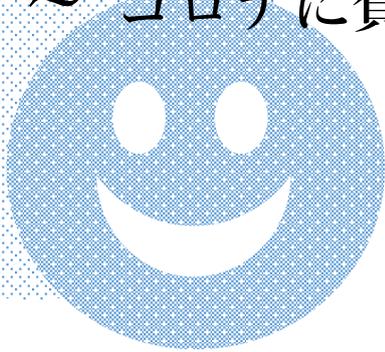


三二開催!

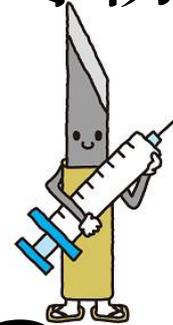
2020 みき健康づくりの集い

～ コロナに負けないフレイル予防 ～



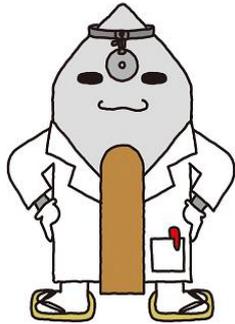
テーマ

Let's smile 健康生活!!
健康寿命を延ばそう!



2020年

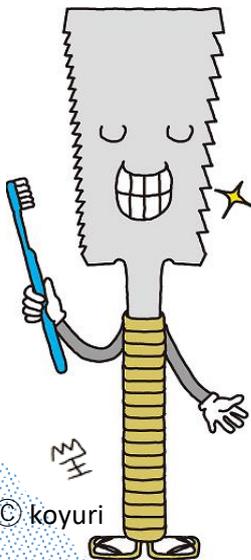
9月6日(日)



9:30～12:00

三木市総合保健福祉センター

～❖ コロナに負けない健康づくり ❖～



illust © koyuri



感染症予防コーナー

みっきい☆いきいき体操コーナー

頭の健康チェックコーナー

※表彰式・スタンプラリーは実施しません。

マスクをしましょう!

来場者の体温を確認します。

人数制限をする場合があります。

ご理解ご協力をお願いします。

☆悪天候や新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります。イベント中止の場合は、三木市ホームページでご確認ください