

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健康相談 健診 対象者には個別に通知します

乳児集団健康診査
日 7月15日(水)、29日(水)
場 総合保健福祉センター
次回の予定 8月26日(水)

1歳6カ月児健康診査
日 7月2日(木)
場 総合保健福祉センター
次回の予定 8月6日(木)

3歳児健康診査
日 7月3日(金)
場 総合保健福祉センター
次回の予定 8月7日(金)



母子健康相談 母子健康手帳

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

妊婦
妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成
産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みつきいたまびよサロン

産前サポート
7月28日(火) 午前10時～正午
妊婦と家族
沐浴体験、相談
7月21日(火) 午後5時まで
母子健康手帳、飲料、バスタオル
【要予約】 15組

産後サポート
7月22日(水) 午前10時～正午
妊産婦、乳児と家族
相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
母子健康手帳
総合保健福祉センター

▲スマートフォン専用QRコード

産後サポート
7月22日(水) 午前10時～正午
妊産婦、乳児と家族
相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
母子健康手帳
総合保健福祉センター

離乳食クッキング
7月31日(金) 午前10時～午後0時30分
市内に住民登録のある乳児の保護者 費 200円
母子健康手帳、エプロン 12名 【要予約】
総合保健福祉センター

●小児救急医療電話相談

北播磨圏域子ども医療電話相談
兵庫県子ども医療電話相談

子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。
午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371
月～土曜 午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

新型コロナウイルス感染防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。
最新情報はホームページや電話でご確認ください。

健康相談 相談

妊産婦・乳幼児健康相談
身体測定や育児・母乳・栄養・歯科などの相談
8月17日(月) 午前10時～11時30分
総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)
子どもの言葉や発達・行動面の相談
7月21日(火) 午後1時～3時 【要申込】
総合保健福祉センター

成人保健相談
医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査
(申 費 1,000円)など
①7月8日(水) 午後2時～3時30分
②7月20日(月) 午後1時30分～3時
①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

歯と口の健康相談
歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導
7月20日(月) 午後1時30分～3時
総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談
不妊や、流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
電話相談 ☎078-360-1388
7月4日(土)、18日(土) 午前10時～午後4時
面接相談
①7月7日(火) 午後2時～3時
②7月11日(土) 午後2時～5時
①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター
原則面談日の5日前まで
☎078-362-3250【要申込】

男性不妊専門相談
8月5日(水) 午後3時～5時
申込時にお伝えします
原則面談日の5日前まで
☎078-362-3250【要申込】

健康相談 その他

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)
7月22日(水) 午後1時30分～3時30分
16歳以上
7月16日(木) 午後5時まで
費 1,600円(登録証代込)
運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料、マスク、筆記用具
【要予約】 10名
総合保健福祉センター



▲スマートフォン専用QRコード

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
申込 ☎電話 窓窓口 郵便 ファックス E-mail インターネット
定員 先着 抽定員を超えると抽選 問い合わせ ☎電話番号・ファックス・E-mail

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更する場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)
小児科救急当番医 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付：午後9時まで)
休日歯科診療 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)
休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土	
【内】内科 【泌】泌尿器科 【脳外】脳神経外科 【消内】消化器内科 【肛外】肛門外科 【循内】循環器内科 【精】精神科 【外】外科 【呼内】呼吸器内科 【神内】神経内科 【整】整形外科			1	2  かわいい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	3	4	
5  休日歯科診療 【消内・内・外】多田クリニック 末広3丁目 ☎86-7877 【外・整・内】米山外科医院 緑が丘町東2丁目 ☎85-8700		6	7  小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	8	9  藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	10	11
12  休日歯科診療 【精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050 【内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304		13	14  宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	15	16  小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	17	18
19  休日歯科診療 【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063		20	21  小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	22	23  休日歯科診療 【内・循内】小寺澤医院 末広2丁目 ☎83-3825 【外・内・肛外】なんばクリニック 別所町小林 ☎86-0117	24  休日歯科診療 【内・循内・呼内】 かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	25
26  休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【泌・内】田中クリニック 末広1丁目 ☎83-7000		27	28  藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	29	30  かわいい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	31	

世界に冠たる日本の皆保険制度と
新型コロナウイルス感染症を考える
微生物と人類の戦い(その3)

日本の医療保険制度の充実度は世界のトップレベルを誇っており、WHOから世界最高の評価を得ています。すべての国民がいつでもどこでも、一部負担金だけで高い水準の治療を平等に受けることができるという制度を評価してのものです。歯科の領域においても一部の治療を除いては、おおむね保険の範囲でカバーされています。

私たち日本人はこの制度に慣れてしまっただけで当然のように思いがちですが、諸外国にすべてこのような制度があるわけではありません。たとえば、イギリス・ドイツ・フランス・イタリア・スペイン・カナダといった国にも公的保険制度がありますが、いずれも自由に病院を選べないなどの制約があります。またアメリカ合衆国には基本的に公的保険制度がなく、自己負担で民間の保険会社と契約しておくか、無保険で過ごすことになります。アメリカの無保険者は約4000万

人に達しますが、もし病気になっても高額な支払いが不可能な場合は受診を断念せざるを得ません。アメリカで新型コロナウイルス感染症による死者が爆発的に増加した一因として、こういった事情が指摘されています。同じく多数の死者が出たイタリアやスペインでも、政府の医療費抑制策によって生じた医療崩壊が一因ではないかとの論評が出ています。私たちは我が国の皆保険制度の大切さについて再認識し、将来も維持していけるように考えていきたいものです。

この原稿(5月初旬寄稿)が掲載される7月時点でのパンデミック情勢は予測不能ですが、微生物との戦いを幾度も切り抜けてきたのが私たち人類です。きっと終息に向かっていくものと期待します。詳しくは三木市歯科医師会加入の歯科医院でお尋ねください。

歯科医師会から
☎86-1622