

女性のための働き方セミナー「仕事も生活も楽しむ！ ～タイムマネジメントを身につけよう～」を開催

子育て・介護・自己啓発 etc. 仕事以外にもやることはたくさん。

就業中の方はもちろん、これから再就職しようと考えている方にもおすすめのセミナーです。経験豊富な講師のお話から、自分流タイムマネジメントを見つけてみませんか。

- 1 日 時** 9 月 28 日（土） 午前 10 時～11 時 30 分
- 2 場 所** 三木市立教育センター 3 階セミナー室 1（三木市宿原 1933-12）
- 3 講 師** 岩崎飛鳥さん（神戸学院大学専任講師、キャリアコンサルタント）
- 4 受 講 料** 無料
- 5 参加対象** テーマに興味のある女性
- 6 主 催** 三木市男女共同参画センター・三木市立自由が丘公民館
- 7 定 員** 8 名（先着順、要申込）
- 8 その他** 一時保育あり（要予約 9 月 12 日まで 1 歳以上の未就学児）
- 9 主 催** 三木市男女共同参画センター・三木市立自由が丘公民館

問い合わせ先 三木市市民生活部人権推進課（男女共同参画センター）
電話 0794-89-2331