



教室・講座

ファミサポってなかに講座

育児ファミサポとは子育ての応援をしてほしい方(依頼会員)と育児の応援をしたい方(協力会員)がお互いに会員登録をし、支えあう活動です。

日 11月9日(土)、令和2年1月10日(金)、3月10日(火)(同一内容) 午前11時～正午

場 市民活動センター

対 地域で子育てを応援したい方、預り送迎などを希望する方

地域で子育てを応援する協力会員募集

対 子どもが好きで育児の応援を行いたい方

内 自宅での預かりや送迎など

▼報酬 500円/時間

申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 育児ファミサポセンター ☎82-2395 FAX82-6666



ヘルシーウォーク講習会～運動1回コース～

日 11月11日(月) 午後1時30分～3時30分

場 別所町公民館 大会議室

対 市内在住で運動習慣を身に付けたい方(運動制限のある方は主治医の許可が必要)

内 ウォーキングの実技(正しい姿勢・歩き方、効果的な運動方法)

講 佐竹由美さん(健康運動指導士)

持 運動のできる服装、室内用の運動靴、タオル、飲料、筆記用具

申 窓 定 先 30名

問・申込 (市)健康増進課 (総合保健福祉センター内) ☎86-0900

高齢者生きがいセミナーI

①映画観賞「日日は好日」

②湖東三山の紅葉を訪ねて

③骨・カルシウムセミナー

日 ①11月18日(月) 午前9時30分～11時10分

②11月20日(水) 午前9時～午後5時

③11月25日(月) 午前10時30分～正午

場 高齢者福祉センターほか

対 市内在住の60歳以上の方

期 11月5日(火)～7日(木)

費 無料(②別途負担金が必要)

申 窓 定 抽 33名

問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

高齢者生きがいセミナーII

①赤穂浪士討ち入り

②観賞「吉本新喜劇」

③山野草で正月花の寄植え

日 ①12月16日(月) 午前10時～11時30分

②12月17日(火) 午前9時～午後4時

③12月23日(月) 午前10時30分～正午

場 高齢者福祉センターほか

対 市内在住の60歳以上の方

期 11月18日(月)～20日(水)

費 無料(②③別途負担金が必要)

申 窓 定 抽 33名

問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

教養講座 健康にしばらくられない生き方

日 11月14日(木) 午前10時～11時30分

場 まなびの郷みずほ 体育館(細川町瑞穂247-2)

対 市内在住の方

講 石蔵文信さん(大阪大学人間科学研究科未来共創センター 招へい教授)

期 11月12日(火)まで

申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 先 50名

問・申込 高齢者大学事務局 ☎88-2550 FAX89-5002(休月曜)

普通救命講習(I・II)

(I)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

(II)(I)に加え、筆記・実技試験

日 (I)11月9日(土) 午前9時～正午

(II)11月10日(日) 午前9時～午後1時

場 消防本部

申 窓 定 先 各30名

問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



ガーデニング市民講座 クリスマスリースづくり

日 11月27日(水) 午前10時30分～正午

場 教育センター 4階中研修室

講 日置佳代子さん

期 11月15日(金)まで

費 2,000円

持 園芸用はさみ、ビニール手袋、持ち帰り用の袋

申 窓 郵 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 先 10名

問・申込 (市)都市政策課 FAX 82-9625



頭の健康チェック

日 ①11月20日(水) ②11月26日(火) 午前10時～午後4時

場 中央地域包括支援センター

①西部サブセンター(ハートフルプラザ2階)

②吉川サブセンター(吉川健康福祉センター)

内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など

期 ①11月19日(火)まで ②11月25日(月)まで

申 窓 定 先 各5名

問・申込 中央地域包括支援センター

①西部サブセンター ☎83-0160

②吉川サブセンター ☎72-2222

成年後見支援センター

問・申込 ☎83-0226 FAX86-0860

chiiki@miki.or.jp

申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 11月22日(金) 午前10時～11時

場 緑が丘町公民館

内 成年後見制度の内容と後見人の役割(出前講座も受付中)

期 11月21日(木)まで

成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

日 12月4日(水) 午後1時30分～3時

場 中央図書館 視聴覚室

内 「成年後見制度」と「日常生活自立支援事業」についてわかりやすく説明

講 岩崎隼人さん(司法書士)

期 12月3日(火)まで

定 先 15名

高齢者ファミリーサポートセンター協力会員

場 吉川健康福祉センター

申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX86-0860

協力会員説明会

日 11月27日(水) 午前10時～11時

対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方

内 会員登録の方法、活動内容、報酬など

協力会員養成講座

日 11月27日(水) 午前11時～正午

対 協力会員登録をしたい方

内 協力会員としての心得を学ぶ

家族介護者交流会

日 11月21日(木) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者の介護をしている方、またはしていた方

内 介護セミナー「アロマセラピーで風邪予防～自宅のできるアロマオイル体操」

期 11月19日(火)まで 持 フェイスタオル

問・申込 (市)介護保険課 介護予防係



申 窓

潜在保育士復職支援研修

市では、保育士の人材確保のため、関西国際大学主催の兵庫県委託事業「潜在保育士復職支援研修」(保育士資格を持ちながらも保育施設に勤務していない方の復職支援研修)を三木市保育協会と連携・協力し、実施します。

①研修会

日 11月23日、12月14日(土曜 全2回) 午前8時45分～午後6時

②体験実習(2日間)

日 日程は調整 午前9時～午後4時

③情報交換会

日 令和2年1月25日(土) 午前9時30分～11時30分

場 ①③関西国際大学三木キャンパス ②市内の保育所・認定こども園

対 次のすべての要件を満たす方
・保育士資格を保有し、保育士として復職を考えている
・県内在住で、県内での勤務を希望する
・研修会と体験実習の全日程に参加できる

期 11月18日(月)正午まで

申 窓 ホームページから申し込んでください。

定 20名程度

問・申込 (市)教育・保育課
・関西国際大学社会連携課 ☎06-6496-4103

http://www.kuins.ac.jp/facilities/hoikushi.html



ホームページはこちら