

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には10日前までに案内文を送付

乳児集団健康診査

日 ①4月20日(月)、②4月22日(水)受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 ①令和元年11月生まれ
②令和元年12月生まれ(令和元年11月生まれも受けられます)
次の予定 5月27日(水)

1歳6カ月児健康診査

日 4月16日(木) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 平成30年8月1日～9月10日生まれ
次の予定 5月21日(木)

3歳児健康診査

日 4月17日(金) 受付は午後0時30分～2時
場 総合保健福祉センター
対 平成29年2月1日～3月10日生まれ
次の予定 5月22日(金)

母子

母子健康手帳と妊婦・産婦健康診査費、新生児聴覚検査費の助成券の交付

時間に余裕を持ってお越しください。
対 妊婦
持 領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みっきいたまびよサロン(産前サポート)

日 4月28日(火) 午前10時～正午
対 妊婦と家族
内 沐浴体験、口腔ケア、相談
期 4月23日(木) 午後5時まで
持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
申 ☎☒ 【要予約】
定 ☎ 15組
場・問 総合保健福祉センター

みっきいたまびよサロン(産後サポート)

日 4月23日(木) 午前10時～正午
対 妊産婦、乳児と家族
内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
持 母子健康手帳
場・問 総合保健福祉センター



▲スマートフォン専用QRコード

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。

相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・母乳・栄養・歯科などの相談
日 4月13日(月) 午前10時～11時30分
場・問 総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談
日 5月13日(水) 午後1時～3時 申 ☎☒ 【要申込】
場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査(申 ☎ 費 1,000円) など
日 ①4月8日(水) 午後2時～3時30分
②4月21日(火) 午後1時30分～3時
場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導
日 4月21日(火) 午後1時30分～3時
場・問 総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

妊娠しても流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
電話相談 ☎078-360-1388
日 4月4日(土)、18日(土) 午前10時～午後4時

面接相談

日 ①4月7日(火) 午後2時～3時
②4月11日(土) 午後2時～5時
場 ①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター
期 原則面談日の5日前まで
申 ☎☒ 078-362-3250 【要申込】

男性不妊専門相談

日 6月3日(水) 午後3時～5時
場 申込時にお伝えします
期 原則面談日の5日前まで
申 ☎☒ 078-362-3250 【要申込】

その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

日 4月23日(木) 午後1時30分～3時30分
対 16歳以上
期 4月17日(金) 午後5時まで
費 1,600円(登録証代込)
持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料
申 ☎☒ 【要予約】 定 ☎ 10名
場・問 総合保健福祉センター



スマートフォン専用QRコード

小児救急医療電話相談 子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

北播磨圏域子ども医療電話相談 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談 月～土曜 午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



記号の意味 日日時 場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 ☎電話 ☒窓口 ☐郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット
定定員 (先先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・☒ファックス・☒E-mail)

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※発熱や強いだるさ、息苦しさのある方は、受診する前に当番医に電話でご相談ください。
当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	3	4
5 🦷 休日歯科診療 【小】小島医院 末広1丁目 ☎82-1057 【皮】塚本皮フ科 平田 ☎82-1714	6	7 👶 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	8	9 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	10	11
12 🦷 休日歯科診療 【小】藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	13	14 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	15	16 👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	17	18
19 🦷 休日歯科診療 【内・小】黒田東自由が丘診療所 志染町東自由が丘2丁目 ☎85-6213 【整】岡田整形外科 志染町東自由が丘2丁目 ☎89-8440	20	21 👶 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	22	23 👶 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	24	25
26 🦷 休日歯科診療 【内】みきやまリハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【整】上田医院 緑が丘町本町1丁目 ☎85-7700	27	28 👶 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	29 🦷 休日歯科診療 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【脳外・内・外】正木脳外科クリニック 平田1丁目 ☎81-1155	30 👶 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262		

社会人・大学生になっても歯科健診を続けましょう

歯科医師会から
☎86-1622

4月に新しく社会人や大学生になれる方々は、新しいステージへの期待に胸が膨らんでいることでしょう。しかし、こういったライフスタイルの変化にともなって生活習慣が不規則になりがちなのが青年期の皆さんです。お口の中の環境が悪化してしまう時期でもあり、それによってむし歯や歯周病のリスクが増加し、さらには親知らず(智歯)の問題や顎関節のトラブルも増えてきます。

ところが、義務教育終了後や高校卒業後は法的に義務づけられた歯科健診がないため、自分の歯や口腔の健康状態を把握できる機会をまったく失ってしまうこととなります。そういう状態が続いたまま社会人や大学生の生活を送り続けることは、歯や口腔にとっては大変リスクの高い状況と言えます。

兵庫県と兵庫県歯科医師会は、平成30年に兵庫県下の5大学をモデル校として在学生対象の集団歯科健診を実施しました。その結果大学生の50%以上に歯石や歯垢の沈着が認められ、30%に歯肉炎があることがわかりました。歯肉炎の罹患率は高校生の3倍以上に増加しています。また、親知らずに問題のある人も30%を超えていました。この結果から集団健診を受ける機会のない青年期の人たちにとっても、定期健診と継続的な口腔保健指導が必要であることがわかります。新社会人、新大学生の皆さん、かかりつけ歯科医院を持って定期健診を受けるようにしましょう。

詳しくは三木市歯科医師会に所属する歯科医院にお尋ねください。