休水曜

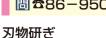
キノコ写真展「湯楽森探の会」

■ 8月10日(土)~23日(金)

写真展 躍動 1 8月24日(土)~9月6日(金)

道の駅みき

86−9500



日 土曜 午前8時~11時

メッセみき

問☎86-9500

第46回関西舞子サンデー

■8月18日(日) 第37回カントリーフェスタin三木 **日**8月24日(土)

職業体験フェスティバル 国 8月25日(日)

オートバックスおクルマ大商談会

■ 8月30日(金)~9月1日(日)

文化会館

問・申込 ☎83-3300 休火曜

スターダスト☆レビューライブツアー「還暦少年」

- **目** 11月23日(土) 開演:午後5時30分
- 場大ホール
- 期8月3日(土)~ 費6,900円(全席指定)

別所ふるさと交流館 問☎88-8035

休月・火曜、13日(火)~16日(金)

餃子定食の日(さとの会)

- ■第2、4金曜 午前11時30分~午後1時
- 費定食500円 (コーヒー券付き)

持ち帰り300円(7個)

混声合唱団「わいわい・がやがや」〜楽しくレベルアップ〜

■ 第1、4土曜 午前10時~11時40分

ハーブ工房みきヴェルデ 問☎60-4025

「つや庵」手作り和菓子と季節の旬菜の販売

- 日 土曜のみ 午前11時~午後3時 売切れ次第終了
- 場飲食物産館駐車場
- うどん屋さん定休日イベント! コミュニティー・デイ 4th
- 8月26日(月) 午前10時~午後3時

場飲食物産館駐車場



三木山森林公園 期8月1日(木)~ 申 🗖 🛭 問・申込 ☎83-6100 休水曜

秋の昆虫観察会 (要申込)

- 9月23日(月) 午前10時~午後3時
- 場 森の文化館 多目的ホール

秋のキノコ山探検 (要申込)

- 9月28日(土) 午前10時~午後1時
- 場 森の研修館 研修室

山田錦の館 間☎76-2401 休月曜(祝日の場合は翌日)

刃物研ぎ 目 第1、3日曜 午前9時~11時30分

三木ホースランドパーク

問☎0120-816-892

第20回ミオの森ちびっこ夏まつり

■8月4日(日) 場 ミオの森

第10回みっきぃポニーレース (ジョッキーベイビーズ関西地区予選)

目8月18日(日) **場**エクウスの森

第51回

関西学生自馬馬術大会 (馬場馬術・障害飛越)

- 8月24日(十) 25日(日)
- 場エクウスの森



三木商工会議所 食づくりの会事務局

問☎82-3190

三木のうまいもの大集合! 食づくりの会「感謝祭2019」

- 8月28日(水) 〔荒天時:29日(木)〕 午後5時~8時30分
- 場 みっきい広場(市役所前広場)
- 内三木の地酒・スイーツ・グルメ、 ミニ演奏会、キッズダンスの披露、

お楽しみ抽選会

粟生線利用の特典、抽選会、前売り券などの詳細 はホームページで確認してください。

三木青年会議所

定定員(先先着 抽定員を超えると抽選) 間問い合わせ(☆電話番号・Mファックス・×E-mail)

問☎82-8826

| 記号の意味 | 日日時 | 場場所 | 対対象 | 内内容 | 間講師 | 期募集・受付期間 | 費費用 | 持持ち物 | 託託児 | 休休み **申**申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 **M**ファックス **区**E-mail **日**インターネット)

兵庫チャレンジフェスタin三木

- 9月7日(土) (荒天中止) 午前11時~午後6時
- 場三木山総合公園
- 内・三木の魅力ブース(金物、 スナッグゴルフ体験など)



- ・特別講演 講東国原英夫さん
- ・スペシャルライブ UKULELE GYPSY キョサク from MONGOL800 など

その他の詳細はホームページで確認してください。



- 問・申込・中央図書館 ☎83-1313 休 22日(木)
 - ·吉川図書館 ☎72-1108 休 22日(木)
 - · 青山図書館 ☎87-8000
 - 休 3日(土)、4日(日)、31日(土)



一日図書館員 ~図書館の仕事を体験しよう~

- ①8月19日(月)
- ②8月20日(火) ③8月23日(金)
- 午前9時30分~ 午後3時
- 場①吉川図書館 ② 青山図書館 ③中央図書館
- 対市内在住の小学4年~中学3年生(これまで参加し ていない方)
- 期 8月11日(日)まで
- 申 ☎ 窓 希望の館に申し込んでください。
- 定①② **先**各2名③ **先**5名

みき人形劇リレー

- 8月25日(日) 午前11時~11時30分
- 場中央図書館 1階視聴覚室
- 内人形劇サークルたんぽぽ による「あかたろう|
- 定満員になった場合は入場を制限します

増田ふるさと公園からのメッセージ

- ■①9月7日(土) 午後1時30分~3時30分 ②9月2日(月)~14日(土) 午前10時~午後6時
- 場中央図書館 1階①視聴覚室②エントランス
- 図①バーチャル公園体験イベント: NPO法人三木自然愛好研究会による映像を交えた話、動植物が入った水槽 展示、増田ふるさと公園テーマ曲演奏
 - ②増田ふるさと公園の春夏秋冬の展示:写真、活動パネルの展示

製本・図書修理教室

- 1)9月9日 ②9月23日
- ③10月14日
- ④10月28日 ⑤11月18日
- ⑥11月25日

成・取付

- ⑦12月9日
- (8)12月23日(月曜 全8回) 午後1時~4時 全コース受講が理想ですが、①②③のみ単独受 講、③からの受講も可。
- 場中央図書館 1階視聴覚室
- 対・製本、図書修理に関心のある方
 - ・図書館や学校などで図書修理を担当している方
- 内①本の構造を知ろう②無線綴じ本を直す
- ③一折中綴じミニ本作成④一折中綴じ絵本修理 ⑤ノート綴じミニ本作成⑥ノート綴じ絵本修理 (7)テープ綴じミニ本作成(8)ハードカバーの表紙作
- 講 平野照子さん(図書修理ボランティア)
- 期 8月31日(土)まで〔③のみ、③~⑧を受講する場 合は9月30日(月)まで]
- 申☎窓 定先各10名



各部門の功労者を表彰

市制施行65周年記念表彰式

カメラ日記 🔘

市制施行65周年を記念し、市の発展にご尽力いただ いた方々を表彰しました。(7月7日)



水遊び最高

三木鉄道記念公園で夕涼み会

ステージイベントやスイカの重さを当てるクイズ など子どもから大人まで楽しみました。(7月13日)

熱戦が繰り広げられました

関西ゴルフ倶楽部で第4回三木市レディースゴルフトーナメント

連日、女子プロゴルファーのショットやアプローチ、パットにギャラリー からたくさんの声援や拍手が寄せられました。(7月19日、20日)







▲優勝したサイ・ペイイン選手と ベストアマチュア賞に輝いた 石口菜都実選手



玉置さん家で乾杯

旧玉置家住宅でビアガーデン

冷えたビールを片手にゆったりと歓談したり、「に こいち によるステージを鑑賞したりする方で賑わい ました。(7月7日)



夏のひと時を楽しむ

見ごろ聞きどき

問・申込観光協会 ☎83-8400 体火曜



古式鍛錬

- ■8月4日(日) 午前9時~
- 場古式鍛錬場(金物資料館横)
- 内鏝の古式鍛錬を披露

観光ぶどう園 ・三木平井山観光

- ぶどう園 8月18日(日)
- ~9月中旬 問 ☎83-3546
- ・里脇観光ぶどう園
- 8月17日(土)~9月中旬
- 問 ☎88-0243

上記の開園期間は目安です。詳しくは、各ぶどう園 (開園期間中) に問い合せてください。

伽耶院万灯会

- 8月23日(金) 24日(土)
- 午後6時~9時30分 場伽耶院(志染町大谷)
- 内多宝塔前で700余りの
- 手書き灯籠、約6.000本のろうそくの点灯で境内 は幻想的な雰囲気に包まれます。

人形供養

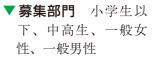
- 8月24日(十)
 - 受付:午前9時~ [23日(金)は午前9時~午後5時] 供養祭:午後2時~
- 場千体地蔵(志染町井上)
- 内使われなくなった人形供養
- 問林鐘寺 ☎87-3050

播磨薪能・子ども能楽教室

- ■8月25日(日) 午後5時30分~
- 場・問御坂神社(志染町御坂) ☎87-3545

三木を感じる風景フォトコンテスト

自然景観・伝統行事・ 地域資源(建物、人、物 現象)など、三木の魅力 を感じる写真作品を募集 中です。





- 対 平成30年9月1日~8月31日に市内で撮影した写真
- **▼サイズ** カラープリント (インクジェット可)、 四ッ切 (ワイド可)
- 期 9月15日(日)まで 定 3点/人

詳しくは協会ホームページやチラシで確認してく ださい。

旧小河家別邸

- 入場無料
- ▼開館日 木~日曜、祝日 午前10時~午後4時



フォークコンサート 2019 (要申込)

- 9月8日(日) 開場:午後6時 午後6時30分~7時30分
- ▼出演者 小河邸の約束スペシャルバンド 「シュータローズ」
- 費 1,000円 (チケット代) 定 先 40名
- ▼チケット販売場所 観光協会

旧玉置家住宅

- 入場無料 休火曜
 - ▼開館時間 午前10時~午後4時





市内10地区で 市政懇談会を開催

行政施策に地域住民の意見や提言を反映するため、市と区 長協議会で地域の課題やまちづくりについての意見交換を行 います。開催地区に居住の方は、傍聴(発言は不可)できま す。



| 日 | 時 | 地 区 | 場所 |
|-------------|----------|-------|-------------|
| 9月19日(木) | 午後7時30分~ | 口吉川 | 口吉川町公民館 |
| 9月21日(土) | 午後7時30分~ | 吉川 | 山 田 錦 の 館 |
| 9月23日(月·祝) | 午後3時~ | 緑が丘 | 緑が丘町公民館 |
| 9月27日(金) | 午後7時30分~ | 三 木 南 | 三木南交流センター |
| 10月22日(火·祝) | 午後6時~ | 青 山 | 青 山 公 民 館 |
| 10月25日(金) | 午後7時~ | 三木 | 中 央 公 民 館 |
| 10月30日(水) | 午後7時30分~ | 志 染 | 志 染 町 公 民 館 |
| 11月9日(土) | 午後7時30分~ | 自由が丘 | 自由が丘公民館 |
| 11月15日(金) | 午後7時~ | 細川 | 細川町公民館 |
| 11月24日(日) | 午後6時~ | 別 所 | 別 所 町 公 民 館 |

間(市)市民協働課

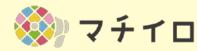
お持ちのスマートフォン、タブレット端末で 「広報みき」が読めるようになりました

広報みきをより多くの方に読んでいただけるよう、スマートフォン、タブ レット端末向けの無料アプリ「マチイロ」での配信を始めました。

アプリをスマートフォンなどにダウンロードし、「お住まいのエリア」を 兵庫県三木市に設定すると、いつでも広報みきをご覧いただけます。







「マチイロ」と検索するか QRコードからアクセスして ください。





Android→ •



▼注意

- ・アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードや情報受信などに係る 通信料は利用者負担。
- ・アプリの不具合や機能についての問い合わせは「マチイロ」を運営 する(株)ホープ(☎092-716-1404) まで。
- ・アプリの画面には運営者が制作する広告が表示されますが、市は広 告の内容について一切責任を負いません。

問(市)秘書広報課 広報広聴係