

# 体温記録表

氏名 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ 体重 \_\_\_\_\_ kg 男・女 \_\_\_\_\_

月/日(曜)	記入例				/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )									
検温 時間	7 時	11 時	15 時	20 時															
体温																			
40°C																			
39°C																			
38°C																			
37°C																			
36°C																			
その他の 症状	鼻水 せき 便 1回 尿 5回																		

**【注意】**

食事前、夜眠る前など決まったタイミングで体温を測りましょう。

飲食や入浴、運動などをした後および外出後の30分間は検温に適しませんので避けてください。

三木市