



教室・講座

普通救命講習 (I・II)

(I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(II) (I)に加え、筆記・実技試験
日 (I) 3月14日(土) 午前9時～正午
(II) 3月8日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部
申 ☎窓 定 宛 各30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

映像で学ぶ！
はじめての「成年後見制度」

日 3月27日(金) 午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割 (出前講座も受付中)
期 3月2日(月)～26日(木)
申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX86-0860 ☐chiiki@miki.or.jp

認知症サポーター
養成講座

日 3月23日(月) 午後1時30分～3時
場 市役所 5階大会議室
内 認知症に対する正しい知識と理解
期 3月19日(木)まで
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 宛 50名
問・申込 (市)介護保険課 ☐kaigo@city.miki.lg.jp

高齢者福祉センター

申 ☎窓 問・申込 ☎86-0800

高齢者生きがいセミナー

① トランプマジックで脳トレ
② 桜満開の勝尾寺・万博記念公園を訪ねて
③ 楽しく食べて健康に！
日 ① 3月24日(火) 午前10時～11時30分
② 4月3日(金) 午前9時～午後5時
③ 4月13日(月) 午前10時～11時30分
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上の方
期 3月2日(月)～4日(水)
費 無料 (②別途負担金が必要)
定 抽 ①10名 ②③各33名



高齢者福祉センター
教養講座

① いけ花 講 井上みゆき甫さん
② 書道(かな) 講 塩山重夫さん
③ 書道(漢字) 講 井上進さん
④ 水墨画 講 宮田芳数さん
⑤ 木彫 講 太田清美さん
⑥ 茶道(椅子式) 講 砂川宗袖さん
日 4月開講
場 高齢者福祉センター
対 市内在住の60歳以上の方
期 3月15日(日)まで
費 5,000円/年 (教材費実費負担)
定 宛 ①～④各45名 ⑤30名 ⑥24名



頭の健康チェック

日 ① 3月18日(水) ② 3月24日(火) 午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
① 西部サブセンター (ハートフルプラザ2階)
② 吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 ① 3月2日(月)～17日(火) ② 3月2日(月)～23日(月)
申 ☎窓 定 宛 各5名
問・申込 中央地域包括支援センター
① 西部サブセンター ☎83-0160
② 吉川サブセンター ☎72-2222

盲ろう者向け
通訳・介助員養成講座

日 5月16日～7月11日 (土曜 全9回) 午前10時～午後4時
場 ひょうご盲ろう者支援センター
内 指点字・触手話・手書き・ノートテイク・ガイドヘルプなど盲ろう者に対する支援方法
期 4月13日(月)まで
費 無料(資料教材費5,000円)
申 郵 FAX 住所、氏名、電話・FAX番号、年齢、性別、職業、聴覚・視覚障害あり・なしを明記し、申し込んでください。
定 宛 40名
問・申込 ひょうご盲ろう者支援センター ☎078-381-8814 FAX078-381-8716 〒650-0022 神戸市中央区元町通5-2-20 -2階

聴き上手ボランティア
養成講座

日 3月4日(水) 午後1時30分～4時
3月18日(水) 午後1時30分～3時30分
場 市民活動センター
内 フラワーアレンジメント体験・対人援助のコミュニケーションの基本ほか
費 1,000円 申 ☎窓 定 宛 20名
問・申込 ボランティア活動プラザ みき ☎83-0090

ことばの教室
ジョイントミーティング

日 3月8日(日) 午前10時～午後0時30分
場 教育センター 4階大研修室
内 英語・中国語・韓国語・日本語クラスの発表・交流会
申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 国際交流協会 ☎89-2318 ☐kokusai@city.miki.hyogo.jp

ガーデニング市民講座
「春の花遊び」

日 3月26日(木) 午前10時30分～正午
場 市役所 2階入札室
内 ドライフラワーの作り方とブーケの製作
講 日置佳代子さん
期 3月16日(月)まで
費 2,200円
持 園芸用はさみ、ビニール手袋、新聞、持ち帰り用の袋
申 ☎窓 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 宛 10名
問・申込 (市)都市政策課 FAX82-9625



里脇ぶどう塾

日 4月10日(金)～ (11月までの金曜 全12回) 午前10時～正午
場 里脇ぶどう園 (口吉川町里脇)
対 ぶどう栽培を学びたい方、援農希望者
内 ぶどう栽培技術を学び、ぶどう農家の作業に協力(援農)できる方を育成
品種:ベリーA
期 3月19日(木)まで
費 5,000円/年
申 ☎窓 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 抽 20名程度
問・申込 (市)農業振興課 農業政策係 FAX82-9613



今月はこの番組をお聞き逃しなく!!

76.1MHz エフエムみっきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 FAX86-1761 ☐761@fm-miki.jp

- 「あめんぼあかいなあいうえお」 金曜 午後10時30分～
2012年4月に放送を開始した「あめんぼあかいなあいうえお」は、文化会館の市民参加二大文化事業の一つである「みき演劇セミナー」のセミナー生がつくる番組です。
みき演劇セミナーの3月15日公演は吉川の戦国武将・渡瀬好光です。
この番組では、渡瀬好光特集を設け、戦国時代の三木市吉川町における様々なエピソードをよかわ歴史サークル代表の藤田均さんによる解説で紹介しています。
いよいよ今月、渡瀬好光特集はクライマックスを迎えます。ぜひ、お聞きください。
- 「市議会生中継」 3月の中継日程
市議会本会議の様態を開会から終了まで議場から中継でお送りします。
3月5日(木)、6日(金)、9日(月)、27日(金) 午前10時～

車を買うならユーポス三木店
ユーポス三木店
あいません。買えへん車。
SUZUKI 三木スズキ
小さな車 大きな未来
株式会社 ウィード
〒673-0541 三木市志染町広野5丁目301 0120-699-009
〒673-0405 三木市平田251-1 0794-86-1900