



MIKI City Magazine

広報

みき

9

2019
No.892

獲って食べて笑顔あふれる みきのぶどう

特集

- 1 まちの「これから」
～三木市総合計画(案)の概要～
- 2 平成30年度決算見込の概要
- 3 プレミアム付商品券
～申請から購入までの手続き～

ぶどうの収穫が最盛期を迎え、市内の観光ぶどう園がオープン。多くの家族連れがぶどう狩りを楽しみました。(8月17日・里脇観光ぶどう園にて)

基本計画の体系

誇りを持って暮らせるまち三木

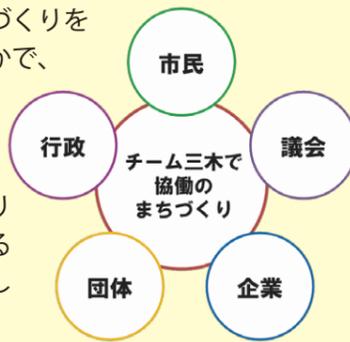
- 1 未来へつなぐ人と暮らしづくり
 - ・結婚、出産、子育てを支えるまち
 - ・豊かな学びで未来を拓くまち
 - ・安心して暮らせるまち
- 2 安全・安心なまちづくり
 - ・暮らしに必要な環境を整えるまち
 - ・持続可能なまち
 - ・防災のまち
- 3 いきいき輝く魅力づくり
 - ・地域資源で人を呼び込むまち
 - ・地域の魅力を伝えるまち
 - ・地域の魅力を高めるまち

枠組みを超えて取り組む三木づくり

- ・分野横断プロジェクト
- ・地域の思いを形にする取組

チーム三木による計画推進

この新しい総合計画は、種々の課題が山積するなか、これまで市民と行政とが共に築き上げてきたまちの基盤の上に立ち、「チーム三木」による新たな協働のまちづくりを進めます。そのなかで、お互いに知恵を出し合いながら、地域の活力を高め、誰もが暮らしに誇りが持てる、魅力あるまちづくりをめざします。



まちの将来像

基本構想では、まちの将来像を、「誇りを持って暮らせるまち三木」×チーム三木（市民・議会・企業・団体・行政）協働によるまちづくりとしてしています。

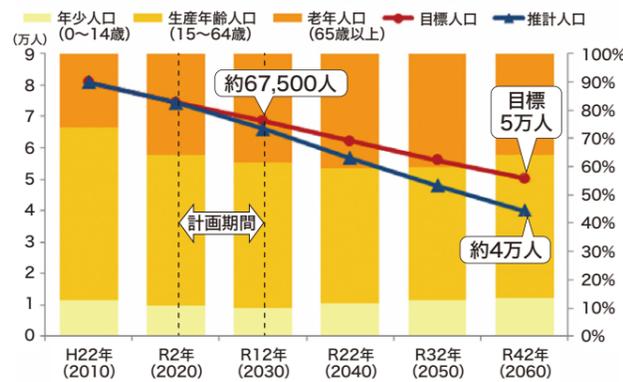
人口の将来展望

国や県が推進する少子化対策を最大限に活用しつつ、市独自の子育て支援などに取り組むことで、子どもを産み育てやすい環境の、より一層

の充実をめざします。また、本市から転出する若年層の方に対し、ふるさと回帰を促す魅力的な仕事の創出や情報発信などを進めます。子育て支援の充実による子育て世帯の転入促進と転出防止、移住希望者に対するI・Jターン※施策の充実などを図ることで、兵庫県が定める水準と同水準の社会増（転入▽転出）をめざし、三木市創生計画に示す2060（令和42）年に5万人の人口を維持することを目標とします。

※大都市の居住者が地方に移住する動きの総称

〈表〉人口の将来展望イメージ



パブリックコメントを募集

三木市総合計画（案）についてのパブリックコメントを募集します。

▼募集期間

9月18日(水)~10月18日(金)予定

▼案の公開場所

- ・市ホームページ
- ・市役所 3階情報公開コーナー
- ・市役所 4階企画政策課
- ・各市立公民館、吉川支所

▼意見の提出方法

公開場所にある意見提出用紙に記入の上、以下の方法にて提出してください。

- ・企画政策課の窓口へ提出
 - ・市民の声の箱（各市立公民館などに設置）に投函
 - ・郵送
 - ・メール
- 左記のQRコードまたは、
publiccomment@city.miki.lg.jp
までメール送信



全

国的に急激な人口減少を迎えるなか、まちの活力を維持していくには、将来的な人口減少と高齢化に対応したまちづくりを推進するとともに、人口減少の緩和を図る必要があります。

そこで、本市は20〜30年先の未来を見据えたなかで、市がめざす将来像や目標を明らかにする市政の羅針盤として2020年から10年間の「三木市総合計画」を策定することとしました。

市民と共に作る総合計画

総合計画の策定にあたり、これまで「市民アンケート」のほか、市内10地区で行った「市政懇談会」や「三木みらい会議」、市内の学生35人が参加した「三木若者ミーティング」を通じて市民の皆様から意見や提言をいただきました。

それらを踏まえた上で、公募市民や有識者などで構成された審議会での議論を経て三木市総合計画（案）を作成しました。

そして、今後この計画案についてのパブリックコメントを募集します。そこで得たご意見を元に最終案をま

とめ、市議会に提案し、議決を経て策定します。

計画策定の視点

新たな計画は、次の視点により策定します。

- ・人口減少に見合ったまちづくり
- ・未来を見据えた、市民目線による施策づくり
- ・「チーム三木」協働による、明るい未来を築ける計画づくり

これらの視点を具体化するため、「指標・目標値」を設定します。

計画の構成と期間

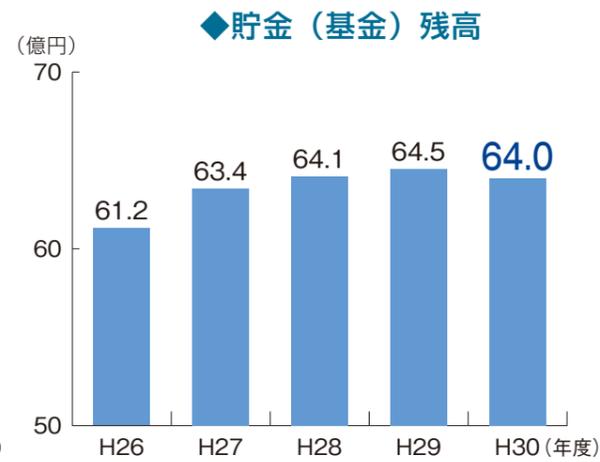
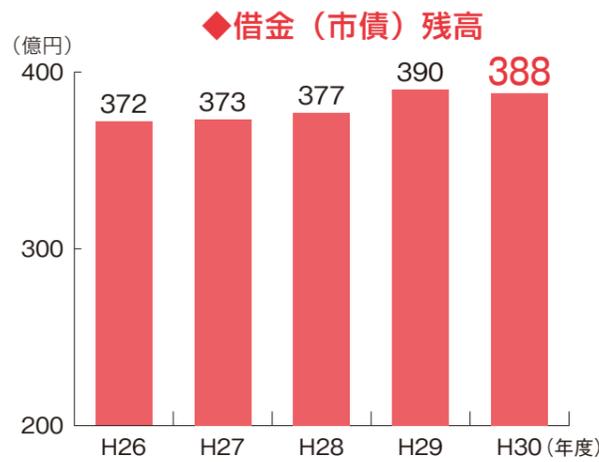
三木市総合計画は、基本構想および基本計画で構成します。

【基本構想（10年間）】
まちの将来目標を示し、総合的にまちづくりを進めていくための基本指針。

【基本計画（10年間・必要に応じて5年後に見直し）】
基本構想で示したまちの将来目標を実現するため、具体的な施策や展開などを体系別にまとめた計画。

総合計画ができるまで





市の借入金と貯金(一般会計)



市が借入金するのはどうして?

学校、道路、消防車など、長期にわたって利用するものの費用を現在の世代だけが負担(納税)することは公平ではありません。市の借入金には、将来の世代にも返済費用を負担していただくことで世代間の公平性を実現するという役割があります。

◆財政健全化指標

区分	三木市	国の定める基準	
		早期健全化	財政再生
実質赤字比率	該当なし	12.55%	20.00%
連結実質赤字比率	該当なし	17.55%	30.00%
実質公債費比率 ※1	3.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率 ※2	41.5%	350.0%	-

※1 年間の収入額のうちどのくらいを借入金の返済にまわしているかを表す指標

※2 将来市が負担することとなる借入金などの総額が年間の収入額の何%に当たるかを表す指標

「財政健全化指標」は国の定める基準をすべて下回っています。

市の財政状況

財政が健全な状態かどうかの目安となる

今後の見通し

平成30年度決算見込は健全な状態を維持しています。

しかしながら、今後は人口減少にともない市税などの収入は減っていく見込みです。その一方で、高齢化の進展による社会保障費の増加や昭和40～50年代の人口増加期に集中的に整備した公共施設の維持補修費の増加など、支出は膨らんでいくことが見込まれます。

そのため、国の施策や人口構造の変化など今後の社会情勢を見据えながら、事業の見直しや公共施設の適正な配置・統廃合の検討を進めるなど、支出の抑制に努めることで引き続き健全な財政運営を行ってまいります。



平成30年度
決算見込の概要

問(市)財政課 財政係

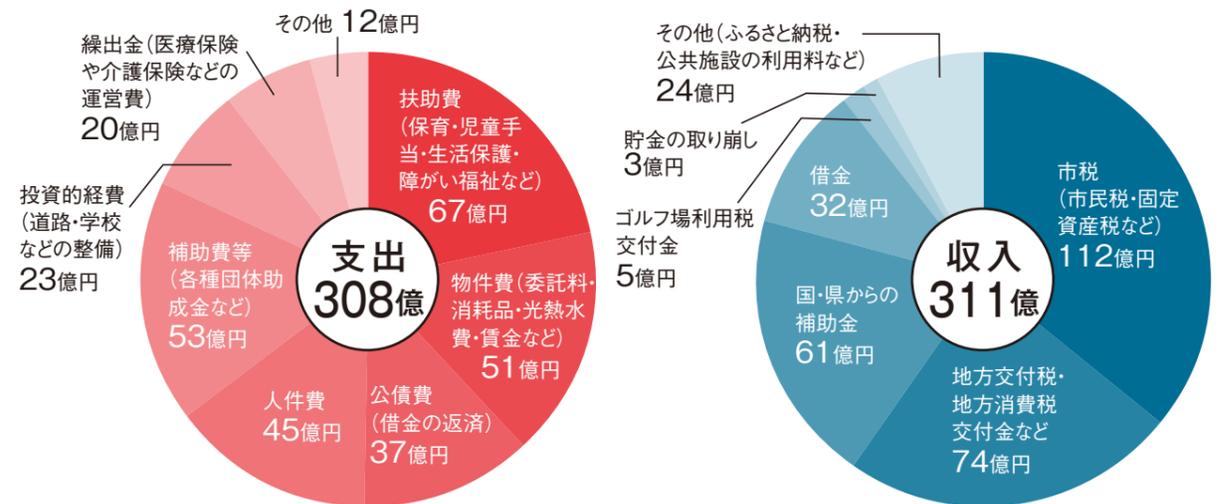
平成30年度の決算見込がまとまりました。決算は1年間の収入(歳入)と支出(歳出)の結果をまとめたものです。市の借入金・貯金の残高や財政状況とあわせてお知らせします。

	収入額	支出額	差引	
一般会計	310億9,892万円	308億2,481万円	2億7,411万円	
特別会計	国民健康保険	96億5,866万円	96億7,725万円	△1,859万円
	介護保険	70億1,345万円	67億2,301万円	2億9,044万円
	農業共済事業	7,554万円	7,551万円	3万円
	後期高齢者医療事業	12億8,010万円	12億5,186万円	2,824万円
	学校給食事業	2億7,487万円	2億7,225万円	262万円

企業会計(水道・下水道)については、広報みき11月号でお知らせします。

市の決算状況
一般会計の収入と支出の差引額は2億7,411万円、令和元年度予算へ繰り越す額を差し引いた実質的な収支は5,097万円の黒字となりました。また、特別会計の決算は次のとおりです。

◆決算の内訳



平成30年度 決算の特徴

- ・総合体育館など大型事業の完了により収入・支出ともに前年度から約24億円減少
- ・7月豪雨や台風の影響で災害復旧費が2.2億円増加(年度内に完了せず次年度に執行する額10.3億円を除く)
- ・一般会計から国民健康保険特別会計への繰出額が1.1億円増加



プレミアム付商品券

～申請から購入までの手続き～

消費税の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えすることを目的として、プレミアム付商品券を発行します。

対象者へは9月初旬から簡易書留による購入引換券を発送します。円滑な受け取りにご協力をお願いします。

購入対象者

①2019年度分の住民税(均等割)が課税されていない方(申請必要)12月27日締切

対象外
住民税が課税されている方に扶養されている方(生計を一にする配偶者、扶養親族など)および生活保護の受給者

両方の要件に該当する方は両方とも対象になります。

②2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主(申請不要)

●購入対象者ごとの購入限度額などは広報みき7月号6、7ページをご覧ください。

申請方法

●上記①(住民税非課税の方)の対象となる可能性がある方に向けて、7月中旬に申請書を発送しました。申請がまだの方はお早めに申請してください(2019年1月1日時点で住民票があった市町村が管轄です)。
●上記②(子育て世帯の方)は申請不要です。左表のとおり、対象児童で基準日時点において三木市に住民票がある子どもがいる世帯に購入引換券を送付します。

対象児童の生年月日	対象児童の住民票の基準日	引換券送付月
2016年4月2日～2019年6月1日	6月1日	9月
2019年6月2日～7月31日	7月31日	
2019年8月1日～9月30日	9月30日	10月

利用可能店舗・事業所

●使用期間
10月1日(火)～
2020年2月29日(土)
●利用できる店舗・事業所
三木市プレミアム付商品券ホームページに掲載予定です。
<https://www.krt-ks.co.jp/miki/>



▶ホームページはこちら

利用可能店舗登録

●申請期限 12月20日(金)
プレミアム付商品券の利用可能店舗・事業所として登録を希望する方は、プレミアム付商品券ホームページから申し込むか、コールセンターへ問い合わせください。

注意

プレミアム付商品券を装う「振り込め詐欺」や「個人情報詐欺」にご注意ください。
市区町村や内閣府などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や警察庁(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。
購入引換券の再発行はできません。到着後は使用完了まで大切に保管してください。

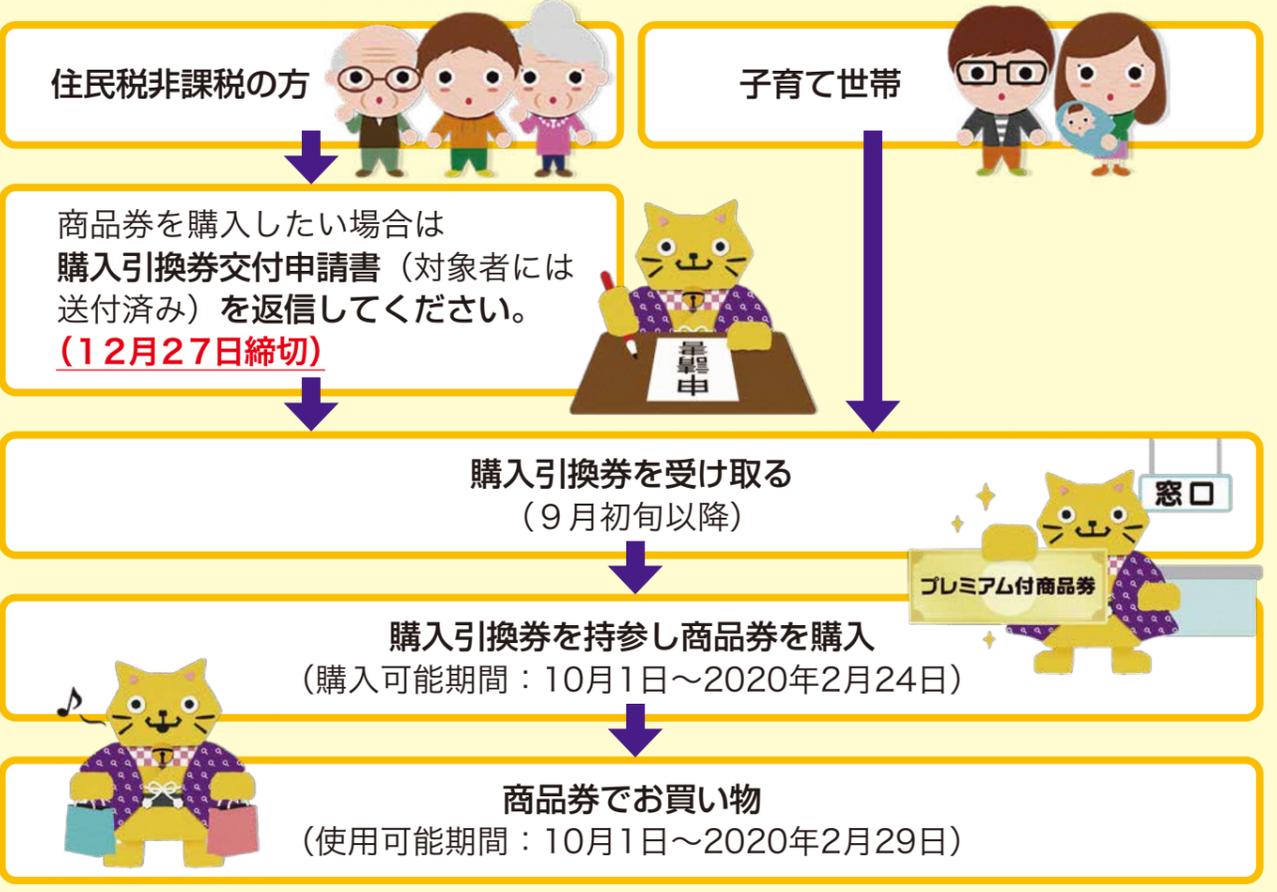
購入方法

●販売期間
10月1日(火)～
2020年2月24日(月)

●販売窓口
郵便局(三木、三木末広、三木福井、三木湯の山街道、三木別所、三木井上、三木口吉川、豊地、三木緑ヶ丘、三木青山、三木西自由が丘、三木東自由が丘、渡瀬、稲田、北谷)
マックスバリュ(三木北店、別所店)
DCMダイキ(三木広野店、三木青山店)
山田錦の館
福祉コンビニたんぼ(市役所内)

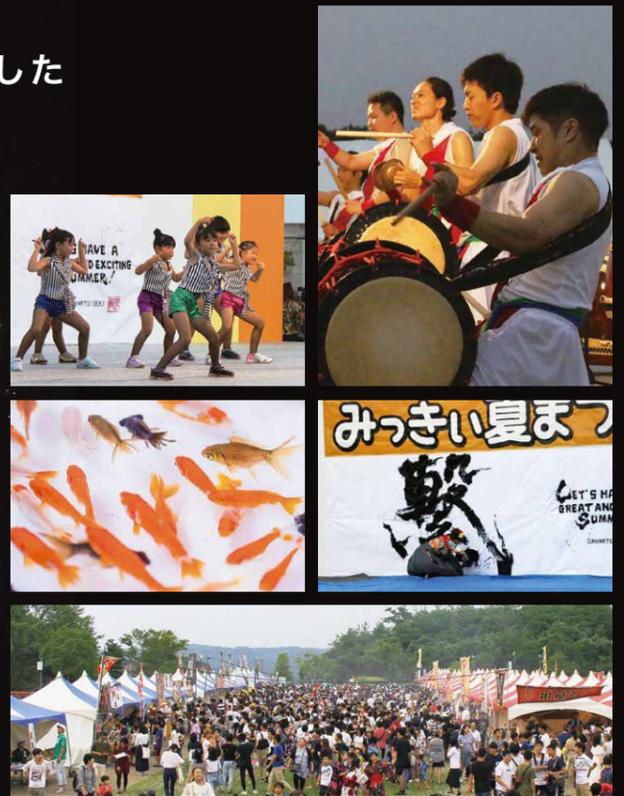
他市町村の購入引換券をお持ちの方で、現在市内に居住し、三木市の商品券購入を希望する場合は、専用ダイヤルに問い合わせてください。

申請から使用までの流れ



カメラ日記

3,000発の花火が夜空を彩りました



三木総合防災公園でみっきい夏まつり
ステージイベントや模擬店、花火を楽しみました。次々と打ち上がる花火に、歓声とともに大きな拍手も鳴り響きました。(7月27日)

消費税増税に伴い公共交通の運賃を改定予定

10月からの消費税増税に伴い、公共交通の運賃の改定が予定されています。

バス

神姫バスおよび神姫ゾーンバスが運行する路線バス全線で運賃を改定予定。

(例) 初乗り運賃170円→180円(10円値上げ)

・緑が丘・自由が丘・青山地域

・吉川第1〜4ルート

・よかたんバス

・自由が丘本町・別所ルート

(102番系統)

150円→160円(10円値上げ)

他の路線バスの運賃についても改定予定。



神戸電鉄

全線で運賃を改定予定。

(例) 初乗り運賃170円→180円(10円値上げ)

問(市)交通政策課



神戸電鉄乗生線活性化協議会からのお知らせ
「神鉄おもてなしきっぷ」を発売

発売場所

神戸電鉄志染駅、鈴蘭台駅、湊川駅などの窓口、緑が丘駅、恵比須駅、三木駅などの企画乗車券自動販売機、各委託販売所

内容

・神戸電鉄1日乗り放題乗車券
・おもてなしメモニュー引換券

発売期限

9月30日(月)

有効期間

9月30日(月)までのうち、乗車当日に限り有効

費用

大人(中学生以上)・・・1,200円 小児(小学生)・・・800円



東京パラリンピック ネパールテコンドー代表チームが事前合宿を実施 ～交流イベントでテコンドーを体験～

東京パラリンピック ネパール テコンドー代表チームが、8月5日～11日に三木ホースランドパークなどで事前合宿を実施されました。8月10日には、市民の皆様との交流イベントを開催しました。選手が持つミットに向かって蹴ったり、拳を勢いよく突いたりし、テコンドーの世界を体験しました。次回は東京パラリンピックの直前合宿として令和2年8月に来日される予定です。日本だけでなく、ネパール テコンドー代表チームの応援もよろしくお願ひします。



問(市)文化・スポーツ課

当たってこっくり 地元もほっこり



ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

問(公財)兵庫県市町村振興協会
078-1322-1151

住まいの耐震化

①住宅簡易耐震診断

対象 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)

②住宅耐震改修工事費補助

対象 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方

③住宅建替工事費補助

対象 耐震性の低い住宅の建替工事をする方

④危険ブロック塀等撤去費補助

対象 危険なブロック塀などの撤去工事をする方

▼申込期限

①②④12月27日(金)まで

▼申込方法

事前に問い合わせの上、市役所2階建築住宅課にお越しください。

▼定員(先着)

①20件②③各2件④5件

問・申請(市)建築住宅課 建築係

三木市の情報をSNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

twitter

各部ごとの市政情報のほか、防災情報、図書館情報などを発信します。



facebook

イベント、季節の見どころなど三木市の旬な情報や防災情報を発信します。



マチイロ

アプリをダウンロードし、お住まいの地域を「兵庫県三木市」に設定するとスマートフォンに広報みきが届きます。



車を売るなら買うなら

ユーポス 三木店

あいません。買えへん車。

株式会社 ウィード

〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 0120-699-009

SUZUKI 三木スズキ

小さな車

大きな未来

〒673-0405 三木市平田251-1 0794-86-1900

広告

大きな未来

(TEL) 0794-86-1900

三木金物まつり2019会場を移転

金物まつりのメイン会場が、市役所前広場から三木山総合公園へ変更となります。ただし、文化会館、サンライフ三木、教育センターでは今年度もイベントが開催されます。

▼開催日

11月2日(土)、3日(日)

問(市)商工振興課

中小企業振興係



在宅歯科訪問をご利用ください

寝たきりの方など歯科医院への通院が困難な方で、入れ歯が合わない、歯や歯ぐきに痛みがあるのに我慢している方はいませんか。市では、歯科衛生士が自宅を訪問し、口の中の健康チェックなどを行う在宅歯科訪問を行っています。

▼費用 無料
問(市)健康増進課
(総合保健福祉センター内)
☎89-109000



その結果、治療が必要な方には、訪問歯科診療を行う歯科医師を紹介いたします。(訪問診療は、保険診療)
ぜひ、ご活用ください。
▼対象 40歳以上で外出や通院が困難な方

三木税務署からのお知らせ

10月から消費税の軽減税率制度がスタート

10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度に関する詳しい情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

☎www.nra.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/index.htm



新聞	飲食料品	軽減税率(8%)の対象品目
一定の題号を用い、政治、経済、社会、文化などに関する一般社会的事実を掲載する週2回以上発行されるもので、定期購読契約に基づくもの	食品表示法に規定する食品(酒類を除く)をいい、一定の一体資産を含む。外食やケータリングなどは、軽減税率の対象品目には含まれません。	

消費税軽減税率制度の説明会を開催

▼日時

① 9月18日(水)
② 9月20日(金)

午後1時30分～3時

▼場所

① 緑が丘町公民館 第1研修室
② 三木納税協会 2階会議室

問三木税務署

☎82-10501



敬老祝金を支給します

市では、高齢者の皆様の長寿をお祝いするため、令和元年度中に77歳・88歳・99歳になる方、100歳以上の方に、9月中旬から敬老祝金を自治会を通してお渡しします。また、口座振込を希望された地区においては、対象者より申し出いただいた口座へ振込にてお渡しします。

年齢	金額
77歳(S17年4月2日～18年4月1日)	7千円
88歳(S6年4月2日～7年4月1日)	1万円
99歳(T9年4月2日～10年4月1日)	2万円
100歳以上(T9年4月1日以前に生まれた方)	5万円

問(市)福祉課
総務・高齢者福祉係



精霊流しの供養について

8月15日(木)の精霊流しは台風10号接近のため中止となりましたが、各地区で集められた塔婆などについては、8月21日(水)に三木市仏教会において供養されました。

問三木市保健衛生推進協議会
(市)生活環境課内)



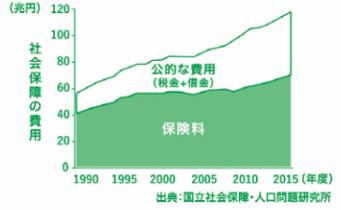
2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

政府広報

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

なぜ、税率が上がるんですか？

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引き上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



知っていますか、地方消費税
一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税 検索



職員の任免

■職員の採用・退職の状況

職 種	人 数 (人)	
	採 用	退 職
行政職	57	29
消防職	8	5
教育職	2	1
技能労務職	5	0
合 計	72	35

(H30年4月1日～31年3月31日)

給与・定員管理

■人件費の状況

歳 出 額 A	人 件 費 B	人件費率 B/A
308億2,481万円	45億2,706万円	14.7%

(H30年度)

■職員給与費の状況

職 員 数 A	給 与 費				1人当り給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
477人	18億4,307万円	5億2,535万円	7億3,865万円	31億707万円	651万円

(H30年度)

■職員数の推移

	H27 (人)	H28 (人)	H29 (人)	H30 (人)	H31 (人)	H31-H27	
						人数 (人)	割合 (%)
一般行政	294	285	282	291	301	7	2.4
教育	80	75	72	87	94	14	17.5
消防	91	91	91	94	95	4	4.4
普通会計 計	465	451	445	472	490	25	5.4
公営企業等会計 計	53	53	50	58	61	8	15.1
合 計	518	504	495	530	551	33	6.4

(各年4月1日現在)

■特別職の報酬など (H31年4月1日現在)

職名	報酬 (月額)	期末手当など (支給割合)	年収 (万円)
市 長	980,000円	4.45月	1,678
副市長	830,000円		1,421
教育長	710,000円		1,215
議 長	554,000円		948
副議長	478,000円		818
議 員	423,000円		724

(注)「年収」欄は、役職を1年間務めた場合に支給される金額

市職員の給与などを公表します
岡(市)総務課 給与厚生係

より透明性のある行政を進めるため、市の正規職員・非常勤職員(嘱託員・事務補助員)の給与や人数などについての状況を公表します。
 平成30年度より正規職員に再任用職員(短時間勤務職員を含む)が含まれています。

■一般行政職職員の平均給料月額など

平均年齢 (歳)	43.48
平均給料月額 (円)	318,928

(H31年4月1日現在)

■非常勤職員数の状況

	職員数 (人)
H31	520
H30	523
増減	△3

(各年4月1日現在)

〈表1〉

	現 行	10月1日から
県税	自動車取得税 (軽自動車分)	【廃 止】
市税	軽自動車税	軽自動車税
		①環境性能割 【新設】 ②種別割 【名称変更】

〈表2〉

軽自動車 (三輪以上) の車種区分	税 率		
	自家用	営業用	
電気自動車など ※1	非課税	非課税	
ガソリン車 ※2 ハイブリッド車 ※2	2020年度燃費基準+20%達成車	1%(非課税) ※3	0.5%
	2020年度燃費基準+10%達成車		
2020年度燃費基準達成車	2%(1%) ※3	1.0%	
			2015年度燃費基準+10%達成車
上 記 以 外		2.0%	

※1 電気自動車、天然ガス自動車 (平成30年排出ガス規制に適合または、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない車両) をいいます。

※2 平成30年排出ガス基準50%低減達成車または平成17年排出ガス基準75%低減達成車に限ります。

※3 10月1日から令和2年9月30日までの間に取得した自家用乗用車については1%分が臨時的に軽減されるため、()内の税率となります。

10月の消費税率10%への引き上げ時に、自動車取得税(県税)が廃止され、軽自動車税の中に「環境性能割」が新設されます。また、現行の軽自動車税は、「種別割」へと名称が変更となります。この改正に伴い、軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」の2つで構成されることとなります。(表1)

①環境性能割 (10月より創設)
 10月以降に取得した自動車および軽自動車(新車・中古車問わず)に対して適用され、取得した自動車の取得価格(取得価格が50万円を超えるもの)を課税標準として、取得時に課税されます。(表2)



②種別割
 10月1日より「軽自動車税」が「種別割」へ名称変更されます。

税制改正に伴い軽自動車税が変更

岡(市)税務課 管理係

仏花 墓花 菊花セット お供え用アレンジメント 切花…… [広告]

ご先祖様へ感謝をこめて・・・秋のお彼岸

お電話でのご予約も承ります、お気軽にお電話ください。

☆ お彼岸期間(9月17日から23日まで) 朝9時より営業、月曜日も営業します。

三木市別所町東這田1-108 (午前10時～午後6時) ☎60-2803 月曜定休 フラワーショップ **ひまわり**

～台風、地震などに備えて～ フェニックス共済（兵庫県住宅再建共済制度）に加入しましょう

万が一被災したとき、家の再建や家財道具を購入するには多額の費用がかかります。そのような場合に備えて、フェニックス共済への加入をご検討ください。

●加入相談受付 ▶日時 9月30日(月) 午前10時～午後4時 ▶場所 市役所 3階プロムナード



住宅再建共済制度

年額5,000円で
最大600万円の給付

・市町が発行するり災証明書で半壊以上の認定に限る。



家財再建共済制度

年額1,500円で
最大50万円の給付

・市町が発行するり災証明書で半壊以上または床上浸水の認定に限る。

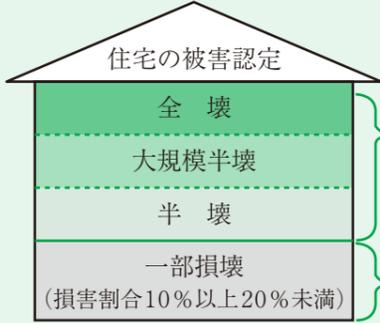


住宅再建共済制度の上乗せ加入

一部損壊特約

年額500円で
補修などに25万円の給付

・市町が発行するり災証明書で損害割合10%以上20%未満の認定に限る。



問・申込 (公財)兵庫県住宅再建共済基金 ☎078-362-9400
(県)北播磨県民局総務防災課 ☎0795-42-9309



安全・安心を提供できる放送局をめざして!

76.1MHz エフエムみっきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 ☎86-1761 ✉761@fm-miki.jp

コミュニティ放送局は、災害時に市民の生命と安全を守るため、きめ細かな災害情報やライフライン情報などを発信することが求められます。東日本大震災では被災地のコミュニティ放送局が災害情報の発信に大きな役割を果たしました。地域での防災情報や有事の際における災害情報の伝達手段として役割はさらに重要になっています。

●エフエム三木防災システムの紹介

Jアラート（全国瞬時警報システム）による防災情報伝達

三木市に関わる気象警報・注意報や震度4以上の地震速報、弾道ミサイルなどの武力攻撃などの緊急情報を自動音声で放送中でも強制的に割り込み、瞬時にお伝えします。

●救急特集

10日(火)の番組内(午前11時10分～)で救急救命士と看護師に医療機関での救急診療の現状についてお聞きします。

●三木市総合防災訓練を中継

エフエムみっきいでは、会場から訓練の様子などを午前10時から正午まで随時中継します。



9月三木市議会中継 (午前10時～)

9月2日(月)、11日(水)～13日(金)、27日(金)
質疑・一般質問 (13日は予備日)

9月1日は防災の日

9月1日は関東大震災が発生した日であるとともに、暦の上では、台風や風の強い日が多いとされる二十日地震や台風などの災害に対する防災意識を高めるため、「防災の日」と定められました。

また、8月30日～9月5日までを「防災週間」と定め、関係諸機関・団体などの緊密な連携のもとで、防災に関する各種行事が全国的に展開されます。

いざという時に備えて、災害に関する正しい知識を身につけ、避難場所の確認や非常用持ち出し袋を準備しておくことが大切です。

9月9日は救急の日

9月9日は「救急の日」で、この日を含む1週間は「救急医療週間」(9月8日～14日)です。

救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めるために次の催しを展開します。

- ・1日救急隊長委嘱(看護師救急車同乗研修)
- ・救急活動協力者・優良消防職員表彰
- ・市役所プロムナードに広報パネルなどを展示
- ・懸垂幕・のぼり旗の掲出
- ・救命講習(普通・上級)

問(市)消防署 救急救助課
☎8910173



自分の生命は自分で守るとともに、相互扶助の気持ちで行動しましょう。

(市)消防署では、防災知識を身につけ、災害時に効果的な防災活動が出来るよう、随時訓練指導を行っています。ぜひ、申し込んでください。

問・申請(市)消防署 警防課
☎8910172



救急車の適正利用

救急出動件数は、年間4千件を超え、右肩上がりで増えています。緊急性がない救急要請が増えると、重症傷病者への対応ができません。適正な救急車の利用を心掛けてください。

(市)消防本部(☎8210119)では、休日や夜間などに受診できる病院を案内しています。また、電話相談やアプリも活用してください。

- 三木市健康医療相談ダイヤル
☎012016821086
- 子ども医療相談ダイヤル
☎#8000
- 全国版救急受診アプリ Q助
問(市)消防署 救急救助課
☎8910173

Q助のダウンロードはこちら



三木市総合防災訓練&防災フェスティバル

大規模地震発生を想定した訓練を実施します。また、防災フェスティバルでは、防火防災に関する知識の普及・啓発を図ります。

当日、緊急車両などのサイレン音、ヘリコプター接近による騒音など、付近の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日時 9月29日(日) 午前9時～午後1時30分
場所 三木山総合公園(陸上競技場、野球場)

①総合防災訓練
緊急速報・エリアメールを使用した訓練配信
(内容は左記)

・配信範囲 市区域内の全ての携帯電話やスマートフォン
・配信時間 午前9時40分頃
・配信内容(予定)
タイトル【訓練】防災訓練(三木市)
本文【これは訓練です】三木市で震度6弱の地震が発生しました。身の安全を確保し、今後の余震に備え、安全な場所に避難してください(これは訓練メールです。実際に避難の必要はありません)。

②防災フェスティバル(雨天中止)
・シエイクアウト(地震防災)訓練など
・119番通報・水消火器の体験
・身近な防災体験コーナーの設置

問①(市)危機管理課
②(市)消防本部 予防課
☎8910171



男女共同参画セミナー 出前講座

▼日時 9月19日(木) 午後1時30分～3時

▼場所 志染町公民館

▼内容 人生100年時代、笑いの効能で長生を！

▼講師 てんご堂雅落さん(嘶家)

▼申込 不要

女性のための働き方セミナー

▼日時 9月28日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 教育センター

▼対象 3階セミナー室1

▼内容 テーマに興味のある女性

▼講師 仕事も生活も楽しむ！～タイムマネジメントを身につけよう～ 岩崎飛鳥さん(神戸学院大学専任講師)

▼託児 1歳～就学前 (9月12日(木)まで)

▼定員 先着8名

▼申込 住所、氏名、電話番号を明記し、電話または窓口、郵送、FAX、メールで申し込んでください。

男性のための簡単料理講座

▼日時 10月3日(木)、11月13日(水)、12月6日(金) 3回連続講座 午前9時30分～正午

▼場所 総合保健福祉センター 栄養指導室

▼対象 料理が初心者の方(受講が2回以下の方優先)

▼講師 いずみ会

▼申込期限 9月13日(金)

▼費用 500円程度/回

▼申込 住所、氏名、電話番号を明記し、電話または窓口で申し込んでください。

▼定員 先着10名



問・申込 男女共同参画センター
 1016-01
 ☎06-2033-0091
 ✉jinken@city.miki.lg.jp

職員募集

職種	応募資格	応募方法
婦人相談員【嘱託員】 ▼募集期限 9月13日(金) ▼定員 1名 ▼採用期限 令和2年3月31日(勤務開始日は相談に応じます) 問・申込 (市)総務課 人事係	<ul style="list-style-type: none"> 普通自動車免許を有する パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)ができる 社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士のいずれかの資格を有する 	市役所4階総務課、市ホームページにある受験申込書、論文を添えて、窓口または郵送で申し込んでください。

農機具買います! 幅広い車種に対応! 古い年式でも動かなくてもOK!

売りたい農機具はありませんか?どこよりも高く買取致します

お見積り、出張査定は無料です。お気軽にご相談ください! 9:00~17:30

☎0800-200-6901

中古農機具店 プレジャー Pleasure 兵庫支店 兵庫県加西市上宮木町412

古物商許可番号 兵庫県公安委員会許可 第631531400011号

三木警察署だより ☎82-0110

横断歩道は歩行者優先
 横断歩道に接近する場合や横断しようとしている場合、車両は停止できる速度で進行しなければなりません。横断歩道の手前で停止している車両がある時は、停止車両の側方を通過する前に一時停止しなければなりません。

夜間走行はハイビームが原則
 交通量の多い市街地を除き、車両のライトはハイビーム(上向き)にして、歩行者などを早く発見できるようにしましょう。対向車と行き違う時やほかの車の直後を走行している時のライトはロービーム(下向き)に切り替えてください。

Q & A 消費生活相談 問(市)生活環境課

最近の相談から

- 知人に話を聞かされたと言われ、ネットワークビジネスの説明会に参加したら、その場で契約書を書かされた。登録料が3,000円、コース料金が約17万円、毎月15,000円の商品を購入し続けなければならない上に、新たな会員を勧誘する必要もある。毎月、何十万の利益が絶対出ると言われたが、冷静に考えると、そんなうまい話はないと思った。契約書には契約の日付が入っていないので、成立しているかどうか分からない。クーリングオフの方法を知りたい。(20代 男性)
- 20代の息子が契約した会社からサプリメントが届く。マルチ商法だと思う。解約したい旨を申し出ると、「説明会に来た際に解約の手続きをとる」と言われたが不安である。(50代 女性)

商品や契約に関するトラブル、多重債務など
 ▼日時 月・火・木・金曜 午前9時～正午、午後0時45分～4時(第4木曜と祝日を除く)
 ▼場所 市役所 2階消費生活センター

【アドバイス】
 一度契約をすると、自己都合で簡単にやめることはできません。その場で契約はせず、身近な人に相談するなど、冷静になって考えてください。きっぱり断る勇氣も必要です。
 トラブルや困ったことがあれば、まずは当センターに相談してください。

お稲荷さんの“鳥居”

軽量で、設置が簡単・楽々の組立式(軽量) いつまでも腐りません! 地震に強い

寄進・建立のご用命・お問い合わせは **龍野コルク工業(株)** まで
 たつの市龍野町島田321
TEL:0791-63-1301

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
行政相談(面談)	国の仕事やその手続き、サービス(保険・年金、道路、社会福祉など)に対する苦情や要望	①9月13日(第2金曜) 午前10時～正午 ②9月18日(第3水曜) 午後1時30分～3時30分	①吉川町公民館 学習室 ②市役所 2階入札室	
法律相談(面談)	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地登記の手続きなど	9月11日(第2水曜) 午後1時30分～3時30分(1人20分) (要予約。受付は9月2日(月)～前日の午前中まで。先着各6名)	市役所 2階入札・入札控室	(市)秘書広報課
土地境界相談(面談)	土地の境界、分筆など			
弁護士による法律相談(面談)	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	9月26日(第4木曜) 午後1時30分～4時30分(1人20分)(要予約。受付は9月2日(月)～4日(水) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先)	市役所 2階入札室	
家事(家庭問題)相談(面談)	夫婦の諍い、離婚、親権など ※法的な判断を要する相談を除く	9月19日(第3木曜) 午後1時30分～4時30分(1人40～50分) (要予約。受付は9月2日(月)～前日の午前中まで。先着3名)	市役所 2階入札室	
建築なんでも相談(面談)	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	9月13日、27日(第2・4金曜) 午後1時30分～3時30分(1人50分) (要予約。受付は9月2日(月)～各相談日の1週間前まで。先着各2名) ※受付時に調査票の提出が必要	市役所 2階入札室	
市民ふくし相談(電話・面談)	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりなど(相談内容により後日弁護士などが対応)	①水曜、第2・4土曜 午前10時～午後3時 ②9月2日(月)、17日(火) 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86-7575 ②吉川健康福祉センター ☎72-2940	社会福祉協議会 ☎82-4043
成年後見相談(電話・面談)	成年後見制度の利用や手続きなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	成年後見支援センター(総合保健福祉センター2階) ☎83-0226	成年後見支援センター ☎83-0226
成年後見専門相談(面談)	成年後見制度の利用など(相談員 司法書士)	9月12日(第2木曜) 午後1時30分～4時30分(1人50分) (要予約。先着3名)	市役所 2階消費生活センター	(市)生活環境課
消費生活相談(電話・面談)	商品や契約に関するトラブル、多重債務など	月・火・木・金曜(第4木曜除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所 2階消費生活センター	(市)生活環境課
年金相談(面談)	被保険者記録、年金見込額、年金の請求など	10月10日(偶数月第2木曜) 午前10時～午後3時30分(要予約。受付は9月30日(月)まで) 次回は12月12日(木)	小野市伝統産業会館(小野市王子町)	明石年金事務所 ☎078-912-4983
税務相談(面談)	税金関係(相続税、贈与税、譲渡所得など)(相談員 近畿税理士会三木支部の会員)	9月11日(奇数月第2水曜) 午後1時30分～3時30分(1人30分) (要予約。受付は9月9日(月)まで。先着4名) 次回は11月13日(水) 10月9日(偶数月第2水曜) 午後1時30分～3時30分(1人30分) (要予約。受付は10月7日(月)まで。先着4名) 次回は12月11日(水)	緑が丘プラザ みどりん(緑が丘町東1-1-47) 市役所 3階第4相談室	緑が丘プラザ みどりん ☎70-7155 (市)税務課管理係
介護・認知症などに関する相談(電話・面談)	介護やダブルケア(介護と子育ての両立)、認知症、高齢者の虐待など	月～金曜 午前9時～午後4時	①市役所3階 中央地域包括支援センター ②吉川サブセンター ③西部サブセンター	①89-2337 ②72-2222 ③83-0160
人権相談(面談)	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど	①9月6日(金)、②9月19日(木) 午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②市役所 2階入札控室	(市)人権推進課(総合隣保館) ☎82-8388
人権相談(電話・面談)	同和問題、性的少数者、障がい者差別など	月～金曜 午前9時～午後4時	総合隣保館 ☎82-8388	
農地に関する悩み相談(面談)	農地関係	9月13日(第2金曜) 午前9時～午後5時(要予約)	市役所 2階農業委員会	農業委員会事務局(市役所内)
外国人のための生活相談(面談)	生活全般(英語のみ。他の言語は要相談。)	月～金曜 午前10時～午後5時(要予約)	市役所 4階国際交流協会	国際交流協会 ☎0794-89-2318
パソコンの定期相談(面談)	資料作成、写真の取り込みなど	9月7日、21日(第1・3土曜) 午前10時～正午	市民活動センター	市民活動センター ☎82-0564
DV相談(電話・面談)	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	☎82-8300	DV相談室 ☎82-8300
子どもいじめ相談(電話・面談)	子ども(中学生まで)のいじめ	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	子どもいじめ防止センター(教育センター3階) ☎82-8110	子どもいじめ防止センター ☎82-8110
こころの相談(電話)	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月～金曜 午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89-2471	(市)障害福祉課
青少年悩みの相談(電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなど	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約(1人50分)	教育センター ☎82-8686	教育センター ☎83-2020

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性のための相談(電話・面談)	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についての悩みなど	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談(要予約。1人50分) 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89-2354 ②男女共同参画センター(教育センター3階)	男女共同参画センター ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や恋人間のトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	9月25日(第4水曜) 午後1時40分～4時20分(1人40分) (要予約。受付は9月20日(金)まで。先着4名) 事前の面談があります。	男女共同参画センター(教育センター3階)	
ひとり親家庭相談(電話・面談)	ひとり親家庭の生活全般(経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など)	月～金曜 午前9時～午後4時 面談は要予約	子育て支援課(教育センター内) ☎82-0151	(市)子育て支援課 ☎82-0151
子育て相談(電話・面談)	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	子育て支援課(教育センター内) ☎82-9910	(市)子育て支援課 ☎82-9910
児童虐待相談(電話・面談)	児童虐待の相談、通告	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	子育て支援課(教育センター内) ☎83-2266	(市)子育て支援課 ☎83-2266
発達教育相談(面談)	児童生徒の発達の遅れや偏り	9月19日(木) 午後2時～5時(指導主事) 9月27日(金) 午後2時～5時(医師) (1人60分)(要予約。受付は9月2日(月)から。先着各3名)	教育センター	
あんしん相談(電話・面談)	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談 月～金曜 午前9時～午後5時 ②面接相談(要予約) (ア)火曜 午前9時～午後5時 (イ)9月9日(月) 午後2時～5時	①☎83-2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83-2020
教育相談(電話・面談)	教育全般	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	教育センター ☎83-2020	
障がい者福祉相談(面談)	障がいのある方やその家族の悩みや困りごとなど	①月～金曜 午前8時30分～午後5時(要予約) ②9月4日(水)、20日(金) 午後2時～4時(要予約) ③月～金曜 午前9時～午後5時(要予約。受付は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター(市役所内)
身体障がい者相談(面談)	身体に障がいのある方の悩みや困りごとなど	9月14日(第2土曜) 午前10時～午後3時	市民活動センター	
手話通訳相談(面談)	聴覚に障がいのある方の悩みや困りごとなど	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	
要約筆記相談(面談)	手話通訳者、要約筆記者の派遣など	月・木・金曜 午前8時30分～午後5時		(市)障害福祉課 ☎82-9943
障がい者虐待相談(電話・面談)	障がい者の虐待の通報など	月～金曜 午前8時30分～午後5時 面談は要予約	☎89-2336	
障がい者の就労相談(電話・面談)	障がい者の就労に関する相談や支援など	月～金曜 午前9時～午後5時 面談は要予約	市役所 3階障害福祉課 ☎090-6984-0684	
障がいを理由とする差別の相談(電話・面談)	障がいを理由とする差別の解消など	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	
求人閲覧・仕事の紹介(面談)	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介など	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク(サンライフ三木内)	ふるさとハローワーク ☎86-8609
若者就職相談(面談)	15～39歳の方の就職、就職後のキャリア形成など	9月17日(第3火曜) 午後1時～4時(予約優先)	サンライフ三木 1階分室	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
雇用保険・職業訓練(面談)	雇用保険の手続きや職業訓練など	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神(神戸市西区梶台5-3-8)	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談(面談)	経営や創業・開業など	火～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時30分(要予約) 9月14日(第2土曜)は週末起業相談会	中小企業サポートセンター(サンライフ三木2階)	中小企業サポートセンター ☎70-8008
さわやか県民相談(電話・面談)	県政や日常生活上の諸問題など	月～金曜 午前9時～午後5時30分	北播磨県民局 さわやか県民相談室(加東市社字西柿1075-2)	北播磨県民局 ☎0795-42-5111
法律相談(テレビ電話)	日常生活上の法律問題など	木曜 午後1時30分～3時30分(要予約)		
家事相談(テレビ電話)	離婚や相続など	第2・4金曜 午後1時30分～4時30分(要予約)		
夜間法律相談(電話)	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜 午後5時～9時		☎078-341-9600
高齢者・障がい者のための弁護士法律相談(電話)		火・木曜 午後1時～4時		☎078-362-0074

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 9月25日(水) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 令和元年5月生まれ
(平成31年4月生まれも受けられます)
次回の予定 10月23日(水)



1歳6カ月児健康診査

日 9月19日(木) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 平成30年2月生まれ 次回の予定 10月17日(木)

3歳児健康診査

日 9月20日(金) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 平成28年8月生まれ 次回の予定 10月18日(金)

母子

母子健康手帳と妊婦・産婦健康診査費、新生児聴覚検査費の助成券の交付

時間に余裕を持ってお越しください。
対 妊婦
持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

Enjoyマタニティ教室(リラクゼーションコース)

日 9月26日(木) 午前10時～11時30分
対 市内に住民登録のある妊婦で、主治医より安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方
持 母子健康手帳、バスタオル 申 ☎【要予約】
場・問 総合保健福祉センター

離乳食クッキング

日 9月27日(金) 午前10時～午後0時30分
対 市内に住民登録のある乳児の保護者
費 200円 持 母子健康手帳、エプロン
託 先 12名 申 ☎【要予約】
場・問 総合保健福祉センター 次回の予定 11月29日(金)

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。



北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始
午前8時～翌日午前8時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科などの相談
日 9月5日(木) 午後1時30分～2時30分
場・問 吉川健康福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談
日 9月10日(火)、10月2日(水) 午後1時～3時
申 ☎【要申込】
場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査(申 ☎ 費 1,000円)など
日 ①9月11日(水) 午後2時～3時30分
②9月17日(火) 午後1時30分～3時
場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

健診結果相談会

健診の結果説明、栄養の話、ストレッチ体操などを実施。希望者は個別相談(午前10時～正午)もできます。
日 9月3日(火) 午前9時30分～10時30分
対 町ぐるみ健診受診者
持 健診結果表、筆記用具、運動ができる服装
申 ☎【要申込】
場・問 総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
電話相談 ☎078-360-1388
日 9月7日(土)、21日(土) 午前10時～午後4時

面接相談

日 ①9月3日(火)、10月1日(火) 午後2時～3時
②9月14日(土) 午後2時～5時
場 ①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター
期 原則面談日の5日前まで
申 ☎078-362-3250【要申込】

男性不妊専門相談

日 9月4日(水)、10月2日(水) 午後3時～5時
場 申込時にお伝えします 期 原則面談日の5日前まで
申 ☎078-362-3250【要申込】

その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

日 9月30日(月) 午後1時30分～4時30分
対 16歳以上 期 9月26日(木)まで
費 1,600円(登録証代込)
持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料
申 ☎【要予約】 定 先 16名
場・問 総合保健福祉センター



スマートフォン専用QRコード

9月24日～30日 結核予防週間

65歳以上の方は町ぐるみ健診で胸部検診を受けましょう。
問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内)
☎86-0900

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 FAXファックス E-mail インターネット
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
1 🦷 休日歯科診療 【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目 ☎86-7877 【眼】たにがわ眼科 別所町小林 ☎85-6600	2	3 👶 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	4	5 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	6	7
8 🦷 休日歯科診療 【精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766	9	10 👶 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	11	12 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	13	14
15 🦷 休日歯科診療 【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	16 🦷 休日歯科診療 【内・循内】小寺澤医院 末広2丁目 ☎83-3825 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000	17 👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	18	19 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	20	21
22 🦷 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【脳外・内・外】正木脳外科クリニック 平田1丁目 ☎81-1155	23 🦷 休日歯科診療 【内・循内・呼内】かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	24 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	25	26 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	27	28
29 🦷 休日歯科診療 【外】とぎわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【耳】こじま耳鼻咽喉科 末広1丁目 ☎83-8350	30	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【皮】皮膚科 【精】精神科 【呼内】呼吸器内科 【消内】消化器内科 【循内】循環器内科 【脳外】脳神経外科 【神内】神経内科 【耳】耳鼻咽喉科 【泌】泌尿器科 【胃内】胃腸内科 【眼】眼科				

「マウスガード」は歯科医院で正確なものを作って
使用しましょう

スポーツの際に上あごの歯列にはめて歯やあごの骨を保護する道具をマウスガードと呼びます。ボクサーがはめるマウスガードは昔からよく知られていますね。ボクシング以外にも接触プレーの多いスポーツでは歯やあごなど顔面領域での外傷が多く、現在ではラグビー・アメフト・ラクロス・空手・バスケットボール・バレーボール・サッカー・ホッケー・柔道・野球など多くのスポーツや競技で義務化されたり推奨されたりしています。

マウスガードは歯の破折やあごの骨の骨折の防止の他にも唇・舌・頬の粘膜の損傷を予防し、また自分の歯で対戦相手を負傷(おしやぶ)させてしまうことも防いでくれます。さらに脳震盪(おのぶ)を軽減する効果もあると言われています。

歯科医師会から

問 ☎86-1622

マウスガードはゴムとプラスチックの中間のような材質で、通常上あごに装着して使用します。市販のものにはお湯で軟化したり、ジェル状のものを混ぜたりして自分で作るものがありますが、歯列に正確に合うものではないため歯やあごの間にすき間ができてしまい十分な効果を発揮しない場合や歯並びに悪影響を与えてしまうこともあります。こういったことから、歯科医院で正確な型を採り自分の歯列にぴったり合ったものを作製して使用することを勧めます。また骨格の成長期にある若年者は、あごの成長に合わせて毎シーズン新調することが必要です。

詳しくはかかりつけの歯科医院でご相談ください。



▼採用期限 令和2年3月31日

職 種	応 募 資 格
要介護認定調査員 【日々雇用】 定若干名	・介護支援専門員の資格を有し、普通自動車の運転が可能 ・雇用期間において他の事業所などで勤務していない

申窓郵 市役所3階介護保険課、市ホームページにある申込書、介護支援専門員の資格証の写しを提出。

問・申込 (市)介護保険課 認定審査係

募集

第32回三木市障がい者ふれあいスポーツ大会

日 10月19日(土)
午前9時30分～

場 三木山総合公園 総合体育館

対 ・市内在住で障がいのある方
・市内の障がい者施設に入所または通所する方

期 9月27日(金)まで

申 郵 FAX 必要書類を送付しますので、(市)障害福祉課まで問い合わせてください(障がい者団体や施設に所属の方は、所属先に問い合わせてください)。

問・申込 (市)障害福祉課
☎82-9943

防衛・防衛医科大学校学生

対 18～21歳未満の方

期 9月5日(木)～30日(月)

▼試験日

- 防衛大学校：11月9日(土)、10日(日)
- 防衛医科大学校
・医学科：10月26日(土)、27日(日)
- ・看護学科：10月19日(土)

詳細は問い合わせください。

問・申込 自衛隊兵庫地方協力本部 加古川地域事務所
☎079-426-3290

金物まつり国際チャリティバザ提供品

内 家庭用品、調度品など(新品同様のもの)
バザーの浄財は海外で支援を必要としているところへ寄附します。

期 9月2日(月)～10月18日(金)

申窓 市役所4階国際交流協会まで持参してください。持参が困難な場合は連絡してください。

問・申込 国際交流協会
☎89-2318

市民病院跡地を活用する診療所

超高齢化社会に対応した地域医療の整備をめざし、市民病院跡地の管理棟2階(現ハートフルプラザみき2階)を有効に活用する診療所(内科・小児科)を募集します。

期 令和2年3月27日(金)まで
詳細は問い合わせください。

問・申込 (市)障害福祉課

三木金物まつり2019 フリーマーケット出展者

日 11月2日(土)
午前9時～午後5時
11月3日(日)
午前9時～午後4時

場 三木山総合公園

対 市内の自治会・婦人会・消費者・福祉団体など

▼出品物

- ・営業を目的としないもの
- ・危険物、飲食物などは不可
- ・個人が作製したもの、家で不要となったもの

期 9月12日(木)消印有効

費 1小間(1.8m×0.9m)4,000円/日、机1,500円/台、イス300円/脚

申 郵 往復はがきに住所、団体名、代表者氏名、電話番号、希望日、小間数、机・イスの数を明記し、申し込んでください。

定 抽 5小間(10月中旬にはがきで通知)

- ・シートなどは各団体で準備してください。
- ・テントの持込は禁止です。
- ・雨天で出展しない場合は、参加費は払い戻します。

問・申込 (市)商工振興課 中小企業振興係



第5回三木市ゴルフ大会

日 11月1日(金)

場 ライオンズカントリー倶楽部

対 18歳以上の方(高校生不可)

期 10月1日(火)まで

費 プレー費：7,800円(税別)
参加費：ゴルフ協会会員1,000円、会員以外2,000円(セルフ、限定昼食付)

申 FAX 市役所2階観光振興課・5階文化・スポーツ課、市ホームページ、三木商工会議所、観光協会、各市立公民館にある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。

定 先 180名

問・申込 (市)観光振興課
ゴルフ振興係
☎82-2019



三木YEGカップ三木市小学生スナッグゴルフ無料体験会

日 10月26日(土)
午後2時～4時30分
〔本大会11月23日(土)〕

場 三木ゴルフ倶楽部

対 市内在住の小学生と保護者

期 10月12日(土)まで

申窓 FAX ホームページにある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。

定 抽 40名(結果は10日前までにメールで通知)

問・申込 三木商工会議所青年部
☎82-3190
https://www.mikiyeg.com/



ホームページはこちら

(市)観光振興課 ゴルフ振興係

問・申込 FAX82-2019

観戦チケットプレゼント

①日本女子プロゴルフ選手権大会コニカミノルタ杯
②パナソニックオープンゴルフチャンピオンシップ2019

対 市内在住の方(1人1通のみ)

期 9月5日(木)消印有効

申 郵 FAX 希望トーナメント名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 抽 ①10名②10組20名

▼注意

- ・記載内容に不備がある場合は無効。
- ・当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・当落に関する問い合わせはお答えできません。



9、10月 市内で開催されるゴルフトーナメント

マルハンカップ 太平洋クラブシニア	パナソニックオープンゴルフ チャンピオンシップ2019
日 9月7日、8日	日 9月26日～29日
場 太平洋クラブ 六甲コース	場 東広野ゴルフ倶楽部
日本女子プロゴルフ選手権大会 コニカミノルタ杯	マスターズGCレディース
日 9月12日～15日	日 10月24日～27日
場 チェリーヒルズゴルフクラブ	場 マスターズゴルフ倶楽部

神戸電鉄(志染～三木間)臨時列車を増発

日本女子プロゴルフ選手権大会コニカミノルタ杯の開催期間中に臨時列車を増発します。日中の志染～三木間を、おおむね30分間隔で運転します。

日 9月12日(木)～15日(日) (一般利用可)

時刻などの詳細は神戸電鉄ホームページで確認してください。

問(市)交通政策課



時刻表はこちら

珠久美穂子と行く Happy Happy Golf supported by 三木市ゴルフ協会

日 10月20日(日)
午前10時30分～午後7時終了予定

場 センチュリー三木ゴルフ倶楽部

対 ラウンド未経験、ゴルフ初心者の方

内 マナー講習、練習、ランチ、ハーフラウンド

期 9月16日(月)まで

費 11,000円(プレー・ランチ・ドリンク代)

申 郵 ホームページから申し込んでください。

定 抽 40名

問・申込 Kiss FM KOBE
https://www.kiss-fm.co.jp/golf_event/mikicity/



ホームページはこちら



催し

秋のMIKI夢ステーション大感謝祭

当日、1000円以上お買い上げの方に卵10個入りをプレゼントします(1パック/人、**先**200名)。

日 9月6日(金) 午前10時～午後4時30分

場 MIKI夢ステーション(福井2丁目)

臨時駐車場有(栄町公園)

内 パナナ特売、日替わり定食&弁当、ぶどうの販売など

問 MIKI夢ステーション(旧三木鉄道駅跡)

☎88-8790 **休**木曜

第6回兵庫五国祭

日 9月14日(土)、15日(日)

午前10時～午後4時

場 メッセみき

内 グルメ屋台、スイーツ、ステージイベント

問 兵庫五国祭実行委員会 ☎079-230-5860



第4回みっきいハイキング(神鉄共催) 三木湯の山街道探訪コース(約3km)

日 9月29日(日) 午前10時～

集合場所

神戸電鉄恵比須駅

コース 恵比須駅→子午

線塔時計台→湯の山街道→三木城跡→金物資料館→みき歴史資料館→旧小河家別邸→三木駅

・雨天または雨天が予想される場合は中止することがあります。

・当日の問い合わせ(午前7時以降) 神鉄鈴蘭台駅 ☎078-591-0064

問(市) 観光振興課 観光振興係



がん患者サロン(秘密厳守)

日 10月2日(水) 午後2時～4時

場 北播磨総合医療センター 2階患者教室

内 交流会

問 北播磨総合医療センターがん相談支援センター(地域医療連携室) ☎88-8800

見ごろ聞きどき

問・申込 観光協会 ☎83-8400 **休**火曜



ホームページはこちら

古式鍛錬

日 9月1日(日) 午前9時～

場 古式鍛錬場(金物資料館横)

内 鍔の古式鍛錬を披露

旧玉置家住宅 入場無料 **休**火曜

開館時間 午前10時～午後4時

三木古文書塾

日 9月18日(水) 午前10時～正午 **費** 500円

仏像と能面展

日 9月22日(日)～10月5日(土)
午前10時～午後4時(5日は午後3時まで)

旧小河家別邸 入場無料

開館日 木～日曜、祝日

午前10時～午後4時



2019クラリネット演奏会(要申込)

日 9月29日(日)

①午後1時30分～2時20分

②午後3時～3時50分

出演者 クラリネットアンサンブル「グラツェ」

費 各500円(チケット代) **定** **先**各40名

チケット販売場所

観光協会、旧小河家別邸喫茶コーナー

日本乳がんピンクリボン運動



10月20日は
乳がん検査を受診
できる**日曜日**です

2019年度賛同医療機関

医療法人社団関田会		ときわ病院	三木市志染町広野5-271	広告
お問合せ	0794-85-2304(電話予約 受付時間:平日14時～16時)			
実施時間	9:15～11:40	12:45～15:20	要予約	
検査内容	費用:①マンモグラフィ+診察		2000円	
	②乳腺エコー+診察		1500円	
	③乳腺エコー+マンモグラフィ+診察		3000円	
人数	マンモグラフィ:20人		乳腺エコー:32人	
マンモグラフィ、乳腺エコーとも女性技師が対応します				



暮らし

全国家計構造調査を実施

世帯の所得分布、消費の水準、構造などを全国的、地域別に明らかにすることを目的とする調査です。家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。調査へのご理解、ご回答をお願いします。

調査時期 10～11月

問(市) 総務課 文書・統計係

姉妹都市オーストラリア・フェデレーション市から 学生訪問団が三木市を訪問

ホームステイをしながら市役所、学校、工場などの施設見学を行い、市民との交流、日本文化の体験などを通して異文化への理解を深めます。

日 9月30日(月)～10月7日(月)

●ホストファミリー募集中

詳細は広報みき8月号24ページで確認してください。

問(市) 市民協働課

ふるさとハローワーク 臨時閉庁

システム端末休止のため、下記の土曜は、臨時閉庁します。

日 9月14日・21日、11月2日・16日、12月28日、令和2年1月4日・11日

問 ハローワーク西神

☎078-991-1100

Hello Friends (ALT英会話サービス)

WEB「三木市学校教育課」で検索

問(市) 学校教育課

子どもと高齢者の交通事故を防ごう —秋の全国交通安全運動 9月21日～30日—

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、道路交通環境の改善に向けた取組を推進し、交通事故防止の徹底を図ります。

運動重点

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

問(市) 生活環境課



お願い 市民トイレに異物を流さないで

市内8カ所に設置している市民トイレで、便器に異物を混入する悪質な事案が多数発生しています。市の職員が対応していますが、改善できない場合は専門業者による詰まり抜きを行っています。作業などに係る費用は年々増加しており、このままでは市民トイレの閉鎖を検討しなければならない状況です。

市民トイレは皆様の共有財産です。マナーを守って適切にご利用ください。

問(市) 生活環境課

小型家電のリサイクル

市では資源の有効活用を図るため、各市立公民館に小型家電の回収ボックスを設置し、回収に取り組んでいます。家庭で不要になった小型家電を投函してください。

対象家電 [投入口(30cm×12cm)に入るもの]
携帯電話、デジカメ、ビデオカメラ、CDプレーヤー、携帯ラジオ、電子辞書、電卓、ゲーム機器など



問(市) 環境課(清掃センター) ☎83-2608

9月10日～16日 自殺予防週間

健康、経済、就労、家庭、学校、人間関係などでお悩みの方へ、一人で悩まずに相談してください。

●**こころの相談窓口** ☎89-2471

月～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始除く)

●**兵庫県いのちと心のサポートダイヤル** ☎078-382-3566

月～金曜 午後6時～翌午前8時30分(土日祝:24時間)

問(市) 障害福祉課



カメラ日記

みつきいナビ

人権の目

相談

健康

募集

くらし

催し

子育て

教室・講座

施設

みきっこ ALBUM 募集中!!

子どもたち（市内在住・小学校入学まで）の写真掲載申込を受け付けています。

問(市)秘書広報課



さかぐち けんしん
坂口 謙心くん (11カ月)

子育て

吉川児童館

申込方法を変更しました。詳細はホームページで確認してください。

問 ☎72-2220

休 7日(土) 午後1時～3時、日曜、月曜、祝日

開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

やってみよういろいろ体験
敬老の日のプレゼント
 ～アロマストーン作りと
 簡単マッサージ～

日 9月14日(土)
 午前10時～11時50分

対 小学生 費 500円

期 9月10日(火)まで 定 先16名

母親リフレッシュ教室
ストレッチ&ダンス
 ～楽しみながら美しい
 ボディラインをめざそう!～

日 9月25日(水)
 午前10時～11時30分

対 子育て中の母親

期 9月18日(水)まで

定 先16名

託 先1歳以上(期 9月11日(水)まで)

児童センター

申込方法を変更しました。詳細はホームページで確認してください。

問 ☎82-2069

休 第4日曜

開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時

ベビーマッサージ

日 9月26日(木)
 午前10時30分～正午

場 教育センター 4階和室

対 当日3～4カ月の乳児と母親

期 9月12日(木)まで

定 抽10組

**赤ちゃんのための初めて
 キャラバン「ファースト」**

日 10月1日、15日(火曜 全2回)
 午前10時～11時

場 児童センター プレイルーム

対 平成31年4月～令和元年6月生まれの乳児と母親

内 キャラバンって何、どんなことをするのかを親子で体験

期 9月17日(火)まで

持 バスタオル 定 抽10組

母親リフレッシュ教室

①赤ちゃんと一緒にバランスボール
 ②リラックスヨガ

日 ①9月27日(金)
 ②10月8日(火)

午前10時～11時30分

場 教育センター 4階大研修室

対 ①首が座っている乳児と母親
 ②子育て中の母親

期 ①9月12日(木)まで
 ②9月23日(月)まで

定 ①抽16組 ②抽16名

託 1歳以上

**児童センターの屋外遊具が
 リニューアル**



児童センターの屋外遊具が新しくなりました。新しい遊具には2種類の滑り台や網状のトンネルがあります。ぜひ、遊びにきてください。

9月 遊びに来てね! 子育てキャラバン
 10:00～11:30 (申込不要)

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか?

問 児童センター ☎82-2069

みんなであそぼう		
日 時・場 所	日 時・場 所	
9/4☉ 総合隣保館	9/18☉	児童センター
9/11☉ 自由が丘公民館	9/19☉	緑が丘町公民館
9/12☉ 別所町公民館	9/25☉	細川町公民館
9/13☉ 青山公民館		
赤ちゃんあつまれ	9/24☉	児童センター

12日:人形劇 18日:誕生日会 25日:リズムあそび
 12日臨床心理士、19日作業療法士による相談可

場・問 吉川児童館 ☎72-2220

内 容	日 時	
あかちゃんひろば	布で遊ぼう	9/13☉ 10:30～
わくわくひろば	運動会ごっこ	9/27☉ 10:30～

チャイルドシートの貸し出し

日 9月28日(土)
 午前9時30分～11時

場 市役所北玄関

期 9月27日(金)まで

申 窓

定 先21名
 (8/23現在。10月分受付可)
 幼児用シート (ISOFIX型も)の寄贈をお願いします。

ボランティアも募集中。
 問・申込 (市)生活環境課

**金物まつり開催中
 みきっこランドが使用中止**

金物まつりのメイン会場が三木山総合公園となるため、みきっこランドの遊具が終日使用中止となります。

▼使用中止期間
 10月28日(月)～11月4日(月)

問 (市)商工振興課
 中小企業振興係



国の幼児教育・保育の無償化が始まります

▼無償化の対象となる児童
 3歳～5歳児と住民税非課税世帯の0～2歳児

▼手続き(申請)が必要な方
 ・国立大附属幼稚園および私立幼稚園に在籍する児童の保護者
 ・認可外保育施設に在籍する児童の保護者で、保育の必要性^{※2}があると認められる方
 ・保育の必要性があると認められる方で、幼稚園などの預かり保育を利用している方

申 窓 利用する月の前月まで〔10月から利用の場合は、9月18日(水)まで〕に認定申請書類を提出してください。

・市内の認可外保育施設(院内保育所含む)に在籍の方は、施設を通じて申請用紙を配布します。
 ・市外の国立大附属幼稚園、私立幼稚園、認可外保育施設に在籍の方は(市)教育・保育課まで問い合わせてください。

認可施設(保育所、認定こども園、小規模保育施設、事業所内保育施設、公立幼稚園)に在籍する児童、児童発達支援など(児童発達支援、医療型児童発達支援、保育所等訪問支援)を利用する児童の保護者の方は手続き不要です。

その他、国の無償化に伴う市独自の施策については、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

※1 満3歳になった後の最初の4月1日から小学校入学前まで。〔幼稚園と認定こども園(教育認定)は満3歳から小学校入学前まで〕
 ※2 月48時間以上の就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、同居または長期入院している親族の介護・看護、求職活動、就学などに該当する場合

問・申請・(市)教育・保育課
 ・(市)障害福祉課(児童発達支援など)

令和2年度 認定こども園・保育所・幼稚園などの入所(園)申込について

●認定こども園・保育所・小規模保育施設など

▼申込用紙の配布

日 時	配布場所
10月5日(土) 午前9時～正午、午後1時～5時	市役所 5階大会議室
10月7日(月)以降 午前8時30分～午後5時	市役所 5階教育・保育課 吉川支所 市民生活課

▼1次申込受付

日 時	受付場所
10月7日(月)～11月15日(金) 午前8時30分～午後5時	市役所 5階教育・保育課 吉川支所 市民生活課

●幼稚園

▼申込用紙の配布、申込受付

日 時	配布場所
11月5日(火)～15日(金) 午後2時30分～5時	各市立幼稚園

詳細は広報みき10月号または市ホームページでお知らせします。 問(市)教育・保育課



教室・講座

上級救命講習

日 9月8日(日) 午前9時～午後5時
場 消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法に加え、応急処置など。筆記試験、実技試験
申 ☎窓 定 宛 20名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

家族介護者交流会

日 9月19日(木) 午後1時～3時
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
内 介護セミナー「専門家による身体をいたわる介護のしかた」
期 9月2日(月)～17日(火)
申 ☎窓
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

頭の健康チェック

日 ①9月18日(水) ②9月24日(火) 午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター (ハートフルプラザ2階)
②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 ①9月2日(月)～17日(火) ②9月2日(月)～20日(金)
申 ☎窓 定 宛 各5名
問・申込
中央地域包括支援センター
①西部サブセンター ☎83-0160
②吉川サブセンター ☎72-2222

普通救命講習 (I)

日 9月14日(土) 午前9時～正午
場 消防本部
内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
申 ☎窓 定 宛 30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

①託児ボランティア養成講座
②盲ろう者通訳介助ボランティア入門講座

日 ①10月11日～25日 (金曜 全3回) ②10月15日～令和2年3月17日 (第3火曜 全6回) 午前10時～正午
場 市民活動センター
対 ボランティア、市民活動に興味のある方
内 ①・乳幼児を対象とした心肺蘇生とAED
・現代の子育て事情
②・盲ろう者を理解する
・通訳介助技術(触読手話、指文字など)
費 ①1,000円 ②1,500円
申 ☎窓 定 宛 各20名
問・申込 ボランティア活動プラザ みき ☎83-0090

ジュニア陸上競技教室

日 9月13日 午後5時30分～ (金曜 全10回)
場 三木山総合公園 陸上競技場
対 市内の小学3～6年生
期 9月2日(月)～10日(火)
費 2,000円
持 運動用の服装、靴、飲料
申 ☎窓 定 宛 50名
問・申込 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

市民テニス教室

日 9月29日 午前8時30分～ (日曜 全10回)
場 緑が丘スポーツ公園 テニスコート
対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
費 5,000円
申 ☎窓 定 宛 30名
問・申込 テニス協会 浅川さん ☎85-0567



中央公民館 場・問・申込 ☎82-2007
費 各4,600円/月 申 ☎窓
定 宛 各16名 (6名以上で開講)

超初心者向け iPhone入門講座

日 10月16日～30日 (水曜 全3回) 午前10時～正午
対 iPhoneを持っているが活用できていないと感じている方
内 ショートメールやテレビ電話など便利で効果的な使い方を紹介
持 iPhone

パソコン教室

日 ①10月10日～24日 (木曜 全3回) 午後1時～3時 ②10月11日～25日 (金曜 全3回) 午前10時～正午
対 パソコンで文字入力ができる方
内 シールやクリアフォルダーを作成。作品例は中央公民館に展示中。

高齢者生きがいセミナー

①映画観賞「図書館戦争」
②阪神間の観光地を訪ねて
③年金世代の家計の見直しについて
日 ①9月9日(月) 午前9時30分～11時30分
②9月26日(木) 午前9時～午後5時
③10月7日(月) 午前10時～11時30分
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上の方
期 9月2日(月)～4日(水)
費 無料 (②別途負担金が必要)
申 ☎窓 定 抽 33名
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800



東播用水源流ミニツアー

日 10月12日(土) 午前8時20分～午後4時30分
集合場所 文化会館駐車場
内 川代ダム・丹波篠山味祭り見学、丹波篠山特産おみやげ付き
期 9月9日(月)～20日(金)
費 大人3,000円、小学生以下1,500円(昼食代別)
申 ☎窓 定 宛 200名
問・申込 (株)農協観光兵庫支店 ☎078-333-5933

高齢者ファミリーサポートセンター

問・申込 ☎83-7300 FAX86-0860
場 総合保健福祉センター
申 ☎FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。



説明会

日 9月11日(水) 午前10時～11時
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
内 会員登録の方法、活動内容、報酬など

協力会員養成講座

日 9月11日(水) 午前11時～正午
対 協力会員登録したい方
内 協力会員としての心得を学ぶ

成年後見支援センター

問・申込 ☎83-0226 FAX86-0860
☎chiiki@miki.or.jp
申 ☎FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

日 9月25日(水) 午後1時30分～3時
場 三木南交流センター
内 成年後見制度について事例を交えて解説
講 岩崎隼人さん(司法書士)
期 9月2日(月)～24日(火)
定 宛 15名

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 9月27日(金) 午前10時～11時
場 吉川健康福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割(出前講座も受付中)
期 9月2日(月)～26日(木)

ヘルシーウォーク講習会

日 11月11日(月) 午後1時30分～3時30分
場 別所町公民館 大会議室
対 市内在住で運動習慣を身に付けたい方(運動制限のある方は主治医の許可が必要)
内 ウォーキングの実技(正しい姿勢・歩き方、効果的な運動方法)
講 佐竹由美さん(健康運動指導士)
持 運動のできる服装、室内用の運動靴、タオル、飲料、筆記用具
申 ☎窓 定 宛 30名
問・申込 (市)健康増進課 (総合保健福祉センター内) ☎86-0900



人生を最期まで楽しく元気に生きるコツ ―ピンピンコロリの新常識―

日 10月26日(土) 午後1時30分～4時
場 文化会館小ホール
内 みっきい☆いきいき体操表彰、講演会 講 星旦二さん
期 9月2日(月)～10月25日(金)
申 ☎窓 郵 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。 定 宛 500名
問・申込 中央地域包括支援センター FAX82-5500 ☎kaigo@city.miki.lg.jp



▲講師 星旦二さん

施設イベント

市役所 みっきいホール

問 (市)財政課

墨丹会 書・水墨画展
 日 9月10日(火)～13日(金)午後4時
 マンディフォトクラブ&Y塾写真展
 日 9月14日(土)正午～19日(木)午後4時
 交通安全ポスター作品展
 日 9月21日(土)～30日(月)

堀光美術館

問 ☎82-9945 休 月曜 (祝日の場合は翌日)

企画展 なされる日 時任美佳 日本画展
 日 9月1日(日)～29日(日)
 内 院展出品の大作を中心に、日常の目線でひろったものを描き上げた近作を加えて展示。

みき歴史資料館

問 ☎82-5060 休 月曜 (祝日の場合は翌日)

歴史講座③三木飛行場～新たな事実～
 日 9月21日(土) 午後1時30分～3時
 場 3階講座室
 講 宮田逸民さん (文化財保護審議会委員)
 定 先 80名

三木山総合公園 総合体育館

問・申込 ☎83-4445 休 木曜

お月見ヨガ
 日 9月14日(土) 午後7時～8時
 対 18歳以上の方 費 1,000円
 持 運動用の服、タオル、飲料
 申 ☎ 窓 定 先 30名
 三木山総合公園 屋内プール
 休 木曜、22日(日) 問 ☎83-4442

さんさんギャラリー オアシス

問 ☎87-2633 休 水曜

墨彩画展 日 9月7日(土)～20日(金)
 いなみの陶芸村 水曜会C棟作品展
 日 9月21日(土)～10月4日(金)

ハーブ工房みきヴェルデ

問 ☎60-4025

「つや庵」手作り和菓子と季節の旬菜の販売
 日 土・日曜のみ 午前11時～午後3時
 売り切れ次第終了
 場 飲食物産館駐車場



山田錦の館

問 ☎76-2401 休 月曜 (祝日の場合は翌日)

ぶどうまつり
 日 9月7日(土) 午前9時30分～午後2時
 フリーマーケット
 日 9月14日(土)、15日(日)
 午前10時30分～午後4時30分
 刃物研ぎ 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

三木総合防災公園

問 ☎85-8408

第2回三木防災ウルトラマラソン大会
 日 10月13日(日) 午前8時～
 場 第2陸上競技場 ほか園内
 内 60・30・10km、親子ペア3kmの部門別のマラソン大会
 期 9月23日(月)まで
 問・申込 ジャパンスポーツコンサルティング(株)内 三木防災ウルトラマラソン大会事務局 ☎078-431-3308
 http://www.htj.gr.jp/



別所ふるさと交流館

問 ☎88-8035 休 月・火曜 (祝日の場合は翌日)

刃物研ぎ
 日 9月16日(月) 午前9時30分～11時
 費 包丁類450円～、はさみ類550円～
 餃子定食の日(さとの会)
 日 第2、4金曜 午前11時30分～午後1時
 費 定食500円(コーヒー券付き) 持ち帰り300円(7個)
 混声合唱団「わいわい・がやがや」～楽しくレベルアップ～
 日 第1、4土曜 午前10時～11時40分

道の駅みき

問 ☎86-9500

刀剣展示即売会 日 9月28日(土)、29日(日)
 刃物研ぎ 日 土曜 午前8時～11時

メッセみき

問 ☎86-9500

第47回関西舞子サンデー 日 9月16日(月)
 創業60周年記念【ハヤブサフェスタ】 日 9月21日(土)
 2019 Truck Masters 日 9月22日(日)
 シングルK9ゲーム 日 9月23日(月)
 Olds Meet 日 9月29日(日)

三木山森林公園

期 9月2日(月)～ 申 ☎ 窓 問・申込 ☎83-6100 休 水曜

月を楽しみ、愛でる お月見茶会
 日 9月14日(土) 午後6時～8時
 場 森の文化館前 エントランス広場



三木山kid'sらぼ③

－6種のドングリを探し出せー(要申込)

日 10月6日(日) (雨天中止) 午前10時～正午
 場 森の小劇場 園内

森の達人になる!(要申込)

日 10月14日(月) (雨天中止) 午前10時～午後4時
 場 森の研修館前

図書館
 問・申込・中央図書館 ☎83-1313 ☎83-1314 休 26日(木)
 ・吉川図書館 ☎72-1108 ☎72-1109 休 26日(木)



関西国際大学による おとなのためのわくわく夜の図書館コンサート

日 9月21日(土) 午後6時30分～7時30分
 開場：午後6時
 場 中央図書館 1階エントランス
 内 サクソフォンとピアノで奏でる懐かしくおしゃれな曲の演奏
 定 先 50名程度 (満席時は立ち見)
 問 関西国際大学 社会連携課 ☎84-3505



すくすくの親子クッキング&おはなし会

日 9月24日(火) 午前10時30分～正午
 場 吉川健康福祉センター 2階栄養指導室
 対 未就園児と保護者
 内 季節の絵本の読み聞かせや手あそび、さつまいも蒸しパン作り
 持 エプロン、三角巾、お手ふき、飲料、子ども用上履き(必要な方)
 申 ☎ 窓 ☎ 住所、氏名、電話番号を明記し、吉川図書館に申し込んでください。
 定 先 10組

三木ホースランドパーク

期 9月1日(日)～ 申 ☎ 窓 問・申込 ☎0120-816-892

まほろばオータムホースショーMiki (障害飛越)
 日 9月6日(金)～8日(日)
 場 エクウスの森
 第10回みっきいオータムホースショー (障害飛越)
 日 9月21日(土)～23日(月)
 場 エクウスの森
 ホースランドぶれいパーク③ (要予約)
 日 10月5日(土) 場 キャンプ場周辺
 三木金物まつり協賛 グラウンドゴルフ大会 (要予約)
 日 10月12日(土) 場 緑の広場
 秋のちびっこアウトドア教室 (要予約)
 日 10月26日(土) 場 キャンプ場

みき人形劇リレー

日 9月22日(日) 午前11時～11時30分
 場 中央図書館 1階視聴覚室
 内 ポテトによる「ぶたぶたくんのおかいもの」
 定 満員になった場合は入場を制限します



みきだっこで絵本の会

日 10月15日～令和2年3月17日 (第3火曜 全6回)
 ①たまご組 午前10時30分～11時
 ②ひよこ組 午前11時30分～正午
 場 中央図書館 2階おはなしコーナー
 対 10月1日時点で①4カ月～1歳未満の親子
 ②1歳～2歳未満の親子
 ①②とも兄弟姉妹の同伴可
 期 9月5日(木)午前10時～
 申 ☎ 窓 ☎ 中央図書館または市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
 定 先 各10組



獲って・食べて・笑顔あふれる みきのぶどう

閩(市)農業振興課 農業政策係



県下一の生食用ぶどうの栽培面積を誇る三木市——。

今年も生産者の皆さんが手間暇かけて
育てたぶどうが豊かに実っています。

この季節ならではの

もぎたてぶどうを、堪能してみませんか？



生産者にお話しを伺いました

9月はピオーネやシャインマスカットの収穫が最盛期を迎え、この時期の直売ぶどう園は市内外からの多くのお客様で賑わいます。

ぶどう作りでは、甘くておいしい1房を育てるため、水やりの量やタイミング、肥料の調整などの作業を1つ1つ丁寧に行っています。

また、ぶどうは房が大きくなるにつれて味や着色が良くなり、甘くおいしいと言われますが、お客様のニーズに応え、おいしくて房・粒が大きいぶどうが作れるよう、生産者は日々技術を磨いています。

今後も質にこだわり、お客様に笑顔をお届けられるおいしいぶどうを作っていきます。



長谷ぶどう園 藤田園芸
兵庫県青年農業者
藤田 慎平 さん

みきのぶどうはこちらでも販売しています

(期間や時間は、気候などによって変更になる場合があります)

- | | | | |
|------|----------------|------|-----------------------------|
| ▼場 所 | 文化会館駐車場 (上の丸町) | ▼場 所 | 山田錦の館 (吉川町吉安) |
| ▼期 間 | 10月31日まで | ▼期 間 | 10月31日まで〔休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)〕 |
| ▼時 間 | 午前10時～午後5時 | ▼時 間 | 午前10時～午後5時 |

みきのええトコについて

三木市のあふれる魅力を市民インタビューなどを交えながらお届けします。

第1回は7月号32ページで、ゴルフ場数西日本一のまち三木ならではの取組を紹介。

第2回は8月号2～5ページにおいて、地域の高齢者が取り組む「みっきい☆いきいき体操」を特集。参加者の声や要介護認定率が県内市で最も低いことを紹介しました。

そして、第3回は今月号で獲って・食べて・笑顔あふれる「みきのぶどう」を紹介しています。



編集発行：

三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)

〒673-0492 上の丸町10番30号

https://www.city.miki.lg.jp/

広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点読版・音読版もあり) 新聞購読の方や点読版・音読版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

人口 (7月末現在)

男：77,360 (一55)
女：37,504 (一29)
男：39,856 (一26)
女：33,802 (一3)