

病気(びょうき)にならない 病気(びょうき)をうつさないために 気(き)をつけること

国(くに)は 新(あた)らしいコロナウイルスの病気(びょうき)が
広(ひろ)がらないよう 予防(よぼう)するために 「新(あた)らしい
生活様式(せいかつようしき)」が 大切(たいせつ)だと 発表(はっぴよ
う)しました。

●気(き)をつけること

- ・人(ひと)と人(ひと)は できるだけ2 m離(はな)れましょう
- ・遊(あそ)びに行(い)くなら 部屋(へや)の中(なか)より 外(そと)で遊(あそ)びましょう
- ・マスクをつけてください
- ・外(そと)から帰(かえ)ったら 手(て)を洗(あら)うこと
うがいをすること
- ・外(そと)の空気(くうき)が入(はい)らない部屋(へや)の中(なか)で たく
さんの人(ひと)と 話(はなし)をしてはいけません
- ・ときどき部屋(へや)の窓(まど)を 開(あ)けてください



●食事(しょくじ)をするとき

- ・大皿(おおざら)は 避(さ)けてください。人(ひと)の皿(さら)か
ら 食(た)べないでください
- ・食事(しょくじ)をするときは 横(よこ)に座(すわ)るようにしてく
ださい
- ・話(はなし)を 少(すく)なくしてください
- ・人(ひと)のグラスで飲(の)まないでください。人(ひと)にお酒(さ
け)を注(そそ)がないでください



●あいさつをするとき

- ・握手(あくしゅ)をしたり ハグをしないでください

●わからないこと 知(し)りたいこと

三木市健康増進課(みきし けんこうぞうしんか)に 聞(き)いてください。
電話(でんわ) 0794-86-0900