

## 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900

吉川健康福祉センター ☎72-2210

## 健診 対象者には10日前までに案内文を送付

## 乳児集団健康診査

日 2月26日(水) 受付は午後0時30分～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 対 令和元年10月生まれ  
 (令和元年9月生まれも受けられます)  
 次回の予定 3月25日(水)



## 1歳6カ月児健康診査

日 2月13日(木) 受付は午後0時30分～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 対 平成30年7月生まれ 次回の予定 3月12日(木)

## 3歳児健康診査

日 2月14日(金) 受付は午後0時30分～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 対 平成29年1月生まれ 次回の予定 3月13日(金)

## 母子

## 母子健康手帳と妊婦・産婦健康診査費、新生児聴覚検査費の助成券の交付

時間に余裕を持ってお越しください。  
 対 妊婦  
 持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

## 乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)  
 持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

## Enjoyマタニティ教室(クッキングコース)

日 2月18日(火) 午前10時～午後0時30分  
 対 市内に住民登録のある妊婦と家族  
 費 200円  
 持 母子健康手帳、エプロン  
 申 ☎【要予約】  
 場・問 総合保健福祉センター

## 小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。



## 北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

## 兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時  
 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時  
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000  
 ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

## 相談

## 妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・母乳・栄養・歯科などの相談  
 日 2月10日(月) 午前10時～11時30分  
 場・問 総合保健福祉センター

## 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談  
 日 2月5日(水) 午後1時～3時 申 ☎【要申込】  
 場・問 総合保健福祉センター 次回の予定 3月10日(火)

## 成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査(申 ☎ 費 1,000円)など  
 日 ①2月12日(水) 午後2時～3時30分  
 ②2月17日(月) 午後1時30分～3時  
 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

## 不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること

☎電話相談 ☎078-360-1388  
 日 2月1日(土)、15日(土) 午前10時～午後4時  
 面接相談

日 ①2月4日(火)、3月3日(火) 午後2時～3時  
 ②2月8日(土) 午後2時～5時  
 場 ①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター  
 期 原則面談日の5日前まで  
 申 ☎078-362-3250【要申込】

## 男性不妊専門相談

日 2月5日(水)、3月4日(水) 午後3時～5時  
 場 申込時にお伝えします 期 原則面談日の5日前まで  
 申 ☎078-362-3250【要申込】

## 予防接種

## 麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)第2期

対 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児  
 期 3月31日(火)まで  
 期限を過ぎると、任意接種となり全額が自己負担(1～2万円程度)となります。

## 風しん抗体検査・予防接種

風しん第5期定期予防接種の対象者にはクーポン券を郵送しています。クーポン券の有効期限が2月末から1年延長となりました。検査の結果、抗体がない場合は予防接種を受けましょう。

対 昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性  
 費 無料(クーポン券持参)  
 昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性には、3月にクーポン券を郵送する予定です。

## 予防接種に関する詳細は問い合わせてください。

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

## その他

## ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

日 2月29日(土) 午前9時30分～午後0時30分  
 対 16歳以上  
 期 2月25日(火)まで  
 費 1,600円(登録証代込)  
 持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料  
 申 ☎【要予約】 定 ☎16名  
 場・問 総合保健福祉センター



スマートフォン専用QRコード

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
 申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット  
 定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号 FAX ファックス E-mail)

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)  
 ☺小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)  
 🦷休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)  
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
【内】内科 【外】外科 【精】精神科 【整】整形外科 【神内】神経内科 【呼内】呼吸器内科 【消】消化器科 【泌】泌尿器科 【皮】皮膚科 【循内】循環器内科 【脳外】脳神経外科 【肝内】肝臓内科 【リウ】リウマチ科						1
2 🦷 休日歯科診療 【精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000	3	4 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	5	6 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	7	8
9 🦷 休日歯科診療 【内・循内】小寺澤医院 末広2丁目 ☎83-3825 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	10	11 🦷 休日歯科診療 【内・循内・呼内】 かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【泌】近藤泌尿器科クリニック 別所町小林 ☎84-2525	12	13 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	14	15
16 🦷 休日歯科診療 【内・消・肝内】池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【外】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	17	18 ☺ 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	19	20 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	21	22
23 🦷 休日歯科診療 【内】みきやまリハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【整・リウ】山口整形外科 大村 ☎82-2266	24 🦷 休日歯科診療 【内】山本医院 緑が丘町本町1丁目 ☎84-1755 【皮】さかい皮フ科クリニック 別所町小林 ☎87-8080	25 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	26	27 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	28	29

## ご存知ですか? 歯科治療と医療費控除

確定申告の時期が近づいてきました。今年も医療費控除について解説します。医療費控除とは所得税や住民税の所得控除の一つで、医療費を支払った場合に一定の金額が所得から控除される仕組みです。これについては給与所得者も個人事業主も自分で確定申告する必要があります。

医療費控除の目安は、生計を共にしている親族が1年間で合計10万円(年間所得が200万円未満の方は所得の5%)以上の医療費を支払ったかどうかです。10万円を超えた金額について最高200万円までが所得から控除できますので、その分の所得税が還付されます。

健康保険と介護保険の自己負担金はすべて医療費控除の対象です。しかし歯の治療の場合には健康保

険の効かないものがありますが、一般的な水準を著しく超える特殊なもの以外は対象となります。たとえば、ジルコニアなどのセラミック材料を利用した歯科治療は、現在一般的な治療材料として普及していますので医療費控除の対象となります。また若年者の不正咬合の歯列矯正も対象になりますが、美容目的の歯列矯正やホワイトニングは対象にはなりません。

確定申告の際には領収書の添付は不要ですが、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。ただし領収書は自宅で5年間保管する義務がありますのでご注意ください。

詳しくは三木市歯科医師会に加入の歯科医院でお尋ねください。

歯科医師会から  
 問 ☎86-1622