

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診 対象者には個別に通知します

乳児集団健康診査

日 8月26日(水)
場 総合保健福祉センター
 次回の予定 9月16日(水)、30日(水)

1歳6カ月児健康診査

日 8月6日(木)
場 総合保健福祉センター 次回の予定 9月17日(木)

3歳児健康診査

日 8月7日(金)
場 総合保健福祉センター 次回の予定 9月18日(金)

母子

母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

対 妊婦
持 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
持 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

みっきいたまびよサロン

産前サポート

日 8月19日(水) 午前10時～正午
対 妊婦と家族
内 オムツ交換、着替え体験、相談
期 8月14日(金) 午後5時まで
持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
申 ☎☒【要予約】 **定** ㊟15組

産後サポート

日 8月4日(火) 午前10時～正午
対 妊産婦、乳児と家族
内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
持 母子健康手帳
場・問 総合保健福祉センター

予防接種

麻しん風しん混合ワクチン

対 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児
▶接種期限 令和3年3月31日

期限を過ぎると任意接種となり全額自己負担(1～2万円程度)になります。予診票がない場合は、母子健康手帳をもって総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどが気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899



▲スマートフォン専用QRコード

新型コロナウイルス感染防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。

相談

妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・母乳・栄養・歯科などの相談
日 8月17日(月) 午前10時～11時30分
場・問 総合保健福祉センター

乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談
日 8月19日(水)、9月1日(火) 午後1時～3時
申 ☒【要申込】
場・問 総合保健福祉センター

成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査
申 ☎☒ 費1,000円)など
日 ①8月12日(水) 午後2時～3時30分
 ②8月25日(火) 午後1時30分～3時
場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

不妊・不育専門相談

不妊や、流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること
電話相談 ☎078-360-1388
日 8月1日(土)、15日(土) 午前10時～午後4時

面接相談

日 ①8月8日(土)、26日(水) 午後2時～5時
 ②9月1日(火) 午後2時～3時
場 ①(県)男女共同参画センター ②兵庫医科大学病院内
期 原則面談日の5日前まで
申 ☎☒ 078-362-3250【要申込】

男性不妊専門相談

日 8月5日(水)、9月2日(水) 午後3時～5時
場 申込時にお伝えします
期 原則面談日の5日前まで
申 ☎☒ 078-362-3250【要申込】

その他

健康ポイント対象事業

ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

日 8月20日(木) 午後1時30分～3時30分
対 16歳以上
期 8月14日(金) 午後5時まで
費 1,600円(登録証代込)
持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料、マスク、筆記用具
申 ☎☒【要予約】 **定** ㊟10名
場・問 総合保健福祉センター



▲スマートフォン専用QRコード

健康ポイント対象事業

「2020みき 健康づくりの集い」

Let's smile 健康生活!! 健康寿命を延ばそう!
～コロナに負けないフレイル予防～
日 9月6日(日) 午前9時30分～正午
内 感染症予防、フレイル(身体の衰弱)予防(手洗いチェッカー、みっきい☆いきいき体操、頭の健康チェック、健康相談、骨密度測定など)
場・問 総合保健福祉センター

「高齢者よい歯のコンクール」参加者募集

日 9月6日(日) 午前9時30分～正午
対 ・75歳以上で自分の歯が20本以上ある方
 ・過去に最優秀賞を受賞していない方
内 9月6日に開催の「2020みき 健康づくりの集い」で審査を行い、審査結果は後日お知らせします。
期 8月3日(月)～31日(月) **申** ☎☒
場・問 総合保健福祉センター

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み
申申込 ☎電話 ☒窓窓口 郵便便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット
定定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 (問)問い合わせ (☎)電話番号・(☒)ファックス・(☒)E-mail

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 **持** 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休日歯科診療 【内・消内・放】中西医院 志染町広野1丁目 ☎85-1646 【整】岡田整形外科 志染町東自由が丘2丁目 ☎89-8440	3	4 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	5	6 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	7	8
9 休日歯科診療 【内】山本医院 緑が丘町本町1丁目 ☎84-1755 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	10 休日歯科診療 【小・ア・小神】小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 【皮】塚本皮フ科 平田 ☎82-1714	11 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	12	13 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	14	15 【内】私立 口吉川診療所 口吉川町笹原 ☎88-2066 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550
16 休日歯科診療 【内・消・肝内】池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【整・外】高矢整形外科医院 志染町吉田 ☎83-8939	17	18 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	19	20 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	21	22
23 休日歯科診療 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【整】上田医院 緑が丘町本町1丁目 ☎85-7700	24	25 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	26	27 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	28	29
30 休日歯科診療 【内・小】島田医院 本町1丁目 ☎82-1046 【耳】毛利耳鼻咽喉科 志染町東自由が丘1丁目 ☎89-8200	31	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科 【放】放射線科 【ア】アレルギー科 【小】小児科 【小神】小児神経科 【脳外】脳神経外科 【皮】皮膚科 【消】消化器科 【肝内】肝臓内科 【耳】耳鼻咽喉科				

パンデミック第2波にそなえて 口腔ケアは重症化予防のキーワード

微生物と人類の戦い(その4)

新型コロナウイルス感染症重症化の大半が、高齢者や糖尿病などの基礎疾患がある人、喫煙習慣が長い人などに起こることがわかっていますが、実はこれにお口の中が不潔な人を加える必要があります。その理由は歯周ポケット内の多量の歯周病菌が血流を介して肺に達したり、誤嚥によって気管内に吸い込まれてしまうことによって2次的な細菌性肺炎を併発し、重篤化することが明らかになっているからです。武漢での死者の多くが細菌性肺炎を併発した一方で、生存した患者のほとんどが細菌性肺炎を起こしていなかったという報告もあります。ウイルスは動物細胞の中でしか生存できないので、宿主であるヒトを殺すことまではせずに自らの増殖を図りますが、細菌は宿主が死んでも独立して生存することができますので、遠慮なくヒトを殺します。以上のことから新型コロナウイルス感染症の重篤化を防ぐには、お口の中の細菌を排除して

清潔に保っておくことが非常に重要であることがわかります。

歯科は過去のウイルス性肝炎やHIVの問題を経て、徹底的にウイルス感染対策を研究し成果を上げてきました。今回のコロナ禍の中でも、歯科治療を通じての患者さんの感染は国内で一例も報告されておらず、歯科医院は安全な場所であると自負します。今後懸念される第2波到来の際の重症化予防のために、ご家庭でのセルフケアを毎日励行するとともに、歯科医院での歯科衛生士によるプロケアをぜひ継続してください。

本稿作成中の6月上旬時点で8月の情勢は予測不可能ですが、微生物との戦いを幾度も切り抜けてきたのが私たち人類です。きっと終息に向かっているものと期待します。詳しくは三木市歯科医師会加入の歯科医院でお尋ねください。

歯科医師会から
問 ☎86-1622