



教室・講座

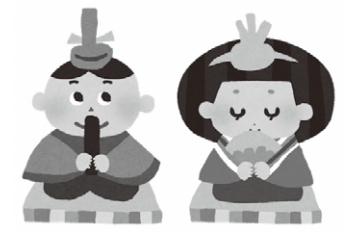
中央公民館
場・問・申込 ☎82-2007
申 ☎窓

超初心者向け iPhone入門講座

日 9月4日、11日、18日
(水曜 全3回)
午前10時～正午
対 iPhoneを活用できていないと感じている方
内 便利で効果的な機能を紹介
費 4,600円/月 持 iPhone
定 先 16名 (6名以上で開講)

粘土教室

日 9月4日、18日、10月2日
(水曜 全3回)
午前10時～正午
対 18歳以上の方
内 おひなさま作り
講 神戸哲雄さん
期 8月24日(土)まで
費 1,000円 (材料費)
持 タオル、エプロン、ハンドクリーム
定 先 10名



アロマ健康まめ講座③

日 9月11日(水)
午前10時～11時30分
対 18歳以上の方
内 リンパの流れをよくするフットケアの実践など
講 稲田光夕希さん
(アロミーユ代表)
期 8月21日(水)まで
費 1,500円 (材料費込)
定 先 15名

催し

古民家ウエディング

日 8月24日(土)
午後6時～8時
場 旧玉置家住宅
内 外国の方が日本の文化を味わう古民家ウエディング。見学自由。浴衣着用歓迎。
問(市)観光振興課 観光振興係



第32回サンライフ三木フェスティバル

日 9月1日(日)
午前11時～正午
場 サンライフ三木
様々なサークルが活動しています。詳細は問い合わせください。
問サンライフ三木 ☎83-3010

第37回三木精愛園地域交流夏祭り

日 8月16日(金)
午後4時30分～6時40分
場 三木精愛園グラウンド
(緑が丘町)
内 盆踊り、夜店、福引きなど
問三木精愛園 ☎85-8791

健康づくりの集いLet's smile 健康生活!! 健康寿命を延ばそう!

日 9月1日(日) 午前9時30分～午後3時
場 総合保健福祉センター
内 ●オープニング 午前9時30分～
表彰(献血100回達成、高齢者よい歯、ヘルシーウォーク1億・500万歩達成)
●イベント 午前10時～
・展示、健康相談、献血
・体チェック:体のバランス、足圧・足型測定、骨密度、貧血など
・体力測定:握力、肺活量、柔軟性など
・体験:キッズコーナー、家族で料理教室
・アンケート、スタンプラリー終了者に参加賞プレゼント
問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

がん患者サロン

日 9月4日(水)
午後2時～4時
場 北播磨総合医療センター
2階 患者教室
内 ・交流会
・理学療法士によるミニ講座
「家庭でも続けられる運動のススメ」
問北播磨総合医療センター
がん相談支援センター
(地域医療連携室)
☎88-8800

健康講座 放っておくと怖い脳卒中

日 8月17日(土)
午前10時～正午
場 別所町公民館 大会議室
内 ・講演
「脳卒中にならないために」
講 濱口浩敏脳神経内科部長
・講演
「脳卒中の最新治療」
講 三宅茂脳神経外科部長
定 先 150名 (定員を超えた場合は入場を制限します)
問北播磨総合医療センター
地域医療連携室
☎88-8800



くらし

雑がみも雑誌としてリサイクル

雑がみとは、紙箱など、可燃ごみとして捨てがちな紙も工夫と分別で資源物に変えることができます。ごみの減量やリサイクルなどの資源化にご協力をお願いします。雑がみは集団回収や古紙回収日に出してください。
●リサイクルできる紙類(雑がみ)
封筒、包装紙、紙袋、カレンダーなど
●リサイクルできない紙類(可燃ごみ)
写真、防水・特殊加工がされた紙、感熱紙、カーボン紙、アイロンプリントの紙、食品などが付いて汚れた紙、臭いのついた紙、粘着剤が付着した紙など
問清掃センター ☎83-2608



三木市合同戦没者追悼式

戦没者を追悼し、平和を祈念するため、三木市合同戦没者追悼式を開催します。
日 8月15日(木) 午前10時～11時
場 上の丸忠魂碑前(上の丸公園内)
雨天時:中央公民館
4階大ホール
問(市)福祉課
総務・高齢者福祉係

精霊流し

保健衛生推進協議会では、8月15日(木)にお盆の精霊流しを実施します。お盆の供物や新仏の棚などを衛生的に処理するため、市の収集車で回収します。

地区	場所
三木	永久橋・長久橋・東条町洗場・上津橋・商工会議所横本町駐車場・末広橋 ほか
三木南	三木南交流センター駐車場
別所	別所町公民館駐車場
志染	志染町公民館駐車場
細川	佐野浄化研究所跡
口吉川	口吉川町公民館グラウンド
緑が丘	緑が丘町公民館東の緑地
青山	
自由が丘	自由が丘中央公園グラウンド(自由が丘公民館前)



時間など詳しくは、自治会の回覧をご覧になるか、衛生常務委員へ問い合わせてください。

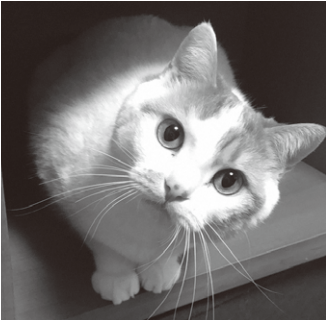
問(市)生活環境課

猫と楽しく暮らすために

●屋内飼育をしよう
屋外には交通事故や喧嘩によるケガ、病気の感染などの危険があります。安全で快適に暮らすために屋内飼育をしましょう。

●不妊手術をしよう
避妊・去勢手術は猫にも飼い主にもメリットがあります。動物病院に相談し、早期に手術を受けましょう。

●メリット
・発情期がなくなり、猫も人も安定した生活ができる。
・性ホルモンによる病気の予防や問題行動(マーキングなど)の減少。
・繁殖が制限できる。
●名札(迷子札)をつけよう
万が一の時のために、名札(迷子札)をつけましょう。もし、いなくなってしまうたら、最寄りの動物愛護センターか警察署に連絡しましょう。



飼い主のいない猫に餌を与えると糞尿やノミなど地域内の生活環境の問題が発生します。また、繁殖により、猫の数を増やしてしまいます。飼い主のいない猫への餌付けはやめましょう。

問(県)動物愛護センター三木支所 ☎84-3050

Hello Friends (ALT英会話サービス)

WEB「三木市学校教育課」で検索 問(市)学校教育課

第3回ほっぺのわくわくカーニバル
2019 8/25(日) 10:00-15:00
三木山総合公園総合体育館・入場料無料(参加費あり)・雨天決行
後援:三木市 三木市教育委員会 三木市社会福祉協議会 三木市観光協会 I7iムみっかい
NPO法人ほっぺカーニバル実行委員 090-3827-4483

みつきナビ 相談 健康 暮らし 催し 教室・講座 募集 子育て 施設 カメラ日記