

## 第 32 回三木市障がい者ふれあいスポーツ大会を開催 ～スポーツを通じてふれあいを深めます～

障がい者がスポーツを通じて体力の維持と機能の回復を図るとともに、家族や市民ボランティアと積極的に交流することにより、互いに理解を深め、社会参加を促進するために開催します。

### 1 開催日時

10 月 19 日（土） 午前 9 時 30 分～午後 2 時 15 分

### 2 開催場所

三木山総合公園総合体育館

### 3 競技参加資格

- ・三木市内在住で、障がいのある方とその家族
- ・三木市内の障がい者施設に入所又は通所する方

※原則として競技参加には事前の申込が必要

### 4 競技種目

つり競技、ざる引き、スプーンレース、お買い物レース、フライングディスクアキュラシー、パン食い競走、紅白玉入れ、ウルトラクイズ 計 8 種目

### 5 申込方法

参加ご希望の方は、申込用紙を下記まで提出してください。

申込用紙は市のホームページに掲載しますが、下記問い合わせ先までご連絡いただければ送付します。

※障がい者団体や施設に所属されている方は、団体または施設にお問い合わせください。

### 6 参加申込期限 9 月 27 日（金）

問い合わせ・申込先 第 32 回三木市障がい者ふれあいスポーツ大会実行委員会  
三木市健康福祉部障害福祉課  
電話 0794-82-2000(内線 3321)

## 競技種目詳細

種 目	内 容
つり競技	つり竿で品物を吊り上げ、つり竿でリレーする。
ざる引き	ざるにドッチボールをいれ、引っ張って旗を回りリレーする。
スプーンレース	ラケットにテニスボールをのせて旗を回りリレーする。
お買い物レース	カゴを持ち、指示された品物をカゴに入れて帰ってきて、リレーする。
フライングディスク アキュラシー	フリスビーを投げ、的を抜いた数を競う。
パン食い競走	糸でつるしたパンを手を使わず口でくわえて取る。
紅白玉入れ 【自由参加】	紅白に分かれて玉を入れる。
ウルトラクイズ 【自由参加】	景品のあたるウルトラクイズ。