



MIKI City Magazine

広報

みき

8

2019
No.891

今日も笑顔で 出かけよう



特集

- 1 みっきい☆いきいき体操
- 2 人権尊重のまちをめざして

健康維持のための体操「みっきい☆いきいき体操」を行うあさひが丘なかよしクラブの皆さん。三木市では市内108団体で、地域の高齢者が主体となって、みっきい☆いきいき体操に取り組んでいます。