

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
申申込 (☎電話 ☒窓口 ☓郵便 FAXファックス ☒E-mail ☒インターネット)  
定定員 (先先着 ☒定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・FAXファックス・☒E-mail)



教室・講座

高齢者生きがいセミナー

①はじめてのスマホ決済+スマホ活用術  
②60歳からのヨガ教室①  
③60歳からの旅行英会話Ⅲ  
日①9月14日(月) 午前10時30分~午後0時30分  
②9月24日(木) 午後1時30分~2時45分  
③9月28日(月) 午前10時~11時30分  
場 高齢者福祉センターほか  
対 市内在住の60歳以上  
期 9月3日(木)まで  
申 ☎窓  
定 抽①②20人 ③15人  
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

家族介護者交流会

日 9月17日(木) 午後1時~  
場 教育センター 4階中研修室  
対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
内 アレンジフラワー作り  
期 9月9日(水)まで  
費 1,000円  
持 剪定ばさみ、持ち帰り用の袋  
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

頭の健康チェック

日①9月16日(水) ②9月24日(木) 午前10時~午後4時  
場 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター (ハートフルプラザ2階)  
②吉川サブセンター (吉川健康福祉センター)  
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など  
期①9月15日(火)まで ②9月23日(水)まで  
申 ☎窓  
定 宛各5名  
問・申込 中央地域包括支援センター  
①西部サブセンター ☎83-0160  
②吉川サブセンター ☎72-2222

Hello Friends (ALT英会話サービス)

ALT (外国語指導助手)が週替わり(毎週木曜日更新)で、体験したこと、感じたことを英語でお話します。  
問 (市)学校教育課 教職員係

陶芸教室 おひなさまを作ろう

日 10月3日(土) 午前9時~正午  
場 中央公民館  
対 18歳以上(親子可)  
講 松野英久さん  
期 9月28日(月)まで  
費 2,200円(材料費込)  
持 古いタオル2枚、エプロン、30cmの定規  
申 ☎窓  
定 宛20名  
問・申込 中央公民館 ☎82-2007



映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 9月25日(金) 午前10時~11時  
場 緑が丘町公民館  
内 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座も受付中)  
期 9月24日(木)まで  
申 ☎窓  
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860 ☒chiiki@miki.or.jp

第2回国際理解講座 モザンビーク紀行 ~一丁あがりおっさん奮闘記~

日 9月13日(日) 午後1時30分~3時  
場 教育センター 4階大研修室  
内 モザンビークの紹介と現地の人との交流について  
講 飛岡悟さん  
申 ☎窓 ☒郵便 ☒FAX  
定 先50名(要申込)  
問・申込 国際交流協会 ☎FAX 89-2318 ☒kokusai@city.miki.hyogo.jp



ジュニア陸上競技教室

日 9月11日~(金曜 全10回) 午後5時30分  
場 三木山総合公園 陸上競技場  
対 市内の小学3年~6年生  
期 9月9日(水)まで  
費 2,000円(10回分)  
持 運動用の服装、靴、飲料  
申 ☎窓  
定 宛50名  
問・申込 (市)文化・スポーツ課

市民テニス教室

日 9月19日~(土曜 全10回) 午前8時30分  
場 緑が丘スポーツ公園 テニスコート  
対 市内在住、在勤、在学で16歳以上  
費 5,000円(10回分)  
申 ☎窓  
定 宛30名  
問・申込 三木市テニス協会 浅川さん ☎85-0567

男女共同参画セミナー 男女共同参画センターこらぼーよ ☎89-2331

出前講座 工夫の巻き寿司で町おこし ~女性が輝き地域も輝く~

町おこしに貢献されている講師のお話から町おこしのヒントを得ませんか?

日 9月17日(木) 午後1時30分~3時  
場 志染町公民館  
講 藤原たか子さん(マイスター工房八千代施設長)  
申 ☎窓  
申込 志染町公民館 ☎87-3814 FAX 87-1834

出張! 女性のための働き方セミナー 働き方別徹底解説! 老後のためのマネープラン

「使うお金」と「足りないお金」を具体的にイメージして、マネープランを立てましょう。

日 9月26日(土) 午前10時~11時30分  
場 教育センター 3階 セミナー室2  
対 テーマに興味のある女性  
講 大津恵美子さん (社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー)  
申 ☎窓  
定 宛8名  
問・申込 男女共同参画センターこらぼーよ ☎FAX 89-2331 ☒jinken@city.miki.lg.jp

出前講座 笑い合える喜びを感じましょう!

日々、いきいきと笑顔を忘れず楽しくすごしましょう。



日 10月9日(金) 午前10時~11時30分  
場 自由が丘公民館  
講 てんご堂雅楽さん (噺家・僧侶)  
申 ☎窓  
申込 自由が丘公民館 ☎85-4700 FAX 85-1233

起業セミナー ネットショップ×SNSで☆あなたの趣味をお仕事にする方法が学べる講座

日 10月11日(日)、18日(日) 午前10時~11時30分  
場 市民活動センター 2階 視聴覚室  
講 石上貴哉さん (サイト運営サポート保険、ネットショップ運営)  
持 スマートフォン、タブレットなど  
申 ☎窓  
定 宛10名  
問・申込 男女共同参画センターこらぼーよ ☎FAX 89-2331 ☒jinken@city.miki.lg.jp



印刷物全般から商品開発・販売・広告まで。あらゆるプロモーションを総合プロデュース。

【営業品目】マニュアル/カタログ/パンフレット/会社案内/カレンダー/ポップ/名簿/その他印刷物全般

MEIKO PRINTING CO.,LTD 明光印刷株式会社

本社 兵庫県明石市二見町南二見17-14 TEL.078-944-0086 FAX.078-942-3099 E-mail: meiko@meiko-p.co.jp