

産前・産後サポート事業「みっきいたまびよサロン」 を開始

みっきいたまびよサロンは、妊娠、出産、子育て中のお母さんと家族、赤ちゃんのための相談および交流の場です。助産師や保健師等が産前・産後サポートを毎月開催し、相談と妊産婦同士の交流を通して子育てを応援します。

1 内 容

(1) みっきいたまびよサロン（産前サポート）

対象：妊婦とその家族

内容：助産師や保健師等への相談、沐浴やマタニティヨガ体験など

実施：月1回

予約：必要（QRコード・電話により開催日3日前までに申し込み）

(2) みっきいたまびよサロン（産後サポート）

対象：妊産婦とその家族、乳児

内容：助産師や保健師・保育士への相談、妊産婦同士の交流など

実施：月1回

予約：不要

(3) 育児不安が強い方等には、助産師や保健師が電話・面接・訪問等で個別支援を行います。

実施日時は広報みき、母子健康手帳交付時に配布するチラシをご確認ください。

2 場 所 三木市総合保健福祉センター（三木市大塚1丁目6-40）

問い合わせ先 三木市健康福祉部健康増進課

電話 0794-86-0900