

## 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
吉川健康福祉センター ☎72-2210

## 健診 対象者には10日前までに案内文を送付

## 乳児集団健康診査

日 9月25日(水) 受付は午後0時30分～2時  
場 総合保健福祉センター  
対 令和元年5月生まれ  
(平成31年4月生まれも受けられます)  
次回の予定 10月23日(水)



## 1歳6カ月児健康診査

日 9月19日(木) 受付は午後0時30分～2時  
場 総合保健福祉センター  
対 平成30年2月生まれ 次回の予定 10月17日(木)

## 3歳児健康診査

日 9月20日(金) 受付は午後0時30分～2時  
場 総合保健福祉センター  
対 平成28年8月生まれ 次回の予定 10月18日(金)

## 母子

## 母子健康手帳と妊婦・産婦健康診査費、新生児聴覚検査費の助成券の交付

時間に余裕を持ってお越しください。  
対 妊婦  
持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

## 乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)  
持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

## Enjoyマタニティ教室(リラクゼーションコース)

日 9月26日(木) 午前10時～11時30分  
対 市内に住民登録のある妊婦で、主治医より安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方  
持 母子健康手帳、バスタオル 申 込【要予約】  
場・問 総合保健福祉センター

## 離乳食クッキング

日 9月27日(金) 午前10時～午後0時30分  
対 市内に住民登録のある乳児の保護者  
費 200円 持 母子健康手帳、エプロン  
託 先 12名 申 込【要予約】  
場・問 総合保健福祉センター 次回の予定 11月29日(金)

## 小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。



## 北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

## 兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始  
午前8時～翌日午前8時  
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000  
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

## 相談

## 妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科などの相談  
日 9月5日(木) 午後1時30分～2時30分  
場・問 吉川健康福祉センター

## 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談  
日 9月10日(火)、10月2日(水) 午後1時～3時  
申 込【要申込】  
場・問 総合保健福祉センター

## 成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査(申 込 費 1,000円)など  
日 ①9月11日(水) 午後2時～3時30分  
②9月17日(火) 午後1時30分～3時  
場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

## 健診結果相談会

健診の結果説明、栄養の話、ストレッチ体操などを実施。希望者は個別相談(午前10時～正午)もできます。  
日 9月3日(火) 午前9時30分～10時30分  
対 町ぐるみ健診受診者  
持 健診結果表、筆記用具、運動ができる服装  
申 込【要申込】  
場・問 総合保健福祉センター

## 不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること  
電話相談 ☎078-360-1388  
日 9月7日(土)、21日(土) 午前10時～午後4時

## 面接相談

日 ①9月3日(火)、10月1日(火) 午後2時～3時  
②9月14日(土) 午後2時～5時  
場 ①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター  
期 原則面談日の5日前まで  
申 込 078-362-3250【要申込】

## 男性不妊専門相談

日 9月4日(水)、10月2日(水) 午後3時～5時  
場 申込時にお伝えします 期 原則面談日の5日前まで  
申 込 078-362-3250【要申込】

## その他

## ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

日 9月30日(月) 午後1時30分～4時30分  
対 16歳以上 期 9月26日(木)まで  
費 1,600円(登録証代込)  
持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料  
申 込 16名【要予約】 定 先 16名  
場・問 総合保健福祉センター



スマートフォン専用QRコード

## 9月24日～30日 結核予防週間

65歳以上の方は町ぐるみ健診で胸部検診を受けましょう。  
問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内)  
☎86-0900

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 ファックス E-mail インターネット  
定 定員 先 先着 抽 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ (☎ 電話番号・ファックス・E-mail)

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)  
小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)  
休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)  
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
1 🦷 休日歯科診療 【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目 ☎86-7877 【眼】たにがわ眼科 別所町小林 ☎85-6600	2	3 👶 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	4	5 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	6	7
8 🦷 休日歯科診療 【精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766	9	10 👶 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	11	12 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	13	14
15 🦷 休日歯科診療 【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	16 🦷 休日歯科診療 【内・循内】小寺澤医院 末広2丁目 ☎83-3825 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000	17 👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	18	19 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	20	21
22 🦷 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【脳外・内・外】正木脳外科クリニック 平田1丁目 ☎81-1155	23 🦷 休日歯科診療 【内・循内・呼内】かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	24 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	25	26 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	27	28
29 🦷 休日歯科診療 【外】とぎわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【耳】こじま耳鼻咽喉科 末広1丁目 ☎83-8350	30	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【皮】皮膚科 【精】精神科 【呼内】呼吸器内科 【消内】消化器内科 【循内】循環器内科 【脳外】脳神経外科 【神内】神経内科 【耳】耳鼻咽喉科 【泌】泌尿器科 【胃内】胃腸内科 【眼】眼科				

「マウスガード」は歯科医院で正確なものを作って  
使用しましょう

スポーツの際に上あごの歯列にはめて歯やあごの骨を保護する道具をマウスガードと呼びます。ボクサーがはめるマウスガードは昔からよく知られていますね。ボクシング以外にも接触プレーの多いスポーツでは歯やあごなど顔面領域での外傷が多く、現在ではラグビー・アメフト・ラクロス・空手・バスケットボール・バレーボール・サッカー・ホッケー・柔道・野球など多くのスポーツや競技で義務化されたり推奨されたりしています。

マウスガードは歯の破折やあごの骨の骨折の防止の他にも唇・舌・頬の粘膜の損傷を予防し、また自分の歯で対戦相手を負傷させてしまうことも防いでくれます。さらに脳震盪を軽減する効果もあると言われています。

## 歯科医師会から

問 ☎86-1622

マウスガードはゴムとプラスチックの中間のような材質で、通常上あごに装着して使用します。市販のものにはお湯で軟化したり、ジェル状のものを混ぜたりして自分で作るものがありますが、歯列に正確に合うものではないため歯やあごの間にすき間ができてしまい十分な効果を発揮しない場合や歯並びに悪影響を与えてしまうこともあります。こういったことから、歯科医院で正確な型を採り自分の歯列にぴったり合ったものを作製して使用することを勧めます。また骨格の成長期にある若年者は、あごの成長に合わせて毎シーズン新調することが必要です。

詳しくはかかりつけの歯科医院でご相談ください。