

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 1月29日(水) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 令和元年9月生まれ
(令和元年8月生まれも受けられます)
次回の予定 2月26日(水)



1歳6カ月児健康診査

日 1月16日(木) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 平成30年6月生まれ 次回の予定 2月13日(木)

3歳児健康診査

日 1月17日(金) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 平成28年12月生まれ 次回の予定 2月14日(金)

母子

母子健康手帳と妊婦・産婦健康診査費、新生児聴覚検査費の助成券の交付

時間に余裕を持ってお越しください。
対 妊婦
持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

Enjoyマタニティ教室(リラクゼーションコース)

日 1月30日(木) 午前10時～11時30分
対 市内に住民登録のある妊婦で、主治医より安静指示が出ていない妊娠経過が安定している方
持 母子健康手帳、バスタオル **申** ☎【要予約】
場・**問** 総合保健福祉センター

離乳食クッキング

日 1月24日(金) 午前10時～午後0時30分
対 市内に住民登録のある乳児の保護者 **費** 200円
持 母子健康手帳、エプロン **託** ☎12名 **申** ☎【要予約】
場・**問** 総合保健福祉センター
次回の予定 3月27日(金)

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。



北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・栄養・歯科などの相談
日 1月9日(木) 午後1時30分～2時30分
場・**問** 吉川健康福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談
日 1月7日(火) 午後1時～3時 **申** ☎【要申込】
場・**問** 総合保健福祉センター 次回の予定 2月5日(水)

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査(**申** ☎ **費** 1,000円)など
日 ①1月8日(水) 午後2時～3時30分
②1月20日(月) 午後1時30分～3時
場・**問** ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導
日 ①1月9日(木) 午後1時30分～2時30分
②1月20日(月) 午後1時30分～3時
場・**問** ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
電話相談 ☎078-360-1388
日 1月18日(土)、2月1日(土) 午前10時～午後4時
面接相談
日 ①1月11日(土)、22日(水) 午後2時～5時
②2月4日(火) 午後2時～3時
場 ①(県)男女共同参画センター ②兵庫医科大学病院内
期 原則面談日の5日前まで
申 ☎078-362-3250【要申込】

男性不妊専門相談

日 2月5日(水) 午後3時～5時
場 申込時にお伝えします **期** 原則面談日の5日前まで
申 ☎078-362-3250【要申込】

その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

日 1月23日(木) 午後1時30分～4時30分
対 16歳以上 **期** 1月17日(金)まで
費 1,600円(登録証代込)
持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料
申 ☎☎【要予約】 **定** ☎16名
場・**問** 総合保健福祉センター



スマートフォン専用QRコード

日本脳炎の特例接種

日本脳炎の予防接種は平成17～21年度にかけて、接種の積極的な勧奨が差し控えられていました。これにより、接種機会を逃した方は、特例対象者として無料で接種できます。
対 ・平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方
20歳になるまでの間に、4回接種のうち不足分を接種できます。
・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方
1期(生後6カ月～7歳半)の3回接種を完了できなかった場合は、不足分を2期(9歳以上13歳未満)の間に接種できます。
▼**予診票** 市内の協力医療機関にあります。市外の病院で接種する場合や2期の再発行は、母子健康手帳をもって総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。
問 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

記号の意味 **日**日時 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **講**講師 **期**募集・受付期間 **費**費用 **持**持ち物 **託**託児 **休**休み
申申込 **☎**電話 **窓**窓口 **郵**郵便 **ファ**ファックス **E**E-mail **イン**インターネット
定定員 **先**先着 **抽**定員を超えると抽選 **問**問い合わせ (☎電話番号・ファックス・E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 **日** 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
小児科救急当番医 **日** 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
休日歯科診療 **日** 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 **持** 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休日歯科診療 【小・内】宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	4
5 休日歯科診療 【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目 ☎86-7877 【眼】赤松眼科医院 末広1丁目 ☎82-6546	6	7 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	8	9 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	10	11
12 休日歯科診療 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	13 休日歯科診療 【内】とさわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目 ☎87-0401	14 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	15	16 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	17	18
19 休日歯科診療 【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	20	21 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	22	23 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	24	25
26 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【整】岩本整形外科 志染町青山5丁目 ☎85-7181	27	28 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	29	30 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	31	

全身麻酔の発明は歯科医から

全身麻酔がこの世になればどうなるか、想像してみてください。患者は痛みと恐怖に苦しみ、手術に耐えることなど不可能で、外科医のほうも悲鳴をあげ暴れる患者の手術など到底できません。眠っている間に外科手術を受けることができる全身麻酔の技術は、私たちに計り知れない恩恵を与えてくれているのです。実はこの全身麻酔の技術は、わずか170年前まで世界中に存在しませんでした。

1845年、アメリカの歯科医師ホーレス・ウェルズは、見せ物小屋で使用されていた笑気ガス(亜酸化窒素)を吸入麻酔に用いることを思い付き、数例の抜歯に成功しました。1846年、同じくアメリカの歯科医師ウィリアム・モートンはエーテルを気化

歯科医師会から

する吸入麻酔器を発明し、マサチューセッツ総合病院での公開手術を成功させました。眠っている患者の下顎にできた腫瘍を見事に外科医が摘出し終えた瞬間、外科の世界は一変したのです。それまで不可能であった外科手術が可能になり、世界中の多くの患者の生命を救うことになりました。

このように、現在に至るまでの麻酔技術と外科技術の飛躍的な進歩は、歯科治療の痛みを取ることに腐心した歯科医の発明から始まったのです。モートンは「近代麻酔の父」と称えられ、公開手術の場となった建物は「エーテルドーム」として今もボストンの地に保存されています。詳しくは三木市歯科医師会に加入の歯科医院でお尋ねください。