



催し

### 全国国公立幼稚園・こども園ウィークin三木

日 12月10日(火)～16日(月)  
午前8時30分～午後8時  
(16日は午後3時まで)  
午後6時～8時は照明が暗くなります。  
場 市役所 3階プロムナード  
内 市立幼稚園・こども園の歴史や園児の造形、写真で見る就学前教育などを展示

問 自由が丘幼稚園  
☎85-1200

### 古民家ウエディング

日 12月14日(土) 正午～  
場 大宮八幡宮、旧玉置家住宅  
内 外国の方が日本の文化を味わう古民家ウエディング、見学可  
問(市)観光振興課 観光振興係



### 親子で楽しむクリスマスコンサート♪～三木室内管弦楽団～

日 12月15日(日)  
午後1時30分～2時30分  
場 緑が丘町公民館 2階中会議室  
内 乳幼児から気軽に聴ける生演奏。絵本「スノーマン(雪だるま)」の朗読とともに。  
問 緑が丘町公民館  
☎85-7011

### 第72回三木市成人式

日 令和2年1月12日(日)  
午前11時～午後1時30分  
受付：午前10時～  
場 文化会館 大ホール  
対 平成11年4月2日～12年4月1日までに生まれた方  
現在三木市に住んでいない方、案内はがきがない方は直接会場にお越しください。

問(市)生涯学習課



### 第36回隣保館文化祭

日 12月7日(土) 午前9時～午後8時  
12月8日(日) 午前9時～午後4時  
場 総合隣保館、志染保育所  
内 ・作品展示・催物  
・前夜祭 日 12月7日(土) 午後6時～7時15分  
あぁ～めでたい！ふれあい夜神楽  
・開会行事 日 12月8日(日) 午前9時30分～  
▼記念講演 午前10時～11時30分  
▼テーマ 新しい視点から部落問題を考える  
～部落問題研究40年からみえてきたもの～  
講 石元清英さん(関西大学名誉教授)  
・舞台発表 日 12月8日(日) 午後0時45分～4時  
問 総合隣保館 ☎82-8388



教室・講座

### 普通救命講習(Ⅰ・Ⅱ)

(Ⅰ) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
(Ⅱ) (Ⅰ)に加え、筆記・実技試験  
日 (Ⅰ)12月14日(土) 午前9時～正午  
(Ⅱ)12月8日(日) 午前9時～午後1時  
場 消防本部  
申窓 定 各30名  
問・申込(市)消防署 救急救助課  
☎89-0173



### 高齢者生きがいセミナー

①在宅・施設での看取り介護について  
②兵庫県立消費生活総合センターと喜楽館を訪ねて  
日 ①令和2年1月27日(月) 午前10時～11時30分  
②令和2年2月5日(水) 午前9時～午後5時30分  
場 高齢者福祉センターほか  
対 市内在住の60歳以上の方  
期 12月2日(月)～4日(水)  
費 無料(②別途負担金が必要)  
申窓 定 各33名  
問・申込 高齢者福祉センター  
☎86-0800



教室・講座

### 頭の健康チェック

日 ①12月18日(水)  
②12月24日(火)  
午前10時～午後4時  
場 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター(ハートフルプラザ2階)  
②吉川サブセンター(吉川健康福祉センター)  
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など  
期 ①12月2日(月)～17日(火)  
②12月2日(月)～20日(金)  
申窓 定 各5名  
問・申込 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター ☎83-0160  
②吉川サブセンター ☎72-2222

### あなたと家族のためのエンディングノート～もしもの時に備えて～

日 令和2年1月18日(土)  
午後1時30分～3時15分  
場 教育センター 4階大研修室  
講 中井さとみさん(行政書士)  
期 12月2日(月)～令和2年1月10日(金)  
申窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
定 先80名  
問・申込(市)介護保険課 地域包括支援センター  
☎89-2337  
☎82-5500  
☎kaigo@city.miki.lg.jp



### 映像で学ぶ！はじめての「成年後見制度」

日 12月20日(金)  
午前10時～11時  
場 総合保健福祉センター  
内 成年後見制度の内容と後見人の役割(出前講座も受付中)  
期 12月2日(月)～19日(木)  
申窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 成年後見支援センター  
☎83-0226 FAX86-0860  
☎chiiki@miki.or.jp



### 男女共同参画セミナー 起業セミナー

日 令和2年1月20日、27日(月曜 全2回)  
午前10時～11時30分  
場 教育センター 3階セミナー室2  
内 自分らしい生き方をかなえるためのネットショップ開設講座  
講 土出麻美さん(ウェブライター、ブログ運営)  
持 スマートフォン、タブレットなど  
申窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
定 先10名  
託 1歳～未就学児(期 12月26日(木)まで)  
問・申込 男女共同参画センター こらぼーよ  
☎89-2331  
☎jinken@city.miki.lg.jp



### 中央公民館 申窓 超初心者向けiPhone入門講座 やさしいLINE(2カ月コース)

日 令和2年1月8日～2月19日(水曜 全6回) 午前10時～正午  
対 iPhoneでLINEを使いたい方  
内 LINEの基本から活用まで  
費 4,600円(1カ月/3回)  
持 iPhone  
定 先16名(6名以上で開講)



### アロマ健康まめ講座⑤ 健康のバロメーターはお肌から～美と健康のためのトリートメントケア～

日 令和2年1月8日(水)  
午前10時～11時30分  
対 18歳以上の方  
講 稲田光夕希さん  
内 アロマを使った日常に役立つお肌ケアの実践など  
期 12月20日(金)まで  
費 1,500円(教材費込)  
持 ハンドタオル  
定 先15名

### みそづくり教室

日 令和2年1月22日(水)  
午前10時～午後0時30分  
対 18歳以上の方  
内 黒豆を使った味噌作り  
講 山田錦の館 彩雲みそ加工グループ  
期 12月27日(金)まで  
費 4,400円(教材費込)  
持 作った味噌5kgを入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨て手袋  
定 先20名

