# 健康増進課

#### 1 三木市総合保健福祉センターの概要

三木市総合保健福祉センターでは、これからの本格的な高齢社会を展望し、健康と生活の質の向上をめざして、健康的な生活習慣の確立による健康づくりのための機会を提供するとともに、健康管理・増進に寄与するための総合拠点施設として、また、高齢者が安心して暮らすことができるよう、保健・医療・福祉サービス情報発信拠点施設として、乳幼児から高齢者まで一人ひとりが健康で生きがいのある生活を送ることができるよう取り組んでいる。

#### (1) 施設の概要

所在地 三木市大塚1丁目6番40号

敷地面積 13,454.90㎡

構造 鉄筋コンクリート造 地上2階

延床面積 2,918.58㎡

1階 休日歯科診療所、会議室、保健指導室、集団健診室、健康増進課事務室、機能回

復訓練室、健康教育室、談話室

2階 体力測定室、栄養指導室、会議室、研修室、社会福祉協議会事務室、訪問看護ス

テーション、視聴覚室、リラックスコーナー、医師会事務室、歯科医師会事務室

#### (2) 事業の概要

区分	事業名等											
	・母子健康手帳の交付											
	・妊婦健康診査費の助成											
妊	・妊婦歯科健診費の助成											
産	・新生児聴覚検査費の助成											
婦	・産後ケア費の助成											
•	・乳房管理指導等における費用の助成											
乳	・一般不妊治療費、特定不妊治療費の助成											
幼	・不育症治療費の助成											
児	・未熟児養育医療の助成											
•	・健康相談(妊産婦・乳幼児健康相談、乳幼児発達専門相談)											
小	・健康教室(離乳食クッキング、Enjoyマタニティ教室等)											
中	・乳幼児健康診査(4か月児、1歳6か月児、3歳児、聴覚健診)											
学	・5歳児発達健診											
生	・訪問指導(妊産婦・新生児・乳幼児訪問)											
	・予防接種(B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん、水痘、											
	日本脳炎、二種混合、不活化ポリオ、子宮頸がん予防)											
	・町ぐるみ健診(基本健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、ABC検診、肺がん検診(ア											
	スベスト関連疾患検診を含む。)、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺											
	がん検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診、口腔がん検診)											
成	・特定保健指導、重症化予防教室											
入	・健康相談(成人保健相談、歯と口の健康相談、健診結果相談会等)											
•	・健康教室(ヘルシーウォーク講習会、ヘルシーウォーク講師派遣、慢性腎臓病(CKD)											
高	セミナー、地区健康教室等)											
齢	・在宅歯科訪問指導											
者	・訪問健康診査											
	・訪問指導(健診早期受診勧奨者等、肝炎ウイルス陽性者フォローアップ事業)											
	・体力測定、トレーニング(ファースト講習会、ワンポイントレッスン、個別指導等)											
	・リラクゼーション(休息カプセル) ・定期予防接種(高齢者インフルエンザ、肺炎球菌)											
	・2018みき健康づくりの集い、歯と口の健康展等											
そ	・成染症予防等											
の	・ 救急対策(在宅当番医制、小児救急、休日歯科診療)・ 2 4 時間健康医療相談ダイヤル											
他	・任意予防接種費助成(肺炎球菌・ロタウイルス・風しん・B型肝炎ワクチン等)											
	上心・四、五、五、五、八、一、四、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一											

# (3) 平成30年度三木市総合保健福祉センター使用状況

	4月		5	月	6	月	7	'月	8	月	9	月	10	) 月
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	6	414	4	287	6	693	4	255	5	367	7	850	5	347
集団健診室1	8	463	5	337	7	736	4	283	6	421	13	915	8	410
集団健診室 2	8	463	5	337	7	736	4	283	6	421	13	915	8	410
機能回復訓練室	2	32	1	19	2	344	0	0	1	19	2	441	1	17
健康教育室	6	34	6	32	5	36	5	30	9	64	6	46	8	54
休日歯科診療	6	36	7	65	8	228	9	267	8	308	7	60	7	156
会議室1	1	92	1	92	2	390	1	60	2	71	2	80	1	68
談話室	4	52	4	40	4	40	5	45	4	32	5	45	6	60
体力測定室 (ファースト講習会等)	1	10	1	4	1	14	1	8	2	22	3	286	1	4
体力測定室 (日々利用)	29	1, 254	30	1, 381	29	1, 332	30	1, 233	30	1, 269	28	1, 120	30	1, 281
栄養指導室	5	54	9	96	7	84	9	140	5	73	8	146	6	72
会議室 2	11	116	5	45	2	20	4	72	7	89	10	138	7	54
研修室	7	205	5	120	6	97	6	220	13	444	9	1,033	7	108
視聴覚室	14	178	17	188	10	83	8	70	20	77	31	323	3	41
休息カプセル		10		15		24		9		9		59		21
合 計	108	3, 413	100	3, 058	96	4, 857	90	2, 975	118	3, 686	144	6, 457	98	3, 103

	11 月		12	2 月	1	. 月	2	2月	3	月	合	計
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	4	257	7	451	5	268	5	397	5	270	63	4, 856
集団健診室1	5	300	8	503	9	343	6	449	12	387	91	5, 547
集団健診室 2	5	300	8	503	9	343	6	449	12	387	91	5, 547
機能回復訓練室	1	13	0	0	1	6	1	11	1	13	13	915
健康教育室	10	64	4	38	6	40	7	42	7	42	79	522
休日歯科診療	12	420	9	156	8	80	5	31	6	37	92	1,844
会議室 1	2	86	1	82	1	64	2	103	1	58	17	1, 246
談話室	6	55	4	40	5	45	6	65	7	65	60	584
体力測定室 (ファースト講習会等)	1	9	0	0	1	7	1	11	3	23	16	398
体力測定室 (日々利用)	29	1, 095	27	949	27	1,034	27	1,043	30	1, 130	346	14, 121
栄養指導室	5	44	8	121	4	53	7	85	6	95	79	1,063
会議室 2	3	56	4	94	1	10	5	87	6	100	65	881
研修室	8	332	10	250	9	186	11	273	11	276	102	3, 544
視聴覚室	12	274	11	122	13	119	14	107	18	176	171	1, 758
休息カプセル		13		9		18		55		61		303
合 計	103	3, 318	101	3, 318	99	2, 616	103	3, 208	125	3, 120	1, 285	43, 129

#### 2 吉川健康福祉センターの概要

吉川健康福祉センターでは、健康と福祉、介護予防等に関する関係機関と連携しながら、乳幼児 から高齢者まで、多世代の健康福祉の向上と地域福祉活動の促進を図るとともに、健康プールやト レーニングルームの利用促進など、健康づくりの推進に取り組んでいる。

#### (1) 施設の概要

所在地 三木市吉川町大沢412番地

敷地面積 3,892.09 m<sup>2</sup>

構造 鉄筋コンクリート造 地下1階・地上3階

延床面積  $3,742.79 \,\mathrm{m}^2$ 

健康プール 地下1階

1階

吉川支所健康福祉課、中央地域包括支援センター吉川サブセンター、トレーニングルーム、社会福祉協議会、シルバー人材センター、ボランティアプラザ、あい愛プラザ、あすなろ作業所、情報ステーション、録音室、相談室

健康医療相談所、検診室、コミュニティホール、ミーティングルーム、 2階

セミナールーム、調理実習室、プレイルーム

3階 児童館

#### (2) 平成30年度吉川健康福祉センター使用状況

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計
旧本处	件数							
児童館	人数	439	432	583	754	724	698	3, 630
会議室	件数	16	16	14	16	14	16	92
(コミュニティホール)	人数	260	358	210	292	342	450	1, 912
会議室	件数	2	2	2	1	3	5	15
(ミーティングルーム)	人数	20	25	10	3	15	41	114
和室	件数	1	2	8	8	11	7	37
(セミナールーム)	人数	7	37	62	49	45	237	437
調理実習室	件数	1	3	3	4	3	7	21
(栄養指導室)	人数	10	25	43	76	40	390	584
体中产生和多二	件数	1	1	2	1	3	3	11
健康医療相談所	人数	1	1	14	1	7	22	46
₩₩₩₩	件数	3	4	3	5	4	5	24
検診室 	人数	29	25	17	32	23	23 327	453
プレイルーム	件数					2	3	5
	人数					18	12	30
ボランティアプラザ	件数	10	9	10	10	13	24 698 44 16 42 450 3 5 41 17 45 237 3 7 40 390 3 3 3 7 22 4 5 23 327 2 3 8 12 3 11 53 51 5 5 13 16 6 3 15 6 23 18 27 99 75 357	63
<i>ベノマノイノフフリ</i>	人数	63	43	48	52	53		310
   あい愛プラザ	件数	4	4	4	4			26
	人数							67
   相談室	件数	C     63     43     48     52     53       C     4     4     4     4     5       C     11     8     8     11     13       C     4     8     5     5     6		31				
	人数	11	24	15	11	15		82
あすなろ作業所	件数	20	21	21	21	23		124
	人数 件数	110	116	116	116	127	99	684
トレーニングルーム		308	375	426	412	375	5 16 3 6 18 99	2, 253
	人数 308 375   佐数	- 0.0					2,200	
健康プール	人数	503	488	505	533	485	361	2, 875
	件数	62	70	72	75	87	83	449
合 計	人数	1, 772	1, 957	2, 057	2, 342	2, 282	3, 067	13, 477

		10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
旧产岭	件数							
児童館	人数	660	607	796	362	455	984	7, 494
会議室	件数	16	16	12	12	18	18	184
(コミュニティホール)	人数	248	212	195	148	538	324	3, 577
会議室	件数	2	2	2	3		2	26
(ミーティングルーム)	人数	9	9	22	21		28	203
和室	件数	3	6	10	5	6	12	79
(セミナールーム)	人数	26	116	143	32	125	184	1, 063
調理実習室	件数	3	5	8	1	7	5	50
(栄養指導室)	人数	48	119	143	16	101	79	1, 090
<b>净电压房扣</b> 张正	件数	1	1	1	1	2	1	18
健康医療相談所	人数	1	1	1	1	4	1	55
₩≫⇔	件数	3	4	3	3     6     4     3       26     41     23     18       1     1     1     2	47		
検診室	人数	13	31	26	41	23	55 984 18 18 38 324 2 28 6 12 25 184 7 5 01 79 2 1 4 1 4 3 23 18 1 2 3 17 12 11 55 45 8 7 18 21 7 7 24 23 19 20 05 110 32 286	605
プレイルーム	件数	1	2	1	1	1	2	13
	人数	6	16	5	19	3	1 2 3 17	96
ボランティアプラザ	件数	13	10	9	14	12	11	132
	人数	83	43	57	75	55	155 984 18 18 38 324 2 28 6 12 25 184 7 5 01 79 2 1 4 1 4 3 23 18 1 2 3 17 12 11 55 45 8 7 18 21 7 7 24 23 19 20 05 110	668
あい愛プラザ	件数	5	6	5	3	3 17 12 11 55 45 8 7	60	
めい変ププリ	人数	14	16	12	5	18	21	153
相談室	件数	3	7	6	5	7	7	66
作伙主	人数	6	14	15	10	24	23	174
あすなろ作業所	件数	22	21	19	19	19	20	244
のりなり下来が	人数	121	116	105	86	105	110	1, 327
トレーニングルーム	件数							
	人数	414	420	314	387	332		4, 406
健康プール	件数							
足パノール	人数	468	366	374	398	421	326	5, 228
合 計	件数	72	80	76	70	84	88	919
ंच हो	人数	2, 117	2, 086	2, 208	1,601	2, 204	2, 446	26, 139

# 3 保健衛生関係

## (1) 基本健診及び各種がん検診等の実施状況

高齢者の医療の確保に関する法律及び健康増進法に基づき、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した基本健診(特定健診を含む。)を実施することにより、生活習慣病の有病者・予備群の早期発見、早期治療を促進するとともに、がん対策基本法に基づき各種がん検診を実施した。 (単位:人)

健診·検診科目	区分	実施時期	受診 者数	対 象 者	備考
	特定健診	H30.6月~H31.2月	4, 341	40~74 歳の三木市国民健 康保険加入者	集団健診(28 会場) 個別健診(医療機関)
基本健診	一般健診	H30.6月~H31.2月	2,060	16~39 歳・75 歳以上の者	集団健診(28 会場) 個別健診(医療機関)
	特定健診	H30.6月∼H31.2月	873	40~74 歳の社会保険被扶 養者・自費受診者等	集団健診(28 会場)

	I			I .
胃がん検診	H30.6月~H31.2月	1, 943	35 歳以上の者	集団健診(28 会場) 個別健診(医療機関)
A B C 検 診	H30.6月~H31.1月	526	16 歳以上の者	集団健診(28 会場)
肺がん検診	H30.6月∼H31.1月	5, 038	16 歳以上の者 (結核検診を兼ねる)	集団健診(28 会場)
大腸がん検診	H30.6月∼H31.2月	4, 963	40 歳以上の者	集団健診 (28 会場) 郵送検診 (H31. 2. 14~2. 28)
子宮頸がん検診	H30.6月~H31.2月	3, 196	20 歳以上の女性	集団健診(7 会場) 個別健診(医療機関)
HPV 検査	H30.6月~H31.2月	1, 474	20~65 歳の女性	個別健診(医療機関)
乳 が ん 検 診 (マンモグラフィ検査)	H30.6月∼H31.2月	1, 462	40 歳以上の女性で 偶数年齢の者	集団健診(11 会場) 個別健診(医療機関)
乳 が ん 検 診 (エコー検査)	H30.6月~H31.2月	401	20 歳以上の女性	個別健診(医療機関)
骨粗しょう症検診	よう症検診 H30.6月~H31.1月		30・35・40・45・50・55・ 60・65・70 歳の者	- 集団健診 (28 会場)
FILL STALL TO THE FOR	160.07 461.17	778	上記以外の希望受診者	朱凹陡的(20 云物)
歯 周 病 検 診	H30.6月~H30.12月	624	40 歳以上の者	集団健診(19 会場)
口腔がん検診	H30.7月~H30.11月	562	40 歳以上の者	集団健診(7会場)
前立腺がん検診	H30.6月~H31.1月	1, 679	50 歳以上の男性	集団健診(28 会場)
肝炎ウイルス検診	H30.6月~H31.2月	895	40 歳以上の未受診者	集団健診(28 会場) 個別健診(医療機関)
アスベスト関連疾患検診	H30.6月~H31.1月	353	16 歳以上の者	集団健診(28 会場)

# (2) 乳児結核予防実施状況

(単位・人 %)

<u> 4</u>				(平 <u>四·八</u> , /0/
	対象者	対象者数	BCG 接種数	接種率
	生後1歳未満	469	466	99. 4

## (3) 予防接種

# ア 定期予防接種 (A 類疾病) の実施状況

種	別	実 施 時 期	接種延人員	対 象 者
B型肝炎		H30.4月~H31.3月	1, 300	生後1歳未満
ヒブ		H30.4月~H31.3月	1, 817	生後2か月以上60か月未満
小児用肺炎球菌		H30.4月~H31.3月	1, 825	生後2か月以上60か月未満
四種混合(百日咳・ジ 不活化ポリオ)	フテリア・破傷風・	H30.4月~H31.3月	1, 874	生後3か月以上90か月未満
急性灰白髄炎(不活	化ポリオ)	H30.4月∼H31.3月	15	生後3か月以上90か月未満
麻しん風しん混合	第1期	H30.4月∼H31.3月	500	生後 12 か月以上 24 か月未 満
PAR O / D / SK O / D   DI I	第2期	H30.4月∼H31.3月	551	小学校入学前の1年間
水痘		H30.4月~H31.3月	971	生後12か月以上36か月未満
日本脳炎	第1期	H30.4月∼H31.3月	2, 027	6か月以上90か月未満 (特例接種含む)
日平阳火	第2期	H30.4月∼H31.3月	523	小学4年生 (特例接種含む)
二種混合(破傷風・シ	· ブフテリア)	H30.4月~H31.3月	566	小学6年生
子宮頸がん予防		H30.4月∼H31.3月	3	小学6年生~高校1年生相当 の女子

# イ 定期予防接種 (B 類疾病) の実施状況

種 別	実 施 時 期	接種延人員	対 象 者
季節性インフルエンザ	H30.10月~H31.1月	15, 857	65 歳以上他
成人用肺炎球菌ワクチン	H30.4月∼H31.3月	254	65·70·75·80·85·90· 95·100歳

# ウ 任意予防接種の助成実施状況

種別	実 施 時 期	接種延人員	対象者等
B型肝炎ワクチン予防接種費助成	H30.4月~H31.3月	94	接種時に3歳未満 (定期接種は除く)
ロタワクチン予防接種費助成	H30.4月~H31.3月	801	生後 6 週以上 32 週未満
季節性インフルエンザ予防接種費 助成	H30. 10月∼H31. 1月	20	心臓・腎臓・呼吸器障害 身体障害者手帳2級以上 65 歳未満
肺炎球菌ワクチン予防接種費助成	H30.4月~H31.3月	10	腎機能障害他 (定期接種は除く)
MP: (水西ング ) グ ) が 数 性 負 功 成	поо. 4 Д эпот. 3 Д	418	65 歳以上 (定期接種は除く)
風疹ワクチン予防接種費助成	H30.4月~H31.3月	230	平成2年4月1日以前生まれ、接種時50歳未満

# (4) 休日歯科診療所 (午前9時~正午)の受診状況

(単位:人)

		時間	帯			年	齢	別	
	9 時台	10 時台	11 時台	時間外	0~9 歳	10~19歳	20~39歳	40~59歳	60 歳~
Ī	157	104	61	3	40	21	56	118	90

	救急	車	<i>-</i> ₩	地 区 別						受診	者				
	搬入	搬出	転送	三木	別所	志染	細川	口吉川	緑が 丘	自由が丘	青山	吉川	市外		数
Ī	0	0	0	77	24	36	9	3	24	35	11	8	98	3	25

# (5) 在宅当番医制救急診療の受診状況

	区	分	受 診 者 数 (人)
受	診	者総数	2,748
		午 前	1,663
時 間	帯	午後	1,056
		時間外(不明含む)	29
		0歳 ~ 9歳	838
		10歳~19歳	390
年 齢	別	20 歳 ~ 39 歳	480
中國 十	נים	40 歳 ~ 59 歳	493
		60歳 以 上	527
		不明	20
		内科	1, 248
		小 児 科	768
		外科	165
		脳 外 科	6
		整 形 外 科	225
科目	묘대	皮膚科	66
(延べ人)	∄) ])	耳 鼻 科	166
( ) ( )		婦 人 科	1
		泌 尿 器 科	13
		精 神 科	4
		神経科	0
		眼科	71
		歯 科	1
		不明	29
救 急	車	搬入	9
		搬出	4
	次	<u> </u>	3
		三木	769
		別所	232
		志染	358
		細川	40
Tip —	Dil	口 吉 川	53
地区	別	緑が丘	255
		自由が丘	262
		青山	145
		吉 川市 外	68
			268
		不明	298

#### (6) 小児救急実施状況

1	診療日数 (日)	患者数(全体) (人)
1	98	461

#### (7) 24 時間健康医療相談ダイヤル

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
相談件数	385	296	296	377	376	379	352	312	484	504	384	509	4, 654

#### (8) 歯と口の健康展

テーマ 「お元気ですか?あなたの歯!」

と き 平成30年6月9日(土) 9:30~12:00

ところ 三木市総合保健福祉センター

主 催 三木市歯科医師会

共 催 三木市

内 容 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布、ブラッシング指導、噛む力を目でチェック

みっきい☆にこにこ体操、体験コーナー、高齢者よい歯のコンクール

参加人数 242 人

# (9) 2018 みき健康づくりの集い

テ ー マ 「Let's enjoy 健康 Life!!~健康生活を楽しもう~ 」

と き 平成30年9月2日(日) 9:30~15:00

ところ 三木市総合保健福祉センター

主 催 三木市

内 容 オープニング HAT ROBICS JAPAN (兵庫県トランポ・ロビックス協会)

表彰(献血・高齢者よい歯のコンクール・ヘルシーウォークー億歩、五百万歩産成制

健康チェック 体のバランス、足圧・足型測定、血流、体組成分、骨密度、ヘモ

グロビン推定値測定、お肌の健康、認知機能等

体力測定 握力、肺活量、全身反応時間、垂直跳び、柔軟性等

健康相談 整形外科、耳鼻咽喉科、内科、眼科、歯科、歯のブラッシング、

保健、栄養、薬、運動、がん予防啓発等

体験 献血、休息カプセル、家族で料理教室

参加人数 513人

#### イベント・各種相談等

•	項目	延人数	内容					
	足圧・足型測定	253	足の裏の健康チェック					
	重心動揺測定	235	体のバランスチェック					
	血流チェック	274	血管年齢チェック					
健	骨密度チェック	122	骨密度測定					
康	体力測定	269	握力、肺活量、柔軟性、敏捷性、垂直跳びのチェック					
チェ	体組成分測定	293	筋肉量・脂肪量・水分量等をチェック					
ッ	貧血チェック	225	貧血をチェック					
ク	お肌の健康チェック	198	肌年齢を判定し、基礎代謝量等もチェック					
	休息カプセル	52	休息カプセルを体験					
	頭の健康チェック	51	認知機能チェック					
	合 計	1, 972						

	整形外科相談	24	整形外科医師による相談			
	金//25年代歌	24	<b>金ルクトヤヤ広岬による竹欧</b>			
医	内科相談	6	内科医師による相談			
療	耳鼻咽喉科相談	15	耳鼻咽喉科医師による相談			
相	眼科相談	16	眼科医師による相談			
談	歯科相談	57	歯科医師による相談			
	合 計	118				
	保健相談	131	保健師による相談及び血圧測定			
	栄養相談	33	栄養士による相談			
健康	歯のブラッシング指導	68	歯科衛生士による指導			
相	ヘルシーウォーク	34	ヘルシーウォークの紹介及び運動相談			
談	がん予防啓発	149	乳がんモデル、肺がんモデルの展示及び保健師による指導			
	合 計	415				

# 4 保健指導関係

## (1) 家庭訪問

訪問により相談・指導を実施し、健康に対する不安の解消を図る。

	対 象	延件数	内 容
	乳幼児	568	新生児及び乳幼児健診における経過観察児 乳幼児相談等での要指導児とその保護者等
母子	妊産婦	519	健康な子どもを産み育てるための指導及び 家族計画
	その他	45	
成	生活習慣・健診の要指導者等	96	健康管理に関すること
人	寝たきり者・認知症高齢者	0	
高齢	在宅歯科訪問指導	12	40 歳以上の在宅者でかつ自力で通院困難な者への歯科訪問
者	その他	4	その他の疾患についての指導
精神	保健福祉	2	地域での生活支援等
難病	j・心身障がい者	1	地域での生活支援等
	合 計	1, 247	

# (2) 健康相談

種 別	来所者数	回数	対 象	実 施 場 所
一般保健相談	2, 446	57	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター 公民館等
歯と口の健康相談	87	7	全市民	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
健診結果相談会 (個別相談)	67	5	全市民	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター 公民館等
ふれあいいきいきサロン	193	14	成人·高齢者等	各地区集会所等

乳幼児健康相談	478	12	乳幼児	三木市総合保健福祉センター
妊産婦健康相談	216	12	妊産婦	吉川健康福祉センター
発達相談	459	90	経過観察児	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
電話・面接・文書指導	606	-	全市民	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
合 計	4, 552	197		

#### (3) 母子健康手帳交付

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
件数	38	42	24	42	36	25	42	50	33	57	36	30	455

## (4) 母子関連の助成

4/ サータ 医 色 ツ め 以		
種別	助成人数等	対 象 者
妊婦健康診査費の助成	699	市内に住所を有する妊婦
妊婦歯科健診費の助成	147	市内に住所を有する妊婦
新生児聴覚検査費の助成	365	市内に住所を有する新生児
乳房管理指導等における費用 の助成	46	出産の日から起算して12か月以内 の母親
特定不妊治療費の助成	78組(延べ回数)	市内に住所を有する夫婦 兵庫県の規定による助成の決定を受 けていること
不育症治療費の助成	5 組	市内に住所を有し、専門医による治療 を受けていること
一般不妊治療費の助成	17組(延べ回数)	市内に住所を有する夫婦 一般不妊治療を受けていること
未熟児養育医療費の助成	12	出生体重2,000g以下で医師が入院を必要と認めたもの

## (5) 健康診査(母子)

健診内容: 問診、身体測定、診察、栄養保健指導、相談、歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) 心理相談 (1歳6か月児・3歳児)、検尿 (3歳児)、眼の検査 (3歳児)等

		TOUR COMMONT	成少人是 (0///// )
種 別	受診者数	回 数	対 象
乳児健診	441	12	生後3~5か月児
1歳6か月児健診	500	12	満1歳6か月児~満2歳に達しない幼児
3歳児健診	536	12	3歳児
3歳児聴覚健診	42	4	3歳児で耳鼻の健診が必要な幼児
合 計	1, 519	40	

平成24年度から5歳児発達健診として保護者に子育て相談票を配布するとともに、必要に応じて相談を勧奨し、就学に向けた支援を行っている。

種 別	相談票の配布数	相談者数	対 象
5 歳児発達健診	596	53	当該年度内に満5歳になる幼児

#### (6) 健康教育

区分		項目	回	数	人	数
	離乳食クッキ	・ング		6		76
	Enjoys	アタニティ教室		11		45
母	思春期保健福	[祖体験学習(乳幼児とのふれあい体験)		3		117
子	食育の教室			0		0
	その他健康教		9		69	
	小 計			29		307
		ヘルシーウォーク		6		87
	   健康づくり	ヘルシーウォーク講師派遣事業		7		118
成	健康ライツ	その他健康教室(巡回・サロン・老人会等)		21		294
人		体力增進教室(体力測定、運動指導等)		40		391
高	介護予防	認知症予防教室OB会		12		187
齢 者	健診結果相談	<b>《</b> 会		6		98
-	重症化予防羲	女室		4		47
	特定保健指導	(ファースト講習会含む)		25		103
	小 計			121	1	, 325
健康つ	健康づくりの集い					513
歯と口	歯と口の健康展					242
地区組	l織活動の育成		1		347	
		合 計		153	2	, 734

# (7) 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたるまで総合的に相談支援ができる拠点として、平成27年7月から 子育て世代包括支援センターを設置し、妊娠中から切れ目ない支援を実施している。希望者には 子育て応援プランを作成し、個々に応じた子育てをサポートしている。

また、平成30年7月からは、出産後に家族からサポートを受けることができない産婦に対し 産後ケア費の助成を行っている。

種別	人 数
子育て世代包括支援センターにおける相談	728
子育て応援プランの作成	89
産後ケア費の助成	6 (延べ人数)

#### (8) 地区組織育成事業

いずみ会活動(食生活改善推進員)

食生活改善推進員として、よりよい食生活の推進を図り、生活習慣の改善に結びつけることを目的とする。

活動項目	内容	回数	対象人数
健康づくりの集い	試食(高野豆腐のサクサククッキー)、展示(三木産の野菜を使った一品料理)、親子料理教室	1	400
親子の料理教室等	親子の料理教室、食育教室等	14	975

1歳6か月児健診おやつ指導	健診時に手作りおやつの提供と指導	11	466
福祉活動	障害者通所施設や作業所及びデイサービス センターにおいて、おやつ等の提供等	20	574
食生活改善普及啓発活動	母子や高齢者の健康づくり、生活習慣病予 防の食生活改善普及啓発	863	4, 814

# (9) 健康增進事業

ア ファースト講習会 (三木市総合保健福祉センター)

体力測定・トレーニング機器の使用方法の説明・運動に関する個別相談を実施した。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
実施回数	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	1	12
受講者数	6	1	10	4	15	6	2	6	0	4	8	2	64

#### イ 体力測定室における個別運動指導の実施 (三木市総合保健福祉センター)

ファースト講習会終了後、トレーナー来館日に個別運動指導・相談を実施した(体力効果テスト時の相談含む)。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
実施回数	10	10	10	10	10	9	10	10	10	10	10	10	119
相談者数	34	29	26	30	29	30	39	36	30	33	26	23	365

## ウ 運動指導 (レッスン) の利用状況 (吉川健康福祉センター)

健康プール及びトレーニングルームにおいて、トレーナーによる運動指導を実施した。運動 を継続することで、体力の保持・増進や介護予防に努めた。

	月	4	5	6	7	8	9
健康プール	実施回数	41	42	40	42	42	34
	受講者数	328	348	321	358	317	253
トレーニンク・ルーム	実施回数	8	8	8	6	10	8
	受講者数	57	84	79	63	69	65

	月	10	11	12	1	2	3	合 計
健康プール -	実施回数	44	43	40	41	41	31	481
	受講者数	347	263	273	276	295	233	3, 612
トレーニンク゛ルーム	実施回数	8	10	8	8	8	6	96
	受講者数	74	111	73	74	54	49	852

#### エ 体力測定室(トレーニング機器)の利用(三木市総合保健福祉センター)

ファースト講習会終了後、トレーニング機器を利用し自分に合った運動を継続し、体力の保持・増進に努めた。

月	4	5	6	7	8	9
稼動日数	29	30	29	30	30	28
利用者数	1, 254	1, 381	1, 332	1, 233	1, 269	1, 120

月	10	11	12	1	2	3	合計
稼動日数	30	29	27	27	27	30	346
利用者数	1, 281	1, 095	949	1,034	1,043	1, 130	14, 121

# オートレーニングルーム(運動機器等)の利用状況(吉川健康福祉センター) 運動機器等を活用し、自主的に運動を継続して体力の保持・増進に努めた。

月	4	5	6	7	8	9
稼動日数	28	28	30	30	30	27
利用者数	108	95	160	118	93	108

月	10	11	12	1	2	3	合計	
稼動日数	30	28	26	27	27	30	341	
利用者数	144	117	77	112	107	92	1, 331	

# カ 休息カプセルの利用 (三木市総合保健福祉センター)

卵型のカプセルに入り、8コースから選んだ振動・アロマ・温風でリラックスすることにより、ストレスの解消を図った。

	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
	稼動日数	29	30	29	30	30	29	30	29	27	27	27	30	347
٠	利用者数	10	15	24	9	9	59	21	13	9	18	55	61	303