

## 「高齢者よい歯のコンクール」の参加者を募集 ～ 「2020 みき 健康づくりの集い」同時開催 ～

心と体の健康を保つために、自分の歯で「食べる」ことは、とても大切なことです。そこで、三木市では、自分の歯でおいしく食べ、元気に毎日を過ごされている方を対象に、「高齢者よい歯のコンクール」を実施します。

歯に自信のある“みなさん”の参加をお待ちしています。

- 1 **実施日時** 9月6日（日）午前9時30分～正午  
※ 「2020 みき 健康づくりの集い」と同時開催
- 2 **実施場所** 三木市総合保健福祉センター
- 3 **参加対象者** 75歳以上の三木市民で、自分の歯が20本以上あり、過去に最優秀賞を受賞していない方
- 4 **内 容** 歯科検診（歯科医師2名による）及び歯科アンケート
- 5 **申 込 み**
  - (1) 申込方法 健康増進課へ電話で申込み
  - (2) 申込期間 8月3日（月）～31日（月）  
※ 申込状況によっては、実施日当日も受付します。
- 6 **表 彰** 後日郵送で発表。優秀者には表彰状を贈呈します。

**問い合わせ先** 三木市健康福祉部健康増進課（総合保健福祉センター内）  
電話 0794-86-0900