

## 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
吉川健康福祉センター ☎72-2210

### 健診 対象者には個別に通知します

**乳児集団健康診査**  
 日 6月24日(水) 受付は午後0時30分～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 次回の予定 7月29日(水)

**1歳6カ月児健康診査**  
 日 6月11日(木) 受付は午後0時30分～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 次回の予定 7月2日(木)

**3歳児健康診査**  
 日 6月12日(金) 受付は午後0時30分～2時  
 場 総合保健福祉センター  
 次回の予定 7月3日(金)



### 母子

**母子健康手帳と助成券の交付**  
 母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

**対** 妊婦  
**持** 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

**乳房管理指導等における費用の助成**  
**対** 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)  
**持** 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

### みっきたいまびよサロン

**産前サポート**  
 日 6月23日(火) 午前10時～正午  
**対** おおむね妊娠16週以降で医師から安静指示の出していない妊婦と家族  
**内** マタニティヨガ体験、相談  
**期** 6月18日(木) 午後5時まで  
**持** 母子健康手帳、飲料、バスタオル  
**申** ☎ ☒ 【要予約】 **定** ☒ 15組



**産後サポート**  
 日 6月15日(月) 午前10時～正午  
**対** 妊産婦、乳児と家族  
**内** 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)  
**持** 母子健康手帳  
**場**・**問** 総合保健福祉センター

**小児救急医療電話相談**  
 子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

**北播磨圏域子ども医療電話相談**  
 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

**兵庫県子ども医療電話相談**  
 月～土曜 午後6時～翌日午前8時  
 日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時  
 プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000  
 ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。

### 相談

**妊産婦・乳幼児健康相談**  
 身体測定や育児・母乳・栄養・歯科などの相談  
 日 8月17日(月) 午前10時～11時30分  
**場**・**問** 総合保健福祉センター

**乳幼児発達専門相談(すこやか相談)**  
 子どもの言葉や発達・行動面の相談  
 日 6月10日(水) 午後1時～3時 **申** ☒ 【要申込】  
**場**・**問** 総合保健福祉センター

**成人保健相談**  
 医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査(申 ☒ 費 1,000円)など  
 日 ①6月10日(水) 午後2時～3時30分  
 ②6月15日(月) 午後1時30分～3時  
**場**・**問** ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

**不妊・不育専門相談**  
 不妊や、流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること  
**電話相談** ☎078-360-1388  
 日 6月6日(土)、20日(土) 午前10時～午後4時

**面接相談**  
 日 ①6月2日(火) 午後2時～3時  
 ②6月13日(土) 午後2時～5時  
**場** ①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター  
**期** 原則面談日の5日前まで  
**申** ☒ 078-362-3250【要申込】

**男性不妊専門相談**  
 日 7月1日(水) 午後3時～5時  
**場** 申込時にお伝えします  
**期** 原則面談日の5日前まで  
**申** ☒ 078-362-3250【要申込】

### 予防接種

**風しん抗体検査・予防接種**  
 風しん第5期定期予防接種の対象者にはクーポン券を郵送しています。検査の結果、抗体がない場合は予防接種を受けましょう。詳細は問い合わせてください。

**対** 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性  
**期** 令和4年3月31日まで  
**費** 無料(クーポン券持参)  
**問** (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

### その他

**ファースト講習会(体力測定室の会員登録)**  
 日 6月29日(月) 午前9時30分～11時30分  
**対** 16歳以上  
**期** 6月23日(火) 午後5時まで  
**費** 1,600円(登録証代込)  
**持** 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料  
**申** ☒ ☒ 【要予約】 **定** ☒ 10名  
**場**・**問** 総合保健福祉センター



記号の意味 日日時 場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
 申申込 (☒)電話 (☒)窓口 (☒)郵便 (☒)ファックス (☒)E-mail (☒)インターネット)  
 定定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☒)電話番号 (☒)ファックス (☒)E-mail)

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。



**休日当番医** 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)  
**小児科救急当番医** 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)  
**休日歯科診療** 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)  
**場** 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 **持** 健康保険証

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	3	4 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	5	6
7 ☺ 【小・ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 【眼】赤松眼科医院 末広1丁目 ☎82-6546	8	9 ☺ 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	10	11 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	12	13
14 ☺ 【循・呼・内】岸本医院 福井1丁目 ☎83-3008 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	15	16 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	17	18 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	19	20
21 ☺ 【内・循内・呼内】 もり内科循環器科クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	22	23 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	24	25 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	26	27
28 ☺ 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【眼】内齒眼科医院 緑が丘町東1丁目 ☎84-0235	29	30 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【眼】眼科 【ア】アレルギー科 【循】循環器科 【脳外】脳神経外科 【呼】呼吸器科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科			

## 日本人の清潔好きは命を守る 微生物と人類の戦い(その2)

先月号では、幾度となく微生物の脅威にさらされながらも、人類の英知を結集し乗り越えてきた医学の歴史について記述しました。今回は私たち日本人が日常生活で何気なく行っている行為と防疫について再確認してみたいと思います。

『世界中で日本人ほど清潔好きな民族はいない』とよく言われます。たとえば日本では家に上がる時は必ず靴を脱ぎますが、多くの外国では家の中で靴を履いたまま生活します。結局靴の表面に付着した汚染物や微生物は家の中に持ち込まれてしまいます。また日本人は各自それぞれの茶わんや箸を持っていますが、海外では他人と食器を区別する習慣はありません。さらに日本人は毎日浴槽につかり体のすみずみまで石鹸で洗う習慣がありますが、毎日風呂に入らない国も多く、シャワーだけで済ませることもあります。そして日本では各家庭や公衆トイレにまでお尻を洗浄する便器が普及しています。これに慣れてしまっている日本人は海外旅行で苦労しますね。さらには欧米では挨拶の際に顔を

## 歯科医師会から

問 ☎86-1622

密接してキスをする習慣がある一方で、日本人のようにまめにマスクをする習慣がありません。「こういった生活習慣の差が、日本が欧米に比べて新型コロナウイルスによる感染者数と死者数を抑制できている一因と考えられる」といった論評が海外から出ています。もちろん口腔のケアもウイルス感染症の予防には非常に大切ですので、励行をお忘れなく。

この原稿(4月上旬寄稿)が掲載される6月時点での新型コロナウイルスの情勢は予想がつかせませんが、微生物との戦いを幾度となく切り抜けてきたのが私たち人類です。きっと終息に向かっていているものと期待します。

詳しくは三木市歯科医師会に所属する歯科医院でお尋ねください。

新型コロナウイルスの影響により「歯と口の健康展」の開催は中止します