

健康増進課

1 三木市総合保健福祉センターの概要

三木市総合保健福祉センターでは、これからの本格的な高齢社会を展望し、健康と生活の質の向上をめざして、健康的な生活習慣の確立による健康づくりのための機会を提供するとともに、健康管理・増進に寄与するための総合拠点施設として、また、高齢者が安心して暮らすことができるよう、保健・医療・福祉サービス情報発信拠点施設として、乳幼児から高齢者まで一人ひとりが健康で生きがいのある生活を送ることができるよう取り組んでいる。

(1) 施設の概要

所在地	三木市大塚1丁目6番40号
敷地面積	13,454.90㎡
構造	鉄筋コンクリート造 地上2階
延床面積	2,918.58㎡
1階	休日歯科診療所、会議室、保健指導室、集団健診室、健康増進課事務室、機能回復訓練室、健康教育室、談話室
2階	体力測定室、栄養指導室、会議室、研修室、社会福祉協議会事務室、訪問看護ステーション、視聴覚室、医師会事務室、歯科医師会事務室

(2) 事業の概要

区分	事業名等
妊産婦・乳幼児・小中学生	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳の交付 ・妊婦健康診査費の助成 ・妊婦歯科健診費の助成 ・新生児聴覚検査費の助成 ・産後ケア費の助成 ・産婦健康診査費の助成 ・乳房管理指導等における費用の助成 ・一般不妊治療費、特定不妊治療費の助成 ・不育症治療費の助成 ・未熟児養育医療の助成 ・健康相談（妊産婦・乳幼児健康相談、乳幼児発達専門相談） ・健康教室（離乳食クッキング、Enjoy マタニティ教室等） ・乳幼児健康診査（4か月児、1歳6か月児、3歳児、聴覚健診） ・5歳児発達健診 ・訪問指導（妊産婦・新生児・乳幼児訪問） ・予防接種（B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、不活化ポリオ、子宮頸がん予防）
成人・高齢者	<ul style="list-style-type: none"> ・町ぐるみ健診（基本健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、ABC検診、肺がん検診（アスベスト関連疾患検診を含む。）、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診、口腔がん検診） ・特定保健指導、重症化予防事業 ・健康相談（成人保健相談、歯と口の健康相談、健診結果相談会等） ・健康教室（ヘルシーウォーク講習会、ヘルシーウォーク講師派遣、健康づくり大作戦、慢性腎臓病（CKD）セミナー、地区健康教室等） ・在宅歯科訪問指導 ・訪問健康診査 ・訪問指導（健診早期受診勧奨者等、肝炎ウイルス陽性者フォローアップ事業） ・体力測定、トレーニング（ファースト講習会、ワンポイントレッスン、個別指導等） ・定期予防接種（高齢者インフルエンザ、肺炎球菌、風しん第5期）
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・2019 みき健康づくりの集い、令和元年度歯と口の健康展等 ・感染症予防等 ・救急対策（在宅当番医制、小児救急、休日歯科診療）・24時間健康医療相談ダイヤル ・任意予防接種費助成（肺炎球菌・ロタウイルス・風しん）

(3) 令和元年度三木市総合保健福祉センター使用状況

	4月		5月		6月		7月		8月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	5	356	4	253	5	401	5	557	5	443
集団健診室 1	10	390	8	348	16	544	12	736	8	489
集団健診室 2	10	390	8	348	16	544	12	736	8	489
機能回復訓練室	0	0	0	0	0	0	2	312	1	9
健康教育室	5	32	6	30	4	14	9	64	10	54
休日歯科診療	6	67	9	102	9	231	9	388	7	252
会議室 1	1	74	1	64	1	68	2	363	2	56
談話室	4	40	0	0	0	0	5	40	5	50
体力測定室 (ファースト講習会等)	2	12	2	10	2	19	2	11	2	17
体力測定室 (日々利用)	29	1,159	30	1,025	29	1,000	30	1,208	30	1,154
栄養指導室	5	142	3	53	1	12	6	69	5	39
会議室 2	5	64	3	30	2	25	9	82	1	20
研修室	9	149	3	43	5	145	8	174	8	198
視聴覚室	8	70	5	29	8	60	21	160	24	167
合計	99	2,945	82	2,335	98	3,063	132	4,900	116	3,437

	9月		10月		11月		12月		1月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	5	839	5	419	4	254	5	421	4	281
集団健診室 1	12	972	13	602	14	500	17	663	9	436
集団健診室 2	12	972	13	602	14	500	17	663	9	436
機能回復訓練室	2	418	1	12	1	15	0	0	1	15
健康教育室	7	40	5	20	8	46	6	40	7	42
休日歯科診療	7	55	9	316	10	415	8	166	8	78
会議室 1	1	68	1	72	2	99	1	88	5	127
談話室	4	40	5	55	4	40	5	55	6	55
体力測定室 (ファースト講習会等)	2	317	2	19	2	16	1	9	2	16
体力測定室 (日々利用)	28	1,180	30	1,217	29	1,040	27	965	27	1,006
栄養指導室	7	134	7	48	9	127	7	76	5	56
会議室 2	6	110	7	53	4	117	3	60	8	222
研修室	10	1,275	10	206	13	314	10	276	9	265
視聴覚室	39	539	34	124	11	123	13	137	13	101
合計	142	6,959	142	3,765	125	3,606	120	3,619	113	3,136

	2月		3月		計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	5	445	1	9	53	4,678
集団健診室 1	6	473	4	40	129	6,193
集団健診室 2	6	473	4	40	129	6,193
機能回復訓練室	1	10	0	0	9	791
健康教育室	7	44	8	36	82	462
休日歯科診療	6	40	6	33	94	2,143
会議室 1	1	54	0	0	18	1,133
談話室	4	40	2	15	44	430
体力測定室 (ファスト講習会等)	1	7	0	0	20	453
体力測定室 (日々利用)	28	1,079	30	42	347	12,075
栄養指導室	5	62	1	30	61	848
会議室 2	11	233	4	35	63	1,051
研修室	13	601	6	123	104	3,769
視聴覚室	12	145	14	124	202	1,779
合計	106	3,706	80	527	1,355	41,998

2 吉川健康福祉センターの概要

吉川健康福祉センターでは、健康と福祉、介護予防等に関する関係機関と連携しながら、乳幼児から高齢者まで、多世代の健康福祉の向上と地域福祉活動の促進を図るとともに、健康プールやトレーニングルームの利用促進など、健康づくりの推進に取り組んでいる。

(1) 施設の概要

所在地 三木市吉川町大沢 412 番地

敷地面積 3,892.09 m²

構造 鉄筋コンクリート造 地下1階・地上3階

延床面積 3,742.79 m²

地下1階 健康プール

1階 吉川支所健康福祉課、中央地域包括支援センター吉川サブセンター、トレーニングルーム、社会福祉協議会、シルバー人材センター、ボランティアプラザ、あい愛プラザ、あすなろ作業所、情報ステーション、録音室、相談室

2階 健康医療相談所、検診室、コミュニティホール、ミーティングルーム、セミナールーム、調理実習室、プレイルーム

3階 児童館

(2) 令和元年度吉川健康福祉センター使用状況

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計
		児童館	件数					
	人数	591	528	533	622	593	758	3,625
会議室 (コミュニティホール)	件数	14	16	16	21	10	18	95
	人数	216	494	234	345	324	556	2,169
会議室 (ミーティングルーム)	件数	1	1	1	2	1	3	9
	人数	5	26	15	9	4	42	101

和室 (セミナールーム)	件数	6	3	2	7	8	4	30
	人数	47	21	7	39	67	118	299
調理実習室 (栄養指導室)	件数	1	5	3	3	2	6	20
	人数	10	65	40	28	31	183	357
健康医療相談所	件数	1	1	1	1	2	2	8
	人数	1	1	1	1	12	16	32
検診室	件数	3	4	3	4	4	5	23
	人数	20	28	20	25	33	93	219
プレイルーム	件数	0	0	1	0	1	2	4
	人数	0	0	19	0	1	22	42
ボランティアプラザ	件数	11	10	9	13	10	12	65
	人数	58	61	45	62	53	65	344
あい愛プラザ	件数	6	4	7	3	6	4	30
	人数	19	7	22	5	21	7	81
相談室	件数	4	6	9	7	4	6	36
	人数	9	15	24	17	5	15	85
あすなろ作業所	件数	20	19	20	22	21	19	121
	人数	100	95	100	110	105	95	605
トレーニングルーム	件数							
	人数	353	376	403	407	289	425	2,253
健康プール	件数							
	人数	503	378	509	590	494	417	2,891
合 計	件数	67	69	72	83	69	81	441
	人数	1,932	2,095	1,972	2,260	2,032	2,812	13,103

		10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
児童館	件数							
	人数	776	685	556	511	484	74	6,711
会議室 (コミュニティホール)	件数	14	13	14	12	14	2	164
	人数	200	237	380	210	260	16	3,472
会議室 (ミーティングルーム)	件数	2	3	3	2	1	0	20
	人数	10	23	34	12	5	0	185
和室 (セミナールーム)	件数	5	5	1	3	3	1	48
	人数	36	59	14	22	48	9	487
調理実習室 (栄養指導室)	件数	2	2	5	2	4	0	35
	人数	24	35	100	27	60	0	603
健康医療相談所	件数	1	1	1	1	1	0	13
	人数	1	1	1	1	1	0	37
検診室	件数	4	4	3	3	3	2	42
	人数	23	30	27	25	25	13	362
プレイルーム	件数	2	0	0	0	0	0	6
	人数	11	0	0	0	0	0	53
ボランティアプラザ	件数	12	6	10	11	12	13	129
	人数	54	27	63	57	69	70	684
あい愛プラザ	件数	7	5	6	3	4	8	63
	人数	21	10	12	5	10	20	159
相談室	件数	5	5	4	8	4	8	70
	人数	10	14	9	21	10	16	165
あすなろ作業所	件数	21	20	20	19	18	21	240
	人数	126	120	120	114	108	126	1,319
トレーニングルーム	件数							
	人数	343	365	360	411	334	11	4,077

健康プール	件数							
	人数	427	402	368	439	420	34	4,981
合 計	件数	75	64	67	64	64	55	830
	人数	2,062	2,008	2,044	1,855	1,834	389	23,295

3 保健衛生関係

(1) 基本健診及び各種がん検診等の実施状況

高齢者の医療の確保に関する法律及び健康増進法に基づき、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した基本健診（特定健診を含む。）を実施することにより、生活習慣病の有病者・予備群の早期発見、早期治療を促進するとともに、がん対策基本法に基づき各種がん検診を実施した。

また、令和元年度より、女性のがん罹患率が最も高い乳がんの早期発見と早期治療を目的に、乳がん検診の自己負担額を減額し、また健診日を増やして受診しやすい環境を整備した。

（単位：人）

健診・検診科目	区分	実施時期	受診者数	対象者	備考
基本健診	特定健診	R1.6月～R2.2月	3,957	40～74歳の三木市国民健康保険加入者	集団健診（28会場） 個別健診（医療機関）
	一般健診	R1.6月～R2.2月	2,216	16～39歳・75歳以上の者	集団健診（28会場） 個別健診（医療機関）
	特定健診	R1.6月～R2.2月	952	40～74歳の社会保険被扶養者・自費受診者等	集団健診（28会場）
胃がん検診		R1.6月～R2.2月	1,751	35歳以上の者	集団健診（28会場） 個別健診（医療機関）
A B C 検診		R1.6月～R2.1月	449	16歳以上の者	集団健診（28会場）
肺がん検診		R1.6月～R2.1月	4,939	16歳以上の者 （結核検診を兼ねる）	集団健診（28会場）
大腸がん検診		R1.6月～R2.2月	4,899	40歳以上の者	集団健診（28会場） 郵送検診 （R2.2.14～2.28）
子宮頸がん検診		R1.6月～R2.2月	3,176	20歳以上の女性	集団健診（8会場） 個別健診（医療機関）
	HPV検査	R1.6月～R2.2月	1,379	20～65歳の女性	個別健診（医療機関）
乳がん検診 （マンモグラフィ検査）		R1.6月～R2.2月	1,422	40歳以上の女性で 偶数年齢の者	集団健診（12会場） 個別健診（医療機関）
乳がん検診 （エコー検査）		R1.6月～R2.2月	465	20歳以上の女性	個別健診（医療機関）
骨粗しょう症検診		R1.6月～R2.1月	707	30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の者	集団健診（28会場）
			947	上記以外の希望受診者	
歯周病検診		R1.6月～R1.12月	637	16歳以上の者	集団健診（19会場）
口腔がん検診		R1.7月～R1.11月	748	40歳以上の者	集団健診（7会場）
前立腺がん検診		R1.6月～R2.1月	1,727	50歳以上の男性	集団健診（28会場）
肝炎ウイルス検診		R1.6月～R2.2月	740	40歳以上の未受診者	集団健診（28会場） 個別健診（医療機関）
アスベスト関連疾患検診		R1.6月～R2.1月	328	16歳以上の者	集団健診（28会場）

(2) 風しん抗体検査実施状況

予防接種法第5条第1項の規定に基づく風しん第5期の定期接種の対象者であるかを特定するため、十分な量の風しんの抗体があるかを検査した。（単位：人）

対象者	抗体検査数
昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性	644

(3) 乳児結核予防実施状況 (単位：人, %)

対象者	対象者数	BCG 接種数	接種率
生後1歳未満	422	425	100.7

(4) 予防接種

ア 定期予防接種 (A 類疾病) の実施状況

種 別	実施時期	接種延人員	対 象 者
B型肝炎	H31.4月～R2.3月	1,293	生後1歳未満
ヒブ	H31.4月～R2.3月	1,734	生後2か月以上60か月未満
小児用肺炎球菌	H31.4月～R2.3月	1,768	生後2か月以上60か月未満
四種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	H31.4月～R2.3月	1,807	生後3か月以上90か月未満
急性灰白髄炎(不活化ポリオ)	H31.4月～R2.3月	1	生後3か月以上90か月未満
麻しん風しん混合	第1期	410	生後12か月以上24か月未満
	第2期	562	小学校入学前の1年間
水痘	H31.4月～R2.3月	869	生後12か月以上36か月未満
日本脳炎	第1期	1,794	6か月以上90か月未満 (特例接種含む)
	第2期	501	小学4年生 (特例接種含む)
二種混合(破傷風・ジフテリア)	H31.4月～R2.3月	535	小学6年生
子宮頸がん	H31.4月～R2.3月	18	小学6年生～高校1年生相当の女子
風しん第5期	H31.4月～R2.3月	120	昭和37.4.2～昭和54年4月1日生まれの男性で十分な抗体がない者

イ 定期予防接種 (B 類疾病) の実施状況

種 別	実施時期	接種延人員	対 象 者
季節性インフルエンザ	R1.10月～R2.1月	16,581	65歳以上他
成人用肺炎球菌ワクチン	H31.4月～R2.3月	303	65・70・75・80・85・90・95・100歳

ウ 任意予防接種の助成実施状況

種 別	実施時期	接種延人員	対 象 者 等
ロタワクチン予防接種費助成	H31.4月～R2.3月	817	生後6週以上32週未満
季節性インフルエンザ予防接種費助成	R1.10月～R2.1月	27	心臓・腎臓・呼吸器障害 身体障害者手帳2級以上 65歳未満
肺炎球菌ワクチン予防接種費助成	H31.4月～R2.3月	8	腎機能障害他 (定期接種は除く)
		242	65歳以上 (定期接種は除く)
風疹ワクチン予防接種費助成	H31.4月～R2.3月	59	平成2年4月1日以前生まれ、接種時50歳未満(風しん第5期対象者は除く)

エ 特別な理由による任意予防接種費の助成

令和元年度から小児がん等の治療として、骨髄移植手術その他特別な理由により定期予防接種で受けたワクチンの予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で予防接種を再接種する方に対して、経済的な負担の軽減及び感染症予防を目的として、再接種の費用の助成を実施した。

種 別	実施時期	接種延人員
特別な理由による任意予防接種費助成	H31.4月～R2.3月	0

(5) 休日歯科診療所（午前9時～正午）の受診状況 (単位：人)

時 間 帯				年 齢 別				
9時台	10時台	11時台	時間外	0～9歳	10～19歳	20～39歳	40～59歳	60歳～
214	140	65	8	41	29	88	133	136

救急車		二次 転送	地 区 別										受診者 総 数
搬入	搬出		三木	別所	志染	細川	口吉川	緑が丘	自由が丘	青山	吉川	市外	
0	0	0	113	27	43	9	5	30	50	20	9	121	427

(6) 在宅当番医制救急診療の受診状況

区 分		受診者数(人)
受 診 者 総 数		3,108
時 間 帯	午 前	1,961
	午 後	1,120
	時間外(不明含む)	27
年 齢 別	0歳～9歳	854
	10歳～19歳	395
	20歳～39歳	535
	40歳～59歳	584
	60歳以上	730
	不 明	10
科 目 別 (延べ人員)	内 科	1,401
	小 児 科	735
	外 科	210
	脳 外 科	57
	整 形 外 科	244
	皮 膚 科	64
	耳 鼻 科	226
	婦 人 科	1
	泌 尿 器 科	36
	精 神 科	4
	神 経 科	0
	眼 科	114
	歯 科	1
	不 明	15
救 急 車	搬 入	9
	搬 出	2
二 次 転 送		3
地 区 別	三 木	947
	別 所	292
	志 染	332
	細 川	64
	口 吉 川	51
	緑 が 丘	269
	自 由 が 丘	290
	青 山	169
	吉 川	68
	市 外	271
	不 明	355

(7) 小児救急実施状況

診療日数 (日)	患者数(全体) (人)
98	552

(8) 24時間健康医療相談ダイヤル

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
相談件数	424	282	285	277	382	351	193	242	190	262	195	140	3,223

(9) 歯と口の健康展

テーマ 「お元気ですか？あなたの歯！」
 と き 令和元年7月7日(日) 9:30~12:00
 と ころ 三木市総合保健福祉センター
 主 催 三木市歯科医師会
 共 催 三木市
 内 容 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布、ブラッシング指導、噛む力を目でチェック、みっきい☆にこにこ体操、体験コーナー、高齢者よい歯のコンクール
 参加人数 220人

(10) 2019 みき健康づくりの集い

テーマ 「Let's smile 健康生活！！～健康寿命を延ばそう！～」
 と き 令和元年9月1日(日) 9:30~15:00
 と ころ 三木市総合保健福祉センター
 主 催 三木市
 内 容 オープニング 表彰（献血・高齢者よい歯のコンクール・ヘルシーウォーク一億歩、五百万歩達成者）
 健康チェック 体のバランス、足圧・足型測定、血流、体組成分、骨密度、貧血、お肌の健康、認知機能等
 体力測定 握力、肺活量、全身反応時間、垂直跳び、柔軟性等
 健康相談 整形外科、耳鼻咽喉科、内科、眼科、歯科、歯のブラッシング、保健、栄養、薬、運動、がん予防啓発等
 体験 献血、キッズ、家族で料理教室

参加人数 707人

イベント・各種相談等

	項目	延人数	内 容
健康 チ ェ ッ ク	足圧・足型測定	289	足の裏の健康チェック
	重心動揺測定	308	体のバランスチェック
	血流チェック	346	血管年齢チェック
	骨密度チェック	144	骨密度測定
	体力測定	301	握力、肺活量、柔軟性、敏捷性、垂直跳びのチェック
	体組成分測定	335	筋肉量・脂肪量・水分量等をチェック
	貧血チェック	286	貧血をチェック
	お肌の健康チェック	121	肌年齢を判定し、基礎代謝量等もチェック
	頭部の健康チェック	42	認知機能チェック
	合 計	2,172	
医 療 相 談	整形外科相談	26	整形外科医師による相談
	内科相談	9	内科医師による相談
	耳鼻咽喉科相談	15	耳鼻咽喉科医師による相談
	眼科相談	18	眼科医師による相談
	歯科相談	66	歯科医師による相談
合 計	134		

健康相談	保健相談	74	保健師による相談及び血圧測定
	栄養相談	49	栄養士による相談
	歯のブラッシング指導	75	歯科衛生士による指導
	ヘルシーウォーク	87	ヘルシーウォークの紹介及び運動相談
	がん予防啓発	110	乳がんモデル、肺がんモデルの展示及び保健師による指導
	血圧測定（保健相談）	51	保健師、看護師による血圧測定
	キッズ・パネル	189	パネルを使って眼と手の動作をチェック
	合計	635	

4 保健指導関係

(1) 家庭訪問

訪問により相談・指導を実施し、健康に対する不安の解消を図る。

対 象		延件数	内 容
母子	乳幼児	540	こんにちは赤ちゃん訪問や乳幼児健診後のフォローとして育児の相談や助言
	妊産婦	507	健康な子どもを産み育てるための指導及び家族計画
	その他	2	
成人・高齢者	生活習慣・健診の要指導者等	94	健康管理に関すること
	寝たきり者・認知症高齢者	8	
	在宅歯科訪問指導	4	40歳以上の在宅者でかつ自力で通院困難な者への歯科訪問
	その他	18	その他の疾患についての指導
精神保健福祉		4	地域での生活支援等
難病・心身障がい者		10	地域での生活支援等
合計		1,187	

(2) 健康相談

種 別	来所者数	回数	対 象	実 施 場 所
一般保健相談	1,507	26	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター 公民館等
歯と口の健康相談	60	7	全市民	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
健診結果相談会 （個別相談）	68	3	全市民	三木市総合保健福祉センター 公民館等
重症化予防 （個別相談）	8	4	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター
健康アドバイス	493	27	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター 公民館等
ふれあいいきいきサロン	219	14	成人・高齢者等	各地区集会所等
乳幼児健康相談	392	11	乳幼児	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
妊産婦健康相談	183	11	妊産婦	
発達相談	431	84	経過観察児	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
電話・面接・文書指導	1,278	-	全市民	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
合計	4,639	187		

(3) 母子健康手帳交付

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
件数	41	53	37	49	44	27	29	35	32	32	37	38	454

(4) 母子関連の助成

種 別	助成人数等	対 象 者
妊婦健康診査費の助成	726	市内に住所を有する妊婦
妊婦歯科健診費の助成	156	市内に住所を有する妊婦
新生児聴覚検査費の助成	432	市内に住所を有する新生児
乳房管理指導等における費用の助成	55	出産の日から起算して12か月以内の母親
特定不妊治療費の助成	78組（延べ回数）	市内に住所を有する夫婦 兵庫県の規定による助成の決定を受けていること
不育症治療費の助成	3組	市内に住所を有し、専門医による治療を受けていること
一般不妊治療費の助成	30組（延べ回数）	市内に住所を有する夫婦 一般不妊治療を受けていること
未熟児養育医療費の助成	8	出生体重 2,000g 以下で医師が入院を必要と認めたもの

(5) 健康診査（母子）

健診内容：問診、身体測定、診察、栄養保健指導、相談、歯科健診（1歳6か月児・3歳児）
心理相談（1歳6か月児・3歳児）、検尿（3歳児）、眼の検査（3歳児）等

種 別	受診者数	回 数	対 象
乳児健診	389	11	生後3～5か月児
1歳6か月児健診	436	11	満1歳6か月児～満2歳に達しない幼児
3歳児健診	483	11	3歳児
3歳児聴覚健診	24	3	3歳児で耳鼻の健診が必要な幼児
合 計	1,332	36	

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、令和2年3月の乳幼児健康診査は全て中止し、翌年度に延期して実施予定である。

平成24年度から5歳児発達健診として保護者に子育て相談票を配布するとともに、必要に応じて相談を勧奨し、就学に向けた支援を行っている。

種 別	相談票の配布数	相談者数	対 象
5歳児発達健診	571	58	当該年度内に満5歳になる幼児

(6) 健康教育

区分	項 目	回 数	人 数	
母 子	離乳食クッキング	5	66	
	Enjoy マタニティ教室	9	34	
	思春期保健福祉体験学習（乳幼児とのふれあい体験）	3	88	
	食育の教室	0	0	
	その他健康教室（育児支援関係）	6	32	
	小 計	23	220	
成 人 ・ 高 齢 者	健康づくり	ヘルシーウォーク	2	26
		ヘルシーウォーク講師派遣事業	8	110
		その他健康教室（巡回・サロン・老人会等）	41	892
		体力増進教室（体力測定、運動指導等）	21	120
	介護予防	認知症予防教室OB会	10	101
	健診結果相談会	3	110	
	特定保健指導（ファースト講習会含む）	62	379	
小 計	147	1,738		
健康づくりの集い		1	707	
歯と口の健康展		1	220	

地区組織活動の育成（いずみ会等）	16	320
合 計	188	3,205

(7) 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたるまで総合的に相談支援ができる拠点として、平成27年7月から子育て世代包括支援センターを設置し、妊娠中から切れ目ない支援を実施している。希望者には子育て応援プランを作成し、個々に応じた子育てをサポートしている。

また、平成30年7月から産後ケア費、令和元年7月からは産婦健康診査費の助成を行い、産婦への支援を充実させている。

種 別	人 数
子育て世代包括支援センターにおける相談	788
子育て応援プランの作成	94
産後ケア費の助成	10（延べ人数）
産婦健康診査費の助成	680（延べ人数）

(8) 地区組織育成事業

いずみ会活動（食生活改善推進員）

食生活改善推進員として、よりよい食生活の推進を図り、生活習慣の改善に結びつけることを目的とする。

活動項目	内 容	回数	対象人数
健康づくりの集い	試食（バナ・ブローケーキ）、展示（レンジを使った簡単料理）、親子料理教室	1	350
親子の料理教室等	親子の料理教室、食育教室等	14	636
1歳6か月児健診おやつ指導	健診時に手作りおやつ提供と指導	11	436
福祉活動	障害者通所施設や作業所及びデイサービスセンターにおいて、おやつ等の提供等	20	523
食生活改善普及啓発活動	母子や高齢者の健康づくり、生活習慣病予防の食生活改善普及啓発	820	4,043

(9) 健康増進事業

ア ファースト講習会（三木市総合保健福祉センター）

体力測定・トレーニング機器の使用方法的説明・運動に関する個別相談を実施した。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
実施回数	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	0	0	10
受講者数	4	3	8	6	5	6	9	5	0	5	0	0	51

イ 体力測定室における個別運動指導の実施（三木市総合保健福祉センター）

ファースト講習会終了後、トレーナー来館日に個別運動指導・相談を実施した（体力効果テスト時の相談含む）。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
実施回数	11	11	11	11	11	11	11	11	10	10	11	0	119
相談者数	27	34	24	28	31	37	31	31	27	35	39	0	344

ウ 運動指導（レッスン）の利用状況（吉川健康福祉センター）

健康プール及びトレーニングルームにおいて、トレーナーによる運動指導を実施した。運動を継続することで、体力の保持・増進や介護予防に努めた。

	月	4	5	6	7	8	9
健康プール	実施回数	41	38	42	44	46	35
	受講者数	348	268	341	378	330	276
トレーニングルーム	実施回数	8	8	8	8	8	8
	受講者数	81	66	67	55	52	65

	月	10	11	12	1	2	3	合計
健康プール	実施回数	45	40	41	41	39	4	456
	受講者数	313	286	264	306	291	18	3,419
トレーニングルーム	実施回数	10	8	8	8	8	0	90
	受講者数	66	54	66	66	58	0	696

エ 体力測定室（トレーニング機器）の利用（三木市総合保健福祉センター）

ファースト講習会終了後、トレーニング機器を利用し自分に合った運動を継続し、体力の保持・増進に努めた。

月	4	5	6	7	8	9
稼働日数	29	30	29	30	30	28
利用者数	1,159	1,025	1,000	1,208	1,154	1,180

月	10	11	12	1	2	3	合計
稼働日数	30	29	27	27	28	30	347
利用者数	1,217	1,040	965	1,006	1,079	42	12,075

オ トレーニングルーム（運動機器等）の利用状況（吉川健康福祉センター）

運動機器等を活用し、自主的に運動を継続して体力の保持・増進に努めた。

月	4	5	6	7	8	9
稼働日数	28	25	30	30	29	28
利用者数	118	100	115	113	77	134

月	10	11	12	1	2	3	合計
稼働日数	30	28	28	27	26	3	312
利用者数	125	123	135	152	130	6	1,328

5 三木市健康づくり推進協議会の開催

三木市健康づくり推進協議会条例に基づき、市民が積極的に健康の維持増進を図り、さらに健康づくりを推進するための方策等について審議した。

開催日	内 容	出席委員
R1. 10. 24	<ul style="list-style-type: none"> 健康プランみき 21（第2次）及び三木市食育推進計画（第2次）の概要について 平成29年度及び平成30年度保健事業の実施状況について 令和元年度新規拡充事業について 	11人
R2. 2. 18	<ul style="list-style-type: none"> 平成30年度町ぐるみ健診の受診者状況（分析結果）について 令和2年度三木市食育推進計画（第3次）の策定について 	14人