MIKI City Magazine
広報 みき
10
2019
No.893

特集

子育てに寄り添う三木市の取組を紹介します。

ピッカピカのあなたへ

シリーズ

次世代のために考える公共施設
～①一斉に更新時期がやってくる！～

ピッカピカのあなたへ

子育てに寄り添う三木市の取組を紹介します。

問・(市)子育て支援課　子育て応援係
・(市)教育・保育課　入所・給付係

子育てはなかなか思い通りにはいかないけれど楽しいね―。

子どものいる社会や地域が子育てしやすい環境になることは、三木市を愛する人を育てるとともに、新しく市に移り住む人を増やすことにつながります。

三木市では、子育て家庭への支援を重点施策として位置付け、さまざまな事業を実施しています。

幼児教育・保育の無償化と三木市の独自支援

就学前の子どもの保育負担軽減を目的に、10月から幼児教育・保育料の無償化が始まりました。

三木市では、この無償化に市の独自施策も加え、さらに子育て世帯のサポートを充実させて行きます。

今月号では、国が実施する幼児教育・保育の無償化に加えて市独自の支援施策を紹介するとともに、親子の憩いの場である児童センターや吉川児童館の取組などを紹介します。

三木市の独自施策　3大ポイント

1. 0～2歳児の保育料半額
2. 3～5歳児の副食費（おかず・おやつ代）補助
3. 認可外保育施設の保育料補助

① 0～2歳児の保育料半額

3～5歳児および非課税世帯の0～2歳児の保育料無償化に加え、三木市では0～2歳児の保育料の50％軽減を引き続き実施します。

② 3～5歳児の副食費（おかず・おやつ代）補助

国の無償化の対象でない3～5歳児の副食費について、三木市では市内在住者に限り、月額4，200円まで補助します。

国の幼児教育・保育の無償化および三木市の児童に対する独自施策

	保育の必要性のある世帯（2号・3号認定相当）		保育の必要性のない世帯（1号認定相当）	
	0～2歳児	3～5歳児	0～2歳児	3～5歳児
認可保育所・認定こども園※1	自治体が設定する世帯年収に応じた利用料※2 三木市ならさらに 保育料50%軽減（全世帯）	無　償 三木市ならさらに 4,200円/月まで副食費補助	—	無　償 三木市ならさらに 4,200円/月まで副食費補助
公立幼稚園	—	無　償 三木市ならさらに 4,200円/月まで副食費補助（免除）	—	無　償 三木市ならさらに 4,200円/月まで副食費補助（免除）
私立幼稚園・国立大附属幼稚園	—	2万5,700円/月まで無償※3 三木市ならさらに 4,200円/月まで副食費補助	—	2万5,700円/月まで無償※3 三木市ならさらに 4,200円/月まで副食費補助
認可外保育施設	各施設が定める利用料※2 三木市ならさらに 3万円/月まで保育料50%軽減（全世帯）※4	各施設が定める利用料 3万7千円/月まで補助※5	各施設が定める利用料 三木市ならさらに 3万円/月まで保育料50%軽減（全世帯）※4	各施設が定める利用料 三木市ならさらに 4万円/月まで保育料補助
児童発達支援事業所など※6 問(市)障害福祉課	課税世帯は1割負担 非課税世帯は無償	無償※7	課税世帯は1割負担 非課税世帯は無償	無償※7

※1　小規模保育施設および事業所内保育施設を含みます。
※2　住民税非課税世帯は、0～2歳児も無償化の対象となります（認可外保育施設利用料は4万2千円/月まで補助）。
※3　国立大附属幼稚園は8,700円/月まで無償。2号・3号認定相当の預かり保育料は1万1,300円/月まで無償化の対象となります。
※4　院内保育所などは対象外となります。なお、認可外保育施設保育料補助事業は令和2年度以降、補助対象者や上限額などを見直す可能性があります。
※5　保育料が3万7千円/月を超える場合は今年度に限りその差額を補助します（3千円/月まで）。
※6　児童発達支援、医療型児童発達支援、保育所等訪問支援など
※7　幼稚園、保育所、認定こども園などと※6のサービスを併用する場合、両方が無償化の対象となります。

ホームページはこちら

③ 認可外保育施設の保育料補助

認可外保育施設に通う児童の保育料（国の無償化の対象にならない児童に限る）を補助します。

▼0～2歳児　50％を補助（月額上限30，000円）
▼3～5歳児　全額補助（月額上限40，000円）

子どもたちに安全でおいしい給食を

三木市では、幼稚園給食を平成20年から実施しており、現在、全就学前教育・保育施設において給食を提供しています。

献立には行事食・伝統食、旬の食材などを取り入れています。また、地産地消にも取り組んでいます。

おいしいね♪

＼ 児童センターの利用者に感想を伺いました！ ／

山本 秋穂 さん

家で退屈そうにしていた子どもを、遊ばせてあげたいと思い、児童センターにたどりつきました。たくさんの遊具や絵本などに満足しています。

山口 加奈子 さん

双子の子どもを育てながらの外出は大変だったので、しっかりと子どもを見守ってくれる児童センターの一時預かりは本当に助かります。

村上 由恵 さん

児童センターには、遊戯室だけでなく、屋外遊具もあります。自然に囲まれた場所で日陰も多く、とても遊びやすい場所だと思います。

戸田 久美子 さん

2人目の子どもが生まれてから、育児の大変さを改めて感じました。必要なときに一時預かりを利用できることはとても助かっています。

親子の憩い空間

児童センター・吉川児童館

0歳から親子で利用することができる児童センターと吉川児童館では、遊びを通しての親子の絆づくりやイベントでの交流などをサポートします。

問・児童センター
・吉川児童館

児童センターのホームページはこちら

吉川児童館のホームページはこちら

子育てキャラバン

いろんなおもちゃで遊んだり、保育士による絵本の読み聞かせや手遊び、体操、工作をしたりして、親子一緒に楽しい時間を過ごせるイベントです。

保健師・栄養士などの専門職も参加していますので、気になること・悩み事などお気軽にご相談ください。

BP1プログラム

親子の絆や子どもの心の安定根、子育ての仲間をつくることを目的に母子同室で行う講座です。

生後2～5カ月の初めての子どもを育てるお母さんを対象に、育児の喜びや困りごとなどを話し合います。

●4回連続講座　年5回

一時預かり

子育て中に「美容院や病院に行きたい」「ちょっと1人でゆっくりしたい」と感じたことはありませんか？

児童センターでは、忙しいママやパパにリフレッシュしていただくため、子どもたちの一時預かりを行っています。

詳しくは問い合わせてください。

子育て応援ハンドブック

子育て中の皆さんの「こんなことが知りたいな」を反映させた情報誌。児童センター・吉川児童館で配布しています。

新たな複合遊具を設置

平成30年度の子育て支援事業として、市内6カ所の公園などに新しく複合遊具が設置されました。

公園によってそれぞれに違った特色の遊具が設置されているので、ぜひ遊びに出かけてみてください。

問・児童センター
・㈱都市政策課　公園緑地係

吉川総合公園

3つの滑り台や、ターザンロープ、ネットくぐりなどを備えた複合遊具

青山中央公園

長さの違う滑り台や、ネット登り、ロープ登りなどを備えた秘密基地のような遊具

緑が丘南公園

らせん滑り台やジャングルジム、不思議な映り方をする鏡などを備えた遊具

自由が丘中公園

波打っている長い滑り台と2列の滑り台に加え、登り棒やネット登りなどを備えた遊具

ともえ児童公園

3人で並んで滑れる滑り台やボルダリング、ネット渡りなどを備えた遊具

児童センター

長さの違う滑り台やネットくぐり、ロープ登りなどを備えた遊具

吉川児童館で結成「女子十七楽坊」

吉川児童館を利用する子育てママによる音楽グループ「女子十七楽坊」――。イベントで披露した演奏や合唱の完成度の高さから、今注目を集めています。

今回、グループのまとめ役を担当する荒田のり子さんに、吉川児童館の感想やグループ結成の経緯についてお話しを伺いました。

初めての児童館

3人の子どものうち7歳になる長男が小さかったころから、吉川児童館を利用しています。

児童館に初めて行こうとしたときは、どんな場所なのかが分からず、緊張でいっぱいでした。

実際に訪れてみると、支援員の皆さんがあたたかく迎え入れてくださり、回を重ねる中で、他のお母さんたちとも仲良くなりました。

女子十七楽坊
荒田 のり子 さん

子育てママたちの「やってみよう」から活動がスタート

児童館に通ううちに、仲の良いお母さんたちと一緒に何かに取り組みたいと思うようになりました。

そう思った矢先、周囲のお母さんから子育てママによる音楽活動をやってみないかと誘っていただきました。

「やってみたい」と集まったママたちで活動はスタート。

練習は子どもたちと同じ空間で、メンバーが互いに子どもを見守りながら取り組んでいます。さらに、児童館の支援員の皆さんの強力なサポートのおかげで、安心して取り組めています。

こんなにあたたかい場所に皆と集まれて、幸せに思います。

シリーズ
次世代のために考える

公共施設

～①一斉に更新時期がやってくる!～

211施設、32.7万平方メートル。
これは三木市が保有する公共施設（ハコモノ）の数と、総延床面積です。
人口減少、少子・高齢化や厳しい財政状況が予測される今、公共施設の在り方は、大きな転換期を迎えています。

問（市）財政課　公共施設マネジメント係

公共施設の現状と課題

全国の自治体が公共施設の更新問題への対応を迫られています。

理由は、高度経済成長期に集中的に整備された学校、集会施設、公営住宅などの多くの施設が、今後一斉に老朽化し、更新（大規模改修や建替えなど）に多額の費用が必要となり、自治体の財政運営上大きな課題となることが見込まれているからです。

三木市の状況 ～人口は減、施設は増～

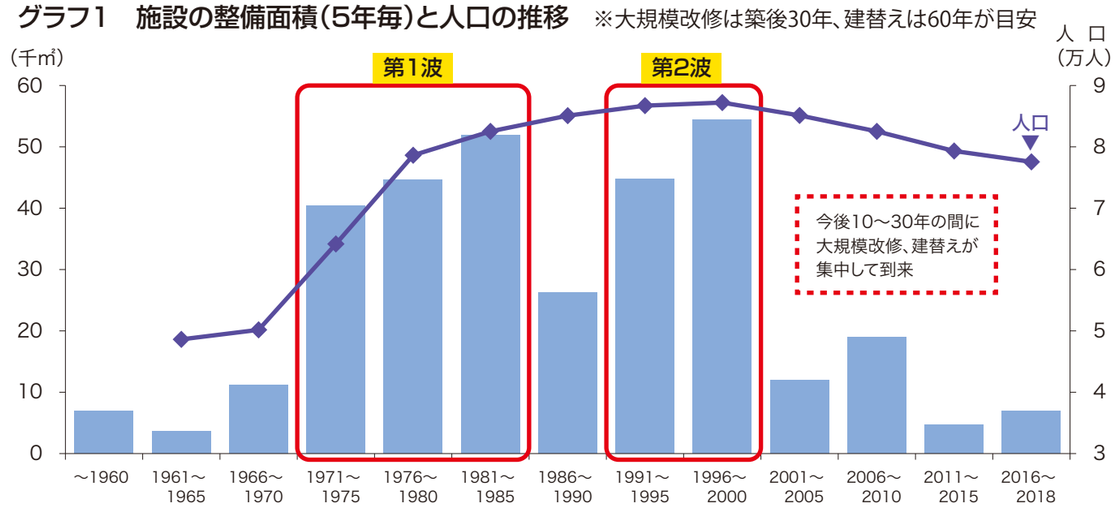
三木市も1970年代～1980年代にかけて緑が丘などのニュータウン開発により急激に人口が増加し、学校、集会施設などの公共施設を集中的に整備してきました（グラフ1）。

1997年の88，232人をピークに人口は減少に転じましたが、施設はその後も増加し、現在、211施設、総延床面積は約32・7万㎡（市民一人あたり4・2㎡）となっています（グラフ2）。

主な公共施設の延床面積の割合

学　校	公民館や文化会館	公営住宅	体育館や福祉施設など
41.6%	11.7%	9.7%	37.0%

グラフ1　施設の整備面積（5年毎）と人口の推移　※大規模改修は築後30年、建替えは60年が目安



一斉に更新時期を迎えます

三木市では、大規模改修の必要性が高い「築30年以上」の施設が全体の56％を占めています。また、10年後には全体の8割以上を占めることになり（グラフ3）、今後、これらの大規模改修や建替え時期が一斉に到来します。このまま全ての施設を維持・更新すれば多額の費用が一斉に必要となります。

人口規模に合った施設量に

施設の維持の負担が大きくなると、本当に必要な市民サービスに影響が出かねません。

この課題に対応するため、必要な施設機能は維持しつつ、人口規模に合った施設量に見直す必要があることから、公共施設の再配置計画の策定に取り組んでいます。

令和2年度中の策定に向けて、現在、各施設の設置目的などの基本情報や維持管理コスト、利用状況、老朽化の状況、耐震化やバリアフリー化されているなどのデータを見える化した施設カルテを作成しています。

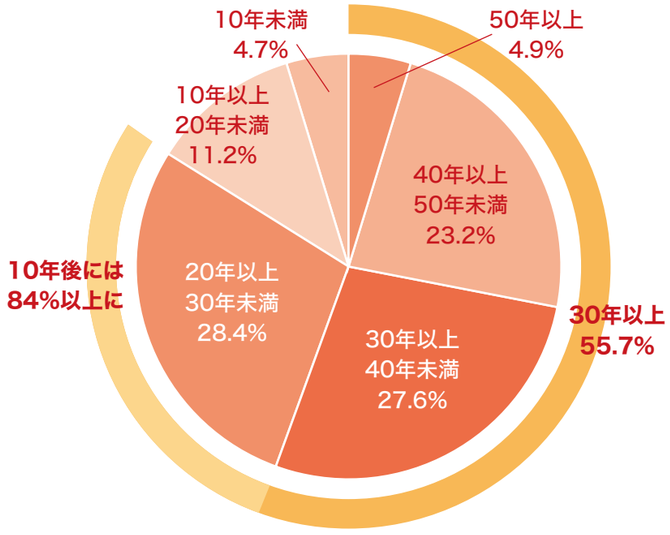
施設カルテは、これからの公共施設の在り方を考えていただくための資料として、10月中に市ホームページで公表する予定です。

市としては今後も、施設の効率的な運営に努めてまいりますが、一方で未来を見据え早急に、人口規模や市民ニーズに適合した施設の在り方について、市民の皆様とともに考えてまいります。

次回は12月号に掲載予定です。

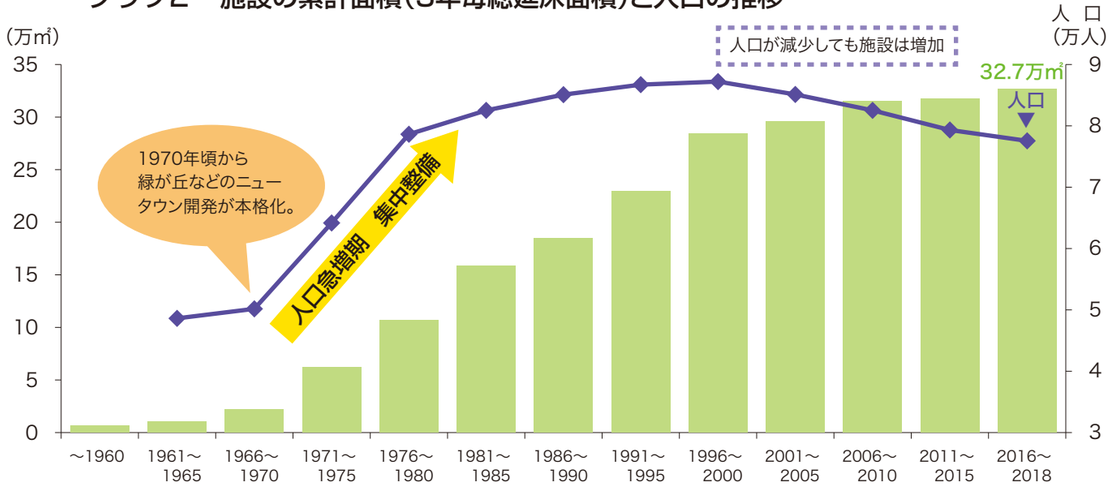
シリーズ
公共施設

グラフ3　築年数別の延床面積の割合



◆10年後には、約8割が築30年以上に

グラフ2　施設の累計面積（5年毎総延床面積）と人口の推移



北播磨総合医療センター

KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

「病院フェスタ」を開催

病院をより身近に感じてもらえるように、子どもからお年寄りまで楽しめる病院フェスタを開催します。様々なイベントや普段目にすることができない病院の裏側を見学できます。

▼**日時** 10月27日(日) 午前10時～午後2時
▼**場所** 北播磨総合医療センター
▼**内容**
●**ステージイベント**
園児による鼓笛演奏、院内医師音楽部によるコンサート、健康講座
●**イベント・体験コーナー**
手術室体験・院内見学ツアー、健康相談、救急蘇生体験など

問 病院フェスタ実行委員会事務局（北播磨総合医療センター医事管理課）

看護師復職支援セミナーの開催

▼**日時** 11月7日(木)、12月18日(水) 午後1時～5時
▼**場所** 北播磨総合医療センター
▼**内容** 看護の動向説明、感染対策・看護技術の演習、施設見学
▼**申込期限** 各開催日7日前
▼**申込方法** ホームページから申し込んでください。
▼**定員** 先着各5名
▼**託児** 1歳～未就学児（無料・要予約）

▼ホームページはこちら

問・申込 北播磨総合医療センター 看護管理室
☎88－8675
http://www.kitahari-mc.jp/kangobu/1271/14134.html

〈公開講座〉血管年齢を調べてみよう
～健康そうに見えても実は進んでいる動脈硬化～

普段の食事やストレスなど、生活習慣の影響で知らないうちに血管年齢が実年齢より高い方が増えています。今の血管の状態を知り、病気を予防しましょう。

▼**日時** 11月10日(日) 午前9時30分～正午（受付：午前9時）
▼**場所** 北播磨総合医療センター 2階大会議室
▼**対象** 同講座を受講したことがない40歳以上の方
▼**申込期限** 10月21日(月)
▼**内容**
・濱口医師（脳神経内科部長）による血管年齢の話
・血管年齢測定
▼**申込方法** 往復はがき（1人1通）で申し込んでください。抽選の結果は返信用はがきで10月25日頃に通知します。
▼**定員** 抽選50名

問・申込 北播磨総合医療センター 地域医療連携室 ☎88－8800

【往復はがきの記入方法】

【返信の宛名面】
郵便往復はがき
63円 返信
□□□□□□□
申込者の住所
申込者の氏名 様
□□□□□□

【往信の文面】
申込者の
①住所
②氏名
③年齢
④電話番号

【往信の宛先面】
郵便往復はがき
63円 往信
6751392
小野市市場町926－250
北播磨総合医療センター
公開講座事務局
（地域医療連携室）行
□□□□□□

【返信の文面】
何も記入しないでください

人間ドック「すい臓検診コース」の検査実施日が週2日に

すい臓がんは初期段階では痛みなどの自覚症状がほとんどなく、胃などの臓器に囲まれ見つけにくいとされています。すい臓がんの早期発見・治療のため、検診をご利用ください。

▼**実施日** 月・水曜
▼**内容** 採血、採尿、MRCP（MRIを用いたすい臓、すい管の検査）、超音波内視鏡検査（EUS）など
▼**費用** 9万6千8百円
人間ドック利用助成対象です。ご加入の健康保険に問い合わせてください。

問 北播磨総合医療センター 健康管理センター受付

がん患者サロンを開催

▼**日時** 11月6日(水) 午後2時～4時
▼**場所** 北播磨総合医療センター 2階 患者教室

問 北播磨総合医療センター がん相談支援センター（地域医療連携室）

インフルエンザ予防接種費用助成

対象の方のインフルエンザ予防接種費用が無料になります。

▼**対象** 市に住民票があり、接種日に①②（㋐㋑㋒）のいずれかに該当する方
①満65歳以上の方
②心臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能のいずれかに障がいがある方で
㋐60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の方
㋑60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳2級相当の方
㋒60歳未満で、身体障害者手帳1級または2級相当の方

▼**接種方法**
①、②（㋐）の方　医療機関に直接問い合わせて予約してください。
②（㋑、㋒）の方　下記窓口に障害者手帳、印鑑を持って申請し、市内医療機関に予約をしてください（無料券を後日郵送）。

▼**接種回数** 1回（ただし13歳未満は2回）
▼**接種期間** 10月15日～令和2年1月31日

市外のかかりつけ医療機関で接種する場合は払い戻しますので、領収書と振込先の口座番号がわかる通帳、障害者手帳を持って総合保健福祉センター内(市)健康増進課へお越しください。

問・申請 (市)健康増進課（総合保健福祉センター内）☎86－0900
(市)吉川支所　健康福祉課（吉川健康福祉センター内）☎72－2210

薬と健康の週間
10月17日(木)～23日(水)

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう

●薬の重複投与や相互作用の防止、副作用などの確認ができます。
●休日・夜間を含め、困ったときに電話などによる相談ができます。
●薬の飲み忘れや飲み残しで困ったとき、薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられます。

薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師など専門家に！

問 (県)加東健康福祉事務所　食品薬務衛生課 ☎0795－42－9372

年金生活者支援給付金制度が開始

年金を含む所得が低い方の生活を支援するために、10月から年金生活者支援給付金制度が始まりました。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

▼対象

（①②のいずれかに該当する方）

①老齢基礎年金を受給している方（次の要件をすべて満たしている方）

・65歳以上

・同一世帯の全員が市民税非課税

・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万9千3百円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

・前年所得額が「462万1千円＋扶養親族の数×38万円（※）」以下

（※）同一生計配偶者のうち70歳以上または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円

▼請求方法

●平成31年4月1日以前から年金を受給している対象者

9月に日本年金機構から送付されたはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を明記し、提出してください。

●平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた対象者

年金の請求手続きと合わせて手続きをしてください（条件により対象とならない場合があります）。

詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/sonota-kyufu/shienkyufukin/20190805.html

▼注意 日本年金機構や厚生労働省から口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

介護保険のお知らせ

問(市)介護保険課 保険給付係

利用者負担額・支給限度額の変更

消費税増税に伴い、10月から介護保険サービス利用時の利用者負担額が変更となりました。また、1カ月に利用できる居宅介護サービスの支給限度額も引き上げられました。

▼居宅サービスなどの支給限度基準額の単位数（1カ月当たり）

要介護度	9月まで	10月から	引き上げ額
要支援1	5,003	5,032	29
要支援2	10,473	10,531	58
要介護1	16,692	16,765	73
要介護2	19,616	19,705	89
要介護3	26,931	27,048	117
要介護4	30,806	30,938	132
要介護5	36,065	36,217	152

- 9月30日までに交付した介護保険被保険者証の「区分支給限度基準額」欄に記載の単位数は、左表のとおり読み替えてください。
- 実際の支給限度額は「単位数×10円×事業所が所在する地域加算」となります。

65歳になられた方などに、順次、介護保険料の納付書を送付

65歳になると、三木市介護保険の第1号被保険者となり、介護保険料を納付していただくこととなります。なお、しばらくの間は年金からの天引きにならず、納付書で納めていただくこととなります。

また、市外から転入した場合や所得の変更を申告した場合なども、年金からの天引きが中止され、しばらくの間は納付書による納付に切り替わります。

対象の方には、順次、納付書をお送りしますので、期限までに金融機関などの窓口で納付をお願いします。

パブリックコメントを募集

三木市一般廃棄物（ごみ・生活排水）処理基本計画（案）についての意見や提案を募集します。

▼募集期限 10月31日(木)

▼計画の公表場所

・市役所 2階生活環境課

・市役所 3階情報公開コーナー

・吉川支所 市民生活課

・各市立公民館

・市ホームページ

▼提出方法

住所、氏名、電話番号、意見を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。

・(市)生活環境課の窓口に提出

・市民の声の箱（吉川支所・各市立公民館に設置）に投函

・郵送

・FAX

・メール（左下のQRコードまたは ✉publiccomment@city.miki.lg.jp）

問・提出 (市)生活環境課 環境政策・消費行政係 FAX 82-9792

▼メールはこちら

10月からのバス交通の変更

▼ホームページはこちら

神姫バスおよび神姫ゾーンバスでは、10月から一部の路線で、利用実態などに即したダイヤ改正を実施しました。

そのうち、市が運行を支援している路線バスの主な改正内容は、下表のとおりです。時刻表は、市役所や各市立公民館、市ホームページなどで確認してください。

また、消費税増税に伴い、路線バス全線で運賃が改定となりました。

路線名	系統番号	主な改正内容
三木鉄道代替バス	30・31	・土日祝の午後2時30分以降の便の集約・減便
別所第1ルート	61	・「石野」および「下石野」への運行を取りやめ
別所第2ルート	62	・「相野」方面行き最終便を「三木郵便局前」行きに変更
三木別所観光ルート	76・77	・「清水」から「三木鉄道記念公園前」に経由地を変更 ・左回り（77番系統）の最終便を減便
平井ぶどう園前・恵比須駅ルート	56	・一部の便を「平井ぶどう園前」から「細川町公民館」へ延伸（社会実験として1年間運行）
青山・緑が丘循環ルート	51・52	・市立公民館などの地域拠点および地域内を運行するルートに変更 ・「緑が丘中2丁目」および「青山6丁目」への経由を取りやめ ・両系統とも、5便から4便へ減便
吉川第1～第4ルート（よかたんバス）	1～4	・各ルート6便から4便へ減便
吉川・口吉川ルート	109	・均衡した運行間隔にするなど、一部の便においてダイヤを変更
口吉川・高畑ルート	110	

問(市)交通政策課

広告
特許・実用新案・意匠・商標出願
ナレッジ特許＆技術士事務所
弁理士・技術士 岩崎吉男
三木市久留美197 TEL 0794-88-8561
p&p knowledge
http://syouhyou-touroku.jp/

自主防災訓練に参加しよう

災害に対して予備知識も持たず、何の備えもしていないところに大きな災害が起きたらどうなるでしょう―。

災害の規模が大きく、広域的に発生した直後は、行政の対応が機能しないことが予想されます。

被害を最小限に食い止める有効な活動を行うためには、知識の習得や訓練の積み重ねが最も大切です。

(市)消防署では、地域住民が防災知識を身に付けられるよう、消火器の使い方や応急処置、心肺蘇生法などの指導を行っています。防災訓練に参加し、知識と経験を積み、自分や家族、大切な人を守る力を身に付けましょう。

問(市)消防署　警防課　☎89－0172

ガスによる事故を防ごう

ガス事故から身を守るためにはその性質をよく知り、安全に取り扱うことが大切です。

ガスは空気と混ざると、ちょっとした火花などで引火し爆発します。都市（天然）ガスは空気より軽いため天井付近に、LP（プロパン）ガスは空気より重いため床に滞留します。

ガス事故を防ぐには、定期的な点検と手入れが大切です。また、使用中はその場を離れず、正しく安全に使いましょう。

ガス漏れに気づいたときは、落ち着いて次のことを実行してください。

・ガス器具栓と元栓を閉める。
・窓や戸を開けて換気を十分に行う（このとき、絶対に照明や換気扇などの電気製品のスイッチを押さないでください。火花が発生して危険です）。
・火気厳禁を徹底し、ガス臭が強いときは、隣近所に注意喚起をする。
・ガス漏れ箇所が不明なときやガス漏れ防止ができないときは、ガス会社と消防署へ通報する。

問(市)消防本部　予防課　☎89－0171

ごみの資源化を推進しています
～資源ごみをリサイクルしましょう～

限りある資源を有効に利用するため、ごみの資源化が重要になる中、集団回収団体の活動は大きな役割を担っています。

市では、資源ごみ（紙・布・缶）を回収している団体や自治会（集団回収団体）に対して、奨励金（補助金）を交付し、集団回収団体の活動を支援しています。

きれいな自然環境を守り、安心して暮らしていくためにも、資源化に協力しましょう。

①資源ごみ集団回収運動奨励金
資源ごみを回収している団体に対して、紙と布は1kgあたり4円、缶は1kgあたり5円の奨励金を交付。

②資源ごみリサイクル活動奨励金
①の交付を受けている集団回収団体に対して、年間の回収量と活動回数に応じて奨励金を交付。

③古紙自主回収活動奨励補助金
市に代わって古紙の回収を自主的に継続して実施している自治会に対して、ごみステーション1カ所につき年1万円の補助金を交付。

それぞれ申請などについては条件などがありますので、左記まで相談してください。

問(市)生活環境課
環境政策・消費者行政係

第30回三木の安全なくらしを守る市民大会

▼**日時**　10月31日(木)
午後1時30分～4時

▼**場所**　三木山森林公園
音楽ホール

▼**内容**
・表彰式　みなぎ賞、防犯功労者、優良防犯団体、交通安全功労者、社会を明るくする運動標語優秀作品　ほか
・アトラクション　警察官による音楽演奏
・講演　兵庫県下における暴力団追放市民運動の高揚
▼**講師**　垣添誠雄さん（元日弁連民暴委員会副委員長）
・大会宣言決議

問(市)生活環境課

三木警察署だより　☎82－0110

テロ、ゲリラの発生が懸念!!

極左暴力団、いわゆる過激派とは?

・社会を暴力で破壊・転覆させ、共産主義社会の実現をめざしている
・爆破事件など数多くの「テロ、ゲリラ」を引き起こし、国民に大きな被害と不安を与える。
・非公然アジトを有し、密かに爆破物の製造などの違法行為をしている。
・殺人罪などで指名手配された凶悪犯人を組織的にかくまい、逃亡を支援する。

など、悪質・危険で極めて反社会的な集団です。

少しでも「変だな」と感じたら、専用110番で通報を!

平穏な日常生活を脅かす過激派を壊滅させるため、違法行為の取り締まり、指名手配被疑者や非公然アジトの発見に向けたローラー作戦、ポスターなどを活用した広報活動を推進し、安全・安心な生活を守ります。

また、東京オリンピック・パラリンピックを捉えた過激派による「テロ、ゲリラ」の発生が懸念されています。

・部屋の出入りの際に周囲を気にしている。
・密かに複数の人が出入りしている。
・故意的に近隣住民と接しないようにしている。

など「変だな、おかしいな」と思ったら、下記または三木警察署へ連絡してください。

問県警察本部「極左110番」　☎078－371－2110

ラグビーワールドカップ2019警備にご協力を

テロなどの発生を未然に防止するため、会場で入場者に対する手荷物検査や神戸市内の会場周辺および公共交通機関（駅）などにおいて、警戒警備を強化します。ご協力お願いします。

▼**日程**　10月3日(木)、8日(火)

Q&A　消費生活相談

問(市)生活環境課

最近の相談から

ネット通販で定価9,331円の健康食品を500円で購入した。1回分だけの購入のつもりだったが、6回の定期購入契約になっていた。2回目は6,998円で商品が届いた。割引価格にはなっているが、解約したい。電話をするがつながらない。残りの4回分を払いたくないので解約したい。

（50代　女性）

1回目の商品購入価格は低価格で強調して表示されています。定期購入が条件であることやその期間中は解約できないことは、小さな文字で書かれていることもあります。

電話がつながらず連絡ができないことが多く、基本的に解約したくても、定期購入期間中は解約できません。2回目以降は通常価格に近い価格のため、定期購入期間中に支払う総額は数万円になることがあります。条件となっている定期購入期間後も商品が届いてしまうという場合があります。

【アドバイス】

インターネット通販を始め通信販売ではクーリング・オフ制度はありません。広告ページや申込時の最終画面などで定期購入が条件となっていないか、解約や返品についての条件などを確かめてから慎重に購入しましょう。

トラブルや困ったことがあれば、まずは当センターに相談してください。

消費生活相談

商品や契約に関するトラブル、多重債務など
▶**日時**　月・火・木・金曜
（第4木曜と祝日を除く）
午前9時～正午
午後0時45分～4時
▶**場所**　市役所　2階消費生活センター

人権の目 193

「差別をなくする輪をひろげよう」市民運動作品　作文　小学校3・4年の部　優秀賞

お兄ちゃんの近くの交流

平田小学校4年　井上朋優

ぼくのお兄ちゃんは、自へいしょうです。できないことがたくさんあります。お話することもできません。お兄ちゃんは、いろいろな地いきのしせつのみなさんに助けられています。他にも、デイサービスで交流しています。

お兄ちゃんは、いろいろなデイサービスに通っています。たとえば、にじいろという所です。きせつによっていろいろな工作をして、ひな祭やクリスマスなどに合った物を作っています。他にも、たん語や言葉などたくさんのことを習っています。お母さんもいっしょに行って学習をしている時もあります。他のデイサービスに火・水・木・土と行っていて、ちがうしょうがいのある人とも交流しています。料理や工作、運動や音楽、勉強などをしています。公園やお買い物など外へ出かけることもあります。

また、お兄ちゃんのまわりには、お兄ちゃんのことをいろいろと考えて助けてくれるお友達がたくさんいます。お兄ちゃんのお友達は、いっしょに遊んだり、教室につれて行ってくれたり、いっしょに行動してくれます。お兄ちゃんはお友達といっしょにいるときは笑っていて、とてもうれしそうにしています。お兄ちゃんが笑っていると、ぼくは楽しくなります。先生もいつも近くにいてくれて、お兄ちゃんの気持ちをわかっていて助けてくれます。お兄ちゃんのことを知っている人がたくさんいるので、お兄ちゃんもがんばれると思います。みんながお兄ちゃんのことを考えているので、ぼくもお兄ちゃんができないことがあったら助けたいです。お兄ちゃんもいやなことがあって悲しくなるときがあるので、ぼくは大丈夫と声をかけてはげます。

お兄ちゃんは、話せないので、自分の気持ちや考えを人につたえられません。でも、お母さんにおこられると泣くし、ほめられると笑います。ぼくと遊ぶときは、楽しそうです。友達や先生といるときは、うれしそうです。だからお兄ちゃんは、言葉じゃなくて表情でつたえていると思います。

お兄ちゃんのことをささえてくれている人はたくさんいて、いろいろな交流ができています。ぼくもお兄ちゃんががんばれるように助けてあげて笑顔でいてほしいです。

加古川市・三木市・小野市・稲美町の外壁塗装、屋根塗装、屋根葺き替えならカジワラリフォームへ。 広告
各種塗装・防水・屋根葺き替え工事・各種内外装リフォーム工事
株式会社 カジワラ リフォーム
兵庫県知事認可（般-25）第407331号　兵庫県住宅改修業者登録 D18 第00111号
本社　加古川市神野町西条1046-2　0120-92-0486　三木営業所　イオン三木店3F

人権フォーラム「わたしのひとこと」

▼日時　10月18日(金)、23日(水)、25日(金)
午後7時30分～9時
▼場所　総合隣保館
▼内容　人権啓発に取り組む市民が、日頃の身近な思いや体験から、自分の生き方を語る。
問 総合隣保館　☎82-8388

男女共同参画セミナー出前講座

時代のはじまりと未来
～「女へん」からよみとる～
▼日時　10月16日(水)
午後1時30分～3時
▼場所　吉川町公民館
▼講師　森田充代さん（古典文学研究家）

エンディングノートがつなぐ家族の絆
▼日時　10月23日(水)
午前10時～11時30分
▼場所　三木南交流センター
▼講師　中井さとみさん（行政書士）
問 男女共同参画センター
こらぼーよ　☎89-2331

女性のための就活応援セミナー

▼日時　①10月24日(木)　②10月30日(水)
（全2回）
午前10時～11時30分
▼場所　教育センター
3階　セミナー室2
▼対象　テーマに興味がある女性
▼内容　①履歴書・職務経歴書の書き方・面接対策
②プロ直伝メイク技で好印象を！
▼講師　①ハローワーク西神　就職支援ナビゲーター
②戸川はつみさん（ナリス化粧品ゼネラルマネージャー）
▼申込期限　10月16日(水)
▼持ち物　卓上鏡、タオル、筆記用具
▼託児　1歳～未就学児
▼申込方法　住所、氏名、年齢、電話番号（託児希望の場合、子どもの氏名、年齢）を明記し、電話またはFAX、メールで申し込んでください。
▼定員　先着20名
問・申込 男女共同参画センター
こらぼーよ
☎FAX 89-2331
✉jinken@city.miki.lg.jp

いじめ「ゼロ」のまちへ

子どもたち一人一人は「社会の宝」であり、かけがえのない大切な存在です。
子どもたちを社会全体で見守りましょう!!

○地域の方の「目」が子どもをいじめから守ります
気になる子どもがいたら・・「どうしたの？」と声をかけましょう。
そして、子どもいじめ防止センターに連絡してください。

○大人のやさしいまなざしは
被害者の子どもがSOSを出しやすくなります。
加害者の子どもへの抑止力になります。

三木市子どもいじめ防止センター
電話：0794-82-8110
メール相談はこちらから→→
相談日時　月～金曜
午前9時～午後5時

農機具買います！ 幅広い車種に対応！ 買い替え資金や倉庫整理に！ 古い年式でも動かなくてもOK！ 広告
売りたい農機具はありませんか？どこよりも高く買取り致します
お見積り、出張査定は無料です。お気軽にご相談ください！ 9:00～17:30
FREE 通話料無料 0800-200-6901
Webでのお見積りは24時間365日受付中！ 農機具　プレジャー　検索
中古農機具店 プレジャー Pleasure 兵庫支店 兵庫県加西市上宮木町412
古物商許可番号 兵庫県公安委員会許可 第631531400011号

相談窓口 ひとりで悩まずご相談ください

相談日が祝日は休みの場合があります

	相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
市民相談	行政相談（面談）	国の仕事やその手続き、サービス（保険・年金、道路、社会福祉など）に対する苦情や要望	10月16日（第3水曜） 午後1時30分～3時30分	市役所 2階入札室	（市）秘書広報課
	法律相談（面談）	相続、売買、贈与、訴訟、債務整理、土地登記の手続きなど	10月9日（第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人20分） （要予約。受付は10月1日(火)～前日の午前中まで。先着各6名）	市役所 2階入札・入札控室	
	土地境界相談（面談）	土地の境界、分筆など			
	弁護士による法律相談（面談）	家庭の問題、不動産、遺産相続、消費者被害、損害賠償、交通事故、債務整理、刑事事件など	10月24日（第4木曜）午後1時30分～4時30分（1人20分）（要予約。受付は10月1日(火)～3日(木) 定員8名。定員を超えた場合は抽選、ただし初回の方優先）	市役所 2階入札室	
	家事（家庭問題）相談（面談）	夫婦の諍（いさか）い、離婚、親権など ※法律的な判断を要する相談を除く	10月17日（第3木曜） 午後1時30分～4時30分（1人40～50分） （要予約。受付は10月1日(火)～前日の午前中まで。先着3名）	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談（面談）	建築物全般、欠陥住宅、増改築、業者との金銭トラブル、係争中の建築物の解消方法など	①10月11日、11月8日 ②10月25日（第2・4金曜）午後1時30分～3時30分（1人50分） （要予約。受付は10月1日(火)～各相談日の1週間前まで。先着各2名） ※受付時に調査票の提出が必要	市役所 ①2階入札室 ②4階市民会議室	
	市民ふくし相談（電話・面談）	日常生活の悩みや困りごと、ひきこもりなど（相談内容により後日弁護士などが対応）	①水曜、第2・4土曜　午前10時～午後3時 ②10月7日(月)、21日(月) 午後1時30分～4時	①市民活動センター ☎86－7575 ②吉川健康福祉センター ☎72－2940	社会福祉協議会 ☎82－4043
	成年後見相談（電話・面談）	成年後見制度の利用や手続きなど	月～金曜　午前8時30分～午後5時 面談は要予約	成年後見支援センター （総合保健福祉センター2階） ☎83－0226	
	成年後見専門相談（面談）	成年後見制度の利用など （相談員　司法書士）	10月10日（第2木曜） 午後1時30分～4時30分（1人50分） （要予約。先着3名）		
	消費生活相談（電話・面談）	商品や契約に関するトラブル、多重債務など	月・火・木・金曜（第4木曜除く） 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所 2階消費生活センター	（市）生活環境課
	年金相談（面談）	被保険者記録、年金見込額、年金の請求など	12月12日（偶数月第2木曜） 午前10時～午後3時30分（要予約。受付は11月1日(金)～12月2日(月)まで）	小野市伝統産業会館 （小野市王子町）	明石年金事務所 ☎078-912-4983
	税務相談（面談）	税金関係（相続税、贈与税、譲渡所得など）（相談員　近畿税理士会三木支部の会員）	10月9日（偶数月第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人30分） （要予約。受付は10月7日（月）まで。先着4名） 次回は12月11日(水)	市役所 3階第4相談室	（市）税務課 管理係
			11月13日（奇数月第2水曜） 午後1時30分～3時30分（1人30分） （要予約。受付は11月11日(月)まで。先着4名）　次回は令和2年1月8日(水)	緑が丘プラザみどりん （緑が丘町東1－1－47） ☎70－7155	
	介護・認知症などに関する相談（電話・面談）	介護やダブルケア（介護と子育ての両立）、認知症、高齢者の虐待など	月～金曜 午前9時～午後4時	市役所　3階中央地域包括支援センター ☎89－2337 吉川サブセンター　☎72－2222 西部サブセンター　☎83－0160	
	人権相談（面談）	名誉・信用の侵害やいやがらせ、いじめなど	①10月4日(金)、②10月10日(木) ③10月17日(木)　午後1時～4時	①緑が丘町公民館 ②吉川支所多目的室 ③市役所 2階入札控室	（市）人権推進課 （総合隣保館） ☎82－8388
	人権相談（電話・面談）	同和問題、性的少数者、障がい者差別など	月～金曜　午前9時～午後4時	総合隣保館 ☎82－8388	
	農地に関する悩み相談（面談）	農地関係	10月11日（第2金曜） 午前9時～午後5時（要予約）	市役所　2階農業委員会事務局	
	外国人のための生活相談（面談）	生活全般 （英語のみ。他の言語は要相談。）	月～金曜 午前10時～午後5時（要予約）	市役所　4階国際交流協会 ☎FAX0794－89－2318	
	パソコンの定期相談（面談）	資料作成、写真の取り込みなど	10月5日、19日（第1・3土曜） 午前10時～正午	市民活動センター　☎82－0564	
DV・いじめ・こころの相談	DV 相談（電話・面談）	配偶者や恋人からの言葉による精神的暴力や身体的暴力など	月～金曜　午前9時～午後5時 面談は要予約	DV相談室　☎82－8300	
	子どもいじめ相談（電話・面談）	子ども（中学生まで）のいじめ	月～金曜　午前9時～午後5時 面談は要予約	子どもいじめ防止センター （教育センター3階） ☎82－8110	
	こころの相談（電話）	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談など	月～金曜　午前9時～午後5時 ※時間外は他の相談窓口を紹介します。	☎89－2471	（市）障害福祉課
	青少年悩みの相談（電話・面談）	不登校、性格、親子関係、友人関係、いじめなど	月～金曜　午前9時～午後5時 面談は要予約（1人50分）	教育センター ☎82－8686	教育センター ☎83－2020

	相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号	問い合わせ
女性・子育て・教育相談	女性のための相談（電話・面談）	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、性的少数者、生き方についての悩みなど	①電話相談 火曜 午前10時～正午、木曜 午後1時～4時 ②面接相談（要予約。1人50分） 火曜 午後1時～4時、木曜 午前10時～正午	①☎89－2354 ②男女共同参画センター （教育センター3階）	男女共同参画センター ☎89－2331
	女性のための弁護士相談（面談）	配偶者や恋人間のトラブル（DV、離婚、借金、ストーカー被害）など	10月23日（第4水曜） 午後1時40分～4時20分（1人40分） （要予約。受付は10月18日(金)まで。先着4名）事前の面談があります。	男女共同参画センター （教育センター3階）	
	ひとり親家庭相談（電話・面談）	ひとり親家庭の生活全般（経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など）	月～金曜　午前9時～午後4時 面談は要予約	（市）子育て支援課（教育センター内） ☎82－0151	
	子育て相談（電話・面談）	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	月～金曜　午前8時30分～午後5時 面談は要予約	（市）子育て支援課（教育センター内） ☎82－9910	
	児童虐待相談（電話・面談）	児童虐待の相談、通告	月～金曜　午前8時30分～午後5時 面談は要予約	（市）子育て支援課（教育センター内） ☎83－2266	
	あんしん相談（電話・面談）	支援の必要な子どもや障がいのある方の悩みや支援など	①電話相談　月～金曜　午前9時～午後5時 ②面接相談（要予約） （ア）火曜　午前9時～午後5時 （イ）10月21日(月)　午後2時～5時	①☎83－2020 ②(ア)教育センター (イ)吉川健康福祉センター	教育センター ☎83－2020
	発達教育相談（面談）	児童生徒の発達の遅れや偏りなど	10月17日(木)　午後2時～5時（指導主事） 10月25日(金)　午後2時～5時（医師） （1人60分）（要予約。受付は10月1日(火)から。先着各3名）	教育センター ☎83－2020	
	教育相談（電話・面談）	教育全般	月～金曜　午前9時～午後5時 面談は要予約		
障がい者などの相談	障がい者福祉相談（面談）	障がいのある方やその家族の悩みや困りごとなど	①月～金曜 午前8時30分～午後5時（要予約） ②10月2日(水)、18日(金) 午後2時～4時（要予約） ③月～金曜　午前9時～午後5時 （要予約。受付は相談日の前日まで）	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川健康福祉センター ③障害者総合支援センターはばたきの丘	障害者基幹相談支援センター （市役所内）
	身体障がい者相談（面談）	身体に障がいのある方の悩みや困りごとなど	10月12日（第2土曜） 午前10時～午後3時	市民活動センター	（市）障害福祉課 FAX82－9943
	障がい者虐待相談（電話・面談）	障がい者の虐待の通報など	月～金曜　午前8時30分～午後5時 面談は要予約	☎89－2336	
	障がい者の就労相談（電話・面談）	障がい者の就労に関する相談や支援など	月～金曜　午前9時～午後5時 面談は要予約	市役所　3階障害福祉課 ☎090-6984-0684	
	障がいを理由とする差別の相談（電話・面談）	障がいを理由とする差別の解消など	月～金曜　午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	
	手話通訳相談（面談）	聴覚に障がいのある方の悩みや困りごとなど 手話通訳者、要約筆記者の派遣など	月～金曜　午前8時30分～午後5時		
	要約筆記相談（面談）		月・木・金曜　午前8時30分～午後5時		
職業相談	求人閲覧・仕事の紹介（面談）	ハローワークの求人閲覧と仕事の紹介など	火～土曜　午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク （サンライフ三木内）　☎86－8609	
	若者就職相談（面談）	15～39歳の方の就職、就職後のキャリア形成など	10月15日（第3火曜） 午後1時～4時（予約優先）	サンライフ三木 1階分室	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
	雇用保険・職業訓練（面談）	雇用保険の手続きや職業訓練など	月～金曜　午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神 （神戸市西区糀台5-3-8）☎078-991-1100	
各種相談	経営・創業相談（面談）	経営や創業・開業など	火～土曜　午前9時～正午、 午後1時～4時30分（要予約） 10月12日（第2土曜）は週末起業相談会	中小企業サポートセンター （サンライフ三木2階） ☎70－8008	
	さわやか県民相談（電話・面談）	県政や日常生活上の諸問題など	月～金曜　午前9時～午後5時30分	北播磨県民局　さわやか県民相談室 （加東市社字西柿1075－2） ☎0120－61－7830 ☎0795－42－5111	
	法律相談（テレビ電話）	日常生活上の法律問題など	木曜　午後1時30分～3時30分（要予約）		
	家事相談（テレビ電話）	離婚や相続など	第2・4金曜　午後1時30分～4時30分（要予約）		
	夜間法律相談（電話）	解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など	第2・4日曜　午後5時～9時	☎078-341-9600	県弁護士会 ☎078-341-7061
	高齢者・障がい者のための弁護士法律相談（電話）		火・木曜　午後1時～4時	☎078-362-0074	

健康のページ

総合保健福祉センター　☎86－0900
吉川健康福祉センター　☎72－2210

健 診　対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査
日 10月23日(水)　受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 令和元年6月生まれ
（令和元年5月生まれも受けられます）
次回の予定　11月27日(水)

1歳6カ月児健康診査
日 10月17日(木)　受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 平成30年3月生まれ
次回の予定　11月14日(木)

3歳児健康診査
日 10月18日(金)　受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 平成28年9月生まれ
次回の予定　11月15日(金)

母 子

母子健康手帳と妊婦・産婦健康診査費、新生児聴覚検査費の助成券の交付
時間に余裕を持ってお越しください。
対 妊婦
持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成
対 産後12カ月までの母親（申請の受付は14カ月まで）
持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

Enjoyマタニティ教室（クッキングコース）
日 10月29日(火)　午前10時～午後0時30分
対 市内に住民登録のある妊婦と家族
費 200円
持 母子健康手帳、エプロン
申 ☎【要予約】
場・問 総合保健福祉センター

相 談

妊産婦・乳幼児健康相談
身体測定や育児・栄養・歯科・母乳などの相談
日 10月15日(火)　午前10時～11時30分
場・問 総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談（すこやか相談）
子どもの言葉や発達・行動面の相談
日 10月2日(水)　午後1時～3時
申 ☎【要申込】
場・問 総合保健福祉センター
次回の予定　11月5日(火)

成人保健相談
医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査（申 ☎　費 1,000円）など
日 ①10月9日(水)　午後2時～3時30分
②10月29日(火)　午後1時30分～3時
場・問 ①吉川健康福祉センター　②総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談
妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること

電話相談　☎078－360－1388
日 10月5日(土)、19日(土)　午前10時～午後4時

面接相談
日 ①10月1日(火)、11月5日(火)　午後2時～3時
②10月12日(土)　午後2時～5時
場 ①兵庫医科大学病院内　②(県)男女共同参画センター
期 原則面談日の5日前まで
申 ☎078－362－3250【要申込】

男性不妊専門相談
日 10月2日(水)、11月6日(水)　午後3時～5時
場 申込時にお伝えします
期 原則面談日の5日前まで
申 ☎078－362－3250【要申込】

その他

ファースト講習会（体力測定室の会員登録）
日 10月31日(木)　午後1時30分～4時30分
対 16歳以上
期 10月25日(金)まで
費 1,600円（登録証代込）
持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料
申 ☎ 【要予約】　定 先 16名
場・問 総合保健福祉センター

スマートフォン専用QRコード

小児救急医療電話相談
子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

北播磨圏域子ども医療電話相談
午後6時～10時
（祝日・年末年始を除く）
☎62－1371

兵庫県子ども医療電話相談
月～土曜　午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始　午前8時～翌日午前8時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン　☎#8000
ダイヤル回線・IP電話　☎078－304－8899

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。**緊急時のみ**利用してください。

休日当番医　日 午前9時～正午、午後1時～5時（受付：午後4時30分まで）
小児科救急当番医　日 火・木曜　午後6時30分～9時30分（受付：午後9時まで）
休日歯科診療　日 午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）
場 休日歯科診療所（総合保健福祉センター内）☎86－0903　持 健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
【内】内科　【外】外科　【整】整形外科　【小】小児科 【リウ】リウマチ科　【消】消化器科　【肝内】肝臓内科 【脳外】脳神経外科　【小神】小児神経科 【ア】アレルギー科　【泌】泌尿器科		1 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	2	3 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	4	5
6 休日歯科診療 【内・消・肝内】池田クリニック 末広2丁目　☎86-7207 【泌】近藤泌尿器科クリニック 別所町小林　☎84－2525	7	8 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	9	10 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	11	12
13 休日歯科診療 【小】小島医院 末広1丁目　☎82-1057 【外・脳外・整】服部病院 大塚　☎82－2550	14 休日歯科診療 【小・ア・小神】小児科神沢クリニック 福井3丁目　☎83-5950 【整・リウ】山口整形外科 大村　☎82-2266	15 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	16	17 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	18	19
20 休日歯科診療 【内】私立口吉川診療所 口吉川町笹原　☎88-2066 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目　☎85-2304	21	22 休日歯科診療 【内・小】神沢医院 別所町高木　☎83-1510 【外・整・内】米山外科医院 緑が丘町東2丁目　☎85-8700	23	24 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	25	26
27 休日歯科診療 【内】みきやまリハビリテーション病院 大塚1丁目　☎83-3316 【整・リウ】夢愛クリニック 志染町西自由が丘1丁目　☎84-3739	28	29 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	30	31 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466		

歯科医師会から

問☎86－1622

お口のトラブルを引き起こすTCHに気づいていますか？

ヒトの上下の歯は、食事や発音の時以外は接触しないで1～2ミリほど開いているのが正常な状態です。しかし現在のストレス社会では、無意識に上下の歯をかみしめたり常に接触させている人が増加しています。このように歯を常に接触させる癖のことをTCH（Teeth Contacting Habit）と言います。

TCHはお口の中にいろいろなトラブルを引き起こします。たとえば、歯肉との境界部分の歯が削れて歯がしみたり、つめ物がよく外れる、かぶせ物が壊れる、歯がすり減ってきて尖ってきた、歯が折れた、歯周病の進行が早い、起床時にあごの関節がだるい、顎関節症の症状がある、肩が凝っている、などです。なぜでしょう？

それは、日中のTCHがある人はほとんどが夜間の睡眠時にも無意識下で噛みしめ、食いしばり、歯ぎしりを行っているからです。こういった無意識下での行為によって普段の食事の際の5～6倍の力、60kg以上の力が歯に加わると言われています。このような力で毎日のように長時間力を加え続けられると、歯やそれを支えている歯肉や骨、あごの関節は当然悲鳴をあげてしまいますね。

次号ではTCHの改善方法、歯周病や顎関節症とのかかわりなどについて掲載する予定です。詳しくは三木市歯科医師会加入のかかりつけ歯科医院でお尋ねください。

教室・講座

兵庫教育大学との連携講座 子ども理解と発達支援

日 10月19日(土)
午後1時30分～3時
場 教育センター　4階大研修室
内 発達心理学的な視点から、子どもの言葉や行動の意味を捉え直す。手話通訳、要約筆記あり。
期 10月15日(火)まで
申 窓 郵 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 40名
問・申込 (市)企画政策課
政策調整係
FAX82−9755

高齢者生きがいセミナー

①明日香村の観光地を訪ねて
②映画観賞「ふたりの旅路」
③「姿勢と健康について」
～いつまでも元気でいきいきと～
日 ①10月16日(水)
午前9時～午後5時
②10月21日(月)
午前9時30分～11時10分
③10月28日(月)
午前10時～11時30分
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上の方
期 10月3日(木)まで
費 無料（①別途負担金が必要）
申 ☎ 窓　定 抽 31名
問・申込 高齢者福祉センター
☎86−0800

慢性腎臓病(CKD)セミナー

日 11月6日(水)
午後1時30分～3時30分
場 総合保健福祉センター
対 市内在住の方
内 ①症状のない腎臓病の怖さ
②私の病期・病歴～糖尿病性腎症からの透析導入～
講 ①関田憲一さん(服部病院副院長)
②戸田實さん(兵庫県腎友会理事)
持 筆記用具、血液・尿検査の結果
申 ☎ 窓　定 先 70名
問・申込 (市)健康増進課
(総合保健福祉センター内)
☎86−0900

普通救命講習（Ⅰ・Ⅱ）

(Ⅰ)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(Ⅱ)(Ⅰ)に加え、筆記試験や実技試験
日 (Ⅰ)10月12日(土)
午前9時～正午
(Ⅱ)10月13日(日)
午前9時～午後1時
場 消防本部
申 ☎ 窓　定 先 各30名
問・申込 (市)消防署　救急救助課
☎89−0173

音楽療法ボランティア入門講座

日 10月21日(月)　午前10時～正午
場 市民活動センター
対 興味・関心のある方
費 500円　申 ☎　定 20名
問・申込 ボランタリー活動プラザみき　☎83−0090

中央公民館

申 ☎ 窓
場・問・申込 ☎82−2007

超初心者向け iPhone入門講座

日 11月6日～20日（水曜　全3回）
午前10時～正午
対 iPhoneを持っているが活用できていないと感じている方
内 スマートフォンの基本的な使い方を紹介
費 4,600円/月　持 iPhone
定 先 16名（6名以上で開講）

アロマ健康まめ講座④ アロマセラピーで冷え性・血行不良対策

日 11月13日(水)
午前10時～11時30分
場 中央公民館
対 18歳以上の方
講 稲田光夕希さん
期 10月25日(金)まで
費 1,500円（教材費込）
持 ハンドタオル
定 先 15名

パソコン塾e-TOMO 習いたい箇所が希望時間だけ習えるのはココだけ!! 広告
● 10時間18000円コース　※他一切不要（ワードエクセルの場合）
ワード・エクセル・イラストレータ・フォトショップ・CAD・子どもプログラミング・アクセス・VB
インターネット・フェイスブック等・ヤフオク・メルカリ・LINE・スマホ電子マネー決済等
● 【資格のダイエー提携校】簿記・公務員・宅建・社労士他・IT基本技術士・FP他学習
■加東教室　加東市上滝野789−3　滝野センタービル斜前　代表:0795-48-2667
■三木教室　三木市大塚1丁目3番44号　大塚公園横　HP:http://e-tomo.boo.jp/

頭の健康チェック

日 ①10月16日(水)
②10月29日(火)
午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター
（ハートフルプラザ2階）
②吉川サブセンター
（吉川健康福祉センター）
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 ①10月15日(火)まで
②10月28日(月)まで
申 ☎　定 先 各5名
問・申込
中央地域包括支援センター
①西部サブセンター
☎83−0160
②吉川サブセンター
☎72−2222

映像で学ぶ！はじめての「成年後見制度」

日 10月26日(土)
午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割（出前講座も受付中）
期 10月25日(金)まで
申 ☎ FAX ✉ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター
☎83−0226　FAX86−0860
✉chiiki@miki.or.jp

多文化共生に向けた出前講座

市内在住・在勤の外国人を招き、学校や公民館などで行う出前講座を実施しています。
内 ・国際交流について
・外国人との交流
・外国人による母国紹介
・世界の料理教室
詳細は問い合わせてください。
問 国際交流協会　☎89−2318

高齢者ファミリーサポートセンター協力会員

日常生活を手助けして欲しい高齢者（依頼会員）と手助けしたい方（協力会員）がお互いに会員登録をし、支えあう活動をしています。

対 市内在住で16歳以上の方
内 掃除など日常生活の簡単な手伝い（特に草引きや調理ができる方）。登録・養成講座の受講後、協力会員として活動可。
▼ 報酬　500円/時（依頼会員から直接報酬を手渡し）
申 ☎ FAX 氏名、住所、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター
☎83−7300　FAX86−0860

みっきぃ☆家事ヘルパー養成研修

日 11月19日(火)　午前9時30分～午後5時10分
29日(金)　午前9時～午後5時
（家事ヘルパーとして就労するにはすべて受講する必要あり）
場 市役所　5階大会議室
対 市内ヘルパー事業所などで働きたい方、介護の仕事をしたい方、初心者向けの介護知識などを知りたい方
内 介護保険制度や高齢者の体の状態など簡単なヘルパー業務の仕事に就くための研修
期 11月12日(火)まで
費 無料（テキスト代実費負担）
申 ☎ 窓 郵 FAX 市役所3階介護保険課、吉川支所、各市立公民館、市ホームページにある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 先 30名
問・申込 (市)介護保険課　介護予防係 FAX 82−5500

中高年コンピュータ教室 はじめの一歩から年賀状作成まで

日 11月12日(火)～15日(金)
午前10時～11時30分
場 教育センター
3階情報教育研修室
対 市内在住・在勤のパソコン初心者の方
期 10月28日(月)まで
費 500円
申 ☎ 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 10名
問・申込 教育センター　☎83−2020　FAX82−5881

職員募集

詳しくはホームページで確認または、問い合わせてください。

▼採用期間　令和2年4月1日～3年3月31日

こども発達支援センターにじいろ・障害児タイムケア【①～⑤月額支給者　⑥～⑨日額・時間支給者】

職　　種	応　募　資　格
①こども発達支援センターにじいろ事業管理者、障害児タイムケア事業担当施設管理者 **②こども発達支援センターにじいろ児童発達支援管理責任者** **③障害児支援主幹看護師、障害児支援主任看護師、言語聴覚士、臨床心理士、理学療法士、作業療法士** **④発達支援指導員** **⑤主任児童指導員、児童指導員** **⑥看護師** **⑦児童発達施設管理指導員** **⑧児童指導員（資格有）、児童指導員（資格無）** **⑨事務補助員（障がい者）** 定各若干名	①障害児（者）通所施設・学校などで管理・支援業務経験が5年以上ある、またはそれに準ずる経験がある ②③⑥各資格を有する（令和2年4月資格取得見込可、看護師は人工呼吸器管理、たん吸引の看護技術を有する） ④障害児（者）通所施設・学校などで支援業務経験が3年以上ある ⑤⑧大学などで社会福祉学・心理学・教育学・社会学の課程を修めて卒業した、保育士、社会福祉士、精神保健福祉士などの資格を有する、上記資格は所持しないが障がい児（者）支援に意欲がある ⑦障害児（者）通所施設・学校などで施設管理業務経験がある ⑨障害者手帳の交付を受けている

期10月11日(金)～12月2日(月)　**▼試験日**　12月8日(日)、15日(日)

申 窓 郵10月11日(金)以降にハートフルプラザみき1階こども発達支援センターにじいろ、市役所3階障害福祉課、市ホームページにある受験申込書、受験票を提出。

問・申込 こども発達支援センターにじいろ　☎82−4165　〒673−0402　加佐62−1

募集

ひとり暮らし高齢者のつどい

日 12月2日(月)
午前11時30分～午後3時
場 三木山森林公園（市内各所を巡る送迎バスを運行）
対 市内在住の65歳以上でひとり暮らしの方（病院に通院している方は医師の許可が必要）
内 昼食バイキングと大道芸鑑賞など
期 10月31日(木)まで
費 1,360円
申 ☎ 窓 FAX 住所、氏名、年齢、FAX番号を明記し、申し込んでください。
定 抽 40名
**問・申込 (市)福祉課
総務・高齢者福祉係
FAX82−9943**

100切りゴルフwith木村政信プロ

日 12月2日(月)
午前11時～午後5時（予定）
場 東広野ゴルフ倶楽部
対 アマチュアゴルファー
期 11月1日(金)まで
申 FAX 市役所2階観光振興課・5階文化・スポーツ課、市ホームページ、三木商工会議所、観光協会、各市立公民館にある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 先 12名（前回参加者優先）
費用、内容は市ホームページで確認または問い合わせてください。
**問・申込 (市)観光振興課
ゴルフ振興係
FAX82−2019**

第7回企業対抗ゴルフ大会

日 12月22日(日)
場 ジャパンメモリアルゴルフクラブ
対 市内に職場がある企業のアマチュアゴルファー4人1組のチーム（年齢・性別不問。1企業2チームまでの参加可）
期 11月15日(金)まで
費 2,000円/人（景品・会食代）
プレー代：14,000円/人（キャディ付、飲食別）
申 FAX 市役所2階観光振興課・5階文化・スポーツ課、市ホームページ、三木商工会議所、観光協会、各市立公民館にある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 抽 24チーム（96名）
**問・申込 (市)観光振興課
ゴルフ振興係
FAX82−2019**

スポーツクラブ21 体力測定フェスティバル

日 10月27日(日)
午前9時20分～午後0時30分
受付：午前11時30分まで
場 自由が丘公民館
対 市内スポーツクラブ21の会員
内 体力測定・スポーツゲーム
当日、直接お越しください。
**問(市)文化・スポーツ課
スポーツ係**

第44回藤原惺窩まつり 短歌・俳句・川柳

日 11月10日(日)
内 入選者に記念品を進呈。短歌の入選作品は藤原惺窩まつりの式典で朗詠。
期 10月15日(火)まで
申 郵 FAX 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、提出してください。
定 1人2首・2句以内
**問・申込 細川町公民館
☎86−2059
FAX86−2870
〒673−0713
細川町豊地55−1**

金物まつり国際チャリティーバザー提供品

内 家庭用品、調度品など（衣類は除く、新品同様のもの）
期 10月18日(金)まで
申 窓 市役所4階国際交流協会まで持参してください。持参が困難な場合は連絡してください。
**問・申込 国際交流協会
☎89−2318**

三木市6人制バレーボール男女総合選手権大会

日 10月27日(日)
場 勤労者体育センター、市民体育館
対 市内在住・在勤・在学の方で構成しているまたは市を本拠地として構成しているチーム
期 10月11日(金)まで
費 ・協会登録チーム：無料
・家庭婦人・家庭バレーで登録チーム：2,000円
・協会未登録チーム：3,000円
・学生（高校生以下）チーム：1,000円
申 窓 郵 FAX 市役所5階文化・スポーツ課、市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
**問・申込 (市)文化・スポーツ課
スポーツ係
FAX83−3699**

第33回三木市少年スポーツ大会

①水泳②卓球③バドミントン
日 11月17日(日)
場 ①三木山総合公園　屋内プール
②総合体育館　体育室
③三木コミュニティスポーツセンター
対 市内在住または市内のスポーツ教室などに籍を置く小学生
期 ①10月18日(金)まで
②11月8日(金)まで
③10月31日(木)まで
申 窓 郵 FAX 市役所5階文化・スポーツ課、市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください（水泳大会は要項に記載の住所への郵送のみ受付）。
**問・申込 (市)文化・スポーツ課
スポーツ係
FAX83−3699**

第27回みっきぃふれあいマラソン出走者

日 令和2年3月1日(日)（雨天決行）
場 三木総合防災公園
対 10kmの部は約80分以内で走れる方（伴走が必要な場合は、申込書の連絡欄に明記してください）
期 令和2年1月10日(金)まで
費 ・小学生　500円
・中学生　1,000円
・高校生　1,500円
・一　般　3,500円
・ファミリー　500円/人
申 窓 郵 💻
①郵便局より払込
②郵便小為替、現金書留による郵送
③事務局へ持参
④インターネット（ランテスhttp://runnet.jp/）
**問・申込 (市)文化・スポーツ課
スポーツ係**

住まいの耐震化

①住宅簡易耐震診断
対 昭和56年5月以前に建築された住宅（プレハブ住宅を除く）
②住宅耐震改修工事費補助
対 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方
③危険ブロック塀等撤去費補助
対 危険なブロック塀などの撤去工事をする方
期 12月27日(金)まで
申 窓 事前に問い合わせの上、お越しください。
定 ①先15件②先2件③先5件
問・申込 (市)建築住宅課　建築係

見ごろ聞きどき

問 観光協会　☎83−8400　休 火曜（祝日の場合は翌日）

ホームページはこちら

古式鍛錬

日 10月6日(日)　午前10時～
場 古式鍛錬場（金物資料館横）
内 小刀の古式鍛錬を披露

採燈大護摩供法要

日 10月14日(月)
午前11時30分～
場 伽耶院（志染町大谷）
内 200名以上の山伏が古式にならい、山伏問答、法弓作法、法剣の作法など。大護摩終了後、餅まき。

旧玉置家住宅　入場無料

休 火曜（祝日の場合は翌日）
▼開館時間　午前10時～午後4時

三木を感じる風景フォトコンテスト写真展

日 10月9日(水)～11月11日(月)
▼表彰式　10月27日(日)　午前11時～

三木古文書塾

日 10月16日(水)　午前10時～正午

旧小河家別邸　入場無料

▼開館日　木～日曜、祝日　午前10時～午後4時

播州三木秋まつり

豪華絢爛に飾られた自慢の屋台が市内の各神社へと繰り込み、豪壮に担ぎ上げられる様子は迫力満点です（宮入・宮出の時間は、変更になる場合があります）。

宵宮〔10月12日(土)〕
宮入　午後5時頃～　宮出　午後7時30分頃～
本宮〔10月13日(日)〕
宮入　午後4時頃～　宮出　午後6時55分頃～

宵宮〔10月19日(土)〕
宮入　午後5時30分頃～　宮出　午後7時35分頃～
本宮〔10月20日(日)〕
宮入　午前10時25分頃～　宮出　午後3時10分頃～

屋台・みこしが出る秋祭りスケジュール

10月	屋　台	みこし・子どもみこし
5日㊏ 6日㊐	**八雲神社**(別所町花尻)、**熊野神社**(別所町興治)、**三坂神社**(細川町豊地)　〔6日のみ〕**大日神社**(細川町細川中)	〔6日のみ〕 **若宮神社・ヤホー神事**(吉川町稲田)
12日㊏ 13日㊐	**大宮八幡宮**(本町)、**禰御門神社**(大村) 〔13日のみ〕**御酒神社**(細川町垂穂)	**大宮八幡宮**(本町) **小林八幡神社**(別所町小林)
13日㊐ 14日㊊	**住吉神社**(志染町広野)、**八雲社**(久留美) 〔13日のみ〕**六社神社**(細川町中里)	〔14日のみ〕**大歳神社**(別所町西這田) **細田神社**(吉川町長谷)
16日㊌	―	**天津神社**(吉川町前田)
19日㊏ 20日㊐	**岩壺神社**(岩宮) **若宮八幡宮**(宿原)	〔20日のみ〕 **新宮神社**(吉川町山上)
27日㊐	**篠原神社**(口吉川町殿畑)	―

くらし

家族介護者交流会

日 10月17日(木)　午後1時～3時
場 教育センター　3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、またはしていた方
内 介護者同士の情報交換会
期 10月15日(火)まで
申 ☎ 窓
問・申込 (市)介護保険課　介護予防係

最低賃金が899円/時に改正

兵庫県の最低賃金が10月から時間額899円（改正前は871円）に改正されました。

最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

問 兵庫労働局労働基準部賃金室　☎078−367−9154

土地取引の届出をお忘れなく

一定面積以上の土地取引をした場合は、契約日から2週間以内に、市を経由して知事に届け出る必要があります。

▼届出が必要な面積
・市街化区域2,000㎡以上
・市街化区域以外の都市計画区域5,000㎡以上
・都市計画区域以外の区域10,000㎡以上

問 (市)建築住宅課　指導係

Hello Friends（ALT英会話サービス）

WEB「三木市学校教育課」で検索

問 (市)学校教育課

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は適切な維持管理が必要です。
・保守点検は県の登録業者へ
・清掃は市の許可業者へ
・法定検査は年に1回必ず受けてください

▼実施機関
(一社)兵庫県水質保全センター
☎078-306-6021

問 (市)下水道課　下水道管理係

井戸水の使用・変更には届出を

井戸水などを使用して公共下水道や農業集落排水に汚水を流す場合、市への届出が必要です。

すでに届け出ている方も、下記の変更がある場合は市への報告が必要です。
・井戸水から水道水へ切り替えたとき
・井戸水を使用する箇所に変更があったとき
・転入転出などで使用人数に変更があったとき

問 (市)下水道課　下水道業務係

みんなで協力、市内一斉クリーンアップ作戦

ポイ捨てごみ（吸い殻、紙くず、空き缶、ペットボトルなど）の清掃を行い、ごみのない美しいまちをめざしましょう。

日 10月20日(日)　午前中の1時間程度
・実施場所や中止などは各自治会で決定してください。
・ごみ袋や清掃用具などは各自で準備し、集めたごみは分別区分のとおり定期収集日に地域のごみステーションに出してください。

問 清掃センター　☎83−2608

三木合戦とその後の別所一族
観光ガイドボランティア養成講座（全3回）

市内の観光名所を案内できる観光ガイドを養成します。この機会に三木の歴史を学んでみませんか。

日　時	場　所	内　容
10月19日(土) 午前10時～正午	みき歴史資料館 3階 講座室	三木合戦とその後の別所一族 講 宮田逸民さん （三木市文化財保護審議会委員）
10月26日(土) 午後1時～3時30分	観光協会横 駐車場	現地見学：竹中半兵衛の墓、平井山、法界寺ほか（マイクロバスで移動） 講 宮田逸民さん
11月16日(土) 午後1時～3時30分	みき歴史資料館 3階 講座室集合	三木城跡と三木合戦ゆかりの寺を巡る 雲龍寺･首塚→三木城跡→正入寺→本長寺(小袖が見れます)→本要寺

期 10月11日(金)まで
申 窓 郵 FAX 観光協会、ホームページにある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 先 20名程度
問・申込 観光協会　☎83−8400　FAX 82−6636
〒673−0431　本町2丁目2−10　休 火曜（祝日の場合は翌日）

くらしの情報

催し

高齢者福祉センター 水墨画教室作品展

日 10月15日(火)～19日(土)
午前9時～午後5時
（15日は午後1時～、19日は午後3時まで）
場 市役所　3階みっきぃホール
問 **高齢者福祉センター**
☎86−0800

第58回 三木市菊花展覧会

日 10月21日(月)～11月10日(日)
午前9時～午後5時
場 文化会館前
内 愛好者による菊花の展覧会
問 **(市)文化・スポーツ課**
文化芸術係

ふれあいサウンドメモリー2019 第42回三木市民合唱祭

日 10月27日(日)　午後1時～
場 文化会館
内 市内合唱団体を中心にした合唱祭
問 **(市)文化・スポーツ課**
文化芸術係

令和元年わくわく記念祭

日 10月14日(月)
午前9時～午後2時
場 自由が丘中公園前ロータリー
内 模擬店、餅つき、フリーマーケット、のど自慢大会、パフォーマンスなど
問 **自由が丘中公園バス待合施設（わくわくステーション）**
☎87−0989

地元観光ガイドボランティアと巡る三木のまち歩き

三木に残る古い史跡や、町屋の風情を感じながら地元観光ガイドボランティアと巡るまち歩きに参加しませんか（約2時間コース、小雨決行）。

日 ①10月12日(土)
②10月20日(日)
③11月10日(日)
④11月17日(日)
受付：午後1時～
出発：午後1時15分
▼**集合場所**
①文化会館前駐車場（バス移動）
②～④旧玉置家住宅
内 ①志染の石室→伽耶院→竹中半兵衛の墓→慈眼寺
②ひめぢ道→十王堂→かやの宮→三木鉄道記念公園→中町・丸一町の洗濯場→本要寺
③ナメラ商店街→湯の山街道→三木城跡→雲龍寺（長治公首塚）
④大宮八幡宮→あかし道→旧小河家別邸→光明寺→黒田清右衛門商店
期 ①10月9日(水)まで
申 ☎（②～④申込不要）　定 ①先20名
問・申込 **観光協会（休 火曜）　☎83−8400**

第35回　特別企画展　大工道具の歴史　第4章～小刀～

播州三木打刃物（鋸（のこ）・鑿（のみ）・鉋（かんな）・鏝（こて）・小刀）の歴史を毎年1品目ずつとそれに深く関わる道具類を紹介しています。今年のテーマは「小刀」です。
使い方を限定しない自由な刃物、小刀の歴史をのぞいてみませんか。

日 10月22日(火)～12月1日(日)
午前10時～午後5時
場 金物資料館
休 月曜（祝日の場合は翌日）
●**特別講演　三木小刀のルーツ**
日 11月17日(日)　午後1時～2時
場 みき歴史資料館　3階講座室
講 長池廣行さん（播州三木打刃物伝統工芸士）
定 先80名
●**限定企画　釘を使ったペーパーナイフ作り**
日 11月17日(日)　午後1時～4時
場 金物資料館
定 先20名

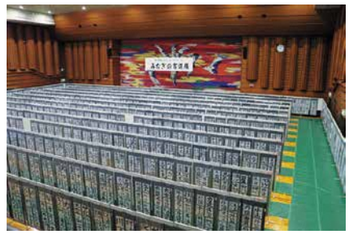
問 **(市)商工振興課　かなもの振興係**

増田ふるさと公園里山まつり

日 11月3日(日)(小雨決行)　午前10時～午後2時
場 増田ふるさと公園（細川町増田）
内 豊地小学校環境学習発表、芋掘り、工作など
問 **・(市)生活環境課**
・NPO法人三木自然愛好研究会事務局　☎82−3095

～三木は、書道の大家 上田桑鳩先生の出身地～ 墨華香るまちフェスティバル第35回みなぎの書道展

日 10月5日(土)～14日(月)〔休 10月9日(水)〕　午前9時～午後5時
場 吉川総合公園パストラルホール
内 県内の幼児～高校生の作品8,634点を審査・展示
●**表彰式**
期 10月13日(日)　午前11時～
場 同公園内研修館
●**野点**
期 10月13日(日)　午前10時～
（お茶菓子がなくなり次第終了）
場 同公園内ふれあいひろば



問 **(市)文化・スポーツ課　文化芸術係**

神戸電鉄粟生線活性化協議会からのお知らせ 粟生線スタンプラリー

▼**開催期限**　12月15日(日)
▼**スタンプラリー設置箇所**
①三木上の丸駅、三木駅など4駅
②三木鉄道ふれあい館、吉川温泉よかたん・山田錦の館など4カ所
▼**賞品**　①②の各1カ所のスタンプを押印し、応募した方に抽選で50名に神戸電鉄1日フリーパス券を贈呈。さらに、所定の条件を満たした応募者のうち10名にご当地ならではの商品を贈呈。
申 郵 粟生線各駅や市役所2階交通政策課にあるイベントチラシ（応募はがき）にスタンプを押印し、申し込んでください。
問 **(市)交通政策課**

三木さんさんまつり

日 10月6日(日)
午前10時～午後5時
場 緑が丘中央幹線（歩行者天国）
内 よさこい踊り、フリーマーケット・屋台村
問 **三木さんさんまつり実行委員会**
事務局　☎090−1482−4161

呑吐ダム探検隊

日 11月9日(土)（小雨決行）
午前9時～正午
受付：午前11時30分まで
場 呑吐ダム（志染町三津田）
対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
内 ダム内部、小水力発電所などの見学
定 先100名
問 **東播用水土地改良区**
☎87−0545

FM エフエムみっきぃ 76.1MHz　三木金物まつり丸太切り競争参加者大募集

76.1MHz エフエムみっきぃ　http://www.fm-miki.jp/　☎86−0761　FAX86−1761　✉761@fm-miki.jp

●**三木金物まつり丸太切り競争参加者大募集**
一人一人のパフォーマンスはもちろんチームワークが大事な丸太切り競争。入賞者には豪華商品があります。ぜひ、ご応募ください。

日 11月3日(日)　午後2時～
▼**応募資格**
・小学生の部：小学4年生以上
・一般男子の部：中学生以上
・一般女子の部：中学生以上（男女混合不可）
・構成人数は3～4名/チーム
期 10月15日(火) まで（先着順）
申 郵 FAX ✉「丸太切り競争」と明記し、①チーム名②参加部門③代表者名④代表者住所・電話番号を明記し、申し込んでください。
〒673−0493　上の丸町10−30

●**恵みの秋到来！**
五穀豊穣に感謝する秋祭りのシーズン到来！

恒例の秋祭りの模様を生中継します。歴史と伝統を引き継ぐ勇壮な屋台の宮入の様子、祭りの歴史やエピソード、来場者や氏子の声などを織り込んで現場の熱い興奮をお伝えします。
・特別番組「大宮八幡宮秋祭り」
日 10月13日(日)　午後3時30分～6時（延長あり）
・ホリデースペシャル「岩壺神社秋祭り」
日 10月20日(日)　午前9時30分～正午

施設イベント

市役所　みっきぃホール
問（市）財政課

三木素真会水墨画展
日 10月3日(木)午前9時～7日(月)午後4時

高齢者大学水墨画クラブ作品展
日 10月8日(火)午後1時～14日(月)午後3時

高齢者大学匠倶楽部作品展示会
日 10月20日(日)午後1時～26日(土)正午

堀光美術館
問 ☎82－9945　休 月曜（祝日の場合は翌日）

企画展　橘田政明展（油絵）45年間の歩み
日 10月6日(日)～22日(火)
内 45年の節目として、自然の風を感じる風景画を旧作、新作合わせて展示。

企画展　2019　秋の木版画展
日 10月27日(日)～11月13日(水)
内 三木の刃物を使用する複数の木版画作家による作品を展示。

さんさんギャラリー オアシス
問 ☎87－2633　休 水曜

和紙ちぎり絵展　日 10月5日(土)～18日(金)

高齢者大学写真クラブ写真展
日 10月19日(土)～11月1日(金)

三木山総合公園　総合体育館
問・申込 ☎83－4445　休 木曜

パワーヨガ

日 水曜　午後7時～8時
対 18歳以上の方
費 1,200円/回（3カ月間の回数分月謝制）
持 運動用の服、タオル、飲料
申 ☎ 窓　定 先 20名

三木山総合公園　屋内プール
休 木曜、6日(日)、20日(日)、27日(日)
問 ☎83－4442

ハーブ工房みきヴェルデ
問 ☎60－4025

「つや庵」手作り和菓子と季節の旬菜の販売
日 土・日曜のみ　午前11時～午後3時
売り切れ次第終了
場 飲食物産館駐車場

山田錦の館
問 ☎76－2401
休 月曜（祝日の場合は翌日）

刃物研ぎ
日 第1、3日曜　午前9時～11時30分

別所ふるさと交流館　問 ☎88－8035
休 月・火曜（祝日の場合は翌日）

刃物研ぎ
日 10月14日(月)　午前9時30分～11時
費 包丁類450円～、はさみ類550円～

餃子定食の日（さとの会）
日 第2、4金曜　午前11時30分～午後1時
費 定食500円（コーヒー券付き）
持ち帰り300円（7個）

混声合唱団「わいわい・がやがや」～楽しくレベルアップ～
日 第1、4土曜　午前10時～11時40分

道の駅みき
問 ☎86－9500

ダンロップタイヤ安全プロジェクト
日 10月5日(土)

道の駅みき秋の感謝祭　日 10月27日(日)

刃物研ぎ　日 土曜　午前8時～11時

メッセみき
問 ☎86－9500

第48回関西舞子サンデー
日 10月6日(日)

カーオーディオ　試聴ミーティング　日 10月13日(日)

住宅リフォームフェア、フリーマーケット（屋外）
日 10月26日(土)、27日(日)

三木山森林公園　期 10月1日(火)～
申 ☎ 窓　問・申込 ☎83－6100　休 水曜

兵庫県どんぐりごま大会&ドングリ工作
日 10月12日(土)　午前10時～午後1時30分
場 森の文化館前　エントランス広場

ひょうご森の日イベント
日 10月27日(日)　午前10時～午後4時
内 ・楽木市（雨天中止）　午前10時～午後4時
・吹奏楽コンサート　午後1時開演
・森のクイズ（雨天中止）　午前10時～午後2時

クリスマス飾りづくり（要申込）
日 11月24日(日)　午前10時～午後3時
場 森の文化館　多目的ホール、エントランス広場

みき歴史資料館
問 ☎82－5060　休 月曜（祝日の場合は翌日）

企画展　三木金物産業史と黒田清右衛門家
日 10月26日(土)～12月22日(日)　場 2階企画展示室

歴史ウォーク③
近世絵図で歩く三木城跡コース（約3㎞）
日 10月14日(月)（雨天中止）　午前9時30分～正午
▼ コース　みき歴史資料館(集合)→二の丸跡→本丸跡→新城跡→鷹尾山城跡→宮ノ上要害→みき歴史資料館（解散）

吉川町まちづくり協議会
第2回歴史ふれあいハイキング
～吉川のええとこ再発見(大畑・有安・鍛冶屋編)～
日 10月27日(日)（雨天中止）　午前8時30分～正午
▼ コース　中吉川小学校西側駐車場(集合)→高澤寺→有安古墳→阿弥陀板碑(有安)→有安城跡→阿弥陀板碑(鍛冶屋)→相撲力士碑→中吉川小学校(解散)
問 吉川町公民館　☎72－1577

三木ホースランドパーク
期 10月1日(火)～　申 ☎ 窓
問・申込 ☎0120－816－892

第44回兵庫県親善馬術大会（馬場馬術）
第7回ひょうごドレッサージュ・グランプリ
日 10月11日(金)～13日(日)
場 エクウスの森

第49回全日本総合馬術2019(総合馬術)
日 10月25日(金)～27日(日)　場 エクウスの森

第62回全日本学生賞典競技大会（馬場馬術、障害飛越、総合馬術）
日 10月31日(木)～11月5日(火)　場 エクウスの森

金物まつり協賛 ターゲット・バードゴルフ大会(要予約)
日 11月9日(土)　場 ミオの森

紅葉の森　森林浴8㎞ウォーク(要予約)
日 11月16日(土)　場 ホースランドパーク

図書館
問・申込
・中央図書館　☎83-1313　FAX 83-1314　休 24日(木)
・吉川図書館　☎72-1108　FAX 72-1109　休 24日(木)
・青山図書館　☎87-8000　FAX 87-7100　休 31日(木)

えいごでおはなし会
日 10月14日(月)　午前11時～11時30分
場 青山公民館　2階地域交流室
対 4歳以上の方
内 絵本の読み聞かせ、歌、ゲームなど
講 奥野峯子さん（ラボ教育センター・テューター）

みき人形劇リレー
日 10月27日(日)　午前11時～11時30分
場 中央図書館　1階視聴覚室
内 バオバブによる人形劇
「アントンせんせいおでかけです」「大仏さん」
定 満員になった場合は入場を制限します

図書館スタッフによる「ハロウィンのおはなし会」
日 10月27日(日)　午後2時30分～3時
場 吉川図書館　お話コーナー
対 子どもと保護者
内 ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせと工作

絵本と音楽のライブツアー2019
日 ①11月3日(日)　②11月4日(月)　③11月9日(土)
午後2時～3時
場 ①青山図書館　②吉川図書館　③中央図書館
内 絵本の読み聞かせと生演奏のコラボレーション
申 ☎ 窓 FAX 氏名、電話番号を明記し、希望の館に申し込んでください。
定 先 各60名

子育て

吉川児童館

申 窓 FAX ✉
詳細はホームページで確認してください。
ホームページはこちら
問☎72−2220
休 日曜、月曜、祝日
開館時間
午前9時～正午、午後1時～4時30分

やってみよういろいろ体験
勝負！いろいろなボードゲームで遊ぼう
日10月26日(土)
午前10時～11時50分
対小学生
期10月22日(火)まで
定先16名

親子で体験
犬とふれ合ってみよう
日10月31日(木)
午前10時～11時
対乳幼児と保護者（祖父母可）
期10月24日(木)まで
定先13組

令和2年度　認定こども園・幼稚園・保育所などの児童募集

▼幼稚園　配布・受付日
日11月5日(火)～15日(金)
午後2時30分～5時
場各幼稚園
三木幼稚園は令和2年3月末で廃園。三木幼稚園区の方は、他の施設などに申込。

▼幼稚園以外
● 配布
日①10月5日(土)　午前9時～正午、午後1時～5時
②10月7日(月)以降　午前8時30分～午後5時
場①市役所　5階大会議室（閉庁日のため、市役所1階北側玄関からご来庁ください。混雑が予想されるため、時間に余裕をもってお越しください。）
②市役所　5階教育・保育課、吉川支所市民生活課
● 1次受付
日10月7日(月)～11月15日(金)　午前8時30分～午後5時
場市役所　5階教育・保育課、吉川支所市民生活課
・入所調整は先着順ではありません。
・年度途中（令和2年5月～翌年3月）からの入園(所)申込は市内施設のみ出生前でも可。
・市外の施設は、申込先の市町村の締め切りや条件を確認してください。
・1次受付終了以降も申し込めますが、2次調整対象になります。
対象施設など詳細はホームページで確認してください。
ホームページはこちら
問・申込(市)教育・保育課　入所・給付係

10月

遊びに来てね！子育てキャラバン　10:00～11:30（申込不要）
絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。
問児童センター　☎82−2069

	日時	場所・内容
みんなであそぼう	2日㊌	総合隣保館
	9日㊌	自由が丘公民館：作業療法士、保健師による相談可
	10日㊍	別所町公民館：リズム遊び
	11日㊎	青山公民館：保健師、栄養士による相談可
	16日㊌	児童センター：10月生まれの誕生会、臨床心理士、栄養士による相談可
	17日㊍	緑が丘町公民館
	23日㊌	細川町公民館
	28日㊊	志染町公民館：保健師による相談可
赤ちゃんあつまれ	29日㊋	児童センター：ベビーヨガ、保健師による相談可

場・問吉川児童館　☎72−2220

内容		日時
あかちゃんひろば	ベビーマッサージ	11日㊎　10:30～
わくわくひろば	人形劇・誕生会	25日㊎　10:30～

児童センター

申 窓 FAX ✉
詳細はホームページで確認してください。
ホームページはこちら
問☎82−2069　休 第4日曜
開館時間
午前9時～正午、午後1時～5時

ファミリーDay（申込不要）
“キッズいわき ぱふ”といっしょにふれてみよう。たのしい絵本と木のおもちゃ
日10月20日(日)
午前10時～11時30分
場児童センター

子育てセミナー
「子どもの声なき声に耳を傾けてみませんか」～“小さないのちのドア”から見えるもの～
日10月30日(水)
午前10時30分～正午
場中央図書館　視聴覚室
講永原郁子さん
（マナ助産院　院長）
期10月15日(火)まで
定先50名　託1歳以上

母親リフレッシュ教室
密閉容器で出来るくるくる混ぜるだけの簡単パン作り
日11月8日(金)
午前10時～11時30分
場総合保健福祉センター
栄養指導室
対子育て中の母親
期10月24日(木)まで　費600円
持エプロン、三角巾、保冷剤、保冷バッグ、手拭き
定抽16名　託1歳以上

チャレンジKids事業
キッズリズムボクシング
日11月16日(土)
午前10時～11時30分
場児童センター　対小学生
期11月2日(土)まで
持上靴、タオル、飲料
定抽30名

ベビーマッサージ

日10月24日(木)
午前10時30分～正午
場教育センター　4階和室
対当日3～4カ月の乳児と母親
期10月10日(木)まで
定抽10組

赤ちゃんのための初めてキャラバン「ファースト」

日11月5日、19日
（火曜　全2回）
午前10時～11時
場児童センター　プレイルーム
対令和元年5月～7月生まれの乳児と母親
内キャラバンって何、どんなことをするのかを親子で体験
期10月22日(火)まで
定抽10組

チャイルドシートの貸し出し

日10月26日(土)　午前9時30分～11時
場市役所北玄関
期10月25日(金)まで
申 ☎ 窓
定先25名（9/20現在。11月分受付可）
幼児用シート（ISOFIX型も）の寄贈をお願いします。

ボランティアも募集中。
問・申込(市)生活環境課

令和2年度　アフタースクール入所児童募集

対市内在住で、保護者などが働いていて昼間家庭にいない小学生
● 申請書類の交付・受付
日10月15日(火)～11月2日(土)
▼場所・時間
・市役所　5階教育・保育課（午前8時30分～午後5時）
・市内各アフタースクール（午後2時～6時）
- 家族の状況を確認し、申込に必要な書類を渡します。
- 様式は市ホームページにもあります。
- 窓口のみ受付。郵送やメールは申込不可。
- 継続入所の方も上記の期間に申し込んでください。

● 開設日時　令和2年4月2日(木)～3年3月30日(火)（日祝休み）
・月～金　下校～午後6時
・土、春・夏・冬休みなど　午前7時45分～午後6時
・延長保育　午後6時～7時
● 利用料
・保護者負担金：7,000円/月
・延長保護者負担金：2,000円/月
・土曜日保護者負担金：500円/回
・おやつ代・諸費：2,000円/月
・保険代：800円/年

詳しくはホームページで確認してください。
問・申込(市)教育・保育課　アフタースクール係

広報みき No.893
2019年10月1日発行

みきのええトコ 第4回

親子の憩い空間
児童センター・吉川児童館

問・児童センター
・吉川児童館

親子のふれあいや交流の場を提供している児童センターと吉川児童館――。
両館では、遊びの提供やイベントなどを通して子育て世帯を応援しています（詳しくは4，5ページをご覧ください）。
今回、子育てに寄り添う支援員の皆さんに各館の特色などについてお話しを伺いました。

初めてのおでかけに児童センターはいかがですか

児童センターでは、屋内外の遊具で子どもが家族やお友達とたっぷり遊べます。また、各種イベントや子育てに関する相談、保護者向けの講座などを通して親子の絆づくりを応援しています。
最近では休日のイベントが充実したこともあり、お母さんだけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に来られる子どもたちも増えてきました。
家族での初めてのおでかけに、ぜひ児童センターをご利用ください。

児童センター
支援員の皆さん

吉川児童館
支援員の皆さん

いつ来てもホッとできる居場所づくりを心がけています

吉川児童館では遊び場の提供や親子向けイベントなどを行っており、子どもや親がリラックスして過ごせる空間づくりを心がけています。
また、児童館では親子サークルの活動が盛んで、同じ年に生まれた子どもが集まるサークルに加えて、5ページに登場した女子十七楽坊のような自主サークルも活動されており、より一層の交流が広がっています。
息抜きや仲間づくりに、吉川児童館へぜひ遊びに来てください。

三木市の情報をSNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

facebook
イベント、季節の見どころなど三木市の旬な情報や防災情報を発信します。

twitter
各部ごとの市政情報のほか、防災情報、図書館情報などを発信します。

マチイロ
アプリをダウンロードし、お住まいの地域を「兵庫県三木市」に設定するとスマートフォンに広報みきが届きます。

■編集発行：三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000㈹
〒673-0492 上の丸町10番30号
https://www.city.miki.lg.jp/

■広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています（点訳版・音訳版もあり）新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は（市）秘書広報課までご連絡ください。

■人口（8月末現在）
77,317（－43）
男：37,460（－44）
女：39,857（＋1）
世帯数：33,813（＋11）