

# 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
吉川健康福祉センター ☎72-2210

みつきいナビ

健康

相談

人権の目

募集

子育て

教室・講座

くらし

催し

施設

## 健診 対象者には個別に通知します

### 乳児集団健康診査

日 10月28日(水)  
場 総合保健福祉センター  
次回の予定 11月25日(水)



### 1歳6カ月児健康診査

日 10月15日(木)  
場 総合保健福祉センター 次回の予定 11月12日(木)

### 3歳児健康診査

日 10月16日(金)  
場 総合保健福祉センター 次回の予定 11月13日(金)

## 母子

### 母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

- 妊婦 妊婦健診の領収書原本、印鑑、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

### 乳房管理指導等における費用の助成

- 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- 母子健康手帳、領収書原本、印鑑、振込先の通帳

### みつきいたまびよサロン

- 産前サポート**
- 10月24日(土) 午前10時～正午
  - 妊婦と家族
  - 沐浴体験、相談
  - 10月21日(水) 午後5時まで
  - 母子健康手帳、飲料、バスタオル
  - 【要予約】 定先 15組



▲スマートフォン専用QRコード

- 産後サポート**
- 10月22日(木) 午前10時～正午
  - 妊産婦、乳児と家族
  - 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
  - 母子健康手帳
  - 総合保健福祉センター

### ●小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなど気軽に相談してください。看護師などが相談に応じます。

### 北播磨圏域子ども医療電話相談

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く) ☎62-1371

### 兵庫県子ども医療電話相談

月～土曜 午後6時～翌日午前8時  
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時  
プッシュフォン・携帯電話・スマートフォン ☎#8000  
ダイヤル回線・IP電話 ☎078-304-8899

新型コロナウイルス感染防止のため、各種予定が変更・中止になる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。

## 相談

### 妊産婦・乳幼児健康相談

身体測定や育児・母乳・栄養・歯科などの相談  
日 10月6日(火) 午前10時～11時30分  
申 ☎【要申込】  
場・問 総合保健福祉センター

### 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談  
日 10月21日(水) 午後1時～3時  
申 ☎【要申込】  
場・問 総合保健福祉センター

### 成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定、尿検査、血液検査  
(申 ☎ 費 1,000円) など【要申込】  
日 ①10月14日(水) 午後2時～3時30分  
②10月19日(月) 午後1時30分～3時  
場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

### 歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導  
日 10月19日(月) 午後1時30分～3時  
場・問 総合保健福祉センター

### 不妊・不育専門相談

不妊や、流産を繰り返す習慣流産「不育症」に関すること  
電話相談 ☎078-360-1388  
日 10月3日(土)、17日(土) 午前10時～午後4時  
面接相談  
日 ①10月6日(火) 午後2時～3時  
②10月10日(土) 午後2時～5時  
場 ①兵庫医科大学病院内 ②(県)男女共同参画センター  
期 原則面談日の5日前まで  
申 ☎078-362-3250【要申込】

### 男性不妊専門相談

日 10月7日(水)、11月4日(水) 午後3時～5時  
場 申込時にお伝えします  
期 原則面談日の5日前まで  
申 ☎078-362-3250【要申込】

## その他

### 健康ポイント対象事業

### ファースト講習会(体力測定室の会員登録)

日 10月21日(水) 午前9時30分～11時30分  
対 16歳以上  
期 10月15日(木) 午後5時まで  
対 1,600円(登録証代込)  
持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル2枚、飲料、マスク、筆記用具  
申 ☎【要予約】 定先 10名  
場・問 総合保健福祉センター



▲スマートフォン専用QRコード

記号の意味 日日時 場場所 対対象 内内容 講講師 期募集・受付期間 費費用 持持ち物 託託児 休休み  
申申込 ☎電話 窓窓口 郵郵便 ファックス E-mail インターネット  
定定員 (先先着 抽抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・ファックス・E-mail)

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話でご相談ください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、当日の新聞または事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

- 休日当番医 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
- 小児科救急当番医 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
- 休日歯科診療 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)  
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【脳外】脳神経外科 【胃内】胃腸内科 【皮】皮膚科 【眼】眼科 【リウ】リウマチ科				1 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	2	3
4 休日歯科診療 【内・小】神沢医院 別所町高木 ☎83-1510 【眼】たにがわ眼科 別所町小林 ☎85-6600	5	6 宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131	7	8 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	9	10
11 休日歯科診療 【内・小】黒田東自由が丘診療所 志染町東自由が丘2丁目 ☎85-6213 【外・脳外・整】服部病院 大塚 ☎82-2550	12	13 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	14	15 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	16	17
18 休日歯科診療 【小・内】宮崎小児科内科医院 大村 ☎82-2131 【整・リウ】夢愛クリニック 志染町西自由が丘1丁目 ☎84-3739	19	20 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	21	22 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	23	24
25 休日歯科診療 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【外・胃内・皮・整】栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766	26	27 かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	28	29 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	30	31

## 新型コロナウイルスとワクチン

### 微生物と人類の戦い(その6)

新型コロナウイルスは人類が初めて接する外敵なので、今のところ我々人類側にウイルスの情報がなく一方的な攻撃にさらされています。これに何とか耐えていけば、やがて免疫が我々を守ってくれることが期待できます。過去に多くの生命を奪ったスペイン風邪やSARS、MARSはどれも広範囲に感染拡大した後に収束を見ましたが、これは多くの人が一度これらのウイルスに感染し集団免疫を持ったからなのです。今回も一定割合の人が集団免疫を獲得することによって、ウイルスが自然に収束しその猛威が去っていくことが期待できるのです。

人類がウイルスを克服するための免疫を獲得する手段は2つあります。その一つは実際に感染し免疫を獲得することで、もう一つは「ワクチン」を接種しわざと感染する行為です。ここでワクチンの歴史に触れておくと、ワクチンの起源は18世紀末に英国のジェンナーが牛痘の膿を人間に応用し、二度と天然痘に感染しない事実を証明したことに始まります。天然痘ウイルスは地球上の推定3億人もの生命を奪いましたが、ワクチンのおかげで現在はWHOが根絶を宣言しています。その後「微生物学の始祖」パスツールが、培養した病原体を弱毒化し接種する応用の道を開き、今日までさまざまなワクチンが開発され多くの感染症が姿を消していったのです。

本稿作成中の8月上旬には、英国のメーカーが開発中の新型コロナウイルスワクチンが今秋にも実用化されるというニュースが届き、また日本を含む諸外国でも急ピッチで開発が進んでいます。本稿掲載の10月時点でのパンデミック情勢は予測不能ですが、これまで幾度となく微生物との戦いを克服してきたのが我々人類です。近い将来必ず収束に向かっていくものと信じます。詳しくは三木市歯科医師会加入の歯科医院でお尋ねください。

歯科医師会から  
問 ☎86-1622