

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 募集・受付期間 費用 持ち物 託託 休休 申 電話 窓 窓口 郵便 宛 ファックス E-mail インターネット 定 定員 先 先着 抽 定員を超えると抽選 問 問い合わせ (電話番号 ・ FAX ファックス ・ E-mail)



教室・講座

みっきい☆家事ヘルパー養成研修

日・11月17日(火) 午前9時～午後4時30分
・11月24日(火) 午前9時～午後5時
(家事ヘルパーとして就労するには全日程を受講する必要あり)
場 教育センター 4階大研修室
対 市内ヘルパー事業所などで働きたい方、介護の仕事をしたい方、初心者向けの介護知識などを知りたい方
内 要支援高齢者の家事援助など簡単なヘルパー業務に就くための研修。介護保険制度や高齢者の体の状態などについて学ぶ。
期 11月10日(火)まで
費 無料(テキスト代実費負担)
申 窓 郵 FAX
市役所3階介護保険課、吉川支所、各市立公民館、市ホームページにある申込書に必要事項を明記し申し込んでください。
定 宛 30名
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係 FAX 82-5500

高齢者ファミリーサポートセンター

日常生活を手助けしてほしい高齢者(依頼会員)と手助けしたい方(協力会員)が会員登録をし、支えあう活動をしています。

場 緑が丘町公民館
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター 83-7300 FAX 86-0860



説明会

日 10月16日(金) 午後1時30分～2時30分
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
内 会員登録の方法、活動内容、報酬など

協会員養成講座

日 10月16日(金) 午後2時30分～3時30分
対 協会員登録したい方
内 協会員としての心得を学ぶ

家族介護者交流会

日 10月15日(木) 午後1時～
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 情報交換会
期 10月13日(火)まで
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

高齢者生きがいセミナー

①自宅で楽しむスマホ・タブレット活用術
②60歳からのヨガ教室
③トランプマジックで脳トレ
日 ①10月19日(月) 午前10時30分～午後0時30分
②10月22日(木) 午後1時30分～2時45分
③11月2日(月) 午前10時～11時30分
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上
期 10月5日(月)まで
申 窓
定 抽 ①②20人 ③10人
問・申込 高齢者福祉センター 86-0800

成年後見支援センター

場 総合保健福祉センター
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し申し込んでください。
問・申込 83-0226 FAX 86-0860 chiiki@miki.or.jp

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 10月23日(金) 午前10時～11時
内 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座も受付中)
期 10月22日(木)まで

成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

日 10月29日(木) 午後2時～3時30分
内 「成年後見制度」と「日常生活自立支援事業」を分かりやすく説明。
講 岩崎隼人さん(司法書士)
期 10月28日(水)まで
定 宛 15名

中高年コンピュータ教室「はじめの一歩から年賀状作成まで」

日 11月10日(火)～13日(金) 午前10時～11時30分
場 教育センター 3階情報教育研修室
対 市内在住・在勤のパソコン初心者の方
期 10月26日(月)まで
費 500円
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し申し込んでください。
定 宛 6名
問・申込 教育センター 83-2020 FAX 82-5881

頭の健康チェック

日 ①10月21日(水) ②10月29日(木) 午前10時～午後4時
場 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター(ハートフルプラザ2階)
②吉川サブセンター(吉川健康福祉センター)
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談
期 ①10月20日(火)まで ②10月28日(水)まで
申 窓 定 宛 各5名
問・申込 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター 83-0160
②吉川サブセンター 72-2222

要約筆記ボランティア入門講座

日 10月7日～21日(水曜 全3回) 午前10時～正午
場 市民活動センター
内 聴覚障害を理解する。要約筆記の体験など。
費 1,000円
申 窓
定 宛 20名
問・申込 ボランティア活動プラザみき 83-0090

三木山総合公園 総合体育館 問・申込 83-4445

キッズスポーツラボ教室

日 水曜(月4回) 午後4時～5時
対 年中～年長の幼児
内 運動嫌にならないための運動教室(定期開講)
費 1,100円/回
持 運動用の服、上履き、タオル、飲料
定 宛 20名

ワイヤークラフト体験教室

日 10月15日(木) 午前10時～正午
場 中央公民館
対 18歳以上
講 奥野津英子さん
期 10月8日(木)まで
費 800円
持 メジャー(裁縫用)、ニッパーとラジオペンチ(あれば)
申 窓
定 宛 10名
問・申込 中央公民館 82-2007



普通救命講習(I・II)

(I) 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
(II) (I)に加え、筆記試験や実技試験
日 (I)10月10日(土) 午前9時～正午
(II)10月11日(日) 午前9時～午後1時
場 消防本部
申 窓 定 宛 各30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 89-0173

男女共同参画センター ころぼーよ

問 89-2331
男女共同参画セミナー 出前講座
落語界から仏門へ、56歳からの新天地
日 11月5日(木) 午前10時～11時30分
場 まなびの郷みずほ
講 てんご堂雅楽さん(噺家・僧侶)
申 窓 FAX
定 宛 10名
申込 まなびの郷みずほ 88-2550 FAX 89-5002

女性のための 出前チャレンジ相談

日 11月16日(月)
①午前9時～9時50分
②午前10時～10時50分
③午前11時～11時50分
場 教育センター 3階セミナー室2
対 再就職や起業、地域活動など新しいことにチャレンジしたい女性
申 窓 FAX
定 宛 3名
申込 男女共同参画センター ころぼーよ FAX 89-2331 jinken@city.miki.lg.jp

