

病気（びょうき）にならない 病気（びょうき）を うつさないために 気（き）をつけること

国（くに）は 新（あた）らしいコロナウイルスの病気（びょうき）が
広（ひろ）がらないよう 予防（よぼう）するために 「新（あた）し
い 生活様式（せいかつようしき）」が 大切（たいせつ）だと 発表（は
っぴょう）しました。

● 気（き）をつけること

- ・ 人（ひと）と人（ひと）は できるだけ2 m 離（はな）れましょう
- ・ 遊（あそ）びに行（い）くなら 部屋（へや）の中（なか）より 外（そ
と）で遊（あそ）びましょう
- ・ マスクをつけてください
- ・ 外（そと）から帰（かえ）ったら 手（て）を洗（あら）うこと
うがいをする
- ・ 外（そと）の空気（くうき）が入（はい）らない部屋（へや）の中（なか）で
たくさんの人（ひと）と 話（はなし）をしてはいけません
- ・ ときどき部屋（へや）の窓（まど）を 開（あ）けてく
ださい



● 食事（しょくじ）をするとき

- ・ 大皿（おおざら）は 避（さ）けてください。人（ひと）の皿（さら）
から 食（た）べないでください
- ・ 食事（しょくじ）をするときは 横（よこ）に座（すわ）るようにして
ください
- ・ 話（はなし）を 少（すく）なくしてください
- ・ 人（ひと）のグラスで飲（の）まないでください。人（ひと）にお酒（さ
け）を注（そそ）がないでください



● あいさつをするとき

- ・ 握手（あくしゅ）をしたり ハグをしないでください

● わからないこと 知（し）りたいこと

三木市健康増進課（みきし けんこうぞうしんか）に 聞（き）いて
ください。

電話（でんわ） 0794-86-0900