



教室・講座

兵庫教育大学との連携講座
子ども理解と発達支援

日 10月19日(土) 午後1時30分～3時
場 教育センター 4階大研修室
内 発達心理学的な視点から、子どもの言葉や行動の意味を捉え直す。手話通訳、要約筆記あり。
期 10月15日(火)まで
申 窓 郵 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 40名
問・申込 (市)企画政策課 政策調整係 FAX82-9755

高齢者生きがいセミナー

①明日香村の観光地を訪ねて
②映画観賞「ふたりの旅路」
③「姿勢と健康について」～いつまでも元気でいきいきと～
日 ①10月16日(水) 午前9時～午後5時
②10月21日(月) 午前9時30分～11時10分
③10月28日(月) 午前10時～11時30分
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上の方
期 10月3日(木)まで
費 無料 (①別途負担金が必要)
申 窓 定 抽 31名
問・申込 高齢者福祉センター FAX86-0800

慢性腎臓病(CKD)セミナー

日 11月6日(水) 午後1時30分～3時30分
場 総合保健福祉センター
対 市内在住の方
内 ①症状のない腎臓病の怖さ ②私の病期・病歴～糖尿病性腎症からの透析導入～
講 ①関田憲一さん(服部病院副院長) ②戸田實さん(兵庫県腎友会理事)
持 筆記用具、血液・尿検査の結果
申 窓 定 先 70名
問・申込 (市)健康増進課 (総合保健福祉センター内) FAX86-0900

普通救命講習 (I・II)

(I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(II) (I)に加え、筆記試験や実技試験
日 (I)10月12日(土) 午前9時～正午
(II)10月13日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部
申 窓 定 先 各30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 FAX89-0173

音楽療法ボランティア入門講座

日 10月21日(月) 午前10時～正午
場 市民活動センター
対 興味・関心のある方
費 500円 申 窓 定 20名
問・申込 ボランティア活動プラザみき FAX83-0090

中央公民館 iPhone入門講座

超初心者向け iPhone入門講座
日 11月6日～20日(水曜 全3回) 午前10時～正午
対 iPhoneを持っているが活用できていないと感じている方
内 スマートフォンの基本的な使い方を紹介
費 4,600円/月 持 iPhone
定 先 16名 (6名以上で開講)



アロマ健康まめ講座④ アロマセラピーで冷え性・血行不良対策

日 11月13日(水) 午前10時～11時30分
場 中央公民館
対 18歳以上の方
講 稲田光夕希さん
期 10月25日(金)まで
費 1,500円 (教材費込)
持 ハンドタオル
定 先 15名



頭の健康チェック

日 ①10月16日(水) ②10月29日(火) 午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター (ハートフルプラザ2階) ②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 ①10月15日(火)まで ②10月28日(月)まで
申 窓 定 先 各5名
問・申込 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター FAX83-0160
②吉川サブセンター FAX72-2222

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 10月26日(土) 午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割 (出前講座も受付中)
期 10月25日(金)まで
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター FAX83-0226 FAX86-0860 E-mail:chiiki@miki.or.jp

多文化共生に向けた出前講座

市内在住・在勤の外国人を招き、学校や公民館などで行う出前講座を実施しています。
内 ・国際交流について
・外国人との交流
・外国人による母国紹介
・世界の料理教室
詳細は問い合わせてください。
問 国際交流協会 FAX89-2318

高齢者ファミリーサポートセンター協力会員

日常生活を手助けして欲しい高齢者(依頼会員)と手助けしたい方(協力会員)がお互いに会員登録をし、支えあう活動をしています。
対 市内在住で16歳以上の方
内 掃除など日常生活の簡単な手伝い(特に草引きや調理ができる方)。登録・養成講座の受講後、協力会員として活動可。
▼報酬 500円/時(依頼会員から直接報酬を手渡し)
申 窓 FAX 氏名、住所、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター FAX83-7300 FAX86-0860



みっさい☆家事ヘルパー養成研修

日 11月19日(火) 午前9時30分～午後5時10分
29日(金) 午前9時～午後5時
(家事ヘルパーとして就労するにはすべて受講する必要あり)
場 市役所 5階大会議室
対 市内ヘルパー事業所などで働きたい方、介護の仕事をした方、初心者向けの介護知識などを知りたい方
内 介護保険制度や高齢者の体の状態など簡単なヘルパー業務の仕事に就くための研修
期 11月12日(火)まで
費 無料 (テキスト代実費負担)
申 窓 郵 FAX 市役所3階介護保険課、吉川支所、各市立公民館、市ホームページにある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 先 30名
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係 FAX82-5500

中高年コンピュータ教室 はじめの一步から年賀状作成まで

日 11月12日(火)～15日(金) 午前10時～11時30分
場 教育センター 3階情報教育研修室
対 市内在住・在勤のパソコン初心者の方
期 10月28日(月)まで
費 500円
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 10名
問・申込 教育センター FAX83-2020 FAX82-5881



パソコン塾 e-TOMO 習いたい箇所が希望時間だけ習えるのはココだけ!! 広告
● 10時間18000円コース ※他一切不要 (ワードエクセルの場合) ワード・エクセル・イラストレータ・フォトショップ・CAD・子どもプログラミング・アクセス・VB インターネット・フェイスブック等・ヤフオク・メルカリ・LINE・スマホ電子マネー決済等
● 【資格のダイエー提携校】簿記・公務員・宅建・社労士他・IT基本技術士・FP他学習
■加東教室 加東市上滝野789-3 滝野センタービル斜前 代表:0795-48-2667
■三木教室 三木市大塚1丁目3番44号 大塚公園横 HP:http://e-tomo.boo.jp/

