

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 12月25日(水) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 令和元年8月生まれ(令和元年7月生まれも受けられます)
次回の予定 令和2年1月29日(水)

1歳6カ月児健康診査

日 12月12日(木) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター 対 平成30年5月生まれ
次回の予定 令和2年1月16日(木)

3歳児健康診査

日 12月13日(金) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター 対 平成28年11月生まれ
次回の予定 令和2年1月17日(金)

母子

母子健康手帳と妊婦・産婦健康診査費、新生児聴覚検査費の助成券の交付

時間に余裕を持ってお越しください。
対 妊婦
持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

Enjoyマタニティ教室(クッキングコース)

日 12月10日(火) 午前10時～午後0時30分
対 市内に住民登録のある妊婦と家族
費 200円 持 母子健康手帳、エプロン 申 込 【要予約】
場・問 総合保健福祉センター

予防接種

二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

対 小学6年生(11～12歳)
▶ 接種期限 13歳の誕生日前日まで
(期限を過ぎると、定期の予防接種として受けられません。)
予診票がない場合は、母子健康手帳をもって総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

インフルエンザの予防には口腔ケアを!

今年もインフルエンザが流行する季節がやってきました。ご存知のように、インフルエンザはインフルエンザウィルスが体内に侵入することによって起こる感染症です。予防方法としてはワクチンの接種、手洗いやうがいの励行、マスクの装着が推奨されています。また疲労をためずに十分な睡眠と栄養をとり、ウィルスに対する自身の抵抗力を保っておくことも大切です。

そしてもう一つ、インフルエンザの予防で重要なのが口腔ケアの励行なのです。ある歯科大学の微生物学教室の研究では、歯科衛生士による口腔ケアを徹底的に実施した集団と、行わなかった集団ではインフルエンザの発症数に統計的に有意な差があったという結果が出ています。この調査結果の根拠とし

相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・母乳・栄養・歯科などの相談
日 12月9日(月) 午前10時～11時30分
場・問 総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談
日 12月18日(水)、令和2年1月7日(火)
午後1時～3時

申 込 【要申込】

場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査(申 込 費 1,000円)など
日 ①12月11日(水) 午後2時～3時30分
②12月17日(火) 午後1時30分～3時

場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

健診結果相談会

健診の結果説明、栄養の話、ストレッチ体操などを実施。希望者には個別相談(午前10時10分～正午)もあります。
日 12月4日(水) 午前9時30分～10時30分
対 町ぐるみ健診受診者
持 健診結果表、筆記用具、運動ができる服装

申 込 【要申込】

場・問 総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること

電話相談 ☎078-360-1388

日 12月7日(土)、21日(土) 午前10時～午後4時

面接相談

日 ①12月3日(火) 午後2時～3時
②12月14日(土) 午後2時～5時
場 ①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター
期 原則面談日の5日前まで
申 込 078-362-3250 【要申込】

男性不妊専門相談

日 12月4日(水) 午後3時～5時
場 申込時にお伝えします
期 原則面談日の5日前まで
申 込 078-362-3250 【要申込】

歯

科医師会から 問 ☎86-1622

て、ウィルスがヒト細胞へ侵入する際に手助けするプロテアーゼという酵素を口腔内の細菌が産生することや、口腔内のある種の細菌がNA抗原という酵素を産生し、そのNA抗原が細胞内で増殖したウィルスが細胞外へ放出されるときに重要な役目を果たしていることが証明されています。ちなみにご存知のタミフルという治療薬は、このNA抗原の働きを阻害する作用を持っています。

皆さん、おわかりいただけましたか?インフルエンザの予防には毎日十分なブラッシングを励行して細菌を除去し、お口の中を清潔に保つことが大切です。詳細については三木市歯科医師会に加入の歯科医院でお尋ねください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット
定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号 FAX ファックス E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



	日	月	火	水	木	金	土
12月	1 休日歯科診療 【小】藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 【皮】塚本皮フ科 平田 ☎82-1714	2	3 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	4	5 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	6	7
	8 休日歯科診療 【内・小】神沢医院 別所町高木 ☎83-1510 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	9	10 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	11	12 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	13	14
	15 休日歯科診療 【内】中村内科胃腸科 志染町中自由が丘3丁目 ☎87-2486 【眼】伊藤眼科クリニック 大村 ☎82-8363	16	17 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	18	19 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	20	21
	22 休日歯科診療 【内】みきやまリハビリ テーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【耳】毛利耳鼻咽喉科 志染町東自由が丘1丁目 ☎89-8200	23	24 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	25	26 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	27	28
	29 休日歯科診療 【循・呼・内】岸本医院 福井1丁目 ☎83-3008 【内・消内・外】ほりい医院 志染町青山2丁目 ☎85-9914	30 休日歯科診療 【内・小】黒田東自由が丘診療所 志染町東自由が丘2丁目 ☎85-6213 【整】上田医院 緑が丘町本町1丁目 ☎85-7700	31 休日歯科診療 【内・循内・呼内】もり内科循環器科クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 【眼】たにかわ眼科 別所町小林 ☎85-6600 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	1月	1 休日歯科診療 【小・ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 【脳外・内・外】正木脳外科クリニック 平田1丁目 ☎81-1155	2 休日歯科診療 【内】青垣内医院 緑が丘町中1丁目 ☎85-8280 【耳】こじま耳鼻咽喉科 末広1丁目 ☎83-8350	3 休日歯科診療 【小・内】宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063
	【内】内科 【外】外科 【小】小児科 【整】整形外科 【胃内】胃腸内科 【脳外】脳神経外科 【眼】眼科 【耳】耳鼻咽喉科 【ア】アレルギー科 【循】循環器科 【呼】呼吸器科 【循内】循環器内科 【皮】皮膚科 【消内】消化器内科 【呼内】呼吸器内科						

小児救急医療電話相談 子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

