



教室・講座

普通救命講習 (I・II)

(I)基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(II)(I)に加え、筆記・実技試験
日 (I)2月8日(土) 午前9時～正午
(II)2月9日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部
申 窓 定 先 各30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

頭の健康チェック

日 ①2月19日(水)②2月25日(火) 午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター (ハートフルプラザ2階)
②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 ①2月3日(月)～18日(火)
②2月3日(月)～21日(金)
申 窓 定 先 各5名
問・申込 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター ☎83-0160
②吉川サブセンター ☎72-2222

高齢者ファミリーサポートセンター説明会・協力会員養成講座

場 自由が丘公民館
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX86-0860

説明会

日 2月14日(金) 午後1時30分～2時30分
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
内 会員登録の方法、活動内容、報酬など

成年後見支援センター

申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 ☎83-0226 FAX86-0860
✉chiiki@miki.or.jp

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 2月28日(金) 午前10時～11時
場 ハートフルプラザみき
内 成年後見制度の内容と後見人の役割 (出前講座も受付中)
期 2月3日(月)～27日(木)

“わたし”らしく生きるための 終活と成年後見～エンディングノートを通じて～

日 3月5日(木) 午後1時30分～3時
場 ハートフルプラザみき
内 エンディングノートについて学び、安心して将来を迎えるための備えとなる成年後見制度を紹介
講 中井さとみさん (行政書士)
期 3月4日(水)まで
定 先 20名



認知症の方の声を聴いていますか

日 3月7日(土) 午後1時30分～3時30分
場 教育センター4階 大研修室
内 認知症の方が発するメッセージや思いを適切にとらえ、ケアに繋げる考え方
講 楠本美香さん (認知症介護指導者)
期 3月4日(水)まで
申 窓 郵 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 70名
問・申込 中央地域包括支援センター FAX82-5500
✉kaigo@city.miki.lg.jp

はばたき勉強会「避難所にひなんしょっと！」

日 2月13日(木) 午後1時10分～4時
場 障害者総合支援センターはばたきの丘
内 市における防災訓練、障がいのある方の防災訓練の重要性、明日からできる取組など
問 障害者総合支援センター はばたきの丘 ☎68-9005 FAX68-9006

はじめての手話講座

日 2月27日(木) 午前10時～正午
場 市民活動センター 2階会議室
対 市内在住・在勤で手話に関心がある方
期 2月20日(木)まで
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 20名
問・申込 (市)障害福祉課 FAX82-9943



みっきい援農隊 ブルーベリー援農隊

日 3月10日(火)～ (9月までの火曜 全10回) 午前10時～正午
場 里脇ぶどう園
対 ブルーベリーの栽培を手伝う方 (希望者は後日募集するオーナー制に参加可、要別途費用)
内 農家の作業を手伝いながら (援農)、ブルーベリーの肥培管理や収穫など
期 2月21日(金)まで
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 20名程度
問・申込 (市)農業振興課 農業政策係 FAX82-9613



伴走・伴歩ボランティア養成講座

日 2月16日(日) 午後1時～3時
場 市民活動センター
対 興味・関心のある方
内 ・視覚障がいについて学ぶ ・伴走・伴歩実習 ほか
費 500円 申 窓 定 先 20名
問・申込 ボランティア活動プラザ みき ☎83-0090



高齢者生きがいセミナー

①「知っておきたい金融商品のキホン」～投資詐欺などでだまされないために～
②淡路島の観光地を訪ねて
③みんなで歌を歌いましょう
日 ①2月10日(月) 午前10時～11時30分
②2月28日(金) 午前9時～午後5時
③3月2日(月) 午前10時～11時15分
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上の方
期 2月3日(月)～5日(水)
費 無料 (②別途負担金が必要)
申 窓 定 先 33名
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

国際料理教室 「ベトナムの家庭料理」

日 2月24日(月) 午前10時～午後1時
場 三木南交流センター 2階調理室
講 グエン・ティ・ゴックさん
期 2月19日(水)まで (期限後はキャンセル代が発生)
費 会員：700円、外国人：500円、一般：1,200円
持 マスク、エプロン、三角巾
申 窓 郵 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 先 20名
問・申込 国際交流協会 ☎89-2318
✉kokusai@city.miki.hyogo.jp

中央公民館 対 18歳以上の方 申 窓 場・問・申込 ☎82-2007

アロマ健康まめ講座⑥

日 3月11日(水) 午前10時～11時30分
内 家でできる健康に役立つアロマケアの講座
講 稲田光夕希さん
期 2月26日(水)まで
費 1,500円 (教材費込)
持 ハンドタオル
定 先 15名

パソコン教室 楽しい作品作りミニアルバム作成 (2カ月 全6回コース)

日 ①3月5日～4月23日(木曜) 午前10時～正午
②3月6日～4月24日(金曜) 午後1時～3時
対 パソコンで文字入力ができる方
内 ワードを使いパソコンに保存してある写真を加工してアルバムを作成。作品例は中央公民館2階に展示中。
費 4,600円/月
定 先 16名 (6名以上で開講)

超初心者向けiPhone入門講座 カメラ・写真入門 (2カ月コース)

日 3月11日～4月22日 (水曜 全6回) 午前10時～正午
対 iPhone付属のカメラを使った写真の活用。印刷・整理・保存方法。動画撮影も紹介。
費 4,600円/月
持 iPhone
定 先 16名 (6名以上で開講)

広告 KUMON くもんで楽しく学ぼう♪ 2月無料体験学習受付中! 2/13(木)～2/29(土) ★期間中に4回無料で公文式学習を体験していただけます★ お問い合わせは、お近くの教室または、0120-372-100 までどうぞ 公文教育研究会 神戸事務局 〒651-0088 神戸市中央区小野柄通7-1-1 日本生命三宮駅前ビル9F TEL:0120-372-100