



みっきいナビ

健康

相談

くらし

募集

教室・講座

子育て

催し

施設

教室・講座

映像で学ぶ！  
はじめての「成年後見制度」

日 4月17日(金)  
午前10時～11時  
場 総合保健福祉センター  
内 成年後見制度の内容と後見人の役割(出前講座も受付中)  
期 4月16日(木)まで  
申 ☎ FAX ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ☎86-0860 ✉chiiki@miki.or.jp

頭部の健康チェック

日 ①4月15日(水) ②4月23日(木)  
午前10時～午後4時  
場 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター (ハートフルプラザ2階)  
②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)  
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など  
期 ①4月14日(火)まで ②4月22日(水)まで  
申 ☎ 定 ☒各5名  
問・申込 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター ☎83-0160  
②吉川サブセンター ☎72-2222

中央公民館  
申 ☎窓  
場・問・申込 ☎82-2007

シルバーいきいき教室

日 5月19日～  
(第3火曜 全10回)  
午後1時30分～3時  
対 おおむね60歳以上の方、三木地区の方優先  
内 心豊かな人生を送ることをめざし、毎回色々なテーマで講演会などを開催  
期 4月10日(金)まで  
定 ☒200名

うたごえ広場

日 4月24日～  
(第4金曜 全12回)  
午前10時～11時  
対 18歳以上の方  
内 童謡や懐かしい唱歌など  
期 4月15日(水)まで  
費 2,000円/年(初めてのの方は教材費別途必要)

男の料理教室

日 5月13日～  
(奇数月第2水曜 全6回)  
午前10時～午後0時30分(試食、後片づけ含む)  
場 別所町公民館 料理実習室  
対 18歳以上の男性  
内 メイン料理からデザートまで3～4品  
講 成瀬恵子さん  
期 4月25日(土)まで  
費 6,000円(材料費込)  
申 ☎窓 定 ☒16名  
問・申込 別所町公民館 ☎82-0072



転倒骨折予防教室

日 5月18日～8月17日(月曜 全14回) 午後1時30分～3時  
場 中央図書館 1階視聴覚室  
対 市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けておらず、初めてみっきい☆いきいき体操に参加する方  
内 ・みっきい☆いきいき体操  
・介護予防に関する講話  
・健康チェックほか  
期 4月30日(木)まで  
持 汗ふきタオル、飲料  
申 ☎ 定 ☒25名  
問・申込 社会福祉協議会 ☎82-4043



高齢者ファミリーサポートセンター説明会・協力会員養成講座

場 総合保健福祉センター  
申 ☎ FAX ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 ☎86-0860

説明会

日 4月28日(火)  
午後1時30分～2時30分  
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方  
内 会員登録の方法、活動内容、報酬など

協力会員養成講座

日 4月28日(火)  
午後2時30分～3時30分  
対 協力会員登録をしたい方  
内 協力会員としての心得

多文化共生社会のための「日本語ボランティア養成講座」

日 4月11日(土)  
午前10時～午後3時  
場 中央公民館 講座室  
内 日本語ボランティアの心得、学習方法、実習など  
講 飯島有美子さん(関西国際大学准教授)  
費 会員無料、一般1,500円(資料代込)  
申 ☎窓郵 FAX ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
問・申込 国際交流協会 ☎89-2318 ✉kokusai@city.miki.hyogo.jp

男女共同参画センター  
出前講座

日 4月22日(水)  
午後1時30分～3時  
場 吉川町公民館  
内 人間関係でストレスをためていませんか?～自分も無理せず、相手に喜ばれるコミュニケーションのコツ～  
講 横山由紀子さん(コミュニケーションサポーター)  
問 男女共同参画センター ころぼーよ ☎89-2331

国際交流協会 ことばの教室

場 ①～③教育センター ④吉川町公民館  
期 4月17日(金)まで  
▼年会費 2,000円  
(年会費と受講料は初日に支払ってください)  
申 ☒市役所4階国際交流協会にある申込書に必要事項を明記し、提出してください。  
定 ☒各15名  
▼受講時間 原則90分/回

5月開講



① 30回/年 費 30,000円	英会話実用 日 月曜 19:00	② 15回/年 費 15,000円	英会話初・中級 日 土曜 14:00
韓国語初中級 日 火曜 19:00	英会話中級 日 火曜 19:00	③ 30回/年 費 無料 (年会費別途必要)	外国人対象講座 日本語全般 日 月曜 19:00 Japanese Class
英会話初級A 日 水曜 19:00	英会話初級B 日 木曜 10:00	④ 30回/年 費 30,000円	英会話初級D 日 水曜 19:30
英会話初級C 日 木曜 19:00	中国語初級 日 木曜 19:00		
英会話入門 日 金曜 10:00			

問・申込 国際交流協会 ☎89-2318

**FM 76.1MHz エフエムみっきい** 春の新編成番組スタート

76.1MHz エフエムみっきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 ☎86-1761 ✉761@fm-miki.jp

春の新編成では、「地域の出来事をいち早く伝える」「まちの人や音などを積極的に放送で取り上げる」「文化・スポーツ行事の企画・放送活動を拡充する」などを目標に地域密着の放送活動を強化していきます。より楽しく！よりパワフルに！6日から春の新編成がスタートします。新番組や新人みっきいずが順次登場します。ご期待ください。

●今月の注目特番  
あのこと 昭和の日リクエスト  
日 4月29日(水) 正午～午後4時  
▼出演者 谷五郎、大久保かれん ほか  
この春から大型連休特番が生まれ変わります。「昭和の日」にちなみ、あの時代ラジオから流れていたあの曲この曲など、当時を振り返りながらリクエストに応えます。また、リクエストをしたリスナーから希望する方には電話を通じてパーソナリティとのトークに参加できるラジオの王道でもある電リクも計画中です。昭和の三木の様子について教えてください。  
なお、この番組は、災害時に加古川市のBAN-BANラジオと連携がとれるよう、回線のチェックを兼ねて企画しているものです。